مُعجم علم النَّفس والطب النَّفسى

انجليزى - عربى

الجزء الأول

اعـداد

دكتور جابر عبد الحميد جابر
استاذ علم النفس التعليمى
جامعة قطر

دكتور علاء الدين كفافى
استاذ الصحة النفسية المساعد
جامعة قطر والقاهرة

١٩٨٨

دار النهضة العربية
٣٢ شارع عبد الخالق ثروت
القاهرة

DICTIONARY

Of

PSYCHOLOGY AND PSYCHIRTRY

English-Arabic

By

Dr.GABER A. GABER
University of Qatar

Dr. ALAA E. KAFAFI
University of Qatar

VOL:1

1988

Dar Al Nahda Al Arabia

Cairo

اهـــداء

الى جامعة قطـر ، ففـى رحابها

تـم انجـــاز هـــذا العمـــل

" بسم الله الرحمن الرحيم "

مقدمة

باسم الله الرحمن الرحيم نبدأ هذه المقدمة ، ونحمده تعالى على أن وفقنا الى انجاز هذا المجلد من معجم علم النفس والطب النفسى الذى استغرق عاما كاملا من العمل المتصل .

ولقد قدر لأحد معدى هذا العمل ان ينصرف خلال العقود الأربعة الماضية الى ترجمة العديد من الكتب النفسية والتربوية من الانجليزية الى العربية مستقلا حينا وبالاشتراك مع آخوة أجلاء حينا آخر ، ولكم عانينا فى البحث عن مقابل عربى ملائم لكثير من المصطلحات فى هذا المجال . ولعل هذه الخبرة كانت من بين الدوافع التى دفعت الى تكريس الجهد لهذا العمل . وما كان لهذا العمل ان ينجز فى خلال عام واحد بغير التعاون مع باحث شاب يكرس جل جهده ان لم يكن كله للعمل العلمى والتعليمى .

وحاجة طلاب علم النفس والطب النفسى والتربية والاجتماع والخدمة الاجتماعية وغيرهم الى معجم للمصطلحات النفسية والطبية النفسية باللغة الانجليزية ومقابلاتها العربية وشرح هذه المصطلحات غنى عن البيان . وهؤلاء جميعا وغيرهم كثير يحتاجون الى العودة الى المعاجم كلما واجههم مصطلح جديد فى فروع علم النفس المختلفة وفى الطب النفسى . وهما مجالان هامان فى العلم المعاصر .

ومن وظيفة المعجم أيضا توحيد المصطلحات المستخدمة من قبل طلاب هذا المجال وباحثوه على اختلاف انتماءاتهم الفكرية او تخصصاتهم الدقيقة او مواقعهم الجغرافية فى العالم العربى أو حتى خارجه .

وقد تكون مصطلحات علم النفس محدودة العدد نسبيا ولكنها وثيقة الصلة بمصطلحات أقدم منها فى الفسيولوجيا والتشريح والطب والتربية والاجتماع والفلسفة ... الخ ،وهكذا اتسعت المصطلحات التى يستخدمها علماء النفس . ولعل ذلك يرجع الى أن المعرفة الانسانية فى الماضى كانت موسوعية وأطلق عليها حينا من الدهر الفلسفة أم العلوم . ورغم التقدم العلمى والتطور مايزال الفصل بين أنواع المعرفة أمرا مفتعلا بسبب وحدة الموضوع .

ونحن اذ نقدم المجلد الأول من هذا المعجم فاننا نود ان نضيف الى رصيد المكتبة العربية الذى قدمه باحثون آخرون أثروا هذا المجال بجهودهم ، وأن نبنى على ماسبق وان نتقدم خطوة أو خطوات .

واعداد المعاجم عمل شاق يتطلب جهدا كبيرا ومثابرة متصلة ، ويدخل فى هذا العمل الأفادة من القواميس ودوائر المعارف العربية والأجنبية فى هذا المجال والمقارنة والتمحيص والغربلة ، والعودة الى أمهات الكتب فى هذا التخصص ومايرتبط به من تخصصات . ولقد تجنبنا الاطناب وبعدنا عن الايجاز الشديد وتوخينا الأعتدال والتوسط . ولقد عانينا رهقا فى جمع هذه المواد لأنها تطلبت الاستيعاب والتلخيص والانتخال والاختيار فضلا عن أن المعجم الذى بين يدى القارىء يحتوى على مصطلحات كثيرة جديدة لم تعرض لها بالشرح المعاجم العربية المتوافرة .

ولعل هذا العمل وانجاز مراحله اللاحقة يشجع حركة الترجمة الى اللغة العربية والطب النفسى وهذه الحركة ماتزال دون ماينبغى أن تكون عليه بكثير . وحركة الترجمة الجيدة تساعد على عرض ماحققته الانسانية من تقدم وتطور فى مجال العلوم السلوكية على أبناء الأمة العربية . وهو أمر لاغنى عنه لدعم تنمية المجتمع العربى ورقيه .

ولقد اتبعنا طريقة التبويب اللاتينية فبدأنا بالحرف (   ) ورقمت الصفحات على هذا الاساس بدأ من اليسار الى اليمين . ويحتوى هذا المجلد على أكثر من ألفين من المصطلحات بقليل . كما أضفنا اليه كشافا بالمصطلحات باللغة العربية مرتبة هجائيا . وأمام كل مصطلح رقم الصفحة الذى يشير الى مكانه فى المعجم مما يمكن الباحث من العثور على ضالته متى عرف المصطلح باللغة العربية .

ويسرنا ان نتلقى من طلاب العلم وباحثيه ملاحظاتهم لعلنا نستطيع ان نفيد منها فى المراحل اللاحقة من هذا العمل وفى تطويره .

وعلى الله قصد السبيل !

أ.د. جابر عبد الحميد جابر

د. علاء الدين كفافى

الحرف الأول فى ابجدية A,

معظم اللغات بما فيها اللغة الانجليزية. وتستخدم احيانا كاختصار لكلمة " انجستروم " وهى وحدة قياس اطوال تساوى عشر المللميكرون .

اختصار طبى à à

يستخدم فى الوصفات الطبية ، ويشير الى ان يتناول المريض من كل بمقدار متساو .

العمر التحصيلى A.A.

اختصار لمصطلح العمر التحصيلى

المدمنون المجهولون AA

اختصار لمصطلح " المدمنون المجهولون " وهى منظمة تقوم على مساعدة مدمنى الخمر على التوقف عن شربها .

مقطع بمعنى ab

- بعيد عن
- فى الجانب المضاد

العداد (الحسابى) ، المعداد ، المحسبة abacus

وسيلة تعليمية تتكون من حبات تتحرك على اسلاك متوازية تستخدم فى تعليم الحساب .

تصميم أ / ب / أ A/B/A design

تصميم تجريبى تكون فيه القاعدة الأساسية او الوضع الأصلى (A) متبوعا بوضع جديد تال (B) ثم تحدث العودة الى القاعدة الاساسية او الوضع الأصلى (A) مرة أخرى .

ابادي ، تشارلس abadie, Charles

عالم فرنسى متخصص فى طب العيون

علامه ابـادى
Abadie's sign
وهى عدم الحساسية بالألم نتيجة الضغط على الاوتار الموصلـة بين العضل والعظم فى الظهر .

مرض عقلـى
Abalienation.
- مصطلح مهجور يشير الى المرض العقلى
- مختل العقـل
(Adj) Abalienated.

التخلى عن الذات
abandoment of the self.

رد فعل الهجر
abandonment reaction
مشاعر الحرمان العاطفى ، نقص الدعم الدعم والتأييد: مشاعر الوحدة النفسية التى يخبرها الأطفال الذين يهجرهم او يهملهم أحد الوالدين أو كليهما كذلك يخبر الراشدون هذه المشاعر اذا ما فقدوا عزيزا لديهم او شخصا كانوا يعتمدون عليه .

التهديد بالهجر
abandonment threat
تهديد الطفل عمدا بأن يهجر أو يترك بمفرده أو أن يرسل الى " منزل الاطفال السيئين " كاسلوب لضبط سلوكه ، او كتعبير اندفاعى اثناء نوبة غضب . وعادة ماتثير مثل هذه التهديدات درجة من القلق الحاد عند الطفل.وتخلق لديه ميل الى التشبث بالوالدين .

تحقير ، اهانـة
abasement
الرغبة أو الاضطرار الى الخضوع لأعمال عدوانية او عقابيـة أو ان يذل الانسان نفسه وان يحط من قدرها ويقلل من قيمتهـا (انظر مازوشية *MASOCHISM*)

اضعاف الثقة بالنفس ، ارباك
abashment.

الالفباء ، مبادىء علم أو موضوع ما
ABC.

رفض الثقافة *abclution*

من المصطلحات التى اقترحها " كاتل " وتعنى رفض الفرد لأساليب السلوك التى تحبذها ثقافة الجماعة او تحددها كأنماط سلوكية مفضلة .

طريقة التهجئة (فى تعليم القراءة) *ABC method*

غبى ، عبيط ، ساذج *abderite*

مصطلح مهجور يوصف به الشخص الذى يتسم بالغباء أو السذاجة (نسبة الى المدينة الاغريقية القديمة أبديرا *abdera* التى كانوا يعتبرون سكانها من الاغبياء والسذج)

انتفاخ البطن *abdominal bloating*

الصرع البطنى *abdominal epilepsy*

حال مرضية يسوء فيها اداء الخلايا العصبية فى المخ ينتج عنها نوبات الم تشنجية فى البطن .

الفشل الكلوى *abdominal ganglion aplasia*

عرض يشير الى الفشل الكلى او الجزئى لعقدة عصبية أو لمفاوية فى البطن فى ان تنمو بشكل طبيعى وسوى .

اكتئاب باطنى *abdominal melancholia*

مصطلح يستخدم احيانا ليشير الى نمط من الاكتئاب مصحوب بأفكار خاطئة حول الجهاز الهضمى كما يصحبه الشكوى من الآم ناتجه عن الامساك او انتفاخ البطن او التجشو أو عسر الهضم .

وهن (ضعف) كلوى *abdominal nephrectomy*

المنعكس " البطنى " *abdominal reflex*

تقلصات أو انقباضات فى عضلات جدران البطن استجابة للاشارة اللمسية لهذه المنطقة .

العصب المبعّد *abducens nerve*

العصب الجمجمى السادس فى الجسم الانسانى • وهو العصب الذى يحمل الالياف الجسمية التى تتحكم فى الجدران الجانبية للعين أو ماتسمى بالعضلة المستقيمة الوحشية للعين • ويعرف هذا العصب عادة بالعصب السادس • ويسمى أحيانا " نواة الخلايا المبعدة " •

النواه المبعدة *abducens nucleus*

تجمع من الخلايا العصبية فى البطين الرابع فى المخ والذى ينشأ منه العصب المبعد •

المبعد *abductor*

اى عضلة تمتد من وسط الجسم الى اطرافه أو الى اليدين والقدمين •

تلميذ مبتدىء (يتعلم حروف الهجاء) *abecedarian*

كتاب لتعليم حروف الهجاء *abecedary*

نظام أبردين *aberdeen system*

حركة اجتماعية ظهرت فى المجتمعات الصناعية فى القرن التاسع عشر وانشأت عدة مدارس تؤكد حقوق الاطفال والروابط الأسرية. وهى حركة كانت تهدف الى تحقيق احتياجات الطفل ككل وحقوق أسرته •

انحراف ، زيغ ، ضلال ، شذوذ *aberration*

اى انحراف عن " العادى " أو"السوى" أو النمطى •

أبعاد *abience*

نمط الاستجابة أو السلوك الذى يتمثل فى الابتعاد عن المثير سواء بالانسحاب المادى الفيزيقى ، أو بالنشاط الذى يقطع الاتصال بالمثير • تجنب • الصفة مبعد •

قدرة ، كفاءة ، استطاعة *ability*

الكفاءة أو استطاعة اداء عمل من الاعمال الذهنية أو الجسمية ، سواء كان هذا العمل فطريا أو مكتسبا بالتعلم والممارسة .

تقسيم التلاميذ حسب قدراتهم *ability grouping*

تقسيم التلاميذ الى مجموعات حسب القدرة . وضع التلاميذ في فصول دراسية حسب قدرتهم على التعلم . ويمكن ان يشير المصطلح الى عملية تقسيم الصف الدراسي الى أقسام على أساس قدرة الطالب في ميدان معين . أو تقسيم تلاميذ المدرسة الابتدائية الى مجموعات " قرائية " ، اى حسب سرعة كل منهم في القراءة الى سريعي القراءة والى بطيء القراءة .

اختبار قدرة *ability test*

اى اختبار مقنن يصمم لقياس الاستعداد او الذكاء كما ينسحب المصطلح أيضا على الاختبارات التي تقيس التحصيل .

خبل الضمور *abiotrophic atrophic dementia*

اعراض عقلية تنتج عن ضمور خلايا المخ .

نقص المناعة *abiotrophy*

نقص مقاومة المرضى نتيجة تدهور أو فشل بعض اجزاء الجسم في القيام بوظائفها مثل تدهور نظام المناعة في الجسم بسبب التقدم في السن . كما يحدث في حالات تزايد التعرض للاصابة بالسرطان وذلك عندما تفشل الأجسام المضادة في رفض الخلايا المتورمة (وقد يتسارع هذا النقص في المناعة بسبب قصور أو عيب وراثي) كما في مرض " خوريا هنتنجتون " والتي لاتظهر اعراضها غالبا الا في منتصف العمر . والصفة منها ناقص المناعة *abiotrophic* .

استئصال *ablation*

البتر أو الازالة الجراحية لأحد الاعضاء أو لجزء منه ، ويتم ذلك عادة بهدف دراسة وظيفته . وتسمى أيضا الاجتثاث

القضيب المبتور *ablatio penis*

الاستئصال الجراحي للقضيب أو لجزء منه . وهي عملية جراحية تتم لعلاج بعض الأمراض مثل الاصابة بالسرطان أو الغنغرينا في العضو ، او في عمليات تغيير الجنس .

صيغة مجمعة *- ablemo -*

تعني ضعيف أو واهن

الاغتسال الزائد *ablutomania*

الانشغال الزائد بالاغتسال أو الاستحمام . وهو من الأمراض الشائعة في عصاب الوسواس القهري . (انظر أيضا فوبيا القذارة .

نكران الذات *abnegation*

سير وليم ابني *Abney, Sir William de Wiveleslie*

عالم في الفيزياء وكيمائي انجليزي (١٨٤٣-١٩٢٠) وله قانون شهير باسمه " قانون ابني *Abney's Law* " وهو القانون الذي يذهب الى ان درجة انارة (*luminance*) أو قوة شعاع معين في الضوء ذا اللون الواحد (*monochromatic*) امر نسبي الى درجة سطوع (*luminosity*) أو لمعان هذا الشعاع من الضوء واشعاعه (طاقته المشعة).

شاذ او غير عادي *abnormal*

- مصطلح يشيع في علم النفس والطب النفسي . ويشير الى أي انحراف عما يحسب " عاديا *normal* " .
- مرض . سوء التوافق .
- في الاحصاء يشير المصطلح الى الدرجات التي تقع خارج المدى العادي او المتوقع .
- والاسم منها " شذوذ *abnormality* " .

السلوك الشاذ *abnormal behavior*

السلوك الذى يحسب كعلاقة أو دليل على الاضطراب العقلى أو الانفعالى ويتدرج من مشكلات التوافق الصغرى أو البسيطة الى الاضطراب العقلى الشديد والعصاب والذهان او الاضطرابات الشخصية .

شذوذ *abnormality*

علم نفس الشواذ *abnormal psychology*

الفرع من علم النفس الذى يهتم بدراسة الاضطرابات العقلية والانفعالية بما فيها الاعصبة والأذهنة واضطرابات الشخصية والزملات العقلية العضوية والاضطرابات الفسيولوجية النفسية والتخلف العقلى .

عدم توافق فصائل الدم *ABO blood-group incompatibility*

رد الفعل المناعى الذى يحدث عندما ينقل دم من نمط أو فصيلة معينة الى جسم مريض له فصيلة دم مختلفة . وفصائل الدم الرئيسة مثل O و B و A قد عرفت عام ١٩٠٠ على يد كارل لاندشتينر *Karl Landsteiner* . اما الفصيلة الرابعة وهى فصيلة *AB* فقد اضيفت عام ١٩٢٠ . وعدم التوافق يتميز بالالتصاق أو التجميع الذى يحدث عندما تتلاقى المادة الموجودة فى كريات الدم الحمراء للمعطى مع جسيمات مضادة فى دم الشخص المستقبل . ويستجيب دم المستقبل بنفس الطريقة التى يستجيب بها عندما تدخل جسمه مادة غريبة كالسم الذى تحدثه لدغة حشرة ، أو مثلما يحدث فى حالات العدوى .

نباح مرضى *aboiement*

اضطراب فى النطق تصدر فيه عن الشخص المصاب أو المريض اصوات حيوانية مثل النباح بطريقة لا ارادية ولايملك السيطرة عليها . ويحدث هذا العرض فى حالات الفصام المزمن المتقدم .

العلاجات البدائية *aboriginal therapies*

انواع من العلاج النفسى تمارس فى المجتمعات البدائية بما فيها

العلاج الشعبى والشعوذه واستخدام التمائم ويمارسه عادة متخصص فى هذه الأساليب " يعرف بالطبيب الساحر أو الشامان

عقار للاجهاض **abortifacient**

اى عامل فعال أو دواء يستخدم لاحداث الاجهاض مثل بعض الاعشاب البحرية (وتستخدم لأنها توسع من عنق الرحم . وتوضع فى الرحم لتمتص الرطوبة وتجبر القناة الرحمية على ان تتسع) .

اجهاض **abortion**

اخراج الجنين قبل ان يصل الى مرحلة القدرة على الحياة خارج الرحم . وهذا يعنى اخراج الجنين قبل الاسبوع العشرين من بدء الحمل . وقد يحدث هذا الاخراج تلقائيا او بطريقة مقصودة .

الحيرة **aboulia = abulia**

عدم القدرة على اتخاذ قرار .

ابراهام (كارل) **Abraham, karl**

عالم نفس من مدرسة التحليل النفسى، الالمانى الجنسية (١٨٧٧-١٩٢٥) وهو من أوائل تلاميذ فرويد ومريديه . وقد أصبح أول المانى ينضم الى حركة التحليل النفسى ، وله اسهامات قيمة فى دراسة حالات ذهان الهوس- الاكتئاب والفصام والعلاقة بين الرمزية فى الاحلام والأساطير وتكوين سمات الشخصية الفمية والشخصية الشرجية خلال عملية التثبيت فى المرحلة قبل التناسلية .

التفريغ الانفعالى **abreaction**

أسلوب علاجى اقترحه " جوزيف بروير " يحاول فيه المريض ان يفرغ أو يفرج عن انفعالاته المكبوته بانعاش واعادة الحياة الى الخبرات الأليمة التى دفنت فى اللاشعور . ويشير المصطلح الى عملية التطهير والتخلص من الانفعالات وتفريغ التوتر فى النهاية .

توزيع غير متدرج **abrupt distribation**

الاحداثى الافقى او السينى **abscissa**

الاحداثى الافقى فى احد الرسوم أو الخرائط .

غيبوبة قصيرة *absence*

فقدان قصير المدى للوعى خلال نوبة الهستيريا أو الصرع . وقد يصحبه غيبوبة أو نشاط آلى يتبعه فقدان للذاكرة .

غائب ، متغيب *absentee*

تكرار التغيب عن العمل *absenteeism*

فى علم النفس الصناعى يشير المصطلح الى سجل لعديد مرات التغيب ومدة التغيب وسببه عن العمل.وهذا السجل كثيرا ما يستخدم كمحك أو معيار للأداء فى العمل أو مدى الرضا عنه .

شرود الذهن *absent-mindedness*

صورة من عدم الانتباه يتعودها الفرد تتميز بان ينشغل الفرد بافكاره الخاصة ولكنها أقل شدة مما يحدث فى اعراض الانسحاب أو " الاجترارية "

حالة الفراغ *absent state*

حالة تشير الى الشعور بالفراغ او الخلو وهى اشبه بحالة الحالم الذى يشعر بالانفصال،وتحدث كثيرا فى صرع الفص الصدغى .

ابسانت " ذقن الشيخ " *absinthe*

نبات ينمو أو يزرع فى امريكا الشمالية وتجفف أوراقه وتنقع وتشرب كمشروبات روحية .

التوافق البصرى الكلى أو التام *absolute accommodation*

التوافق البصرى لكلا من العينين عندما تفحص كل منهما على حدة .

انطباع مطلق أو كلى *absolute impression*

حكم مبنى على معايير ضمنية وليست صريحة ،أو مبنى على أسس غامضة .

الارتكاس (العكس) المطلق *absolute aversion*

مصطلح فرويدى يشير به الى صورة من صور الجنسية المثلية وفيه

يفقد الفرد ميله نحو أفراد الجنس الأخر ، حتى ان كل مايتصـل بهذا الجنس يثير اشمئزازه وخوفه

absolute deviation
الفرق المطلق ، الانحراف المطلق
فرق بلا اشارة موجبة او سالبة .

absolute err
الخطأ المطلق
الفرق العددى بين قيمة القياس الظاهرية وقيمته الفعلية .

absolute luminosity
المقدار المطلق للضوء
مقياس السطوع أو الانارة عن طريق وحدات مقننة عن معامـل انعكاس الضوء .

absolute freedom
الحرية المطلقة

absolute knowledge
معرفة مطلقة
معرفة ثابتة لاريب فيها .

absolute measurement
القياس المطلق
القياس الذى يحدث مباشرة ، أو القياس المستقل والذى لاتحـدث فيه مقارنة بين مانقيس وقياسـات أخرى .

absolute pitch
تردد النغمة
ترد النغمة كما تقاس بعدد الدورات أو الذبذبات فى الثانيـة . ومن أمثلة ذلك النغمة المطلقة عند ٤٤٠ ذبذبة فـى الثانية . وكذلك القدرة على تمييز النغمة المفردة .

absolute proof
برهان قاطع ، برهان ثابت

absolute range
المدى المطلق

absolute rating scale
مقياس ترتيب مطلق
نمط من أدوات التقدير فيه تقيم أبعادا معينة وفقا لقيم مطلقة. أى أن الأبعاد أو الاشخاص الذين يقدرون ـ طبقا لهذا المقياس ـ

لاتتم مقارنتهم بأبعاد أخرى أو باشخاص آخرين . بل يحكم عليهم وفقا لمحكات مستقلة .

فترة المقاومة المطلقة *absolute refractory period*

وتشير الى الفترة القصيرة التى تلى انطلاق الخلية العصبية (النيرون) .

المقياس المطلق *absolute scale*

وهو المقياس الذى يقيس بوحدات متساوية وله صفر مطلق .

ظلام مطلق *absolute scotoma = scotoma*

حساسية مطلقة *absolute sensitivity*

الحد الادنى من الاشارة لكى تنتج الاحساس .

فكرة مطلقة *absolute thought*

العتبة المطلقة *absolute threshold*

أقل مقدار من الاشارة العصبية المطلوب لتوليد رد فعل او لانتاج احساس . انه اقل أو أضعف مستوى من الاشارة يلزم اكتشافه فى ٥٠٪ من المحاولات . وعلى سبيل المثال أضعف صوت يمكن ان تكتشفه أو تميزه الاذن .وعلى الرغم من ان المصطلح يوحى بوجود مستوى ثابت ومحدد عنده تستطيع الاشارة ان تحدث الاحساس بكفاءة فان هذه العتبة نسبية وتتفاوت طبقا للتباينات فى المستقبلات وفى الشروط البيئية .

قيمة مطلقة *absolue value*

القيمة التى بدون اشارة سالبة او موجبة .

صفر مطلق *absolute zero*

مذهب الاطلاق ، المطلقية *absolutism*

ضد النسبية ، حكم مطلق ، سلطة مطلقة

هوس (جنون) الاستغراق **absorbed mania**

حالة عقلية غير سوية يركز فيها الفرد انتباهه كلية على افكاره الداخلية بدرجة شديدة حتى يعزل نفسه عن الواقع المحيط به .

استغراق ، انهماك **absorption**

الانشغال الكامل او الانصراف الشديد الى موضوع أو فكرة معينة مع مواصلة تجاهل أو عدم الانتباه الى الجوانب الأخرى في البيئة .

امتناع ، زهد ، احجام **abstinence**

التوقف عن اتيان فعل من الأفعال . كمن يتوقف عن تناول بعض انواع الأطعمة أو بعض المشروبات كان معتادا عليها .

هذيان الامتناع **abstinence delirium**

نمط من الهذيان يعتبر جزءا من الاعراض الانسحابية التى يخبرها من يتوقف عن تناول الكحوليات أو يمتنع عن تعاطى المخدرات .

قاعدة الامتناع **abstinence rule**

زملة الامتناع **abstinence syndrome**

اتجاه مجرد **abstract attitude**

صك هذا المطلح " كيرت جولد شتين " ويعنى به مجموعة القدرات المعرفية التى تؤلف قدرة عامة وتجعل الفرد قادرا على استخدام المفاهيم العامة فى مقابل التفكير العيانى الذى يحدث فقط من خلال الخبرة الراهنة . وهذه القدرة عادة ما تتأثر عند المرضى باصابات فى المخ .

الصياغة المفاهيمية ،تكوين المفاهيم المجردة **abstract conceptualization**

عملية صياغة المفاهيم المجردة مثل مفاهيم الحرية ، التكامل التوافق وغيرها .

خبرة مجردة *abstract experience*

التعلم الذى يعتمد على الخيال .

التعبيرية المجردة *abstract expressionism*

ممارسة تصوير التصميمات الذاتية التى تفسر ملاحظات الفنان أو خبراته .

فكرة مجردة *abstract idea*

مفهوم معمم يعامل منفصلا عن افراده او عن امثلته العيانية أو " ما صدقاته " كما يقول المناطقة .

ذكاء مجرد *abstract intelligence*

القدرة العقلية على التفكير من خلال المفاهيم المجردة . وهو يقابل الذكاء العيانى

تجريد *abstraction*

تكوين المفاهيم العامة المشتقة من الأمثلة الخاصة . مثل العدالة والجمال . وتضعف القدرة على التجريد فى مرض الفصام وفى التخلف العقلى .

مستويات التجريد *abstraction levels*

النمذجة المجردة *abstract modeling*

امتداد لنظرية التعلم الاجتماعى الأصلية وتذهب الى اننا نتعلم ونكتسب انماط السلوك باستخلاصها من سلسلة ملاحظات لعناصر مشتركة ومبادىء عامة أو ملاحظات بنائية تندمج مع الأنماط التالية من السلوك . وكانت التوجهات المبكرة لنظرية التعلم الاجتماعى تذهب الى ان الطفل يقلد بدقة ما يلاحظه . وقد عدل اصحاب النظرية هذا الرأى ومالوا الى تبنى الرأى القائل بان الأطفال يميزون الأنماط العامة فى السلوك الذى يلاحظونه . وعلى اساس هذه الأنماط من الملاحظة ينمون مبادىء هادية خاصة بهم حيث تولد هذه المبادىء أساليب سلوكية مختلفة تماما عن أساليب السلوك النوعية التى سبق لهم ملاحظتها .

abstract perceptions

الادراكات المجردة

خبرات مفزعة وغير محددة تحيط بالفرد مثل السباحة فى الفضاء والوعى باشياء ضبابية تدور حوله، والاحساس بتزايد شدة الصوت وتناقصه . وتحدث هذه الخبرات اكثر ما تحدث فى الاحلام وعندما يوشك الفرد على الاستغراق فى النوم أو فى المواقف الضاغطة أو ربما تكون اصداء لخبرات ذاتية طفولية .

abstract thinking

التفكير المجرد

التفكير المجرد يتميز بالقدرة على استخدام المجردات والتعميمات . ويعتبر التفكير المجرد على الامساك بالأساسيات والصفات المشتركة بهدف الحفاظ على الجوانب المختلفة للموقف فى الذهن، ومن ثم الانتقال من جانب الى آخر والتنبؤ والتخطيط وكذلك التفكير عن طريق الرموز والوصول الى الاستنتاجات .

abstract - versus - representational dimension

بعد المجرد مقابل المصور

نظام من التقويم لردود الفعل السيكلوجية للأعمال الفنية . ويستند هذا النظام الى مقدار التفاصيل ونمطها فى العمل . ففى القطب المصور على هذا البعد يهتم تقويم العمل بالقدر الكبير من التفاصيل اما فى القطب المجرد فان الاختيار يقع على بعض التفاصيل ويهتم بنمطها بينما يهمل التفاصيل الأخرى .

abstract word

كلمة مجردة

تدل على شئ مجرد غير محوس

absurdities test

اختبار السخافات

نمط من الاختبارات يواجه فيه المفحوص بعض السخافات او عدم الاتساق أو التناقض فى قصة أو صورة أو قطعة نثرية أخرى وعليه ان يكتشف وجه التناقض او عدم الاتساق ويحتوى اختبارات الذكاء الشهيرة مثل اختبار بينيه على بعض هذه الاختبارات .

absurdity

سخافة

فكرة أو تعبير تتسم بالغموض أو الخلو من المعنى كما تتصف بعدم التماسك وبفقدان المعقولية .

فقدان الارادة (آبو ليا) *abulia*

فقدان شديد للمبادأة وللارادة وعدم القدرة على اتخاذ القرارات أو اداء الأعمال الارادية . ويعتبر هذا العرض نادرا ويوجد فى بعض انماط الفصام ، واحيانا يوجد فى حالات الاكتئاب العميقة .

دافع الوفرة *abundancy motive*

ميل الكائن الى ان يرغب ويناضل بقوة لتحقيق درجة اكبر من الاشباع مما يتطلبه تلبية حاجات جسمية خاصة . وعلى سبيل المثال أن يأكل الكائن اكثر من القدر الفعلى الذى يحتاجه لكى يخفض التوتر الذى ارتبط لديه بالجوع .

الطفل المساء معاملته *abused child*

.

احتمالية سوء الاستخدام *abuse lability*

قياس قدرة العقار على تدعيم سلوك التعاطى،وبمعنى آخر احتمال حدوث الاعتمادية على العقار . ويشير المصطلح الى العوامل التى ربما تتضمن تأثيرات الاطاقة والاعتماد وهى عوامل قد تكون ذاتية وقد لاتكون كذلك . وبصفة عامة فان الامفيتامينات (المنبهات) لها درجة عالية من احتمالية سوء الاستخدام بسبب تأثيراتها على الجهاز العصبى المركزى.كما ان النيكوتين ايضا له تأثيراته الواضحة فى الارتفاع باحتمالية سوء الاستخدام بسبب استعماله فى التبغ الذى يقبل تعاطيه من الناحية الاجتماعية.

قبل الوجبات *a.c.*

اختصار يستخدم فى الوصفات الطبية ويعنى قبل وجبات الطعام والحرفان اختصار للعبارة اللاتينية الأصل

اكاديمى *academic*

مايتعلق بعملية الاستقصاء او البحث ذو الطابع النظرى الذى يهدف الى الوصول الى المعرفة فى حد ذاتها ولايهدف الى التطبيق المباشر على مشكلات الحياة العملية. كما يطلق هذا المصطلح ايضا كصفة للتعليم الرسمى او الاساسى.

academic ability القدرة الدراسية (الاكاديمية)

academic achievement التحصيل الدراسى (الاكاديمى)

academic activities نشاطات اكاديمية

academic advisor مرشد علمى (دراسى ، اكاديمى)

academic aptitude القابلية الاكاديمية
استعداد علمى ، الأهلية الدراسية ، الاستعداد للتعلم النظـــرى .

acodemic background الخلفية العلمية أو الدراسية

academic certificate شهادة علمية

acodemic counseling الارشاد الدراسى

academic course مقرر دراسى ،

academic deficiency القصور الدراسى

academic degree درجة علمية

academic dress اللباس الاكاديمى
لباس الخريجين والأساتذة فى حفـل التخرج

academic education التعليم النظرى

acodemic elite النخبة المتعلمة

academic expectations توقعات التحصيل (لطالب ما)

academic freedom **الحرية الاكاديمية**

حرية البحث والفكر داخل المؤسسات التربوية وحرية المعلم فـــي طريقة التدريس .

academic games **العاب تعليمية**

academic handicap **معاق تعليميا**

بسبب أى من العوامل التى تعيقه عن التعلم كوجود قصور او نقص جسمى أو عقلى .

academic license **اجازة مهنية تعليمية**

اجازة يسمح للمعلم بموجبها ان يمارس مهنة التعليم .

academic load **العبء التعليمى**

academic penalty **عقوبة دراسية**

معاقبة الطالب لتقصيره الدراسى .

academic probation **التجريب الدراسى**

فترة امهال للطالب ليحسن خلالها مستواه العلمى ويصـــل بـــه الى المستوى المطلوب .

academic regalia **الرموز الاكاديمية**

أية رموز تتخذها الجامعات اوالمدارس مثل شكل القبعة او الملابس أو العلم .

acodemic self-concept.

مفهوم الذات الاكاديمى ـ مفهوم الذات الدراسى

مفهوم المرء عن نفسه من حيث التحصيل الدراسى مقارنة بزملائـــه واقرانه .

academic society **جمعية علمية**

المعايير العلمية ، معايير التحصيل — *academic standards*

المكانة العلمية (للجامعة) — *academic standing*

من حيث المكانة التى تحتلها بين الجامعات والمؤسسات العلمية الأخرى ، ومن حيث اعتراف الجامعات الأخرى بها .

التثبيت الاكاديمى — *academic tenure*

وظيفة دائمة لأستاذ الجامعة بعد فترة تجريب .

academic - underachievement disorder

اضطراب التحصيل الاكاديمى المنخفض

مشكلة اكاديمية طبقا للتصنيف الأمريكى للاضطرابات النفسية - المراجعة الثالثة. وتتمثل فى الدرجات الهابطة أو المنخفضة أو فى التحصيل المنخفض بشكل كبير للتلميذ على الرغم من ان نسبة ذكائه عادية وقدراته العقلية مناسبة وكذلك نوعية الاثارة وطرائق التدريس ، وعدم توافر دلائل على وجود اضطراب نمائى نوعى أو اضطراب عقلى يمكن ان يعزى اليه هذه المشكلة .

حبسة رياضية (عدم القدرة على اجراء العمليات الحسابية) — *acalculia*

العجز عن اجراء العمليات الحسابية البسيطة لعدم القدرة على على التعامل مع الارقام. ويعزى هذا العجز غالبا الى تلف أو اصابة الفص الجدارى فى المخ . وفى بعض الحالات قد يعجز الفرد ايضا عن قراءة الاعداد او كتابتها .

وخز الابر المتوهم (وخاز) — *acanthesthesia*

* صورة من صور الحساسية الشديدة فى الجلد يشعر فيها الفرد بوخز الأبر فى غيبة اى اثارة خارجية . وتحدث مثل هذه الاصابات نتيجة بعض الأمراض أو عند من يتعاطون المخدرات أو الخمور .

مختصر ، مؤقت ، لحظى — *acaro*

مقطع يعنى مختصر أو مؤقت وهو مشتق من اللفظة اليونانية القديمة *acari* بمعنى " طفل صغير "

acaro phobia

خواف الحشرات ، رهاب الحشرات

خوف مرضى من الطفيليات الجلدية، والدقيقة منها على وجه الخصوص كالنمل والدود. ويمكن ان يمتد هذا الخوف الى الاشياء الدقيقة الأخرى مثل الدبابيس والابر . ويعتقد ان هذه الحالة تتصل بالاحساس بالحشرات الزاحفة على الجلد او تحته . ويحدث هذا العرض عند من يتعاطون الكحوليات (الخمور) والكوكايين والناركوتين كما يحدث فى بعض الحالات الهذائية الناتجة عن الحمى الروماتزمية والدفتريا .

acatalepsia

الخبل . نقصان العقل

عدم القدرة على الفهم او عدم القدرة على تعقل الاسباب. ويستخدم المصطلح كبديل لمصطلح الخبل

acatamathesia

عدم القدرة على فهم المدركات

غياب اونقصان القدرة على فهم المدركات حول الموضوعات والمواقف . ويشير المصطلح أيضا الى عدم فهم الاحاديث .

acataphasia

نقص التعبير اللغوى الصحيح

استخدام كلمات خاطئة او غير مناسبة عند التعبير اللغوى . وهذا العرض من اعراض الكلام شائع الحدوث عند المرضى الفصاميين وعند المرضى بالحبسة الكلامية .

acathexis

العجز الانفعالى ، التبلد الانفعالى

من مصطلحات التحليل النفسى ويعنى غياب القدرة على الانفعال العادى ، وهو مرتبط بالافكار المشحونة بالانفعالات القوية . وفيه لايبدو على الفرد أية مشاعر واضحة عندمايقابل صديقا حميما أو عندما يخبر بانباء سارة أو أنباء غير سارة.

accelerated child

الطفل المتقدم

accelerated interaction

التفاعل المتسارع

اعلى مستوى يصل اليه التفاعل الانفعالى مثل التفاعل الذى يحدث بين المتسابقين فى سباق الماراثون وذلك بسبب طول

الفترة التى يحدث فيها التفاعل وطبيعة التفاعل فيها .

برنامج متسارع *accelerated program*

برنامج لمساعدة المتفوقين على التقدم بأسرع من الطلاب العاديين .

لهجة *accent*

تقبل *acceptance*

صفة تصف اتجاهات الفرد ازاء الآخرين بالايجابية والتسامح . وهى صفة يعبر بها المعالجون النفسيون والمعلمون عن مشاعرهم واتجاهاتهم نحو مرضاهم وتلاميذهم حيث يبدون نحوهم الاحترام والاعتبار والتقدير لهم كأفراد . والتقبل مفهوم موضوعى فى طبيعته ويستبعد الاحكام القيمية والانغماس الانفعالى، حيث يمكن للفرد ان يعبر عن تقبله لسلوك افراد لايعجبه سلوكهم أو لايوافق عليه .

قابل للتأثير *accessible*

الفرد القابل للتأثير فرد استقبالى واستجابى للمثيرات الخارجية . وفى الطب النفسى يوصف المريض بانه قابل للتأثير اذا كان يستجيب للمعالج على نحو يسهل عملية التواصل واقامة علاقة ودية *rapport* بينه وبين المعالج بما يعود أثره على نتائج العلاج .

العصب الاضافى *accessory nerve*

يطلق هذا الوصف أحيانا على العصب المخى الحادى عشر لأن من وظائفه ان يساعد فى اداء العصب العاشر أو العصب الحائر لوظيفته .

الأعراض الاضافية *accessory symptoms*

والذى استخدم هذا المصطلح هو " بلولر " وقصد به الاشارة الى الاعراض الثانوية او التى ليست أساسية فى مرض الفصام مثل الاخاييل *Hallucinations* والهذاءات والاباطيل

Delusions واضطرابات الذاكرة والتكرار اللفظى الفارغ من المعنى (اللغو) verbigration واللغة الخاصة neologism والكلام المقطع وغير المتصل asyndesis

الأزمة العارضة *accidental crisis*

من مصطلحات علم نفس المجتمع . ويشير المصطلح الى واحد أو اثنين من الأنماط الكبرى للأزمات التى تتسم أو تتميز بفترة من الاضطراب الحاد وعدم التنظيم الشديدة فى السلوك أو فى الوجدان بفعل بعض خبرات الحياة الضاغطة وغير المتوقعة، مثل موت أحد افراد الأسرة أو المرض أو حادثة أو جراحة او فقدان العمل او تغييره أو اضطراب فى الحياة الزوجية . ويستخدم ايضا مصطلحى " أزمة موقفية . *Situational crisis*" وازمة غير متوقعة *unexpected crisis* " كبديلين لهذا المصطلح لأنهما يشيران الى نفس المعنى .

الخطأ العرضى *accidental error*

اى خطأ فى عملية القياس يرجع الى عوامل غير معروفة ولايمكن التنبؤ بها ،أو يصعب التحكم فيها .

جنسية مثلية عارضة *accidental homosexuality*

الجنسية المثلية التى يختار فيها الفرد شريكا من نفس الجنس كموضوع جنسى حينما لايتاح له شريك من الجنس الآخر . وتقابل مصطلح " جنسية مثلية موقفية " *situational homosexuality*

هبوط حرارة الجسم العارض *accidental hypothermia*

مثيرات عارضة *accidental stimuli*

مثيرات حلم لها طبيعة حسية خارجية مثل صوت التليفون أو الم ناتج عن تشنج احد العضلات .

سلوك غير آمن *accident behavior*

سلوك غير مأمون ومعرض للخطر يؤدى الى اصابة الفرد أو افرادا آخرين أو يسفر عن اضرار فى العقارأوفى الاجهزة أو الاثاث او فى

اى من عناصر البيئة • وترتبط الحوادث مع العوامل الموقفية كالعمل الخطر والظروف الجوية ونظام العمل المرهق وعدم صلاحية التجهيزات،أو بعض العوامل الشخصية مثل الانتباه ، اخطاء الادراك ، المخاطرة والاخطاء فى عملية اتخاذ القرار .

عصاب الحادث *accident neurosis*

يعزى هذا الاضطراب الى حادث صادم أو الى تجربة اليمة ولايعود الى عوامل نفسية كامنة .

الوقاية من الحوادث *accident prevention*

تطبيق الطرق التى ثبت اختبارها علميا للوقاية من الحوادث بقدر الامكان • ومعظم هذه الطرق تتضمن دراسة سيكلوجية للناس الذين يكررون الحوادث والاشخاص المستهدفين فيه للحوادث أو الذين تحدث لهم حودث اكثر من غيرهم • كما تتضمن اعادة تصميم التجهيزات مثل السيارات وآلات المصانع وتحسين وتطوير علامات التحذير ودراسة الظروف التى تحدث فى ظلها الحوادث (الطرق التى تغطيها الجليد اماكن العمل المزدحمة)وكذلك تخفيض قدر الضغوط والمؤثرات على الافراد من خلال برامج الارشاد النفسى والعلاج النفسى وبعض الوسائل التربوية مثل المناقشات الجماعية لمشكلات السلامة فى المدارس والقيام بالادوار واقرار الاهداف من جانب لجنة الطلبة ومجلس السلامة فى المدرسة وبرامج تدريب وتعليم قيادة السيارات .

الشخصية المعرضة للحوادث *accident prone personality*

تكوين فرضى فى الشخصية يتميز بالاندفاعية والمغامرة والذى يعتقد انه يرتكب عدد من الحوادث تحت مختلف الظروف • ويسمى ايضا " مكرر الحوادث *(accident repeater)* .

الاستهداف للحوادث *accident proneness*

التعرض المزمن والدائم للحوادث • ويشير الى الميل عند الفرد الى ان يكون " مكررا للحوادث " فى مختلف المواقف ويعزى هذا الميل الى مجموعة من سمات الشخصية مثل الاندفاعية وعدم تحمل الغموض وعدم الثبات الانفعالى والميل الى الثقة والاعتقاد

فى الحظ . وتتساءل الدراسات الحديثة عن وجود صفحة نفسية ثابتة للفرد المعرض للحوادث . وكثير من الناس يكونون مستهدفين لارتكاب حوادث بشكل عارض أو فى اوقات معينة بسبب عدم الانتباه أو الملل أو النوم فى الطرق السريعة او غيرها . وقليل من الناس يسلكون بطريقة لاشعورية تؤدى الى ارتكاب الحوادث . ويبدون وكأنهم " يدفعون الثمن " أو يكفرون عن ذنوب ارتكبوها .

التقليل من الحوادث — *accident reduction*

تخفيض الحوادث من حيث العدد ومن حيث الشدة من خلال بعض الوسائل مثل البرامج التربوية الخاصة بالسلامة واختبارات الكشف عن المخمورين وتشديد العقوبات للذين يقودون السيارات مخمورين او يقودونها باستهتار ، ولبس الخوزات اثناء القيادة والاهتمام بالارشادات والتحذيرات خاصة على الطرق فقيرة التجهيزات ، وتطبيق الاختبارات النفسية مثل اختبارات " سيبرخت " و " هنافورد " *(Siebrecht & Hannaford),* التى تبين الاتجاهات المرتبطة بارتكاب الحوادث .

مكرر الحوادث — *accident repeater*

الشخص الذى يميل الى تكرار الحوادث تحت الظروف المختلفة . ويرتكب الحادثة بفعل عوامل شخصية اكثر منها عوامل بيئية .

التأقلم ، التعود — *acclimatization*

المصطلح فى أصله وبنائه اللغوى يشير الى التغيرات فى ميكانزمات التكيف الفسيولوجى الذى يحدث نتيجة الانتقال الى مكان مختلف فى ظروفه المناخية . ولكن المصطلح يستخدم ايضا ليشير الى اى من اساليب التوافق العقلية او الانفعالية لمختلف الظروف ، أو الحالات البيئية جديدة . كما يطلق على المصطلح اختصارا *acclimation*

ملاءمة ، تكيف ، تطويع — *accomodation*

انكماش أو ارتخاء عضلات العينين لكى تتوافق العدسات (*lens*) بعدا أو قربا من الشئ المرئى . ويشير المصطلح بصفة مطلقة الى تكيف أو ملاءمة العينان معا فى الرؤية .

منعكس الملاءمة *accomodation reflex*

الفعل المنعكس الذى يتضمن توافق الرؤية من مختلف المسافات حسب نقطة التقاء العينين .

نسبة الانجاز *accomplishment quotient*

مصطلح آيل للزوال يشير الى حصيلة الانجاز او ناتج التحصيل *achievement quotient* ويتكون من خارج قسمة

$$\frac{\text{العمر التحصيلى}}{\text{العمر الزمنى}} \times ١٠٠$$

المساءلة *accountability*

يشير هذا المصطلح فى الطب النفسى الى مسئولية المؤسسات العلاجية مثل المستشفيات والعيادات وغيرها امام المؤسسات المختصة فى وزارة الصحة والنقابات المهنية ، وكذلك مسئولية اقسام الصحة النفسية فى الجامعات التى تقدم برامج اعداد وتأهيل وتدريب العاملين فى مجال الصحة النفسية ، كما تقوم باجراء البحوث العلمية فى هذا المجال .

يجيز ، يقر *accredit*

يشهد بأن معهدا مستوف للشروط .

توثيق ، اعتماد ، اعتراف *accreditation*

العملية التى من خلالها يقيم عمل أو برنامج للتأكد من انه يخضع للمواصفات والمعايير التى وضعها الأخصائيون فى المجال . وعملية التوثيق أو الاعتماد عملية تطوعية تقوم بها جهات غير حكومية مثل " مجلس التوثيق للخدمات الطب - نفسية *Accreditation Council For Psychiatric Facilities*

و " مجلس التوثيق لخدمات المتخلفين عقليا " *Accreditation Council For Facilities For The Mentally Retarded*

فى الولايات المتحدة الامريكية .

تكدس ، نمو ، زيادة ، تكاثر *accretion*

من مصطلحات علم النفس البيئى ويعنى تكديس أو حشد الموضوعات أو المواد فى البيئة مثل النفايات (الزبالة) التى يمكن ان تؤخذ كمقياس لدرجة المسئولية الفردية عند الاشخاص الذين يستخدمون منطقة معينة . كما يستخدم المصطلح أيضا ليشير الى صورة من صور التعلم الذى يحدث نتيجة الأثر المتراكم للتدعيمات والترابطات المتكررة .

التثقف ، التثاقف ، عملية تشرب ثقافة المجتمع *acculturation*

العمليات التى من خلالها يتشرب الناشئة المعتقدات والافكار والقيم الثقافية والأنماط السلوكية الشائعة فى جماعتهم ويشير المصطلح أيضا الى عمليات التوافق التى يقوم بها الراشد الكبير من تعديل الاتجاهات والقيم ليساير الثقافة الجديدة لمجتمع جديد انتقل اليه مثلا . وفى علم الانتروبولوجيا الاجتماعية يشير المصطلح الى تبنى جماعة أو شعب معين لانماط ثقافية لشعب آخر كما فعل اليابانيون عندما تبنوا العادات الغربية ابتداء من القرن التاسع عشر .

تراكم *accumulation*

حشد لموضوعات بدون معنى أو غرض ، وفى هذا يختلف التراكم عن التجميع *collection*

السجل التراكمى (للطالب) *accumulative record*

دقة الادراك (الحسى) *accuracy of perception*

دقة الاستدلال *accuracy of reasoning.*

اختبار الدقة *accuracy test.*

الاختبار الذى يجرى بهدف التصحيح وليس بهدف آخر ولذا لايتطلب احتساب الوقت .

لا مبالاه ، عدم اكتراث ***acedia***

مصطلح مهجور يعنى عدم المبالاه اوعدم الاكتراث وهو مشتق من اللفظة اليونانية *akedos* وحرف (*a*) يعنى " ليس " ومقطع (*kedos*) يعنى مهتم او مبال .

فقدان الاحساس بالوجود المادى ***acenesthesia***

عرض مرضى يتضمن فقدان الاحساس بالوجود المادى أو الفيزيقى، وعلى ذلك يعانى الفرد من نقص وعيه بجسمه .

مقطع يشير الى الخصائص ***- aceous***

صورة مجمعة او مركبة تشير الى خصائص شئ ما ، او الى الشبه بشئ ما .

خواف المرارة ***acerophobia***

الخوف المرضى أو الزائد عن الحد من الطعوم القوية كالطعوم المرة او الحامضة أو الحاذقة . والكلمة مشتقة من اللفظة اللاتينية (*acer*) بمعنى " حاد " أو " مر " .

اختبار ا . ث . ح . ***ACE test.***

اختبار الذكاء الذى وضعه " المجلس الأمريكى للتربية " (*The American Council on Education*) لطلبة الصفوف النهائية من المرحلة الثانوية وطلاب الجامعة. ويوفر لنا تقديرات عن المفحوص فى الجوانب اللغوية والجوانب الكمية مع التقدير العام .

أسيتون ***acetone***

سائل طيار لا لون له ، له مذاق حلو ورائحة تشبه رائحة الفاكهة. يوجد بمقادير متزايدة فى الدم وفى البول عند مرضى السكر والاشخاص الذين يعانون من مشكلات فى عمليات الأيض (التمثيل الغذائى). وتدل نسبته فى الجسم على تعاطى الخمور .

acetylcholine

استيل كولين

مادة توجد فى انسجة كثير من اجزاء الجسم وتشارك فى كثير من الوظائف الفسيولوجية خاصة فى تيسير انتقال النبضات العصبية بين الخلايا عبر فجوات المشتبكات العصبية. واى خلل بالزيادة أو النقصان فى هذه المادة يمكن ان تؤدى الى اعاقة حركة النبضات العصبية مما يؤثر فى بعض الوظائف ومنها الوظائف النفسية كالذاكرة. وتعرف هذه المادة اختصارا بالأحرف (ACH) .

acetylcholine receptors

مستقبلات الأستيل كولين

المستقبلات التى يثيرها مواد الاستيل كولين أو المواد الشبيهه به. وهى تشتمل على الخلايا الفعالة لألياف ما بعد العقد العصبية للجهاز العصبى الباراسمبتاوى ، كما تشتمل على

- الياف مابعد العقد العصبية للجهاز المستقل (الأتونومى) المرتبطة مع خلايا العقد العصبية للجهازين السمبتاوى والباراسمبتاوى والمادة الادرينالية فى النخاع .
- الياف العصب الحركى الجسمى المرتبطة بالعضلات الهيكلية .
- بعض الياف الجهاز العصبى المركزى .

acetylcholine sterase

خمائر الاستيل كولين

الخميرة او الانزيم الذى يقسم الاستيل كولين الى حامض كلورين والى حامض اسيتيك بعد ان تستخدم النبضة العصبية الناقلات أو الموصلات العصبية .

acetylphosphate

فوسفات الأستيل

جزيىء مرتفع الطاقة يسهم فى الاتصال بين الياف العضلات. وتطلق طاقة هذا الجزيىء خلال عمل بعض الخمائر التى تقسم الاستيل كولين

acetylureas

عقاقير الاستيلوريس

عقاقير تستخدم فى علاج الصرع الحركى .

أكالسيا ، تقلص معدى **achalasia**

اضطراب معدى ينتج عن فشل العضلات الملساء فى المنطقة الهضمية فى ان ترتخى . وليس معروفا على وجه التحديد اسباب هذا الاضطراب ، ولكنه يرتبط بتدهور الخلايا العصبية فى بعض نقاط الاتصال فى هذه المنطقة . وتتفاقم نوبات هذا التقلص مع وجود القلق أو التوترات الانفعالية . وبسبب قرب هذه الاضطرابات من القلب فانها تسمى أحيانا بالانقباض أو التقلص القلبى . والمصطلح مكون من مقطعين من أصل يونانى (*a*) وتعنى (ليس) و (*chalasis*) وتعنى (ارتخاء) .

انجاز . تحصيل **achievement**

من مصطلحات علم النفس العام . ويشير الى اكمال الفرد أو تحقيقه لبعض الأهداف التى حددها المجتمع أو حددها الفرد لنفسه . وفى علم النفس التربوى يشير المصطلح الى مستوى مجدد من الحذق والكفاءة فى ميدان العمل الاكاديمى او المدرسى سواء بصفة عامة او فى مهارة معينة كالقراءة أو الحساب .

العمر التحصيلى **achievement age**

تقدير تحصيل الفرد كما يقاس من زاوية قدر التحصيل الذى يتوقع من الفرد فى عمر زمنى معين . ويشار الى هذا المصطلح اختصارا بالرموز (*AA*) .

تحليل الانجاز **achievement analysis**

تقييم مراحل انجاز مشروع ما

بطارية تحصيل **achievement battery**

اى مجموعة من اختبارات التحصيل تصمم بهدف تزويدنا بمؤشرات وأدلة عن معلومات المفحوص أو مهاراته النوعية من خلال مدى متدرج من الموضوعات والأعمال .

منحنى الانجاز (التحصيل) **achievement curve**

منحنى يبين مدى تقدم انجاز عمل أو تعليم مهارة بالقياس الى الزمن او عدد المحاولات .

دافع التحصيل أو الانجاز *achievement drive*

نزعة قوية لأن يبذل الفرد أقصى جهوده لكى يحقق هدفا معينا أو يصل الى غاية خاصة. وبذلك يصبح الطلاب الذين لديهم درجة عالية فى دافعية التحصيل او الانجاز يحصلون على درجات مدرسية أعلى من نظرائهم الذين لديهم درجة منخفضة أو أقل فى دافعية التحصيل او الانجاز. ومن الدراسات الحضارية المقارنة أتضح ان موضوعات (تيمات) الانجاز تكثر وتشبع فى فترات النمو الاقتصادى السريع . (ماكليلاند MaCleland)

خلق الانجاز *achievement ethic*

المعيار او المثال الثقافى الذى يشير الى مايعتبر مستوى عاليا من الانجاز فى ثقافة ما . أو هو المعيار الثقافى أو المثالى الذى يجسد المستوى المرتفع من الانجاز .

دافعية الانجاز *achievement motivation*

يستخدم " مورى " هذا المصطلح بمعنى الحاجة الى التغلب على المصاب والنضال بهدف مواجهة التحديات الصعبة. ويغلب ان يضع الافراد الذين يحصلون على درجات عالية فى دافعية الانجاز لأنفسهم معايير أعلى فى العمل، ويعملون بمثابرة اكبر من نظرائهم ممن يحصلون على درجات منخفضة فى دافعية الانجاز . وقد وجد ماكليلند علاقة موجبة بين دافعية الانجاز المرتفعة ودرجة الاستقلالية التى خبرها الفرد فى طفولته . بالاضافة الى ان الدرجة العالية فى دافعية الانجاز ترتبط ايجابيا مع الانجاز الفعلى فى الحياة فيما بعد .

نسبة التحصيل أو الانجاز *achievement quotient*

نسبة الاداء الفعلى على اختبار مقنن بالقياس الى مستوى متوقع أو الى معيار عمري . ويشار الى هذه النسبة اختصارا بـ (A.Q.)

مجتمع الانجاز *achievement society*

المجتمع الذى تتحدد فيه مكانة الشخص على ضوء انجازاته لا على ضوء اعتبارات اجتماعية واقتصادية وثقافية أخرى .

achievement tests. **اختبارات التحصيل**

اختبارات مقننة تهدف الى قياس مستوى الفرد الحالي (في المهارة او في المعلومات) في موضوع معين أو في مادة معينة . وغالبا مايحدث التمييز بين اختبارات التحصيل واختبارات " الاستعداد " (aptitude) في ان الاولى تؤكد على المقدرة أو الكفاءة المكتسبة خلال التعلم أو التدريب بينما تؤكد اختبارات الاستعداد على الامكانيات الفطرية . وبالاضافة الى الاستخدام في المجال الاكاديمي فان مصطلح اختبارات التحصيل تستخدم في مجالات اخرى مثل المجال المهني ومجال التوجيه ومجال التشخيص .

achilles reflex **منعكس أشيل**

فعل الانعكاس عندما يحدث في رسخ القدم اذا ما نقر على الوتر ويسمى هذا الفعل أيضا باهتزاز أو ارتجاج الرسخ(ankle-Jerk)

achluophobia **خواف الظلام ، خواف الليل**

خوف مرضي من الليل أو الظلام ويطلق عليه مصطلحات أخرى كثيرة مثل nictophobia, nyctophobia, night phobia, noctiphobia, scotophobia, fear of darkness

achondr-, achondrio-, achondro **مقطع**

مقطع يشير الى النقص أو العيب أو القصور في الغضاريف .

achondroplasia **القزامة**

صورة من القزامة تتسبب عن صبغي سائد. وفيها تنمو العظام المشتقة من الغضاريف بمعدل أقل من معدل نمو العظام المشتقة من الانسجة الضامة . ويرتبط هذا الاضطراب بكبر حجم القبو الجمجمي وبالارتفاع الشديد للجبهة . ويتأثر النمو الحركي تأثرا سلبيا ، حيث يقل عن المعدل الطبيعي عند الأطفال المصابين بهذا الاضطراب،وقد يصاب هؤلاء الاطفال بالتخلف العقلي . وقد أوضحت بعض الدراسات ان ثلث هؤلاء الافراد يحصلون على درجات اقل من المتوسط في الذكاء .

مستقبلات الاستيل كولين *ACH receptors*

الاعصاب المستقبلة التى تستجيب للأستيل أو لأى مادة لها نفس التأثيرات الفسيولوجية مثل الوسيط اوالعامل الشبيه بالباراسمبتاوى .

مقياس اللونى - اللالونى *achromatic - chromatic*

مقياس للقيم والدرجات اللونية التى تضم الوان الطيف والتى تتضمن ايضا الظلال غير اللونية من الاسود فالرمادى وحتى الابيض .

الألوان غير المتشبعة *achromatic colors*

يقصد بالألوان غير المتشبعة الأبيض والرمادى والأسود .

الاستجابة غير اللونية *achromatic response*

رد فعل المفحوص ازاء اى اختبار بصرى لايتضمن عنصر اللون كما فى الاستجابات على اختبار بقع الحبر (رور شاخ) التى تتضمن تباينات فى التظليل والملمس دون اللون . أو تقديم استجابات غير لونية للبقع الملونة فى اختبار بقع الحبر .

العمى اللونى *achromatism*

حالة نادرة تتميز بعدم القدرة على تمييز أية الوان . وفى هذه الحال ترى جميع الأشياء فى صورة ظلال متدرجة من الرمادى والسبب الرئيسى فى هذا الاضطراب نقص ولادى فى الخلايا المخروطية فى الشبكية، وغالبا مايصاحب المهق (لون البشرة الأبيض شديد البياض) . ومع ذلك فان العمى اللونى ينتج عن اصابة أوالتهاب فى عدسة العين او التسمم الكربونى .

كلمة عامية تشير الى عقار (L.S.D.) *acid*

حامض *- acid -*

مقطع يشير الى :-

أ - من الناحية الحرفية يشير الى الطعم المر أو الحريف .

ا وقد قدم المصطلح الى اللغة الانجليزية الفليسوف

فرنسيس بيكون فى عام ١٦٢٦ من اللفظة اللاتينية acidus بمعنى " مر ") .

ب - الموضوع المدبب أو الابرة (وهى مشتقة من الكلمة اليونانية " ahe " بمعنى محدد أو مدبب) .

ضعيف ، واهن - acidno -

مقطع يشير الى الضعف او الوهن

حماض acidosis

اضطراب يتسبب عن فقدان التوازن القاعدى الحمضى فى كيمياء الجسم ، والذى يحدث اذا زاد مستوى الحموضة فى الدم وفى الانسجة، أو اذا استنفذ احتياطى القلويات . ويحدث هذا الاضطراب فى حالات اختلال الأعصاب مثل اختلاج العضلات وحالات الغيبوبة أو التوهان كما ان اضطراب القلب يمكن ان يسبب هذه الحال .

اكرمان ، ناثان Ackerman, Nathan

أحد علماء التحليل النفسى روسى المولد أمريكى الجنسية (١٩٠٨ - ١٩٧١) ارتبطت أعماله بالترتيب الولادى للطفل فى الاسرة وبالمشكلات الأسرية .

ذروة اللذة acme

أعلى نقطة فى اللذة الجنسية .

حساسية جلدية acmesthesia

نوع من الحساسية يشعر فيها الفرد بالاشارة اللمسية العادية للجلد على انها مثير مؤلم وليست لمساً أو ضعفا عاديا وتسمى أيضا

شره acoria

شهية زائدة ويتميز صاحبها بالنهم الشديد للطعام، ويكاد لايشبع منه .

دى اكوستا ، جوسى *Acosta, José de*

مبشر يسوعى أسبانى وهو جغرافى أيضا (١٥٣٩ — ١٦٠٠).

زملة أكوستا *Acosta's syndrome*

مرض الارتفاعات،وينتج عن نقص الاكسجين فى الارتفاعات العالية . ويتضمن هذا المرض اعراض زغللة العينين وزرقة الجلد والدوار وتدهور العمليات العقلية . ويسمى هذا المرض أيضا اعراض متسلقى الجبال . او مرض اكوستا .

مقطع ، يرتبط بالسمع والاستماع *- acou -*

أحاسيس سمعية *acousma*

احساس سمعى يحدث فى غيبة المثير . وتحدث هذه الأخابيل أو هذا الاحساس على شكل طنين او رنين او صوت دوار . واذا لم يكن هناك سبب عضوى واضح فأنها تكون بدايات : نابيل سمعية .

رنين سمعى *acoustical resonance*

اثر امتداد واشتداد تكرارات الصوت التى تستقبلها الاذن الوسطى والأذن الداخلية . وترددات الرنين هى خطوة فى تحول موجات الصوت إلداخلية الى أصوات تدرك فى المخ وتحدد مدى السمع. ويشير هذا المصطلح أيضا الى الأثر الرنان على الاصوات التى تصدر عن الفرد وتسهم فى انتاجها الجيوب الأنفية وتجويفات الجمجمة .

التهيج السمعى *acoustic irritability*

الحساسية الزائدة للاثارة السمعية وهى من سمات عصاب الصدمة.

حبسة سمعية *acoustic - mnestic aphasia*

صورة من الحبسة او الاعاقة تعزى الى اصابة الاجزاء الوسطى من الفص الصدغى الأيسر او فى الاجزاء العميقة من لحاء الفص الصدغى . وتتميز هذه الحبسة بالصعوبة فى استدعاء قوائم الكلمات وفى فهم الجمل الطويلة واعادة تكوينها وفهم المشكلات والعجز عن تسمية الموضوعات .

العصب السمعي *acoustic nerve*

ورم *acoustic neurinoma*

ورم حميد أو خبيث ينمو فى منطقة العصب الجمجمى الثامن، وربما يسبب فقدان حسى عصبى للسمع اذا تعرضت هذه المنطقة لضغط ما .

خواف الصوت *acousticophobia*

الخوف المرضى من الأصوات والضوضاء .

الضغط السمعي *acoustic pressure*

ضغط موجات الصوت عندما تصل الى قدر كاف من الشدة والتردد حتى تدرك باعتبارها صوتا .

الاشعاع السمعي *acoustic radiation*

شريط من الألياف تكون وظيفته توزيع الممرات السمعية من الهيبوثلاموس الى لحاء المخ .

المنعكس السمعي *acoustic reflex*

رد فعل آلى لشدة الصوت . وتستخدم ترددات المنعكس السمعى فى اختبارات السمع حيث تتضمن اصوات من ترددات مختلفة .

علم الصوتيات *acoustics*

علم الصوت ويتناول انتاج الصوت ونقله وتأثيرات الذبذبات الميكانيكية والموجات فى اى وسط سواء كانت مسموعة ام غير مسموعة .

صدمة صوتية *acoustic trauma*

صورة من عطب حسى عصبى فى السمع ناتج عن التعرض لدرجة عالية من الضوضاء . وحتى التعرض لفترة قليلة لمثيرات قوية من قبيل صوت محرك طيارة نفاثة أو اطلاق نار من مدفع أو بندقية، ربما يسبب اصابة او تلف دائم فى الالياف العصبية فى الأذن الداخلية .

التوجه نحو الاستجابة المذعنة *acquiescent - response set*

ميل المفحوصين عند تطبيق الاختبارات عليهم الى الموافقة على مضمون عبارات الاختبار بصرف النظر عن قناعتهم الشخصية . وهذا الميل صورة من صور تشويه الاستجابة فى مقاييس الشخصية والاتجاهات،وبالتالى يترتب عليه عدم دقة النتائج فى بعض الدراسات التى تستخدم مقاييس تتسم بهذه السمة .

دافع مكتسب *acquired drive*

اى دافع متعلم فى مقابل الدافع الفطرى أو الولادى مثل دافع الجوع .

الفصام اللااجتماعى *acquired folie morale*

نوع من الفصام يتميز بالسلوك المضاد للمجتمع . وأعراضه الاساسية هى الهذاءات والأخابيل السمعية والذهول والتهيج .

اكتساب *acquisition*

اى نمط جديد من الاستجابة أو الأفكار أو المعلومات تضاف الى حصيلة الفرد .

الاقتناء ، حب التملك *acquisitiveness*

الميل الشديد أو الرغبة القوية فى تملك الأشياء واقتنائها بشكل يجعلها تتراكم عند الفرد . وهذا المصطلح يختلف عن مصطلح الاكتناز *hoarding* ويسمى حب التملك احيانا غريزة التملك .

روح التملك *acquisitive spirit*

الدافع الى تملك المال والممتلكات والأشياء ذات القيمة الشخصية أو الاجتماعية مثل جمع العملات واقتناء الأعمال الفنية .

الشره الجنسى *acrai*

مصطلح يشير الى الرغبة الزائدة فى ممارسة الجنس عند الذكور والاناث على السواء .

فقدان القدرة على التحكم فى الذات **acrasia**

الغياب المرضى للقدرة على ضبط الذات مع التطرف الشديد .

مقطع يشير الى **- acro -**

- التطرف أو الشدة او الارتفاع

شدة الخدر **acro anesthesia**

غياب الحساسية فى الاطراف نتيجة للمرض أو بتأثير متخلف عن التخدير .

صبغى زائد التمركز **acrocentric chromosome**

الصبغى الذى يكون الجزء المركزى فيه قريب من احد الجوانب دون الآخر.وربما كان هذا الصبغى أصغر من الصبغيات الأخرى. وقد يظهر كمادة وراثية اضافية فى بعض حالات الاضطراب كما فى زملة " عين القط " *cat's eye syndrome*

تسنم الرأس (اكروسيفالى) **acrocephaly**

حال تكون فيها الجمجمة عالية ومدببة .

الحركة الزائدة **acrocinesia**

النشاط الحركى الزائد الذى يلاحظ على مرضى الهستيريا وعلى مرضى الهوس - الاكتئاب فى الطور الهوسى من المرض .

زرقة الاطراف **acrocyanosis**

حال يكتس الجلد فيها- عند الاطراف خاصة-مسحة من اللون الأزرق . ويلاحظ هذا العرض عند الفصاميين خاصة من النمط الجسمى الواهن. ويعود هذا العرض الى عدم انتظام الدورة الدموية .

اللون الوردى للبشرة **acro dynia**

حال تكتس فيها بشرة الاطفال الصغار باللون الوردى (البمبى) عندما يعانون من التسمم الزئبقى . وأحيانا ما يصاحب هذا العرض اعطاب او اختلالات فى الاعصاب المحيطية والمخية .

حساسية الأطراف *acroesthesia*

حساسية زائدة لاية مثيرات تتعرض لها الاطراف .

برودة الاطراف *acrohypothermia*

حال تصاب فيها الاطراف بالبرودة الشديدة .ويحدث هذا عند بعض المرضى الفصاميين،خاصة ممن تصاب اطرافهم بزرقة اللون .

جنون *acromania*

لفظة لاتستخدم الآن تشير الى حالة من الجنون شديدة ومستعصية على الشفاء .

الشخصية الأكروميجالية *acromegaloid personality*

نمط من الشخصية يلاحظ بكثرة بين المرضى بمرض " الاكروميجالى ": والسمات الأساسية لهذه الشخصية هى التغيرات فى الحال المزاجية. والاندفاعية والتفجرات الانفعالية ونفاذ الصبر . وفى الحالات المتقدمة يظهر عليهم مظاهر التمركز حول الذات وفقدان المبادأة والميل الى النوم .

مرض .الأكروميجالى *acromegaly*

مرض يتميز بكبر حجم الاطراف كالأزرع والأرجل وأجزاء من الجمجمة. وحالات الاكروميجالى قليلة بصفة عامة . وعادة ما تحدث عند الراشدين عندما يتوقف نمو العظام فى مرحلة المراهقة . والسبب فى هذا المرض هو شذوذ فى الغدة النخامية ينتج عنه زيادة فى افرازها لهرمون النمو اذا حدثت هذه الزيادة بعد توقف نمو العظام ، اما اذا حدثت هذه الزيادة قبل سن المراهقة فانها تسبب ظاهرة العملقة .

اكروميكاريا *acromicria*

نمط من تخلف النمو يتميز بالصغر البالغ لأصابع اليدين والقدمين ودقة ملامح الوجه .

شلل الاطراف *acroparalysis*

تنميل الأطراف *acroparetheria*

الشعور بالحذر أو فقدان الحس أو التنميل أو أى احاسيس غير عادية فى الاطراف .

خواف المرتفعات *acrophobia*

خوف مرضى من الاماكن المرتفعة . وفى التحليل النفسى احيانا ما يمثل الخوف من السقوط رمزيا والخوف من العقوبة للرغبات والنزعات المحظورة أو من الاندفاعات .

اكروسوم ،غطاء راس الحيوان المنوى *acrosome*

معين للذاكرة *acrostic*

كلمة افتراضية أو حقيقية حروفها تذكر بحقائق اخرى .

أ . س . ت *ACT*

علاج غيبوبة الاتروبين وهى اختصار للعبارة
ATROPINE - COMA THERAPY

اختبار أ . س . ت *ACT Assessment*

برنامج يستخدم لتحديد قدرات الفرد،وهل بامكانها ان تسمح له بالالتحاق ببعض الكليات أم لا . وقد وضعه " لندكويست " ويتكون من أربعة اختبارات اكاديمية : استخدام اللغة الانجليزية - استخدام الرياضيات - القراءة فى العلوم الاجتماعية - القراءة فى العلم الطبيعى.وكل اختبار يحتوى على عينة من اعمال التعلم الجامعية التى تركز على المهارات العقلية الاساسية التى يتطلبها الاداء الجامعى المرضى أو المقبول . ويسمى الاختبار أيضا *American College Testing Program*

العجز *actamathesia*

عدم القدرة على ادراك المعنى المتضمن فى موقف ما وفهم مدلولات أساليب السلوك فى هذا الموقف .

act ending **سلوك انهاء التوتر أو تخفيفه**

نهاية فعل قصد به انهاء التوتر أو تخفيفه وعادة ما يتم انهاء الفعل متى تم التخفف من التوتر او حدث التشبع . ولكن فى بعض حالات الاضطراب العقلى ـ كما يحدث فى فصام الطفولة حيث تتعطل وظيفة هذا السلوك ـ يستمر السلوك بعد حدوث التشبع، كأن يستمر تناول الطعام بعد الشبع .

ACTH **أ . ث . ت . هـ**

الهرمون المنشط لقشرة الغدة الكظرية . وهذه الاحرف اختصار لمصطلح Adrenocorticotropic Hormone

act-habit **عادة سلوكية عامة**

عادة سلوكية أو سمة شخصية لأنها تضرب بجذورها فى ثقافة المجتمع . مثل سلوك الحماية الزائدة عند الآباء فى تنشئتهم لأبنائهم ،أو الاتجاه الخرافى فى التفكير فى بعض المجتمعات .

actin **أكتين**

واحد من اثنين من بروتينيات أنسجة العضلات يهدفان باتحادهما معا الى تسهيل انقباض وارتخاء مجموعات العضلات .

acting in **كتمان ، مداراه**

صورة من المقاومة التى تظهر عند المريض النفسى اثناء جلسة التحليل ،حيث يفرغ المريض رغباته المكبوته من خلال الأفعال بدلا من التعبير عنها بالأقوال كأن يقوم ويتمشى فى الحجرة وهكذا .

acting out **انفجار . تفريغ . اخراج**

صورة من السلوك الاندفاعى غير المسيطر عليه . وعادة ما يتعلق هذا السلوك بالنزعات الجنسية والعدوانية .ويستخدم المصطلح ايضا فى المجال العلاجى ،ويشير الى تفريغ المشاعر المكبوتة كما فى علاج السيكودراما أو التعبير التمثيلى النفسى، وبالاضافة الى ذلك فان افراغ الرغبات هذا كثيرا مايطلق على السلوك الجانح أو المضاد للمجتمع بصفة عامة .

actinomycin-D — **الأكتينوميسين ـ د**

عقار من عائلة الاكتنوميسين للمضادات الحيوية، والتى تستخدم العديد منها فى علاج السرطان.وكذلك تستخدم فى السيطرة على العدوى البكتيرية .

action group — **جماعة عمل**

جماعة عمل منشغلة بتحقيق هدف او أهداف خاصة ، ويكون لهذه الاهداف أثر خاص على الجماعة أو على التنظيم أو العمل أو المنظمة أو على الوحدة الاجتماعية.ويمكن المقارنة بين جماعة العمل والجماعة العلاجية أو جماعة النمو الشخصى أو جماعة الدراسة ؛ فبينما تهدف جماعة العلاج الى تغيير الأفراد من حيث علاقاتهم البينية الشخصية فان جماعة العمل تبحث ـ بصورة ما ـ الى أن يكون لها أثر مباشر على البيئة وان تحدث تعديلا فيها .

action - group process — **عمليات جماعة العمل**

الأنشطة التى تتعهد بالقيام بها جماعة منظمة لحل مشكلات معينة أو لتحقيق أهدافا خاصة . مثل تحسين العلاقات الشخصية بين العاملين فى وحدة انتاجية مثلا أو العمل فى حملة لحماية البيئة من التلوث .

action - instrument — **أداة العمل**

تعبير يشير الى معرفة استخدام الادوات فى انجاز العمل كما فى العلاقة بين الكوب ـ الشراب .

action interpretation — **تفسير الفعل**

تعبير يشير الى ردود الفعل غير اللفظية التى تصدر عن المعالج النفسى ازاء سلوك (أفعال وملاحظات) المريض .

action - location — **موقع العمل ، موضع العمل**

تعبير يشير الى موضع العمل أو مكانه . كما فى العلاقة بين السرير ـ النوم .

action potential

جهد العمل

التغير فى الجهد الكهربى الذى يتسبب عن النشاط الفسيولوجى الذى يبذله الفرد مثل اجهاد العضلات أو انتقال النبضات العصبية .

action-recipient

مستقبل العمل

تعبير يشير الى من يتلقى الفعل او من تتجه اليه نتائج العمل وكما فى قولنا : كتاب لى .

action research

البحث التطبيقى ، بحث الفعل

شكل من أشكال الدراسة العلمية أو البحث العلمى الذى يوجه نحو هدف عملى،عادة مايكون تحسينا لعملية أو نظام خاص . وهذا النوع من البحث او الدراسة يقابل البحث التجريبى البحت. ويقصد بهذا النوع من البحوث فى الصناعة الأسلوب الجماعى أو الجماعة التائية (T-group) التى تسعى لتنمية المهارات القيادية ومهارات الاتصال وزيادة الوعى بالذات لدى المديرين والقائمين على العمليات التنفيذية .

action system

نظام عمل الجسم

تعبير يستخدم لتحديد أو تمييز الميكانزم الجسمى الذى يحقق اشباع الحاجة أو الرغبة.وقد قدم لنا هذا المصطلح كاردنير ليفسر به سبب الأعصبة الصدمية الذي يعتقد بأنها تعزى الى تلف فى نظام عمل الجسم .

activated sleep

النوم المنشط ، النوم الحالم

مصطلح بديل أو مرادف لمصطلح " النوم الحالم " REM sleep و أحرف REM اختصار لجملة rapid eye movement . ويقصد به النوم الذى تكون فيه العين نشطة وسريعة الحركة . والنوم المنشط هو النوم الذى تكون فيه حركة العينين متوافقة معا اثنائه ، مما يشير الى ان النائم يحلم،وهى مايسمى حالة النوم الحالمة (D-state sleep)

activation تنشيط ، حث

عملية تنبيه أو ايقاظ احد اعضاء الجسم أو احد أجهزته للعمل والاستجابة ويصدق على وجه الخصوص حينما يقوم احد الاعضاء أو احد الأجهزة بتنبيه عضو آخر أو جهاز آخر .

activation pattern نمط الاثارة أو التنشيط

من المصطلحات السائدة فى تفسير رسم المخ الكهربى (E.E.G.) . ويعنى تكثيف موجات الفا والتحول الى نشاط سريع ذات جهد منخفض عندما يفتح المفحوص عينيه ليرى موضوعا ما معروضا أمامه. وظاهرة عدم تزامن موجات الفا يمكن ان تتموضع فى موضع ما، أو تنتشر كما تقاس فى مختلف جوانب المخ سواء كانت عابرة أو مستمرة .

activation theory of emotion نظرية الاثارة فى الانفعال

المفهوم الذى يذهب الى ان اى انتقال يمكن ان يتخذ نقطة معينة على متصل يتدرج من اللانشاط كما فى النوم الى اقصى نقطة فى الطرف الآخر كما يلاحظ فى أشد الأفعال عنفا .

activator مادة منشطة

المادة التى تثير نشاط مادة اخرى ويحدث هذا بصفة خاصة عندما تثير مادة كيمائية ما خميرة أو أنزيم Enzyme لكى يصبح فعالا ووظيفيا .

active analytic psychotherapy

العلاج النفسى التحليلى الفعال أو النشط

توجه علاجى داخل مدرسة التحليل النفسى يرتبط باسم "ولهلم شتيكل ". وفى هذا التوجه يفضل شتيكل ان يعطى المعالج (المحلل النفسى) انتباها أكبر الى الصراعات النفسية الحالية التى يعانى منها المريض فى الفترة التى لجأ فيها الى التحليل بدلا من التركيز على اكتشاف الخبرات الطفلية المبكرة . ويرى شتيكل انه فى هذا التوجه العلاجى يمارس المعالج دورا نشطا أو فعالا من خلال الأساليب او الفنيات الآتية :-

- التدخل فى عملية التداعى الحر لمناقشة أمور أو قضايا هامة .
- مواجهة مقاومة المريض مواجهة مباشرة .
- تقديم النصيحة أو الموعظة فى الوقت المناسب .
- مساعدة المريض على تفسير احلامه حدسيا فى ضوء اتجاهاته ومشكلاته الحالية .

ويعتقد شتيكل - انه من خلال هذه الأساليب او الفنيات ، وبتجنب بعض الخطوات الفرويدوية الارثوذكسية (الأصلية) مثل تحليل عملية الطرح بين المريض والمعالج - ان بامكانه ان يختصر مدة العلاج الى ستة شهور فقط أو اقل .

عقدة الخصاء الايجابية *active castration complex*

يشير هذا المصطلح الى الأفكار والانفعالات المرتبطة بالخوف من فقدان القضيب . وفى هذا يختلف هذا المصطلح عن مصطلح " عقدة الخصاء السلبية (*passive castration complex*) التى تشير الى رغبة الفرد فى الخصاء،أو انه قد أخص بالفعل .

العيانية الفعالة ، التجسيد *active concretization*

العملية التى من خلالها تنقل مشاعر القلق الى صورة عيانية، كميل المريض بالفصام البارانوى الى التعبير عن مشاعره بان العالم يكن له الكراهية وذلك عن طريق أخابيل شمية يشم فيها روائح كريهة تنبعث من جسمه او أخابيل سمعية يسمع فيها اصواتا تلعنه وتحط من قدره .

active-daydream technique

اسلوب احلام اليقظة الفعال (النشط)

اسلوب أو صورة من العلاج التخيلى حبذه " يونج ". وفيه يشجع المريض على السماح لتصوراته المختلفة ان تظهر بدون تحفظ، وعليه ان يستجيب لها كما لو كانت صورا حقيقية . ويرى يونج ان التفاعل مع المادة اللاشعورية له اثارة الايجابية المفيدة اكثر من مجرد قبولها قبولا سلبيا والاكتفاء بملاحظتها .

active fantasying

التخيل الفعال

اسلوب علاجي يصف فيه المريض بتلقائية تصوراته التى يدرسها المحلل (المعالج) بحثا عن مؤشرات أو أمارات عن الصراعات الداخلية .

active introversion

الانطواء الفعال

نمط من الانطواء أو اللبيدو المتجه الى داخل الذات.ويحدث هذا بارادة الفرد .

active learning

تعلم نشيط

active listening

استماع ايجابى

استماع مصحوب بتعليقات تشجيعية .

actively agressive reaction type

النمط النشط لرد الفعل العدوانى

اضطراب فى سمات الشخصية يتميز بنمط من الكراهية الصريحة والاستياء والتهيج والقدر القليل من تحمل الاحباط والثورة ضد اصحاب السلطة وحب الجدال . وفى بعض الحالات يتميز بالسلوك العنيف . وهذه المجموعة من الاعراض المثبتة فى التشخيص الأمريكى المراجعة الاولى تماثل الى حد كبير بعض المجموعات التى وردت فى المراجعة الثالثة من التشخيص الأمريكى مثل " السلوك المضطرب ، واللاجتماعى والعدوانى بين الاطفال والمراهقين،واضطراب الشخصية المضادة للمجتمع بين المراهقين والكبار " .

active negativism

الخلفة الايجابية

المقاومة الفعالة للمطالب والاقتراحات . فعلى سبيل المثال نجد ان المريض الكتاتونى وهو أحد أنماط الفصام يصمت ولايتكلم عندما نتوجه اليه بسؤال بسيط ،او يظل واقفا عندما ندعوه الى الجلوس لتناول الطعام .

الترويح الفعال **active recreation**

صورة من صور العلاج بالترفيه . وفى هذا اللون من العلاج يشارك المريض مشاركة فعالة فى الوقت العلاجى الترفيهى بدلا من ان يتخذ دور المتفرج السلبى فى الموقف .

المعالج الفعال **active therapist**

المعالج النفسى الذى لا يبقى محايدا فى الموقف العلاجى أو لايرضى بدور سلبى فيه . كما فى التحليل النفسى الارثوذكسى (الأصلى) ، بل هو المعالج الذى لايتردد فى أن يعبر عن ارائه وان يعلن تفسيراته وان يقدم الاقتراحات والتوجيهات، واحيانا ما يلتحم فى جدال مع المريض ويصدر تعليماته اليه بعدم القيام ببعض الأعمال .

العلاج الفعال **active therapy**

شكل مختصر من العلاج النفسى يتدخل فيها المعالج بشكل فعال فى حياة المريض النفسية والواقعية، وذلك بأن يقدم للمريض تفسيراته الخاصة، أو ان يحثه على السيطرة على القلق بمواجهة المواقف المرعبة او المخيفة . وترتبط هذه الصورة من العلاج خاصة باسم " فرنزى " وهو احد اتباع فرويد .

النقل الفعال **active transport**

يعبر هذا المصطلح عن ظاهرة بيولوجية تتمثل فى حركة الأيونات عبر غشاء الخلية من خلال ميكانزم اخر وليس خلال عملية التنافذ البسيطة osmosis (عملية التبادل بين السوائل مختلفة الكثافة والتى يفصل بينها غشاء عضوى) . وربما تعتمد عملية النقل هذه على التشابه او التجانس بين الأيونات أو على ردود الفعل الأيضية، أو أى عملية أخرى لاستهلاك الطاقة .

المحو النشط للتعلم **active unlearning**

نسيان شئ وتعلم شئ اخر مكانه .

المحصول اللغوى المستخدم **active vocabulary**

مجموع الكلمات والمفردات التى يستخدمها الفرد بالفعل فى التعبير عن نفسه وفى التواصل مع الآخرين .

الايجابية . مذهب النشاطية فى الفلسفة *activism*

نظرية الفعل المباشر الايجابى والقوى لتحقيق غاية معينة وخاصة فى المجال السياسى . اما النشاطية فى الفلسفة فتعنى المبدأ الذى يذهب الى ان اى علاقة بين الفكر والواقع تتميز بالنشاط الدائم من جانب العقل الذى يقوم بدور ايجابى فيها ولايظل سلبيا استقباليا . كما يعنى هذا المذهب أيضا ان النشاط الروحى هو جوهر الحقيقة .

أنشطة الحياة اليومية *activities of daily living*

الأعمال اليومية العادية التى يقوم بها الفرد منذ بداية يومه والى ان ينتهى هذا اليوم بما فيها الاستيقاظ ، تناول الفطور والتوجه الى العمل والعادات اليومية التى تنفذ الأنشطة اليومية من خلالها . وكذلك استخدام الأدوات والأجهزة والمرافق . واذا كان الشخص العادى لايواجه مشاكل معينة فى ذلك فان الشخص المعاق عليه ان يتعلم من جديد اساليب معينة لاستخدام الأجهزة والأدوات والمرافق وللقيام بالأنشطة اليومية . ويشار اختصارا الى هذه الأنشطة بالأحرف (*A.D.L.*) .

الحرمان من النشاط *activity deprivation*

نقص الفرصة لممارسة النشاط الجسمى كأن يكون الفرد مودعا فى زنزانة صغيرة او مقيد الحركة فى سرير فى وحدة لعلاج القلب مثلا . ان الحرمان من النشاط يولد حاجة شديدة للحركة ، ومن ثم يترتب عليها قدر كبير من الاحباط. ولهذا السبب فان الحرمان من النشاط يستخدم أحيانا كوسيلة لتعذيب الافراد .

دافع النشاط *activity drive*

الرغبة فى النشاط الجسمى كما يعبر عنها فى الحاجة التلقائية الى الحركة والانغماس فى نشاط ما . ويعتقد عديد من السيكلوجيين ان هذا الدافع دافع اساسى وبالتالى غير متعلم . ويؤكدون وجهة نظرهم بالتجارب التى أجريت على الفئران وأوضحت انها يمكن ان تستمر فى الضغط على رافعة ما اذا كانت الاثابة أو التدعيم لذلك هو اتاحة الفرصة لها لأن تجرى . وبالنسبة للانسان فانه يشعر بالتوتر والضيق اذا ما اعيقت حركته المادية . وربما كان اشباع هذا الدافع امرا سارا فى حد ذاته .

علاج جماعة النشاط *activity group therapy*

نمط من العلاج الجمعي اقترحه " سلافسون " (Slavson, S.R.) للأطفال والمراهقين الصغار . ويعتمد هذا النمط على اعادة وتصحيح الاتجاهات وردود الفعل الخاطئة كالعدوانية والخجل من خلال اتاحة الفرصة للحالة ان تشارك مشاركة فعالة في جماعة تمارس هوايات والعابا مسلية وتسلك في جو تسامحي غير مهدد . وفي هذا النمط من العلاج تتاح الفرصة للأطفال لكي يتخففوا من توتراتهم ومشاعر الكراهية لديهم واختبار طرق وأساليب جديدة في التعامل مع الآخرين والتذوق التدريجي لخبرة الاشباع الناتجة عن الجهد الخلاق والتفاعل السوي .

activity - interview group psychotherapy

المقابلة القائمة على النشاط في العلاج الجمعي

احدى الفنيات في العلاج التحليلي طبقها " سلافسون" (Slavson) على الاطفال في مرحلة الكمون (من ٦ – ١٢) وتستخدم في هذه الفنية الأنشطة الترفيهية والهوايات في الجماعة العلاجية لتنشيط التواصل بين الاطفال اعضاء الجماعة والتعبير عن صراعاتهم وخيالاتهم . وخلال هذه العملية يسأل المعالج الاطفال أسئلة تشجعهم على فهم كيف ان مشكلاتهم الحالية مثل المخاوف تؤثر على سلوكهم واتجاهاتهم . كأن يتعلم الطفل ويعي ان مشاعر الكراهية التي يشعر بها نحو والديه دائما هي في حقيقة الأمر موجهه نحو أخيه الأصغر أو اخته الصغرى .

مستوى النشاط *activity level*

يشير مصطلح " مستوى النشاط " الى قدر أو كمية الحركة التي تحدث في وقت معين . وبالنسبة للانسان فان مستوى النشاط يميل الى الانخفاض اذا انتابت الفرد حالة من الاكتئاب (باستثناء النمط المتهيج من الاكتئاب) كما ان مستوى النشاط يرتفع في خلال نوبات الهوس ، أو في حالة زملة الافراط الحركي

وبين الحيوانات يرتفع مستوى النشاط عندما يمر الحيوان بحالة الجوع أو العطش،بينما ينخفض هذا المستوى حينما تشبع هذه الحاجات .

مدونة النشاط *activity log*

مفكرة يحتفظ بها الباحث أو المبحوث فى دراسة ما ويسجل فيها بشكل دورى نشاط المبحوث كل فترة زمنية غالبا ماتكون ساعة من الزمن فى الحالات والمواقف المختلفة التى تتضمنها الدراسة . ومدونة النشاط النمطى تحتوى على بيانات حول المكان الذى يوجد به المفحوص (المنزل .. العمل .. مكان اخر) وكيفية قضاء الوقت . (بمفرده .. مع الاسرة .. مع اصدقاء .. مع ارتباطات تتعلق بالعمل) . واستخدام هذا السجل يمثل طريقة فى جمع البيانات أفضل من اسلوب المقابلة الشخصية التى تعتمد على ذاكرة المفحوص .

علاج لعب النشاط *activity-play theraphy*

فنية من فنيات العلاج النفسى يقوم على اساس استخدام اللعب بشكل مضبوط . وقد وضع هذا الفنية "سولومون **(Solomon, J.C.)** وفيها يقدم الى الطفل مجموعة من الدمى ويشجع على ان يعبر عن مشاعره نحوها بما فى ذلك من مشاعر الحزن والأثم والكراهية . وذلك على اساس نظرية مؤداها ان العميل سوف يقل خوفه من انفعالاته بهذه الطريقة وانه لن يكبتها بعد ذلك .

لذة النشاط *activity pleasure*

خبرة الاشباع المشتقة من ممارسة النشاط فى حد ذاته ويشير المصطلح بصفة خاصة الى اللذة التى يستشعرها الاطفال عند مزاولتهم للحركة الجسمية والتناول اليدوى للأشياء . وعن طريق التعميم يمتد هذا المصطلح أحيانا الى الأنشطة العقلية التى تشبع فضول الطفل وحبه الى الاستطلاع .

نسبة النشاط *activity quotient*

نسبة يقاس بها درجة الانفعالية عند الفرد وذلك بتحديد نسبة الافعال الى الصفات التى تستخدم فى سلوكه التواصلى مع الاخرين .

سجل النشاط **activity record**

الوقائع والبيانات المكتوبة أو المسجلة التى توضح تفاصيل الأنشطة التى يزاولها الطالب خارج المقررات الدراسية سواء فى المدرسة او فى النادى او فى اى مشروع خاص .

علاج النشاط **activity therapy**

هذا المصطلح من مصطلحات الطب النفسى ويشير الى صورة من العلاج التكميلى adjunctive therapy وفيه يشجع المرضى على ان ينغمسوا فى مختلف أوجه النشاط مثل الرسم والأعمال اليدوية والتمارين والموسيقى وجماعات التمثيل.وتصمم برامج النشاط لكى تحتفظ باهتمام المرضى متجددا،ولكى تزيد من تقدير الفرد لذاته،ولكى تحمى المرضى من ان ينزلقوا الى حالة من فقدان الاهتمام والبلادة والسلبية .

عجلة النشاط **activity wheel**

عجلة كبيرة مجوفة على شكل اسطوانى وتتدحرج بفعل دوران حيوان فيها . وربما استخدمت هذه العجلة لتدريب الحيوان أوفى مختلف التجارب المرتبطة بقياس قدر الطاقة أو مستواها كاختبار مستوى تحمل الحيوان حين يدور فيها وهو محروم من الطعام .

نشاط تلقائى **acton**

النشاط الذى يأتيه الفرد بلا تفكير لاشباع حاجة من الحاجات .

حاجات تلقائية **actonal need**

وهى الحاجات التى يشعر بها الفرد تلقائيا ، اى بدون تفكير وتدفعه الى اتيان أساليب سلوكية لم ينو أو لم يقصد ان يقوم بها من قبل . وهى تعبير استخدمه " هنرى موراى "ليميز بين هذا النمط من الحاجات ونمطين آخرين هما " حاجات الهى " (ID needs) و " الحاجات الانفعالية " (Emotional needs).

سيكلوجية الفعل **act psychology**

مفهوم " فرانز برنتانو " (Franz Brentano) الذى ذهب الى ان كل من الفعل والمحتوى للعمليات النفسية لهما وظائف منفصلة .فالفعل المتضمن فى رؤية اللون يؤدى الى ادراك المحتوى البصرى أو الصورة.ويذهب الى ان الأفعال وليس المحتويات هى الموضوع الصحيح لعلم النفس . وهذا الاتجاه يقابل ماكان يؤكده "فونت"(Wundt) من عمليات الاستبطان والمحتويات الشعورية كموضوع لعلم النفس .

تحقق **actualization**

عملية تعبئة امكانيات الفرد والتعبير عنها فى صورة مادية عيانية .

العصاب الحالى . الراهن **actual neurosis**

العصاب الذى ينشأ عن الاحباطات الجنسية الحالية حسبما ما يرى فرويد مثل اعاقات الاتصال الجنسى،والمنع الاضطرارى للاتصال الجنسى،أو الاشباع الناقص له .ويقابل هذا العصاب العصاب النفسى الذى ينشأ عن " خبرات فى الطفولة " . وكان المصطلح فى البداية يطلق على عصاب القلق وتوهم المرض والنيوراثينيا ولكنه الآن نادرا مايستخدم .

الذات الراهنة **actual self**

الذات كما هى فى وقت معين .

اكتوارى **actuarial**

يشير هذا المصطلح الى مايتصل بالاحصاء او العد . ويقوم على احصاء وقائع سابقة بقصد تقدير احتمال حدوث نتيجة معينة وحساب مقدار المخاطرة . وهو مفهوم يختلف عن مفهوم كلينيكى (clinical) الذى يقوم على التقدير الكيفى أو الوصفى .

مقياس الحدة **acuity grating**

وسيلة او مقياس يستخدم لقياس حدة الابصار عند المفحوص.ويتكون هذا المقياس من خطين أحدهما أبيض والآخر أسود قريبين فى الوضع ، ويتناوب كل منهما مكان الآخر . ويختبر دقة ابصار المفحوص بقدرته على تحديد موضع وحدود كل منهما .

لغــو *aculalia*

حديث فارغ من المعنى ويرتبط مع نقص الفهم للغـة المكتوبـة او المنطوقة وهو أحد اشكال الحبسه اللغوية . وينتج هـذا العرض عن خلل فى اداء الفص الصدغى الأيسر لوظائفه .

العلاج بوخز الابر *acupuncture*

فنية من الفنيات أو أسلوب من الأساليب تهدف الى التخفف من الاضطرابات أو احداث حالة من الخدر فى بعض اجزاء الجسم أو فى بعض الاعضاء بوخز اجزاء معينة من الجلد بابرة دقيقة (المصطلح مشتق من الكلمة اللاتينية " " بمعنى ابرة) . وقد مارس الصينيون القدماء هذا الاسلوب من العلاج لعدة الآف من السنين لتخفيف الألم واحداث التخدير لاجراء العمليات الجراحية وكنوع من العلاج، حتى انها تعرف احيانا باسلوب " الابر الصينية ". ويقوم هذا الاسلوب من العلاج على مفهوم شرقى بان " خطوط " أو ممرات الطاقة تسيل أو تنساب بين المواضع المختلفة على الجلد (وربما الاعصاب المحيطية) وبين اجهزة الجسم العضوية .

سمعى *acusia*

مقطع يشير الى ما له علاقة بالسمع

حـاد *acute*

يشير هذا التعبير الى حالة الحدة والشدة والحساسية الشديدة. فالالم يكون حادا او شديدا كالاحساس السمعى الحاد . كما يشير المصطلح أيضا الى معنى الفجائية والتركيز والقصر. فيقال نوبة حادة ويقصد بذلك نوبة مفاجئة وقصيرة الأمد وشديدة التركيز بمعنى شديدة الألم .

المنعكس الوجدانى الحاد *acute affective reflex*

يشير هذا المصطلح الذى قدمه كريتشمر الى وصف ردود الفعل الأولية الانفعالية اللاارادية للتوترات الشديدة (غالبا ما تكون على شكل هزات ورعشات وارتجافات) .

الآم عضلية حـــادة *acute alcoholic myopathy*

الآم حادة مع ورم فى العضلات مصحوبة بالتقصـــلات والتشنجـــات وبضعف ووهن فى العضلات . وتحدث هذه الحـال بعد فترة أســـرف فيها الفرد فى تعاطى الخمور . ويمكن ان تكون هذه الآلام محددة فى مكان معين فى الجسم، كما يمكن ان تعم الجسم كله . وفـــى بعض الحالات تعانى الياف العضلات من مرض نخر العظام والبـــرء من هذه الحال قد يتطلب مابين عدة اسابيع وعدة شهور .

قلـق حـــاد *acute anxiety*

مشاعر مفاجئة بالفزع والتوجس ترسبت بفعل موقف مهدد مثـــل الامتحان . وغالبا ماتنخفض هذه المشاعر من الحياة الشعوريـــة أو تهدأ على الأقل اذا اختفى الموقف .

نوبـة قلـق حادة *acute anxiety attack*

اضطراب المخ الحـــاد *acute brain disorder*

زملة عضوية فى المخ تنتج عن عطب موقت فى وظائف انسجة المـخ . ويمكن ان تعاود المريض مرة أخرى . ويتدرج هذا الاضطراب من المتغيـرات البسيطة فى المزاج الى حالة الهذيان الحادة ويتضمن قدر مـــا قد يكون كبيرا او قليلا من اضطراب الشخصية واضطراب السـلوك . وفى المراجعة الاولى من الدليل الاحصائى والتشخيصى للاضطرابـــات النفسية (الذى تصدره الجمعية الامريكية للطب النفسى *D.S.M.I*) تتضمن هذه الفئة من الاضطراب زملات ترتبط بتسمم العقاقير وتسمم الخمر وصدمة المخ واضطرابات الأيـض ، واضطراب الارتعاش .

حالة الاضطراب الحادة *acute confusional state*

رد فعل للضغوط يخبره عادة المراهقون الذين يكون عليهـــم ان يواجهوا مواقف غير مألوفة تتطلب قدرا كبيرا من الجهـــد والمهارة كالالتحاق بالجامعة . وهذا الاضطراب عادة ما يحـــدث نتيجة لاحباط محدد . ويبدأ هذا الاضطراب بنوبة غضب حادة يصحبها عدم قدرة على التركيز ومشاعر بالاغتراب والوحدة النفسية، كمـــا يصاحبها أيضا اختلال الانية *Depersonalization* . وكـــل هذه الاعراض يمكن ان تتوارى اذا استطاع الفرد ان يتكيف مـــع الموقف

ذهان الهذاء الحاد *acute delusional psychosis*

ذهان استجابى ينتشر بين الفصاميين وليس هناك بينة قوية تدل على وجود عنصر وراثى فى الاصابة به • وهو ذهان حسن المآل بمعنى ان نسبة الشفاء فيه عالية فى مقابل الفصام النووى أو فصام العمليات • والاضطرابات التى من هذا النوع تعرف ايضا بالتفجرات الهذيانية *Delirious Outbrusts* والحالات الفصامية *Schizophrenic State* أو حالات الفصام الكاذبة *Pseudo-schizophrenia* والذهان الدورى *Cycloid Psychoses* والاستجابات الفصامية الحادة *Acute Schizophrenic Reactions* -

الاكتئاب الحاد *acute depression*

حال من الاكتئاب تتميز بتأخر التفكير والحديث والنشاط العام مع مشاعر حادة بالذنب والعزلة وعدم الجدوى وعدم الواقعية، كما يحدث فى الهذيانات وفقدان الاهتمام بالعالم الخارجى والتشاؤم الكامل ومحاولات الانتحار •

الترهل الحاد (الشديد) *acute dystonia*

صورة حادة من صور ترهل العضلات وضعفها وعدم تماسكها •

نوبة اخاييل حادة *acute hallucinosis*

نوبة مفاجئة من الأخاييل تنتج عن تسمم كحولى أو تسمم مخدرات، او تنتج عن حادث صادم.وعادة ماتختفى هذه الحالة بعد عدة أسابيع •

الهوس الحاد *acute mania*

اضطراب فى الحال المزاجية يشاهد فى الطور الهوسى من الاستجابة الاكتئابية - الهوسية.ويتميز بمزاج منتش غير ثابت مع قدر كبير من التفاؤل والنشاط الزائد والسرعة الزائدة فى الفكر والحديث والسلوك الذى لا يمارس عليه اى صورة من صور الكف وبطيران الأفكار • والهوس البسيط أو المعتدل *Hypomania* والهوس الشديد أو الزائد *Hypermania* وهى حدود التعبير عن مرحلة الهوس •

الاضطراب البارانوى الحاد *acute paranoid disorder*

الاضطراب البارانوى الذى لايقل عن سته أشهر فى مدته، وهو يظهر فجأة فى الافراد، الذين يتعرضون لتغيرات عنيفة فى بيئتهم مثل بعض المهاجرين واللاجئين والذين يتركون منازلهم واوطانهم لأول مرة .

التهاب الأعصاب الحاد *acute polyneurities*

تورم او التهاب شديد فى عدد من الأعصاب الشوكية فى وقت واحد ويصاحبه ألم وشلل وضمور فى العضلات . وربما كان من اسباب هذه الحال تعاطى المخدرات واضطرابات الأيض ونقص فيتامين"ب" .

الاعداد التجريبى الشديد *acute preparation*

حيوان تجارب يقتل فى نهاية الدراسة لدواعى الشفقة .

نوبة ذهانية حادة *acute psychotic break*

فقدان فجائى للصلة مع الواقع مصحوب بأعراض الاضطراب العقلى الشديد مثل الأخاييل *Hallucinations* والهذيانات *Delusions* وعدم التماسك *Incoherence* والسلوك المضطرب والعنيف أو التخشبى *Catatonic*

واقعة فصامية حادة *acute schizophrenic episode*

نوبة فصامية تحدث بشكل فجائى وعادة ماتستغرق وقتا قصيرا . ونوبات هذا النمط من الاضطراب تحدث على شكل انهيار ذهانى سواء بين الرجال او النساء من الذين لهم تاريخ مرضى سابق فيما يتعلق بالاضطرابات العقلية . وعادة ماتتبع الواقعة مايشبه الانقلاب الانفعالى المفاجىء الذى يترسب ويحدث كنتيجة للانفعال عن شخص عزيز أو فقدانه . وتبدأ الواقعة بعزل المريض لنفسه ثم بخبرته لعدد من الأعراض أهمها الافكار السريعة الطائرة ولمحات ذهنية تتسم بالحدة غير العادية، وبعد عدة ساعات او فترة تصل الى أيام يصل المريض الى حالة من الخلط والاضطراب والأخاييل .

ذهان العدمة الحاد *acute shock psychosis*

من اضطرابات فترة الحرب وفيه يصبح المريض غير واع بما يدور حوله ولديه نقص واضح فى الاحساس بالألم وبالمثيرات الخارجية . وتكون مقلة العين بارزة ومتدحرجة الى أعلى بينما يرتعش الجفنان. وهذه الحال حال وقتية وطارئة وكثيرا ما تتحسن بعد انتهاء المعارك .

استجابة التوتر الحادة *acute stress reaction*

استجابة انفعالية شديدة لضغوط بيئية بالغة القسوة كما فى الكوارث الطبيعية والافلاس والطلاق وخبرة القتال . وقد تغير تصنيف هذه الاستجابة، فقد اعتبرتها المراجعة الاولى من الدليل الاحصائى والتشخيص للاضطرابات العقلية (*DSM-1*) كاضطراب شخصية موقفى عارض(١٩٥٢)،وفى الطبعة الثانية عبر عنها باضطرابات موقفية عارضة (١٩٦٨)،وفى الطبعة الثالثة اعتبرت الحالات الأقل شدة ضمن اضطرابات التوافق،اما الحالات الشديدة فاعتبرت اضطراب لاحق لخبرة صادمة . وتسمى هذه الاستجابة ايضا الاستجابة الموقفية الحادة *Acute Situational Reaction*

الاطاقة *acute tolerance*

نمط من التحمل يمكن ان ينمو بسرعة وكاستجابة لجرعات صغيرة من عقار (مخدر) معين . فالباربتيورات (العقاقير المخدرة المسكنة) يمكن ان تنتج اطاقة اكبر او تحملا أشد كما يستدل على ذلك من مستوى العقار فى الدم، الذى يكون اعلى بعد تعاطيه بساعات منه بعد تعاطيه مباشرة .

الاضطراب العدمى الحاد *acute traumatic disorder*

عطب مؤقت فى وظائف المخ مرتبط بضربة شديدة على الرأس . واذا حدث ان فقد الفرد وعيه فان الاعراض عادة ماتكون على شكل اختلاط ذهنى *Confusion* وصداع وغياب التوجه الصحيح *Disorientation* كما تبدو فى النسيان المرضى الجزئى او الكلى (*Amnesia*) للحادث.وفى الحالات التى يحدث فيها كدمات يمكن ان يفقد المرء شعوره لعدة ساعات او عدة ايام،ويصحبها ايضا فترة من عدم وضوح الوعى وعدم الشعور بالراحة وحتى الهذيان

واذا حدث تمزق حقيقى فى أنسجة المخ فان الأعراض تكون شبيهه بالاعراض السابقة ولكن بدرجة أشد ويمكن ان يترتب عليها عيوب عقلية وحركية دائمة .

- فى الخارج ، فى الظاهر - ad -
- نحو المتوسط او الوسط
مقطع يشير الى معنى فى الخارج ،او فى الظاهر كما يشير الى الاتجاه نحو المتوسط او الوسط .

أداما نتيادس *Adamantiades, B.*
عالم فيزيائى فرنسى (١٩٣١ -)

التكيفية *adaptability*
القدرة على اتيان الاستجابات المناسبة للتغيرات فى الموقف أو فى المواقف المتغيرة . وهى القدرة على تعديل أو مواءمة سلوك الفرد فى مواجهة الظروف المختلفة او الناس المتباينين .

تكيف *adaptation*
يشير مفهوم التكيف بصفة عامة الى التعديلات فى الكائن الحى سواء فى البنية أو فى الوظيفة لتمكنه من البقاء فى بيئة جديدة أو بيئة متغيرة. ويشير المفهوم بشكل اكثر تخصصا الى ما يواجهه عضو الحس (العين مثلا) فى التغيرات البيئية مثل مايحدث لانسان العين عندما ينتقل من الظلام الى الضياء أو العكس .

المنهج التكيفى (الدينامى) *adaptational approach*
منهج فى الديناميات النفسية أفترضه " رادو " (Rado)
وفيه يتجنب مايحرص عليه التحليل النفسى الارثوذكسى (الأصلى كما اقترحه فرويد) من تأكيد على خبرات الطفولة ودور المعالج كبديل للوالد، ويركز بدلا من ذلك على طبيعة ونمو أساليب السلوك التى تعبر عن سوء التكيف ، وعلى الخطوات التى عليه ان يتبعها فى اتجاه انماط سلوكية جديدة اكثر فاعلية . ويسمى هذا المنهج احيانا بالديناميات النفسية التكيفية
Adaptational Psychodynamics

نظرية مستوى التكيف *adaptation-level therapy*

وهى النظرية التى قدمها " هيلسون " (Helson) ويذهب الى ان الظروف والحال التى تكيف معها الفرد تشكل معيارا تقيم على اساسه المثيرات الجديدة . فحركة المرور فى مدينة صغيرة ربما تبدو كثيفة بالنسبة لساكن القرية، كما تبدو بسيطة بالنسبة لمن يقطن فى مدينة كبيرة .

ميكانزمات التكيف *adaptation mechanisms*

يشير هذا المصطلح طبقا للعالم السويسرى " بياجيه " الى التكيف البيولوجى من خلال التفاعل او التأثير المتبادل بين عملية استيعاب او تمثل مادة الخبرة والتعديلات فى الكائن الحى لكى يستوعب المادة الجديدة فى نظامه العقلى .

تكييف التعليم *adaptation of instruction*

تطويع التدريس ليلائم القدرات الفردية للتلاميذ فى الصف وحاجاتهم وميولهم .

فترة التكيف *odaptation period*

الفترة من الزمن التى يحتاجها الفرد لكى يتعود ويألف الأجهزة والأدوات المستخدمة فى التجربة .

زملة التكيف *adaptation syndrome*

اساليب السلوك التى تدل على التكيف بصفة عامة .

زمن التكيف *adaptation time*

الفترة من الزمن الذى تنقضى من بدء الاشارة وحتى نهاية الاثر الناجم فى عضو الحس الذى تعرض للاشارة .

adapted physical education

تربية بدنية معدلة

لتناسب المعاقين والفئات الخاصة .

الفعل التكيفى **adaptive act**

العملية التى من خلالها يصدر الكائن الحى الاستجابات المناسبة للميثرات ، وهى الاستجابات اللازمة للتوافق مع البيئة .

المنهج التكيفى **adaptive approach**

منهج سيكلوجى أسهم فى بلورته كل من " كارين هورنى " و"اريك اريكسون ". ويعتمد هذا المنهج على فكرة ان الاستجابات او ردود الفعل السيكلوجية لابد وان ينظر اليها فى علاقتها مع الواقع الخارجى . ويؤكد هذا المنهج مبدأ ان الفرد والمجتمع عليهما ان يقوما بعمليات تكيف واعادة تكيف كل منهما للآخر بشكل مستمر لصالح بقائهما .

السلوك التكيفى **adaptive behavior**

السلوك التكيفى هو اى سلوك يمكن الفرد من ان يتوافق مع البيئة بطريقة صحيحة وفعالة .

مقياس السلوك التكيفى **adaptive behavior scale**

اختبار وضعته الرابطة الامريكية للضعف العقلى
The American Association on Mental Deficiency -
لتقدير قدرة المتخلفين عقليا على ان يواجهوا مطالب البيئة . ويمكن ان يمدنا الملاحظون الذين يستخدمون هذا المقياس بمعلومات مفيدة فى عشرة مجالات مثل : اداء الوظائف بشكل مستقل - النمو اللغوى - النمو الجسمى - التنشئة الاجتماعية وغيرها . والسلوك المؤدى الى سوء التكيف مثل الانسحاب - النشاط الزائد - السلوك الهدام .

الفرض التكيفى **adaptive hypothesis**

وقد قدم هذا الفرض " هارتمان " Hartman فى مراجعته لنظريته فى سيكلوجية الانا . ويذهب هذا الفرض الى ان الوظيفة الأولية للأنا المستقل ذاتيا هى ان يواجه المطالب البيئية " العادية " المتوقعة من خلال عمليات الادراك والذاكرة والحركة.

برنامج معدل . برنامج مكيف **adaptive program**

مهارات التكيف *adaptive skills*

الانشطة التى يحتاجها الفرد لكى يعرف أموره بشكل يحقق له قدر مقبول من التوافق فى البيئة مثل القدرة على ضبط الاندفاعات - تقبل النقد والتوجيه - القدرة على التوافق مع أى تغير يطرأ على البيئة - الاستعداد لتعلم اشياء جديدة .

الاختبار التوافقى *adaptive testing*

اسلوب اختبارى صمم ليتوائم مع خصائص الاستجابة للفرد الممتحن وغالبا ما يتم باستخدام الحاسب الآلى . فمثلا نجد ان كثيرا من الامتحانات تبدأ بسؤال متوسط الصعوبة فاذا كانت اجابة الممتحن صحيحة فانه يستطيع ان يمضى قدما وان يقدم اجابات صحيحة على الأسئلة الاكثر صعوبة . اما اذا كانت الاجابة خاطئة فان الحاسب الآلى يقدم له أسئلة أقل صعوبة .

ادمان *addiction*

اعتماد سيكلوجى - وفى بعض الحالات فسيولوجى أيضا - على تعاطى الخمور والعقاقير المخدرة والدخان وبعض المواد الأخرى . والمعيار فى حدوث حالة الادمان هو :

- اللهفة الى زيادة الجرعة وذلك بسبب ارتفاع مستوى الاطاقة .
- الانسحاب الشديد أو الانصراف عن كثير من الانشطة .
- ظهور اعراض معينة اذا خفضت جرعات المادة المتعاطاه أو اذا توقفت .

وفى الطب النفسى يحل مصطلح " الاعتماد على المواد المخدرة" (Subestance Dependence) محل مصطلح الادمان .

الشخصية الادمانية *addictive personality*

نمط فرضى فى الشخصية يتميز بميل قوى لأن يصبح الفرد من الناحيتين النفسية والجسمية معتمدا على مادة معينة أو اكثر مثل الخمر أو الهيروين أو المنبهات Amphetamines والدخان أو المهدئات Barbiturates .ويلاحظ ان هؤلاء الافراد ينمون حاجة الى بعض هذه المواد ويتلهفون الى تعاطيها . واذا بدأوا فى تعاطيها فأنهم يميلون الى زيادة جرعات التعاطى .

أديسون ، توماس — *Addison, Thomas*

طبيب انجليزى (١٧٩٣ – ١٨٦٠)

أنيميا أديسون – بيرمر — *Addison - Biermer anemia*

صورة من صور فقر الدم المزمن يتضمن نقص فيتامين "ب١٢". ولهذه الحال بعض الآثار مثل الاضطرابات العصبية وفقدان الاحساس بالطعم والرائحة وعدم التآزر الحركى والخمول والتهيج .

مرض أديسون — *Addison disease*

اضطراب يتسبب عن فشل الغدة الادرينالية فى القيام بوظيفتها فى افراز هرمون الادرينالين. والعرض الاساس فى هذا المرض هو انهاك العضلات مع الارتعاش . ويعود هذا العرض فى جزء منه الى عدم القدرة على الاحتفاظ بمستوى كاف من السكر لتوليد الطاقة . ولهذا الاضطراب اثاره العقلية ، وتشتمل على الاكتئاب والقلق وتغيرات الحال المزاجية . ويسمى هذا الاضطراب باسم " توماس اديسون " الطبيب الانجليزى الذى عاش فى القرن التاسع وكان أول من وصف اعراض هذا المرض .

مزج الالوان — *additive mixture*

يشير هذا المصطلح الى عملية جمع مجموعة من الألوان وما ينتج من الوان جديدة مركبة . والوان التليفزيون خير مثال على ذلك . ومن أمثلة ذلك مايحدث فى الاضاءة على المسرح حيث ان مزج بقع الضوء الخضراء مع البقع الحمراء يكون بقعا صفراء .

المقياس متساوى الوحدات — *additive scale*

المقياس الذى تتوزع التقديرات فيه بالتساوى أى تتساوى المسافات بين كل نقطة والآخرى بحيث يكون التقدير الكلى فيه هو حاصل جمع النقاط مثل المسطرة المترية .

حبسة صوتية — *adducted aphonia*

فقدان الصوت نتيجة تقلصات فى عضلات الأوتار التى تحرك الحبال الصوتية .

وتـــر **adductor**

العضلة التى تنسحب تجاه الجزء الأوسط من الجسم او الخـــط المحورى من الزراع الى الاصبع .

وطان . الحنين الى الوطن، الحنين الى الماضى **ademosyne**

تعبير مهجور لايستخدم الآن بكثرة ويشير الى حنين الفرد الـــى بيته أو موطـن نشأته أو وطنه أو الى أيامه الماضية .

غـــدى **- aden - ; - adeno -**

مقطع يشير الى ما له صلة بالغدد .

غـــداد ، وجع الغـــدد ، ألم الغـــدد **adenalgia**

نقص نشاط المعـدة ، ضعف المعدة **adenasthenia**

استئصال الغـــدد **adenectomy**

غـدة فى غير موضعها **adenectopia**

الجزيئى الغـــدى **adenine molecule**

مكون نقى يكون موجودا فى نواة خلية النبات والحيوان . وهـــو احد المكونات الرئيسية للاحماض النووية (DNA) (RNA). وعندما يتمثل غذائيا يكون المنتج النهائى هو حامض اليوريـــك أو الحامض البولى .

خليـــة افرازيـــة **adenoblast**

خلية جنينية تتكون منها الغدد فيما بعد .

الفص الامامى للغدة النخامية **adenohypophsis**

الفص الامامى للغدة النخامية ، ومن افرازاته الرئيسيـــــــة الهرمون المنشط لقشرة الغدة الكظرية وهرمون النمو والهرمـــون المنشط للغدة الدرقية .

adenoid type **النمط الأدينوى**

وهو النمط الذى يعانى الفرد فيه من اضطرابات فى البلعوم او لوزة الحلق او الزوائد الأنفية ويكون الاضطراب عادة على شكل تضخم هذه الأعضاء،وغالبا مايصاحب هذه الاضطرابات شذوذات تكوينية اخرى مثل القصاع والصمم ـ الخرس

adenoma sebaceum **ورم غدى**

نمط من الأورام الجلدية الذى ينمو كورم حميد فى الغدة الدهنية أو الشخصية • ويظهر هذا الورم على شكل فقاقيع صفراء متجاورة على الوجه ، وغالبا مايتركز على قنطرة الأنف •

adeno - nervous fever **الطاعون**

adenose **غددى**

شبيه بالغدد ـ كثير الغدد ـ مغدود

adenosine **الأدينوسين**

الجزئى الغدى لقاعدة الناقل (RNA) وجزئى السكر.ويحدث بشكل طبيعى فى معظم الخلايا الحية • وهو من مصادر الطاقة فى الأنشطة الميتابولية (التمثيل الغذائى أو الأيض) على المستوى الخلوى • وبالاتحاد مع ثلاثة وحدات من الفوسفات يكون الأدينوسين رابطة عالية الطاقة ،ويمكن ان تنقسم بسهولة حينما تحتاج الخلية الى طاقة سريعة وتكون مرتبطة مع انتقال وحركة النبضات العصبية •

adenosine triphosphate **الأدينوسين ثلاثى الفوسفات**

مكون جزئى موجود فى كل الخلايا الحية وهو مصدر الطاقة الكيمائية فى تقلصات العضلات • ويعرف اختصارا بالأحراف (A.T.P.)•

adenylic acid **حامض الأدينيل**

من مشتقات (R.N.A.) من قاعدة غدية •

نهم *adephagia*

مصطلح مهجور يعنى " البوليميا " (*Bulimia*) وهى النهم أو الشره فى الأكل بشكل غير طبيعى ويوجد عند الاطفال المصابين بديدان الجوع ٠

مثير كاف *adequate stimulus*

مثير له قدر كاف من القوة تكفى لاطلاق النبضة العصبية والتى تثير المستقبل ٠

ادهاتودا *adhatoda*

نبات من الفصيلة الشوكية تستخدم أوراقه كعلاج للربو ٠

التهاب الأذن الوسطى *adhesive atitis media*

حالة تنتج عن وجود سوائل لمدة طويلة فى الأذن الوسطى على الرغم من استبعاد عوامل العدوى عن طريق المضادات الحيوية ٠ ويحدث ان تتخذ هذه السوائل قواما اثقل وتتحول الى مادة شبيهة بالصمغ وتصبح مادة لاصقة وتعوق عمل العظميات ٠

لهذا الغرض بالذات ، مسلم به جدلا *ad hoc*

مجموعة مختارة لغرض معين *ad hoc group*

استاذ موقت : استاذ زائر *adjunct professor*
أو بعقد جزء من الوقت

صعوبة الحركة المتناوبة *adiadochokinesis*

فقدان القدرة على اداء الحركات السريعة واتيان حركة بدلا من اخرى وذلك بسبب اضطراب مخى ٠

أدى ، جون وليم *Adie, William John*

عالم انجليزى فى علم الاعصاب عاش بين عامى (١٨٨٦ ــ ١٩٣٥) ٠

توجة الى المثير *adience*

حركة او فعل اقتراب نحو المثير . وسلوك التوجه Adient Behavior هو سلوك الاقتراب أو السلوك الذى يهدف الى اطالة امد الاتصال أو الاقتراب مع مثير معين وهو عكس مصطلح Abience بمعنى ابعاد .

زملة أدى *Adie's syndrome*

اضطراب عصبى يتضمن انعكاسات بصرية ووترية (الوتر الذى يصل العضل بالعظم) وتتضمن التأثيرات البصرية عدم القدرة على احداث التغيرات بالسرعة المطلوبة عند الانتقال من رؤية الاشياء البعيدة الى رؤية الاشياء القريبة ، وبطء أو غياب استجابة انسان العين الى الضوء ، وكذلك وجود صعوبات فى التكيف البصرى عموما . كما يتضمن هذا العرض غياب الانعكاسات فى رسغ القدم وفى الركبة وفى مختلف الاوتار الاخرى .

سمنة *- adip - ; - adipo -*

مقطع يشير الى ما له علاقة بالسمنة .

خلايا السمنة *adipocytes*

الخلايا التى تختزن الدهن فى الجسم . ويوجد منها قدر كبير فى اجسام الافراد مفرطى البدانة بالقياس الى اجسام الأفراد ذوى الوزن الطبيعى او العادى.ومستوى خلايا السمنة يتحدد بعوامل وراثية،وكذلك بعادات وأنماط التغذية فى الطفولة . ويعتبر المستوى العالى من هذه الخلايا عاملا مهيئا للسمنة لان هذا المستوى يظل ثابتا خلال سن الرشد . وتقلل أنظمة تخفيض الوزن من حجم هذه الخلايا ولكن ليس من عددها .

دهن *adipose*

الدهن الذى فى خلايا الأنسجة .

تجنب السوائل (المشروبات) *adipsia*

التجنب الشاذ وغير العادى للماء والمشروبات الأخرى وغالبا ما يحدث هذا لسبب عدم وجود حالة العطش . وترتبط هذه الحالة باصابة فى الاجزاء السفلى فى الهيبوثلاموس(تحت المهاد البصرى) .

دافع العطش *adipsous*

قائمة الصفات *adjective check list*

وسيلة من وسائل الاختبار النفسى وفيها تعرض مجموعة من الصفات على المفحوصين . ويطلب من كل مفحوص أن يختار الصفة التى تنطبق عليه ، أو الشيء موضوع الدراسة . وهذا المنهج يستخدم عادة فى تقدير انطباع الناس عن منتج معين أو انطباعهم عن شخصية معينة ، وذلك فى بحوث الاعلان وفى تحديد مفهوم الذات عند الفرد كما فى قائمة الصفات التى وصفها " جف " (Gouph) عام ١٩٥٢

معالج مكمل *adjunctive therapsit*

عضو فى فريق علاجى أو تأهيلى تكون وظيفته ثانوية او مكملة للعلاج الأصلى مثل المسئول عن الجانب الترفيهى من البرنامج العلاجى فى المؤسسة العلاجية

توافق *adjustment*

عملية تعديل الاتجاهات والسلوك لكى توفى بمطالب الحياة بشكل فعال مثل اقامة علاقات شخصية بناءة مع الآخرين والتعامل الكفء مع المواقف المشكلة او الضاغطة وتحمل المسئوليات وتحقيق الحاجات والأهداف الشخصية .

حالة توافق *adjustment case*

- تلميذ يبدو للمسئولين فى المدرسة - من نمط سلوكه ومشكلاته - انه فى حاجة الى دراسة وتحليل للعوامل المنزلية والمدرسية والبيئية المحيطة به .
- مشكلة أومجموعة من المشكلات والصعوبات التى تتمثل فى حالة تلميذ معين .
- صف دراسى خاص توفر السياسة التعليمية فيه تدريسا علاجيا للتلاميذ الذين يعانون من صعوبات فى التعلم .

صف توافقى *adjustment class*

صف دراسى لمساعدة الطلاب ذوى المشاكل التعليمية .

adjustment disorder **اضطراب التوافق**

رد الفعل او الاستجابة اللا توافقية او التى تعبر عن سوء التوافق عندما تحدث فى غضون ثلاثة أشهر من موقف أو حادث ضاغط معين مثل الطلاق او أزمة فى العمل أو التفكك فى الاسرة او الفصل من العمل.وطبقا للمراجعة الثالثة من الدليل التشخيصى والاحصائى للاضطرابات العقلية - الجمعية الامريكية للطب النفسى لايقتصر الطابع اللاتوافقى للاستجابة على مجرد رد الفعل السىء أو المبالغ فيه فى موقف معين ولكنه يعنى الخلل او الاضطراب فى الوظائف الاجتماعية والمهنية مع الأعراض الشديدة غير المتوقعة . ويلاحظ أن هذه الاعراض تتوارى اذا انتهت المواقف الضاغطة ،أو اذا استطاع الفرد ان يصل الى قدر من التكيف مع هذه المواقف .

adustment disorder with anxious mood

اضطراب التوافق المصحوب بالمزاج القلق

طبقا للمراجعة الثالثة من الدليل الامريكى يشير هذا التعبير الى اضطراب التوافق الذى يتميز بالعصبية والهم والزعر . ولكن هذا الاضطراب يتميز عن اضطرابات القلق .

adjustment disorder with atypical features.

اضطراب التوافق مع الملامح الشاذة

طبقا للمراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى مجموعة من اعراض سوء التوافق ،وهذا الاضطراب ينتمى الى فئة البواقى .

adjustment disorder with depressed mood.

اضطراب التوافق المصحوب بالمزاج المكتئب

طبقا للمراجعة الثالثة من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطراب التوافق الذى يتميز بالمزاج المكتئب والبكاء واليأس والقنوط.ولكن هذا الاضطراب يتميز عن كل من حالات الاكتئاب الكبرى او عن حالات الثكل والفقدان البسيطة .

adjustment disorder with disturbance of conduct.

اضطراب التوافق المصحوب باضطراب السلوك

طبقا للمراجعة الثالثة من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطراب التوافق الذى يتميز بالميل الى الخروج على المعايير الاجتماعية وانتهاك حرمة الأخرين والاعتداء على حقوقهم طبقا لعمر الفرد ، مثل النزعة التخريبية والتغيب بدون أذن والقيادة المتهورة ،والتشاجر والأهمال فى تحمل المسئوليات القانونية .

adjustment disorder with mixed disturbance of emotions and conduct.

اضطراب التوافق مع الخلط المضطرب للعواطف مع السلوك

طبقا للمراجعة الثالثة من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطراب التوافق الذى يتضمن نقص القدرة على العمل والاداء فى المجال الأكاديمى (الدراسة وكتابة المقالات والتقارير) عند الافراد الذين يكون اداؤهم مناسبا عادة فى هذه المجالات . وعلى الرغم من ان هذا الاضطراب يصحبه قلق واكتئاب الا انه يختلف عن اضطرابات القلق والاضطرابات الاكتئابية .

adjustment disorder with withdrawal.

اضطراب التوافق مع الميل الى الانسحاب

طبقا للمراجعة الثالثة من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطراب التوافق الذى يتميز بالانسحاب الاجتماعى بدون درجة واضحة من الاكتئاب أو وجود مزاج قلق. وهو يتمايز أيضا عن الاضطرابات الاكتئابية .

adjustment disorder with work or academic inhibition

اضطراب التوافق فى العمل أو الكف الأكاديمى

طبقا للمراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى القلق الذى يتركز على الأداء فى المدرسة أو فى العمل بما يتضمنه هذا من عدم القدرة على كتابة التقارير ومن قلق الامتحانات ، ومن صعوبات فى التركيز،على الرغم من المستوى المرضى للذكاء وللقدرة على الاداء .

قائمة التوافق *adjustment inventory*

اداة من ادوات القياس النفسى تستخدم لتقييم توافق الفرد الانفعالى والاجتماعى كما يقارن بتوافق عينة كبيرة وممثلة من الناس الآخرين . ومن اشهر قوائم التوافق القائمة تلك التى وضعها " بل " (*Bell*) .

ميكانزم التوافق *adjustment mechanism*

نمط معتاد من السلوك يمكن الفرد من تلبية مطالب الحياة .

أسلوب التوافق *adjustment method*

وسيلة نفسية جسمية يحاول الفرد من خلالها ان يعدل أو يضبط مثير متغير ليقابل أو يضاهى موضوعا ثابتا. مثل ان نطلب من المفحوص ان يرسم شكلا أقرب مايمكن أو يماثل الى اكبر درجة ممكنة شكلا مقننا (معياريا) .

توافق الملاحظات *adjustment of observations*

اعادة تفسير الوقائع الملاحظة أو وزن هذه الوقائع لتبين قيمتها ولاستخدامها فى تصحيح معلومات خاطئة او غير مناسبة. أو استخدام وسيلة رياضية لتحديد أفضل قياس ممكن من سلسلة قياسات .

عمليات التوافق *adjustment processes*

عمليات التوافق مصطلح عام يشير الى أية وظائف أو انشطة يحاول الفرد من خلالها ان يوائم نفسه للمطالب البيئية .ومن امثلة هذه العمليات **ميكانزمات الدفاع** التى تعمل على حماية ذات الفرد بينما تساعده على ان يتكيف مع الواقع . ومنها ايضا **اللغة** التى تمكن الفرد من ان يحل مشكلاته بجمع المعلومات وبالتواصل مع الآخرين .ومنها ايضا **الادراك** الذى يمكنه من ان يتعرف على الخبرات والحوادث وأن يفسرها .**والذاكرة** التى تختزن المعلومات والتى يمكن استدعاؤها حينما يحتاج اليها .**والتخيل** الذى يمكنه من ان يتصور افكارا وأن يصل الى حلول جديدة . ويطلق أيضا على هذه العمليات " العمليات التكيفية " (*adaptive processes*) .

ردود فعل التوافق ، استجابة التوافق *adjustment reaction*

نمط من الاضطراب يعالج فى أدلة التشخيص تحت عنوان "اضطرابات الشخصية الموقفية العارضة " (المراجعة الاولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) وتتضمن هذه الاضطرابات ردود فعل التوافق فى سنى المهد وفى الطفولة وفى المراهقة وفى مراحل العمر التالية .وتعرف ردود الفعل هذه بصفة عامة بأنها ردود افعال عارضة من حيث طبيعتها وان تفاوتت فى ذلك.وتظهر باعتبارها استجابات تتضمن اعراضا حادة للموقف ، ولكن بدون اضطراب كامن فى الشخصية . ويلاحظ ان هذا الوصف يقترب من اضطرابات التوافق كما تصفها المراجعة الثالثة من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية .

adjustment reaction of adolescence

ردود فعل التوافق فى المراهقة

طبقا للمراجعة الاولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير التعبير الى اضطراب ينتج عن الوجود فى موقف ضاغط معين مصحوب بجهاد للتحرر والانطلاق من السلطة الوالدية، وعدم القدرة على التحكم فى السلوك المندفع والانفعالات . (وتشمل الهرب من المدرسة والتخريب والتهور الجنسى والسرقة وتحدى القواعد المدرسية).

adjustment reaction of childhood

ردود فعل التوافق فى الطفولة

طبقا للمراجعة الاولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطراب ينتج عن توتر فى موقف معين يصنف : كاضطراب فى العادات بما فيها قضم الأظافر - مص الاصابع - التبول اللارادى - والاستمناء - تفجرات المزاج - مشكلات التغذية - وكاضطراب سلوك بما فيها التغيب عن المدرسة - السرقة - التخريب - القسوة - تعاطى الخمور - التدميرية - السلوك الجنسى غير المهذب - اشعال النار - الهروب من المنزل) كما تشمل ايضا السمات العصابية مثل : اللزمات العصبية - التجوال (المشى اثناء النوم) - اللجلجة - النشاط الزائد - المخاوف)

adjustment reaction of infancy

ردود فعل التوافق الطفولة المبكرة

طبقا للمراجعة الأولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطرابات ناتج عن موقف ضاغط كثيرا ما يرتبط بخبرات الميلاد ومشكلات التغذية ـ صعوبات النوم ـ الرفض الأمومى ـ الحماية الزائدة .

adjustment reaction of later life

ردود فعل التوافق فى اواخر العمر

طبقا للمراجعة الأولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير هذا التعبير الى اضطرابات تنتج عن تغيرات فى سيكلوجية لا ارادية مثل التقاعد من العمل ـ فقدان احد أفراد الأسرة أو أحد الأصدقاء ـ المرض ـ نقصان الجاذبية ـ عدم الأمن الاقتصادى ـ الاعتماد على الأقارب ـ توقع الموت .

علاج مكمل . علاج اضافى *adjuvant therapy*

أساليب ثانوية او مكملة فى علاج الاضطرابات العقلية بجانب الأساليب الأساسية فى العلاج . وهذا النوع من العلاج قد يشتمل على استخدام العقاقير والتنويم الايحائى *hyponosis*

أنشطة الحياة اليومية *ADL*

اختصار لتعبير *activities of daily living*

آدلر ، الفريد *Adler, Alfred*

طبيب نفسى نمساوى (١٨٧٠ ـ ١٩٣٧) كان من اتباع فرويد عندما اسس مدرسة التحليل النفسى،ولكنه كان اول من انشق عليه وأسس لنفسه سيكلوجية خاصة به تعرف باسم " علم النفس الفردى " التى قامت على أساس ان الانسان محكوم بدافع شعورى قوامه التعبير عن نفسة وتحقيقها معارضا لنظرية فرويد الذى ذهب الى ان حياة الانسان النفسية محكومة بتطور دوافعة الجنسية وبالدوافع اللاشعورية التى تتعارض مع المعايير الاجتماعية. وقدمت سيكلوجية آدلر بعض المصطلحات الى علم النفس مثل الكفاح فى سبيل التفوق *Striving For Superiority* ومشاعر النقص *Feelings of Inferiority* وعقدة النقص *Inferiority Complex* التعويض *Compensation*

والتعويض الزائد Over compensation والاهتمامات الاجتماعية Social Interests واسلوب الفرد فى الحياة (Style of Life) ذلك الاسلوب الذى يجمع بين المرامى الشخصية والمرامى الاجتماعية .

علاج ، تناول administration

استخدام عقار أو أى وسيلة اخرى فى تشخيص أو علاج الاضطراب . واستخدامات هذا المصطلح فى الوقت الراهن تشير الى ان العلاج يتعلق بسطح الجسم الظاهر مثل : التناول او العلاج الفمى والتناول او العلاج الشرجى والتناول او العلاج المهبلى وعلاج الحقن سواء فى الوريد او فى العضل او تحت الجلد . كما يشمل هذا العلاج أيضا الحقن الشرجية أو أى علاج من خلال القناة الهضمية .

ادارة الطب النفسى administrative psychiatry

احد ميادين الطب النفسى ،ويتعلق بتنظيم وادارة أمور الصحة العقلية مثل المستشفيات العامة والخاصة ووحدات الطب النفسى فى المستشفيات العامة وعيادات الطب النفسى ومراكز، ويشمل ادارة مثل هذه المؤسسات وضع السياسة واستخدام اسلوب تقديم افضل خدمة ممكنة بأقل تكلفة اقتصادية ممكنة cost Effect وتنمية نظام للمسائلة وممارسة القيادة التى تمكن هيئة العمل من ان تبذل اقصى ما فى وسعها فى العمل . وهناك مجالات اكثر تحديدا للمسئولية مثل مسئولية الاشراف على انجاز العمل والعلاقات فيه والقواعد القانونية والممارسات المتبعة والشائعة ،والعلاقات العامة واشراك الجمهور .

شروط الدخول admission certification

يقصد بهذا التعبير فى الطب النفسى استعراض السجلات التى تبين حالة المريض ليمكن اتخاذ قرار بشأن دخوله الى المستشفى أو المؤسسة العلاجية وتحديد نوعية الخدمات التى توفر له .

معايير الدخول (القبول) admission criteria

admission procedures — **اجراءات الدخول**

فى نظام عمل مستشفيات الصحة النفسية يقصد بهذا التعبير الاجراءات التى تتخذ عند دخول المريض الى المؤسسة العلاجية وتتضمن بعض الخطوات منها حسن استقبال المريض مع المرافقين وطمأنتهم والحصول على البيانات الضرورية منهم عن المريض وعن بعض الجوانب الأسرية • وتقديم فكرة مختصرة عن نمط الخدمات والمساعدات التى ستقدم الى المريض خلال استشفائه فى المؤسسة •

adolescence — **المراهقة**

فترة التحول من الطفولة بما تتميز به من اعتمادية وعدم نضج الى درجة نضج أكبر والى الاستقلالية فى الرشد • وتبدأ مرحلة المراهقة بالبلوغ الجنسى • وبالنسبة للبنين تتراوح هذه الفترة بين العام الثالث عشر والعام الثانى والعشرين تقريبا، أما بالنسبة للبنات فهى تتراوح بين العام الثانى عشر والعام الواحد والعشرين تقريبا • وفى خلال هذه الفترة تحدث تغيرات كبيرة واحيانا ما تكون مسببة للاضطراب بدرجات متفاوتة فى الخصائص الجنسية وصورة الجسم والاهتمام الجنسى والادوار الاجتماعية والنمو العقلى ومفهوم الذات •

adolescence counseling — **ارشاد المراهق**

مجموع الخدمات التى تقدم للمراهقين من خلال بعض الوسائل الفنية وعلى رأس هذه الوسائل المقابلات الفردية وتحليل بيانات تاريخ الحالة واستخدام الاختبارات النفسية •

adolescent crisis — **أزمة المراهق**

يشير هذا المصطلح الى التغيرات الانفعالية عند المراهق التى تصاحب الدافع السوى للانا لتحقيق الاستقلال بالتخلى عن الروابط الانفعالية القديمة وتنمية علاقات بينية شخصية جديدة، وكذلك تقبل التغيرات التى تحدث فى جسمه والتكيف معها •

adolescent homosexuality — **الجنسية المثلية عند المراهق**

الاتصالات الجنسية المثلية ذات الطابع الشهوى خلال فترة البلوغ •

حمل المراهق ***adolescent pregnancy***

الحمل الذى يحدث فى فترة المراهقة . والملاحظ ان البنات اللائى يبلغن جنسيا عند سن الثانية عشر يمكنهن ان يحملن فى هذه السن او بعدها بقليل .

الطب النفسى للمراهق ***adolescent psychiatry***

تشخيص وعلاج الاضطرابات النفسية عند المراهق . وتصنف هذه الاضطرابات عادة فى مجموعات اربع هى :

- تلك التى تبدأ فى سن الطفولة وتنتهى فى المراهقة مثل التبول اللاارادى - الازمات الربوية - والصرع .
- الاضطرابات التى تبدأ فى الطفولة ثم تستمر الى الحياة الراشدة فيما بعد عبر مرحلة المراهقة مثل مختلف الاضطرابات الشخصية .
- اضطرابات خاصة بمرحلة المراهقة حيث تبدأ وتنتهى فى هذه المرحلة مثل سوء التوافق فى المواقف المختلفة واضطراب الهوية - السمنة المفرطة - فقدان الشهية العصبى .
- تلك التى تبدأ فى المراهقةوتستمربعد ذلك فى الحياة الراشدة مثل الفصام وبعض انواع ذهان الهوس- الاكتئاب . وقد يقع العصاب الكلاسيكى فى اى من المجموعات الأربع . ومعظم الزملات السابقة تتضمن فى اعراضها تأرجح المزاج - التعبير العنيف- الانفعالات - مشكلات الهوية - التغيرات الفجائيةوالعارضة فى السلوك - الصراعات الجنسية - التمركز حول الذات .

العلاج النفسى للمراهق ***adolescent psychotherapy***

العلاج النفسى الذى يبدأ بعد تقييم شامل للمراهق ولأسرته وعادة مايشتمل على ثلاث مراحل وهى :

- اقامة علاقة وثيقة مع الحالة ومحاولة توفير مناخ غير مهدد لايتضمن احكاما بالادانة .
- وفى المرحلة الوسطى حيث يستطيع المريض ان يتغلب تدريجيا على مقاوماته ،وان يعمل على حل المشكلة ويصل الى مستوى جديد من حيث الاستبصار .
- وفى هذه المرحلة الختامية يستعرض المعالج والمريض ما كان قد تحدثا عنه ويقارن بين حالة المريض قبل العلاج وبعده .

التغيرات الجنسية عند المراهق *adolescent sex changes*

التغيرات الجسمية (الظاهرة على سطح الجسم) والفسيولوجية (الخاصة بالاعضاء الداخلية) التى تحدث عند الذكور والاناث خلال البلوغ . وتتضمن هذه التغيرات النمو المتزايد للأعضاء الجنسية والخصائص الجنسية الثانوية مثل ظهور الشعر على العانة وحدوث القذف عند الأولاد وحدوث الطمث عند البنات .

دراسات التبنى *adoption studies*

تقدير درجة اسهام الوراثة فى سمة معينة او فى اضطراب خاص من خلال أساليب مثل المقارنة بين نسبة حدوث اضطراب الفصام مثلا عند آباء التبنى والآباء البيولوجين (الأصليين)؛ وذلك عندما يشخص الطفل المتبنى على انه فصامى ويتم المقارنة بين نسبة انتشار الفصام بين الأبناء بالتبنى من آباء فصاميين بنسبة انتشار الفصام بين الأبناء بالتبنى الذى انحدروا من آباء غير فصاميين .

أدورنو ، تيودور *Adorno, Theodor*

فيلسوف وموسيقى ألمانى عاش بين عامى ١٩٠٣ - ١٩٦٩ . وهو أحد مؤلفى كتاب " الشخصية التسلطية " عام ١٩٥٠.

كلوى *- adren -*

مقطع يشير الى ما له علاقة بالكلى .

لحاء الغدة الكظرية *adrenal cortex*

الطبقة الخارجية أو قشرة الغدة الكظرية أو الغدة فوق الكلوية. وهو مصدر لعدد من الهرمونات ومن اهمها الاندروجين أو هرمونات الذكورة . ووظائف اللحاء ينشطها ويتحكم فيها الهرمون المنشط للغدة الكظرية (ACTH) الذى تفرزه الغدة النخامية . واذا نقص معدل افراز لحاء الغدة الكظرية بمعدل ٨٠٪ أو اكثر فان ذلك يؤدى الى الوفاة فى غضون اسبوعين .

زيادة افراز الغدة الكظرية *adrenal-cortical hyperfunction*

زيادة الانتاج لواحد أو اكثر من الهرمونات التى تفرزها الغدة

الكظرية . وتتباين اثار هذه الزيادة حسب نوعية الهرمون فعلى سبيل المثال ترتبط مظاهر الذكورة الزائدة بزيادة افراز الاندروجين . وزيادة افراز الجلكورتيكون يتسبب فى زملة كوشنج . كما ان زيادة افراز الألدوستيرون يسبب التوتر الشديد. ولأن زيادة الافراز قد تحدث لأكثر من هرمون فان الاعراض تتداخل. وأسباب هذا الاضطراب الهرمونى قد تعود الى وجود ورم حميد أو ورم خبيث أو اضطراب فى الغدة قد يكون ولاديا أو مكتسبا .

ازالة الغدة الكظرية *adrenal actomy*

ازالة الغدة الكظرية عن طريق الجراحة . ويحدث هذا للحاء أوالقشرة وللنخاع أو اللب او للاثنين معا . ويمكن ان تجرى هذه العملية كعلاج السرطان والتوترات الزائدة أو لمواجهة الزيادة فى افراز الهرمونات التى تفرزها الغدة . وتسمى هذه الجراحة أيضا

الغدة الكظرية *adrenal gland*

جسم صغير أميل الى الصفرة يوجد فوق كل كلية يتراوح وزن كل منها مابين ١٥ - ٢٠ جم . وتتألف من جزئين منفصلين اللحاء أو القشرة *Cortex* واللب أو النخاع *Medulla* وتفرزان عدة هرمونات هامة .

adrenal hyperplasia

زيادة افراز الغدة الكظرية ، (الذكورة الزائدة)

اضطراب خلقى يتميز بزيادة افراز الغدة الادرينالية لهرمونى الكورتيزول والاندروجين . ويسبب زيادة افراز الاندروجين زيادة الصفات الذكرية عند الاناث وتضخم الاعضاء الجنسية عند الذكور . وينمو الأطفال بسرعة فى البداية ولكن نمو الهيكل العظمى يتوقف عن النمو فى وقت مبكر بحيث يبدو الفرد أقصر قامة عند الرشد .

اختبار الادرينالين - ميكوليل *adrenaline - Mecholyl test*

اختبار يستخدم لتحديد مدى امكانية استفادة المريض العقلى من علاج الرجفة الكهربائية (*ECT*) ويسمى هذا الاختبار ايضا اختبار"فنكنشتين" (*Funkunstein Test*)

نخاع (لب) الغدة الكظرية *adrenal medulla*

الجزء الداخلي من الغدة الكظرية • ويفرز النخاع نوعين من الهرمونات : الابنفرين(الادرينالين) والنورابنفرين (النور ادرينالين) • وكلا الهرمونان متشابهان لما تفرزه الياف الجهاز العصبى السمبتاوى.وعلى عكس لحاء الغدة الكظرية فان نخاع هذه الغدة والهرمونات التى يفرزها ليست ضرورية لاستمرارية الحياة •

ادرينالينى التأثير *adrenergic*

يعنى المصطلح من الناحية الحرفية الشبيهة بالادرينالين ويقصد به المادة التى لها تأثير شبيهه بتأثير الادرينالين •

adrenergic blocking agents.

الوسائط المعيقة للتأثير الادرينالينى

المواد التى تكف استجابات معينة لنشاط العصب ذو التأثير الادرينالينى والذى يسبب درجة عالية من التوتر للكائن الحى• ويشير المصطلح أيضا الى العقاقير التى تعيق عمل الابنفرين والنور ابنفرين

العقاقير الادرينالية *adrenergic drugs*

المواد التى تثير نشاط الابنفرين او الوظائف الشبيهه بوظائف الابنفرين •

رد الفعل الادرينالينى *adrenergic reaction*

استجابة الياف الجهاز العصبى المستقل للاثارة الناتجة عن الابنفرين او النور ابنفرين أو الهرمونات ذات التأثير الادرينالينى • ومن هذه الاستجابات زيادة ضربات القلب وتقلص الأوعية الدموية • وعادة مايحدث رد الفعل الادرينالينى فى مناطق المشتبكات العصبية حيث يفرز النور ابنفرين ويمكن ان يحدث رد الفعل هذا فى الجهاز العصبى المركزى ولكن اثارة تحدث اساسا فى الجهاز العصبى المستقل •

حالة الاستجابة الادرينالية *adrenergic-response state*

نمط من الاستجابة الفسيولوجية تتضمن ارتفاع ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر فى الدم وارتفاع معدل ضربات القلب .

النظام الادرينالينى *adrenergic system*

الجزء من الجهاز العصبى المستقل الذى يتضمن مناطق المستقبلات التى تتأثر بالعقاقير الادرينالية (ذات التأثير الشبيهه بتأثير الادرينالين) وتتباين الاعصاب المتضمنة فى النظام الادرينالينى من حيث الأنواع . ولكنها بصفة عامة تتضمن اليافا عقدية بعدية سمبتاوية .

مادة الأدرينوكروم *adrenochrome*

مادة كيمائية تنتج عن اكسدة الادرينالين او الابنفرين،وتستخدم للسيطرة على الخاصية الشعرية او نزيف الدم فى موقع معين . وقد لوحظ وجود ارتباط بين هذه المادة وبين الفصام .

adreno-cortical atrophy with diffuse cerebral sclerosis

ضمور قشرة النخاع المصحوبة بالتصلب المخى المنتشر

زملة مرضية عصبية تتميز بضمور قشرة النخاع واتساع الرقعة التى تفتقد الى الميلين فى النصفين الكرويين وساق المخ.وفى هذه الحالة يكتسب الجسم كله أو جزء منه صبغة بنية داكنة وتبدأ العلامات العصبية فى الفترة مابين سن ٥ - ١٥ سنة مصحوبة بمشكلات بصرية وضعف فى الزراع والساق والنطق غير الواضح والتدهور العقلى .

نقص الافراز الادرينالينى *adreno-cortical insufficiency*

الحال التى تنشأ عن فشل قشرة الكظر عن افراز المعدلات الكافية من الهرمونات المطلوبة لاتمام الوظائف المتعلقة بعملية الأيض (التمثل الغذائى) بصورة طبيعية . كما انه يترتب على هذا الفشل اعراضا مرضية اخرى مثل ضعف العضلات والتعب والزغللة والاكتئاب . وهى مايطلق عليها البعض مرض أديسون

adrenocorticotrophic hormone

هرمون منبه او حافز . هرمون الكورتيكو تروفين

المادة التى تفرزها الغدة النخامية لتضبط الهرمونات التى تفرزها قشرة الكظر . ويعرف هذا الهرمون اختصارا بالأحرف (*ACTH*)

adrenoleukodystrophy

تلف المادة البيضاء فى المخ

مرض او خلل يحدث فى المادة البيضاء فى المخ سواء بسبب اخطاء فى تكوين الميلين أو بسبب فساده و تحلله . ويتميز هذا المرض بنقص افراز الادرينالين والعمى والصمم والتخلف العقلى ويصيب أساسا الاطفال فى السن من ٥ ـ ١٠ سنوات.ويسمى هذا المرض ايضا " مرض شلر "

adult

راشد

الفرد الذى أنهى مرحلة المراهقة او مرحلة الانتقال من الطفولة الى مرحلة الرشد . والرشد يعنى النضج فى جميع جوانب الشخصية: النضج الجسمى والنضج العقلى والانفعالى والاجتماعى وعلاماته الاساسية قدرة الفرد على الاستقلال عن الكبار وتصريف أموره بنفسه ،والتفاعل مع الآخرين تفاعل الند بالند اى تفاعلا يقوم على الأخذ والعطاء .

adult education

تعليم الكبار

جهد منظم لتنمية المهارات المهنية وثقافة الاشخاص الناضجين بغض النظر عن النقطة التى انقطع عندها تعليمهم المدرسى .

adult intelligence

الذكاء الراشد

أقصى مستوى يمكن ان يصل اليه ذكاء الفرد وعادة مايحقق الفرد أقصى درجة ذكاء لديه فى اواخر المراهقة اى من ١٦ ـ ١٩ سنة عند بينيه ،وفى العشرينات عند وكسلر.

adulto morophism

معاملة الطفل كراشد

النزعة الى النظر الى الطفل وكأنه راشد من حيث التوقعات ومن حيث تفسير سلوكه بصفة عامة .

حالة الأنا الراشدة *adult-ego state*

اقترح هذا المصطلح " ايرك بيرن " (Eric Berne) فى تحليله التفاعلى للشخصية . ويقصد بهذا التعبير المكون من الشخصية او الجانب منها الذى يمثل القدرة الناضجة فى التعامل مع الواقع الراهن المحيط بالفرد . ويشير هذا المصطلح ايضا الى آراء الفرد الخاصة (Neopsychi) فى مقابل ما أقرضه الآباء الى الابناء من ميول (Exteropsychi) والاراء القديمة التى تأثر بها الفرد من مرحلة الطفولة (Archaeopsychi).

خلل سمعى عند الراشدين *adult sensorineural lesions*

عطب عضوى فى بنية الجهاز السمعى يحدث فى الأذن الداخلية وينتقل الى المناطق السمعية فى المخ التى تدرك الأصوات. وعادة ما يتركز هذا العطب فى العصب الجمجمى الثامن .

رد الفعل الموقفى عند الراشدين *adult situation reaction*

طبقا للمراجعة الأولى من الدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية يشير المصطلح الى اضطراب عرضى او وقتى فى الشخصية يتمثل فى اعراض مثل نوبات القلق والأرق التى تحدث نتيجة للتوتر البالغ فى بعض مواقف مثل مواقف الشقاق بين الزوجين ومتاعب العمل وعدم الأمن الاقتصادى والأمراض الجسمية الحادة والحمل والولادة المبتسرة والاجهاض التلقائى وانقطاع الطمث .

اختبارات قبول (تسكين) (تقويم) متقدمة : *advanced placement examinations*

اختبارات تحصيلية تطبق على طلاب المدارس الثانوية لاتخاذ قرار بشأن التحاقهم بالكليات وتنصب هذه الاختبارات على مادة معينة أو عدة مواد . كما يشير هذا المصطلح الى نهج من الاختبارات تستخدم لتقويم التحصيل الأكاديمى الذى حققه طلاب يلتحقون بجامعات كجامعة الهواء،ويعتمدون فى تعلمهم على انفسهم ،او على اساليب غير تقليدية .

الاستفادة من المرض *advantage by illness*

اسلوب يلجأ اليه المريض ليحقق به ومن خلاله بعض المكاسب

كالقبول الاجتماعى وتعاطف الآخرين معه . ويحدث هذا الاسلـــوب عادة فى العصاب (المرض النفسى) . وعندما تحدث الاستفادة فان الفرد يتشبث بالسلوك الذى حقق له النفع ولو كان سلوكا غيـــر سوى . وكان فرويد يسمى هذا النفع بالمكسب الثانوى للاعــراض باعتبار ان الاعفاء من المسئوليات هو المكسب الأولى من المرض. وهذا المكسب يكون وراء مقاومة المريض للشفاء الذى يهـــدده بفقدان هذا المكسب .

قانون المنفعة *advantage law*

القانون الذى يحكم سلوك الكائن عندما يكون لديـه الفرصـــة لاصدار اكثر من استجابة ، فهو يميل الى اصدار الاستجابة التـى تحقق له نفعا اكبر أو لذة اكثر .

الخلايـا الخارجيـة *adventitia cells*

خلايا الانسجة الاتصالية التى تكون الغطاء الخارجى الغضـــاى الذى يغطى أحد الأعضاء أو بعض اجزاء الجسم .

الصمم الطارىء *adventitious deafness*

فقدان السمع الذى يترتب على اصابة او مرض بعد ان كانت وظيفة السمع تؤدى على نحو طبيعى . وهذا بعكس الصمم الخلقى الــذى يولد به الطفل ولايحدث نتيجة أصابة بعد الولادة .

المغامرة *adventurousness*

الميل عند الاطفال للانغماس فى انشطة تتضمن الاكتشاف والمغامرة كالجرى والتسلق والمصارعة والتجول .

النموذج المضاد (المناقض) (المقابل) *adversary model*

طريقة او منهج للوصول الى الحقيقة بين قضيتين متقابلتيــن كما فى مهنة القضاء حيث يوجد ممثل لكل من الاتهام والدفــاع. وكما فى الاجراءات الطقوسية للكنسية الكاثوليكية القائمة علـى أساس ان الأمل معقود على انه بعرض الشواهد التى تثبت صحـــة قضية والشواهد التى تثبت خطئها يمكن ان تبرز الحقيقة .وهنـاك أمثلة لاستخدام هذا النموذج فى برامج التقويم .

استجابات المخدرات المضادة *adverse drug reactions*

أية اضطرابات جسمية او عقلية ترتبط بتعاطى المخدرات التى تناولها الفرد كعلاج ،أو على سبيل التعاطى.وقد تكون الاستجابات فردية بدرجة عالية ومتصلة بالاستعداد الوراثى أونتيجة التفاعلات مع العقاقير (المخدرات) الأخرى أو عناصر النظام الغذائى .

علم نفس الاعلان *advertising psychology*

الدراسة السيكلوجية لكل الفنيات ووسائل التأثير التى يمكن ان تستخدم فى كل أنماط الاعلان . وتتضمن هذه الدراسة الدوافع التى يمكن ان تدفع المستهلك الى الشراء واستخدام الشعارات وقيمها والخصائص الفيزيقية للاعلانات من زاويا معينة كاللون والحجم وموضع الاعلان فى وسائل الاعلام والعناصر المختلفة للاعلانات كالاشكال المتحركة والتكرار .

البحث الاعلانى *advertising research*

دراسة الميول التى تجذب الفرد لاقتناء سلعة معينة وخلق صورة السلعة (فى ذهن المستهلك) بما فيها الاسم التجارى، وتصميم العبوة كما ستقدم للجمهور،وتنمية طرق لقياس فاعلية الحملة الاعلانية باستخدام مختلف وسائل الاعلان .

نصيحة *advice*

ويقصد بها فى الارشاد النفسى توصيه جديرة بالاعتبار ومعتنى بها تقدم للعميل لتوجيهه الى مسار سلوكى معين .

المرشد *advisor*

استاذ يرشد الطالب فى رسم برنامج دراسته فى الجامعة .

المسئولية الارشادية *advisory responsibility*

علاج الشورى *advisory theraphy*

العلاج باستخدام أسلوب الشورى واسداء النصائح .

بحوث (التكامل الاجتماعى) *advocacy research*

نوع من البحوث فى علم النفس الاجتماعى تحلل اثر مؤسسات اجتماعية معينة على الضعفاء والفقراء . وعادة مايقترن بهذه البحوث اجراءات معينة لتحديد الامراض الاجتماعية وتنمية برامج فعلية لتغيير هذه الاوضاع هؤلاء الفئات .

المدافع المدعى *advocate*

فى ميادين الصحة العقلية والتخلف العقلى والتأهيل يقصد بهذا المصطلح من يمثل المستفيدين خاصة عندما يكونون فى حاجة الى العون كى تصان حقوقهم فى الرعاية الفعالة والعلاج والتدريب والسكن والمساعدات العامة . وهناك نمطان من الادعاء : النمط الاول ويقوم فيه بالادعاء فرد أو شخص واحد اما النمط الثانى فيمثل الادعاء فيه منظمة أو جماعة .

الوهن *adynamia*

ضعف القوة والحيوية .

الافراط الجنسى عند النساء *aedoeomania*

مصطلح مهجور يشير الى الهوس الجنسى عند النساء والمصطلح المستخدم الآن هو *Nymphomania*

الانجاح المرضى *aegrotat*

انجاح الطالب فى امتحان لم يأخذه بسبب مرضه .

دموى *- aemia - ; - emia*

مقطع يشير الى ما له علاقة بالدم .

منظور جوى *aerial prespective*

يشير هذا المفهوم الى ان الأشياء القريبة تكون عادة واضحة فى تفاصيلها وفى لونها بينما تكون الأشياء البعيدة أقل وضوحا فى تفاصيلها وفى الوانها .

aerocrophobia

خواف المرتفعات

الخوف المرضى من الاماكن المفتوحة والعالية خاصة عندما يكون الفرد فى طائرة .

aerothydrotherapy

العلاج بالهواء والماء

استخدام الهواء والماء كوسائل فى العلاج .

aeroneuroosis

عصاب الطيارين

سلوك عصابى يلاحظ عند بعض الطيارين ويظهر على شكل قلق وعدم ارتياح وصداع واعراض جسمية اخرى . ويسمى هذا العصاب ايضا

aerophagia

ابتلاع الهواء

عرض عصابى يتضمن ابتلاع الهواء . وهو مصطلح لاتينى الأصل يعنى أكل الهواء (*air-eating*) . ويمكن أن يصاحب ابتلاع الهواء نوبة من التنفس السريع خلال حالة من القلق أو الألم . وفى بعض الحالات يمكن ان يعزى ابتلاع الهواء الى الرغبة اللاشعورية فى الحمل مادام انتفاخ البطن يشير الى ذلك . ويسمى هذا العرض أيضا *air-drinking, aerophogy*

aerophobia

خواف الهواء

الخوف المرضى من الهواء والتيارات الهوائية ومن الغازات كما ان الوجود على متن الطائرات يسبب آثار ضارة . ويستخدم هذا المصطلح احيانا ليشير الى شعور عدم الارتياح المرتبط بالتعرض لتيارات شديدة من الهواء .

aerumna

اكتئاب

مصطلح مهجور كنمط من الاكتئاب يتسبب عن المعاناة الجسمية .

aeschromythesis

فحش القول

مصطلح مهجور يعنى الفحش فى الحديث .

aesthesiology علم الحواس

الدراسة العلمية لوظائف الحواس والعمليات الحسية .

aesthesiomania هوس الحواس

الخلط والاضطراب العقليين اللذين قد يصاحبا الاضطراب في الوظائف الحسية .

aesthetic education التربية الجمالية

aesthetic pleasure اللذة الجمالية

خبرة الاستمتاع بالجمال . وعادة ماتكون خبرة نفسية أكثر منها خبرة حسية . أى ان العنصر الغالب فيها هو الاستمتاع الجمالي وليس الاستمتاع المادى الحسى . وهناك " علم نفس الجماليات (Psychology of Aesthetics) وهو الفرع من علم النفس الذى يهتم بدراسة المشاعر المرتبطة بالخبرة الجمالية . كما يسمى هذا الفرع احيانا (Aesthopsychology) من قبيل الاختصار .

aetherea spirituosa المشروبات الكحولية

نوع من المنبهات يشمل المواد الكحولية والنبيذ والجعة والاثيرات .

aethereo-aleosa زيوت طيارة

نوع من المنبهات النباتية يرجع تأثيرها الطبي الى زيت متصاعد .

aethyl, aethylis اثيل

aetiology علم السببية فى الأمراض

فرع العلوم الطبية الذى يهتم بتقصى أسباب المرض .

وجدان . انفعال *affect*

تعبير شائع فى علم النفس والطب النفسى على السواء ، ويقصد به الخبرة بالمشاعر والعواطف التى تتفاوت من أشد درجات الألم الى اشد درجات اللذة ، ومن أبسط الأحاسيس الى اكثرها تعقيدا ، ومن اقصى درجات الاستجابة الانفعالية سواء الى اكثرها انحرافا ولا سوية . والوجدان أو درجة المشاعر هى الذى تلون حياتنا النفسية الداخلية كلها ونخبرها سواء على المستوى الشعورى او المستوى اللاشعورى . والصفة منها " وجدانى " (*affective*)

القابلية للتأثر الوجدانى *affectability*

مصطلح مهجور لايستعمل الآن،وقد حل محله (*Susceptibility*) .

يثير الانفعال *affectate*

مصطلح مهجور لايستعمل عادة الآن ويقصد به اثارة الانفعالات .

تظاهر ،تصنع ، تكلف *affectation*

سلوك أو تصرف زائف يفترض انه تم بهدف التأثير على الآخرين . ويشاهد هذا العرض عند بعض حالات الهستيريا او فى مرحلة الهوس فى مرض الهوس ـ الاكتئاب .

احتباس الوجدان ، حبسة وجدانية *affect-block*

عدم القدرة على التعبير عن العواطف القوية بسبب الخوف من الروابط العاطفية . ويشيع هذا العرض عند بعض الفصاميين وكذلك عند الوسواسيين القهريين .

طاقة وجدانية *affect-energy*

الطاقة التى تتولد باثارة مثير وتؤثر على الكائن الحى كله .

تخيل كامن *affect-fantasy*

مصطلح قدمه " يونج " وكان يقصد به الخبرة المتخيلة أو المتصورة ، وهى محملة بانفعال شديد أو قوى ، والتى يحول دون الافصاح عنها وجود عواطف قوية تجعلها فى حالة كمون .

affect fixation **التثبيت الوجدانى**

بقاء الشحنة الوجدانية والانفعالية مرتبطة بأحد الموضوعات فى حياة الفرد المبكرة .

affect hunger **الجوع الوجدانى**

التعطش الشديد للعاطفة والرعاية الحانية خاصة عند الاطفال الذين يعانون حرمانا عاطفيا .

affect inversion **الانقلاب الوجدانى**

تحول الفرد من حالة وجدانية الى نقيضها بصورة مفاجئة .

affecto hypocondriaca **توهم المرض**

تعبير مهجور لم يعد يستخدم الآن ويقصد به توهم المرض (*Hypocondriasis*) .

affection **المحبة . المودة**

مصطلح عام يشير الى مشاعر الرقة والتعلق نحو أحد الأفراد وخاصة حين تكون هذه المشاعر غير جنسية .

affectional attachments **تعلق ودى**

علاقات ودية مشبعة بالحنان نحو موضوع الحب الأول (غالبا ما يكون هذا الموضوع ممثلا فى الأم،وان لم يكن دائما،وقد يمتد التعلق الى اعضاء اخرين فى الأسرة بل الى الحيوانات الأليفة). وتبدأ التعبيرات عن الود والمحبة فى نهاية العام الأول على وجه التقريب . وتتولد بالتدليل وضم الطفل الى الصدر والتقبيل والكلمات والأفعال الدالة على الملاطفة.وكذلك تتولد بتوافر اتجاهات الشفقة ومراعاة المشاعر وبوجود المحبة والود بين الوالدين .

affectional bonds **أواصر ودية**

مشاعر الود والتعلق العاطفى بين افراد الانسان ، وبين الحيوانات ، وبين الانسان والحيوان . وتفصح هذه الأواصر عن نفسها عن طريق بعض الأنشطة كالتعلق والتدليل والربت

والفم الى الصدر . وهناك من الدلائل مايشير الى ان هذه الأواصر توجد ايضا عند فقد انسان عزيز وعند الحزن وعند القلق المرتبط بخبرات الانفصال .

affectional drive **دافع المحبة**

الحافز الذى يدفع الفرد الى ان يقدم الود والمحبة وأن يتلقاهما. وهو حافز يعتقد على نطاق واسع بين السيكوجيين انه حافز فطرى مادام الوليد حديث الولادة يستجيب لسلوك التدليل ومظاهر الحب بمجرد ان يصبح قادرا على ان يصدر عنه سلوك الربت . ويلاحظ ان الأطفال الذين يعاملون ببرود وبطريقة آلية عادة مايظهرون علامات على عدم السعادة بل وحتى المعاناة . ويعتقد انصار التحليل النفسى ان الطفل يصبح متعلقا بالأم او بديل الأم فقط بسبب الدور الذى تلعبه فى اشباع حاجاته الأساسية .

affective **وجدانى**

مايتعلق بالوجدان .

affective ambivalence **تناقض وجدانى**

سلوك التناقض ازاء نفس الموضوع . وهذا يعنى ان نفس الموضوع يثير مشاعر متناقضة عند الآخرين كمشاعر الود ومشاعر البغض . ويظهر سلوك التناقض الوجدانى عند المرضى الفصاميين بحيث يعبرون عنه تجاه المحيطين بهم وخاصة الأم ، التى قد يحبونها حبا جما وفى نفس الوقت يتساءلون عن كيفية قتلها .

affective amnesia **نساوه وجدانية**

صورة من فقدان الذاكرة لاتعود الى اصابة مخية ولاترتبط بالسلوك الذى يعبر عن الخلط الذهنى . ولكنها صورة من فقدان الذاكرة الذى يعود الى عوامل نفسية أو عوامل وظيفية . مثل " زملة جانسر " (Ganser)

affective-arousal theory **نظرية الاثارة الوجدانية**

نظرية " ماكليلاند " (Mc Cliland, D.C.) والتى يذهب فيها الى ان التغيرات التى تحدث فى الحال الوجدانية للفرد يمكن ان تولد دوافع تحثه على اساليب سلوكية معينة

التفريـغ الوجدانـى *affective discharge*

تنافر وجـدانى *affective disharmony*

عدم الانسجام او عدم الاتساق بين ردود الفعل الانفعالية ومضمـون الأفكار التى اثارت ردود الفعل هذه . ويظهر هذا السلوك بوجـه خاص عند الفصاميين .

اضطرابات وجدانيـة *affective disorders*

مجموعة من الاضطرابات تتضمن اختلالات طويلة الأمد وملحـة فـى المزاج (اكتئابا كانت ام ابتهاجا) مصحوبة باعراض اكتئابية أو هوسية،جزئية أو كلية، لاتعود الى اية أسباب جسمية او عقلية. وفى التصنيف الامريكى الثالث للاضطرابات العقلية تشتمل هـذه الاضطرابات الوجدانية الكبرى على(الطور الهوسى والطـور الاكتئابى والاضطراب الهوسى - الاكتئابى) . واضطرابات نوعيـة وجدانية اخرى (اضطرابات الشيكلوثيميا)،واضطراب الوجـدان الشاذ .

الهرب الوجـدانى *affective eudemonia*

استخدام المرض العقلى كوسائل للهرب من المخاوف او مـن الاحباطات فى الواقع . وتعتبر " زملة جانسر " مثل من أمثلـة الهرب الوجدانى مثلها مثل الذهان الفصامى وتوهم المرض .

الخبرة الوجدانيـة *affective experience*

اى خبرة انفعالية أو مرتبطة بالمشاعر وتتضمن أى درجة مـن اللذة او من الألم سواء كانت سوية أم غير سوية،وسواء كانـت شعورية أم غير شعورية .

فشل وجـدانى *affective failure*

الضعف العقلى الوجدانـى *affective feeble-mindedness*

تدنى القدرة العقلية مع الاعراض الاكتئابية أو مع أى حـال انفعالية أخرى .

التثبيت الوجدانـي *affective fixation*

الأخاييـل الوجدانيـة *affective hallucination*

الأخاييل (الاستجابات الحسية بدون مثير حقيقى فـى الواقـع) المرتبطة بمشاعر الاكتئاب او مشاعر الابتهاج مع افكار العظمـة او التقليل من قيمة الذات او معاناة خبرات لها مضمونهـا الاكتئابى كالفقر أو المرض أو الذنب •

التفاعـل الوجدانى *affective interaction*

العلاقات البيئية الشخصية التى تتم فى وسط مشحون انفعاليـا ، كما يحدث فى العلاج النفسى الجماعى وكما فى العلاج الأسرى •

التعلـم الوجدانـى *affective learning*

التعلم الانفعالى أو اكتساب المشاعر والأذواق والعواطف والقيم والاتجاهات •

المنطق الوجدانـى *affective logic*

نمط من التفكير يغلب عليه الطابع المنطقى فى ظاهره ، ولكـن العوامل الفعالة فى هذا النمط عوامل وجدانية بالدرجة الأولى •

الطور الهوسـى *affective mono mania*

تعبير مهجور الآن وكان قد استخدمه " اسكيرول ".وكان يستخدمـه ليشير به الى الطور الهوسى من ذهان الهوس الاكتئابى •

الأهداف الانفعاليـة : الأهداف الوجدانية *affective objectives*

ناتـج وجدانـى *affective outcome*

مردود انفعالى • حصيلة انفعالية •

الذهان الوجدانى *affective psychosis*

ردود فعل ذهانية تتميز باختلال شديد فى المزاج • والنمـط الرئيسى لهذا الذهان هو ذهان الهوس الاكتئاب (ويسـمى الآن الاضطراب ثنائى القطب *bipolar disorder*) والاستجابـة

الاكتئابية الذهانية (وتسمى الآن الاكتئابات الكبرى) والاستجابة الذهانية اللاارادية (وتصنف الآن اكتئابات كبرى أو اضطراب بارانوى)، والابتهاج الشديد أو الاكتئاب هى الملامح الأساسية للأذهنية الوجدانية على الرغم من انها ايضا تتضمن اضطراب الفكر (مثل الهذاءات أو الأخاييل) أو اضطراب السلوك (مثل التهيج الحركى النفسى والميول الانتحارية) .

النسبة الوجدانية *affective ratio*

يستخدم هذا التعبير بين الذين يستخدمون اختبار بقع الحبر لرورشاخ ويقصدون به نسبة الاستجابات الكلية للبطاقات الملونة الى العدد الكلى للاستجابات على البطاقات غير الملونة . وتشير هذه النسبة الى أثر اللون على درجة الاستجابية، وبذلك تعتبر دليلا على الحال الانفعالية للفرد .

التصلب الوجدانى *affective rigidity*

عدم تغير الانفعالات والمشاعر بتغير المواقف التى ينبغى أن تتغير فيها . ويحدث هذا التصلب فى حال عصاب الوسواس القهرى وفى ذهان الفصام .

الانفصال الوجدانى *affective separation*

موقف تكون فيه صورة الأم بالنسبة للاطفال الصغار حاضرة حضورا ماديا ولكن هذا الحضور لايثيرهم اثارة ملائمة ولا يتجاوب معهم . وكثيرا مايصبح الاطفال الصغار فى هذه الحالة منعزلين وغير مكترثين،ويفقدون الأمل فى تكوين علاقات طيبة مع الأخرين.وتسمى هذه الحالة أيضا "الحرمان المقنع"

النوم الوجدانى *affective slumber*

المرحلة الوسطى من مرض " الزهيمر " (Alzheimer) وفيه يصبح المريض متبلدا ولا مباليا ويصعب اثارة انتباهه واستجابته الانفعالية، بالاضافة الى الاعراض الأخرى مثل العمى القرائى وترديد الالفاظ لدى سماعها (المصاداه)

affective state

حالة وجدانية

أية حال انفعالية او ذاتية أو سيكلوجية مصحوبة بمشاعر على أى قدر من الشدة ، وقد تكون هذه المشاعر سارة أو مؤلمة، سوية أو مرضية شعورية أو غير شعورية . وتؤثر الحالات الوجدانية وتتأثر بالادراك والمعرفة والذاكرة والعوامل الجسمية .

affective suggestion

الايحاء الوجدانى

العلاقة الانفعالية التى تنشأ بين القائم بعملية التنويم الايحائى (المغناطيسى) وبين الشخص المنوم اثناء جلسة التنويم ، واحيانا ماتسمى (*Hypotaxia*) .

affective tone

النبرة الوجدانية

الحال المزاجية والمشاعر المرتبطة بخبرة خاصة او مثير خاص .

affectivity

الوجدانية

درجة الاستجابة للذة أو الألم وللمثيرات الانفعالية الأخرى . وتقويم الوجدانية مكون هام فى الفحص الطبى النفسى . فالقائم بالتشخيص ربما يبحث عن شاهد عن مثل هذه الاستجابات كالعاطفة غير المناسبة وفقدان العاطفة والتناقض الوجدانى واختلال الانية والابتهاج الشديد والاكتئاب والقلق .

affectomotor patterns

الانماط الوجدانية الحركية

انماط سلوكية تجمع بين النشاط الزائد والاثارة الانفعالية، كما يشاهد فى اعراض الاضطراب ثنائى القطب (الهوس - الاكتئاب) والاضطراب المتفجر المتقطع .

affectualization

تهرب وجدانى

مصطلح صاغه بيبرنج وزملاءه (*Bibring*) عام ١٩٦١ كمكانزم دفاعى،ويشير الى ان الاصداء الانفعالية للقضايا غير السارة والمزعجة التى يواجهها المريض يميل الى تاكيدها لكى يتجنب فهمها فهما عقلانيا .

استعداد عقلى *affectus animi*

مصطلح مهجور لايستخدم الآن.ويعنى الاستعداد أو الميل العقلى بصفة عامة ويستخدم بدلا منه الان تعبير(*Mental Disposition*)

مورد ، وارد *afferent*

موصل أو ناقل الى نقطة ما،كما يوصل أو ينقل العصب المورد النبضات العصبية تجاه المخ او تجاه النخاع الشوكى .

اعاقة حركية ، حبسة حركية *afferent motor aphasia*

نمط من الاعاقة الحركية تتسبب عن اصابة الجزء المورد من الجهاز العصبى .

تفاعل المثيرات الموردة *afferent stimulus interactions*

النظرية التى تذهب الى ان النبضات العصبية الواردة تتفاعل وتعدل كل منها الأخرى .

التواد ، الانتماء *affiliation*

الحاجة الى ان يرتبط الفرد مع الآخرين . وهو دافع اجتماعى أساسى يدفع الفرد الى الانغماس مع الآخرين فى علاقات تتسم بالاعتماد المتبادل الوثيق،وتدفعه الى تكوين صداقات والى الارتباط بانواع مختلفة من الجماعات والتنظيمات الاجتماعية . ويذهب معظم علماء النفس من مختلف الاتجاهات النظرية الى ان العلاقات الباكرة بين الطفل وأمه تحدد نمط حاجة الفرد الى التواد أو الانتماء . ويسمى هذا الدافع بدافع التواد (*Affiliation Drive*) وقد اشار مورى الى الحاجة الى التواد

دافع التواد *affiliative drive*

الدافع الى الارتباط بالآخرين وتكوين صداقات وروابط معهم والتعلق بهم والاعتماد عليهم . ويتضمن هذا الدافع ميل الفرد الى الانضمام الى المنظمات والاستمتاع بالمناسبات الاجتماعية والانتساب الى التجمعات المختلفة فى المجتمع . ويبدو من بحوث علم النفس التنظيرية أو الأمبيريقية ان دافع التواد

مصدر اساسى من مصادر الأمن النفسى (الانفعالى) للفـــــرد ٠
وقد وجد ان معظم الافراد بدون اشباع هذا الدافع يشعرون بالضياع والقلق والاحباط،لأنه يحتمل الا توجد بين الاسوياء مـــن النـــاس مشاعر اكثر ايلاما من الشعور بالوحدة ٠

الحاجة الى التواد *affiliative need*

وضع هذا المصطلح " هنرى موراى " (*Murray*) وكان يعنـــى به الحاجة الأساسية والمحددة للسعى الى الارتباط الـــــودود والقائم على التعاون مع الآفراد الآخرين ٠

قرابـــى *affinal*

ما له علاقة بالقرابة أو النسب أو الصلة العائلية وكـــــل العلاقات المرتبطة بنظام الزواج ٠

نسب ، مصاهرة *affinity*

العلاقة التى تنشأ بالزواج بين الرجل وأقارب زوجته وبيـــــن المرأة واقارب زوجها ٠ كما يشير المصطلح الى معنى الجاذبيـــة كما يخبرها فردان كل منهما نحو الآخر ٠ ويمتد مدلول المصطلـــح الى المجال الكيمائى حيث يعنى العلاقة بين المواد الكيمائيـــة التى يمكن ان تشكل معا مركبات معينة ٠

فعل تأكيـدى *affirmative action*

فى علم النفس الصناعى يشير هذا المصطلح الى مجموع السياســات التى تتخذها الحكومة لتحقق هدف تكافؤ الفرص للجميع ، وهـــذا يستلزم اتخاذ مواقف حازمة تجاه الشركات للالتزام بالاتفاقـــات والعقود الأصلية أو الفرعية ٠ ولكى تضع خططا للتعيين وتنميـــة الأجور والتدريب وحقوق الاقليات والمعاقين ٠ وعليها ان تحتفـــظ بسجلات دقيقة لمدى مايتحقق من تقدم فى هذه الأهداف ٠

تأكيدخاطىء لنتيجة *affirming the consequent*

تعبير يستخدم احيانا ويقصد به الاشارة الى خطأ ما فى المنطق، حيث يفترض ان معلولا معينا دائما ينسب الى نفس العلة ٠

affordance

تدبير ، توفير ، استفادة

تعبير يشير فى بعض معانيه الى الملكية الوظيفية أو الاستفادة من الموضوعات التى يصادفها الفرد فى بيئته . وبذلك فان هذا التعبير يشمل موضوعات مثل الطعام والمأوى ، والموضوعات الأخرى التى تحقق فائدة للفرد . فالشىء الذى يمكن ان يستخدمه الفرد كمقعد يوفر للفرد امكانية الجلوس . وهذه الاستفادة أو الملكية الوظيفية او الاستخدام لموضوع ما تختلف حسب الكائنات، فالشجرة يمكن ان تقدم الطعام والمأوى والوقود لكائنات حية مختلفة .

affiricate

الصوت الانفجارى فى النطق

الصوت الذى يلى نطق بعض الحروف أو المقاطع مثل نطقنا لحرف الـ " *T* " فى اللغة الانجليزية وحرفى *Ch* فى كلمة (*Chair*) حيث ينطقان كما لو كانا (*Sh*)

A-fiber

الليفة . أ

ليفة من الجهاز العصبى الجسمى مغطاه بالمبلين.ويبلغ قطر الليفة من ١ - ٢٢ ميكرونا (الميكرون جزء من المليون من المتر) وتستطيع الليفة نقل النبضات العصبية بسرعة تتراوح بين ٥ - ١٢ مترا فى الثانية .

African sleeping sickness

مرض النوم الأفريقى

afterbirth

اشياء مابعد الولادة

تعبير يقصد به المشيمة والأغشية الجنينية وبقايا الحبل السرى الذى كان يربط الجنين بالأم وكل المواد التى تخرج من الرحم بعد الولادة .

aftercare

العناية اللاحقة

البرنامج المستمر لعلاج المريض بعد خروجه من المستشفى بما فيه خدمات التأهيل والمتابعة . ويهدف البرنامج أساسا الى الحفاظ على التقدم الذى حدث نحو الشفاء والوقاية من الانتكاس والتوافق مع الوسط الاجتماعى .

التفريغ اللاحق *after discharge*

النبضة العصبية عندما تستمر بعد ان يزول المثير الذى سبب تقلص العضلة أو أى نشاط آخر .

الأثر اللاحق *after effect*

الاحساس اللاحق أو استمرارية الاحساس بعد انتهاء المثير .

الابعاد اللاحق *after expulsion*

منع عودة الافكار او الدفعات الغريزية التى كبتت وتسمى هذه العملية فى التحليل النفسى " الكبت الثانوى "

الصورة اللاحقة (البعدية) *after image*

الصورة التى تبقى بعد ان يزول المثير الذى ولد الصورة .ويمكن الاشارة الى نوعين من الصور اللاحقة أو البعدية : الصورة اللاحقة الموجبة وهى تحدث نادرا وتبقى لمدة ثوان قليلة ،وتحدث نتيجة استمرار المستقبل والعمليات العصبية التى تتبع توقف المثير وهى تقريبا لون المثير الأصلى ودرجة سطوعه . والصورة السالبة وهى أكثر حدوثا واكثر حدة وتبقى مدة أطول . وهى عادة بمثابة تكميل للمثير الأصلى فى اللون ودرجة السطوع. فمثلا اذا كان المثير أصفرا ساطعا فان الصورة اللاحقة السالبة سوف تكون زرقاء غامقة (داكنة) .

الجهد الكهربى اللاحق *after potential*

فعل الجهد الكهربى الذى يبقى بعد أن تصل الشحنة الكهربائية الى زروتها . وتسمى هذه العملية أيضا

الاحساس اللاحق *after sensation*

الاحساس الذى يبقى أو يستمر بعد ان يتوقف المثير أو يستبعد ويستخدم هذا المصطلح كبديل أو مرادف لمصطلح "الصورة اللاحقة " (*After image*) على الرغم منان الصورة اللاحقة تعبير يشير الى خبرة بصرية ،ولكن"الاحساس اللاحق" قد يشير احيانا الى خبرة حسية اخرى كالتذوق او الضغط .

الحب *agape*

مصطلح مشتق من لفظة يونانية ويشير الى شكل معقد من الحب . والصورة الشهيرة أو المعروفة التى يشير اليها هذا المصطلح هى ممارسة الحب الشهوى والحسى . وهو الحب الذى يشتمل على عناصر حب الجسد ومشاعر الرقة والحماية وانكار الذات والتفضيل الجمالى للملامح والايماءات والكلام ومختلف سمات الشخص . ومن الصور الأخرى التى يشير اليها هذا المصطلح هو الحب غير الأنانى أو الاخوى كما تزكيه بعض التعاليم الدينية كما يمثلها السيد المسيح وبوذا .

اضطراب فى المعدة *agastroneurio*

نقص السيطرة العصبية على المعدة .

اختبار التصنيف العام للجيش *A.G.C.T.*

اختصار لتعبير *Army General Classification Test*

عمر زمنى ، سن *age*

النضج المناسب لعمر معين *age - appropriate maturity*

النضج السيكلوجى أو القدرة على التعامل بكفاءة ومرونة مع الخبرة وعلى الوفاء بالمطالب النمائية (البيولوجية والاجتماعية والمعرفية) المرتبطة بمستوى عمر الفرد .

السن الحرجة *âge critique*

ويقصد بها سن انقطاع الطمث عند الاناث .

سنوات الشيخوخة *âge de retour*

وهى كلمة فرنسية تعنى العودة الى الطفولة .

نتائج المستوى العمرى *age effects*

مايترتب على مستوى عمرى معين من نتائج اجتماعية وغير اجتماعية ،كما تحددها العوامل البيولوجية والعوامل الثقافية . فتقول على سبيل المثال ان الفرد بعد سن الخامسة والستين

يكون فى سن الشيخوخة وقد يصاب بنوبات هذيان الشيخوخة، او أن الفرد قبل سن الأهلية القانونية، وبالتالى لابد من وضعه تحت وصاية لأنه لا يستطيع ان يتحمل المسئولية بعد، ولايحسن التصرف فى شئونه المالية مثلا .

مكافىء العمر *age equivalent*

اى تقدير أو قياس للنمو يعبر عنه بوحدات العمر الزمنى ويعرف اختصارا ب *AEQ*

مقياس مكافىء العمر *age equivalent scale*

نظام للتعبير عن درجات الاختبار لفرد فى ضوء معايير عمره أو متوسط اداء من هم فى نفس عمره .

تقنين صفى للمقياس *age grade scaling*

طريقة لتقنين اختبار بوضع معايير له تستند الى عينة من الأطفال فى نفس العمر فى صف دراسى يناسب اعمارهم الزمنية .

تصنيف العمر *age grouping*

التصنيف الى فئات حسب العمر .

عجز *ageism*

الميل الى تصنيف كبار السن كمرحلة عجز . واعتبار كبار السن أناسا ضعفاء قاصرين وغير قادرين على اعالة انفسهم، وبالتالى تهمل امكانية اسهامهم اسهاما ايجابيا فى صالح المجتمع وفى حل مشكلاتهم الشخصية . ويستخدم المصطلح أيضا كمصطلح يشير الى التحيز ضد متوسطى العمر ، خاصة فى المجال الخاص بالعمل والعمالة .

الجماعية *agelecism*

مفهوم يشير الى الجماعة والى انها كيان يختلف عن مفهوم الفرد ويسبقه . ويشمل المفهوم ان الجماعة هى مصدر مفردات الثقافة التى تنظم حياة الأفراد . وعلى ذلك فان الاحداث والتغيرات الاجتماعية ، طبقا لهذا المفهوم، هى نتيجة لارادة الجماعة

وليست نتيجة لارادة خاصة بفرد من الأفراد .

age level tests **اختبارات مستويات الأعمار**

اختبارات تتم للأفراد الذين هم فى مستوى عمرى واحد .

agency-centered consultation

الاستشارة المتمركزة حول الوكالة أو المؤسسة

agenesis **قصور . نقص . عيب**

عدم نمو أحد اجزاء الجسم أو اعضائه نموا طبيعيا . فقصور نمو " الجسم الجاسئ " (Corpus Callosum) - وهو مجموعة من الالياف البيضاء تصل النصفين الكرويين للمخ - عند النمو الطبيعى قد يفصح عن نفسه فى نقص التآزر الحركى أو الصرع. وعلى اية حال فان بعض صور هذا القصور لاتعرف الا بعد الوفاة عند فحص الجثة لسبب أو لآخر . كما يعنى هذا المصطلح ايضا عدم قدرة الرجل على الانجاب (عقم الرجال) .

agenetic **قصور فى النمو**

عيب أو قصور أو نقص فى النمو بمعنى أنه عيب أو قصور " غير وراثى " (Non genetic)

age norm **معيار العمر**

العمر الزمنى مرتبطا بمستوى التحصيل المتوسط أو المتوقع كما يتحدد بالمعالم الاحصائية لدرجات الاختبارات . ومعايير العمر مشتقة من نتائج اختبارات مقننة ،والتى طبقت على اعداد كبيرة من الاطفال .

agenosomia **تشويه خلقى بانعدام الاعضاء التناسلية**

agenosomus **جنين بدون اعضاء تناسلية**

agenous **عدم وجود اعضاء تناسلية**

فاعل ، فعل ، مفعول به *agent, action, and object.*

تعبير يدل على ان فعل الفاعل يقع على المفعول به • ويشير الى مرحلة من مراحل النمو اللغوى حيث يستخدم الطفل كلمتين لتدلان على جملة من فعل وفاعل ومفعول، كأن يقول الطفل محمد كرة ويقصد بها رمى محمد الكرة •

العامل المحرض *agent provocateur*

العامل المرسب من بين مجموعة العوامل التى تنتج السلوك • وعادة مايكون ذا طبيعة سيكلوجية تحدث الأعراض والاستجابات الدفاعية والاحلام أو الاضطرابات •

الشباب الدائم ، الشيخوخة الخافية *agerasia*

يعنى هذا اللفظ حرفيا الشباب الدائم فى اللغة الاغريقية وتعنى الآن مظاهر الشيخوخة عندما لاتبدو على صاحبها •

نسبة العمر *age ratio*

مؤشر تقريبى للقدرة التنبؤية لاختبار استعداد عقلى • ونحصل على هذا المؤشر بقسمة العمر الزمنى للمفحوص عند تطبيق الاختبار عليه على عمره عند اعادة تطبيقه عليه فى وقت لاحق •

استعادة الخبرات الماضية *age regression*

اسلوب من اساليب العلاج النفسى يعتمد على التنويم الايحائى، وفيه يساعد المعالج النفسى المفحوص على استرجاع خبرة هامة، وذلك بحمله على فقدان ذاكرته للحاضر، ثم يوحى اليه بالعودة عاما بعد الآخر الى السن المبكرة التى حدثت فيها الواقعة •

الرحم *ager nature*

هذه الكلمة من أصل لاتينى تعنى الرحم •

درجة عمرية *age score*

وهى درجة أو تقدير فى اختبار يتم التوصل اليها على أساس معيار او متوسط درجات عمر المفحوص •

التركيب العمرى ، تركيبة الأعمار *age structure*

حبسة ذوقية ، ضعف فى حاسة الذوق *ageusia*

عطل فى حاسة الذوق أو غيابها كليـة . وبعض هذه الحالات يكون عضويا مثل وجود براعم ذوقية معطوبة بسبب اصابة او مرض أو بسبب عامل الشيخوخة، كما ان بعض الحالات تتسبب عن عوامل طب نفسية .وتحدث الحسبة أساسا كعرض تحولى، وكذلك فى حالات الاكتئاب والفصام .

تركيب الألفاظ *agglutination*

تكوين كلمات باضافة مقاطع الى الكلمة الأصلية بحيث ينتج لدينا كلمة جديدة مركبة .

تشدد ، مضاعفة الشدة *aggravation*

مشكلات التجميع *aggregation problems*

فى بحوث التقويم يشير التعبير الى صعوبة فصل اثار الفردية عن اثار السياق عندما تستخدم الجماعات أو المؤسسات كوحدة للتحليل فى عمليات التقويم . حيث نجد - على سبيل المثال - أن الباحثين معرضون الى نسبة خصائص المؤسسة الى الفرد .

نظرية التجميع *aggregation theory*

النظرية التى تفترض ان لكل قدرة عقلية منطقة معينة فى اللحاء المخى .

عدوان *aggression*

سلوك مدفوع بالغضب والكراهية أو المنافسة الزائدة ويتجه الى الايذاء والتخريب أو هزيمة الآخرين ، وفى بعض الحالات يتجه الى الذات . وعندفرويد يعتبر الدافع العدوانى دافع فطرى وغريزى . بينما توضح الدراسات الانثروبولوجية الى انه استجابة لعوامل ثقافية ، لأننا نجد مجتمعات تتسم بالعدوانية الزائدة أو الشديدة ، بينما تتصف مجتمعات أخرى باللاعدوانية أو عدم العدوان . وفى الدراسة الشهيرة التى قام بها " دونالد " و " ميللر " اعتبر العدوان استجابة شائعة وعامة تترتب على

شعور الفرد بالاحباط .وعلى ذلك لايزال الخلاف بين العلماء عما اذا كان العدوان دافع أولى فطرى يدفع الكائن الى التخريب والعدوان ،أم استجابة معينة فى مواقف خاصة كالمواقف الاحباطية. اى:هل العدوان غريزة لها اهدافها الخاصة بها أم انه مصدر الطاقة التى تمكن الذات أو جهاز الأنا من التغلب على العقبات التى قد تعترض سبيل اشباع دوافعه .

النزعة العدوانية *aggressiveness*

سمة سلوكية تتألف من بعض المتغيرات النفسية كتأكيد الذات والسيطرة الاجتماعية والميل الى الكراهية .

الأنماط العدوانية *aggressive types*

مجموعات فرعية من الشخصية المضادة للمجتمع صنفت هكذا طبقا لخصائص سلوكها العدوانى . ومن هذه المجموعات المجموعة التى يقترحها " كاربمان " (*Karpman*) عن " النمط الهجومى العدوانى" (*aggressive-predatory type*) والمجموعتان اللتان قدمهما" أريتى " (*Arieti*) عن"النمط البسيط" الذى يسلك على اساس النزعة الاندفاعية النفسية والواضحة " والنمط المعقد" الذى يخطط انشطته بطريقة المحتالين المحترفين،والذين يسطون على البنوك ويسرقونها . ولكن هناك اتفاق قليل بين العلماء على مثل هذه التصنيفات .

الاكتئاب التهيجى *agitated depression*

نمط من الاكتئاب يرى فيه المريض الدنيا من منظار قاتم ويشعر باللوعة ويندب حظة،كما يتسم هذا النمط من الاكتئاب بالحركات التى تدل على القلق الشديد وعدم الاستقرار .

التهيج *agitation*

حال من التوتر الشديد والقلق وعدم الارتياح،ويكون الفرد فى حال هياج شديد ويشعر باللوعة الشديدة والأسى ويندب حظه ولايستطيع ان يهدأ فى مكان بل يتنقل هنا وهناك بصورة تنم عن عدم الاستقرار .

الكتابة المضطربة *agitographia*

الكتابة السريعة جدا والتى تتسم باغفال غير شعورى (غير قصدى) لبعض الكلمات . كما تتسم بتشويه الحروف والكلمات أو اجزاء من الكلمات .

الكلام المضطرب *agitophasia*

الكلام السريع جدا والمتقطع الذى تحذف فيه او تشوه بصورة لاشعورية (غير قصدية) الاصوات والكلمات أو أجزاء من الكلمات. كما يطلق على هذا الكلام لفظ *agitolalia*

عيب فى النطق *aglossia*

اضطراب فى القدرة على التعبير بالكلام تعبيرا واضحا بسبب قصور أو عيوب فى اللسان أو أجهزة النطق الأخرى .

القريب *agnate*

تعنى الكلمة فى أصلها اللاتينى القريب من ناحية الأب ،وأن استخدمت بعد ذلك بمعنى القريب بصفة عامة،ولكنها كلمة لاتستخدم الآن بكثرة .

آجنوزيا . فقدان التعرف البصرى على الاشياء *agnosia*

فقدان أو عطب فى قدرة التعرف على الأشياء والموضوعات ، وعلى فهم معانى الكلمات والرموز الأخرى ، وعلى تفسير المثيرات الحسية . والسبب الأرجح فى هذه الحال هو اصابة عضوية فى المخ ، فى أى منطقة من المناطق المرتبطة بالحواس . فاذا أصيبت المنطقة الوصلية المحيطة بالمنطقة البصرية فان الفرد يرى الشئ ولكنه لايستطيع أن يسميه أو يعرف وظيفته ،على الرغم من انه يراه ، ولكنه يستطيع اذا تحسسه ان ينطق باسمه وان يحدد وظيفته اذا كان يعرفها قبل الاصابة ، وذلك لأن المنطقة اللمسية مع المنطقة الوصلية المحيطة بها سليمة لم تمس . ولكن اذا أصيبت المنطقة البصرية ذاتها فان الفرد يصاب بالعمى. ويعتقد بعض الباحثين ان الاجنوزيا او تعطل التعرف على الأشياء قد يكون وظيفيا وليس عضويا بمعنى ان الحالة ترجع الى اسباب انفعالية، كما فى الفصام والهستيريا والاكتئاب .

العمى القرائى (الأجنوزى) *agnosio alexia*

صورة من العجز عن رؤية الكلمات وربما يحدث هذا العجز فى غياب اى اضطراب فى الكلام أو فى الكتابة . فالمريض - فى هذا العرض - يكون عادة قادرا على ان يكتب بشكل تلقائى وان يكتب ما يملى عليه ولكنه يكون غير قادر على ان ينسخ أو يقلد المادة المطبوعة او ان يقرأ الجمل التى قرئت توا عليه ونوقش فيها . ويرتبط هذا العرض غالبا بعيوب واعطاب فى الياف الجسم الجاسىء (مجموعة الألياف العصبية التى تصل النصفين الكرويين للمخ) فى الفص القفوى .

اللا أدرية *agnosticism*

مذهب فى الفلسفة ينكر قيمة العقل وقدرته على المعرفة . وهناك جماعة قديمة تسمى باللا أدرية وكانت ترى التوقف عن العلم وعن الحكم . وممن رأوا هذا الرأى جورجباس وبروتا جوراس فى الفلسفة اليونانية القديمة ، والطوسى والرازى فى الفلسفة الاسلامية ، وبيرون فى الفلسفة الحديثة .

تابع لسكرات الموت *agonal*

سكرة الموت . كرب . الم شديد *agonia*

عقار الأجونست *agonist*

عقار يؤثر على المستقبلات العصبية بحيث ينتج تغيرات فسيولوجية . ويمكن ان يتضمن التغيير اشارة للخلية العصبية ، ومن ثم تسبب انطلاق النبضة العصبية ؛ أو انه يوفر التوسط اللازم لكف تفريغ الخلية العصبية . وكذلك فان هذا العقار يؤثر فى انكماش عضلة ما تعارض فى عملها عضلة أخرى .

سلوك الصراع العنيف *agonistic behavior*

تفاعلات تنافسية بين الأفراد حول الطعام أو المأوى أو الرفيق . وتتميز هذه التفاعلات بالحركات المعبرة والوان السلوك الدالة على الصراع العنيف مثل ضم الاسنان والصياح والفحيح مع وضع الجثو على الأرض والانفاس اللاهثة وعادة ما ينطبق هذا السلوك على الحيوان .

خواف الوحدة والاماكن العامة ***agoraphobia***

اضطراب يتضمن القلق ويتميز بالخوف من ان يبقى الفرد وحيدا او فى مكان عام (اماكن الزحام - الانفاق - الكبارى - المصاعد - وسائل النقل العامة) حيث يكون من الصعب عليه ان يهرب أو أن يتلقى المعونة والمساعدة اذا احتاجها . وهذا الاضطراب يمكن ان يحدث مصحوبا بنوبة هلع حادة أو بدون نوبات ألم حادة. ولكن فى هذه الحال الأخيرة قد تصبح الأنشطة العادية اكثر تحددا وانحسارا، فى الوقت الذى يزداد فيه سلوك الخوف والتجنب حتى يصبح سلوكا مسيطرا على حياة المريض .

حبسة كلامية ***agrammatism***

صورة من الاعاقة فى التعبير اللغوى تتميز بدرجة كبيرة من عدم التقيد بالقواعد النحوية، ويصل الأمر الى ان يصبح الكلام مفككا وغير متماسك . وقد يدفع هذا الاضطراب الى اصابة مخية أو الى اضطراب عقلى شديد . ويظهر هذا الاضطراب بكثرة فى مرض " بك " (*Pick*) ومرض " الزيمر " (*Alzheimer*) كما يظهر بشكل أقل فى الفصام . وبعض الباحثين يطابقون بين هذا المصطلح ومصطلح العى او العجز عن الكلام *syntatical aphasia*) . كما يطلق على هذه الحبسة الكلامية أيضا مصطلحات : *agrammata; agrammalogia, agrammataphasia, agrammaphasia, agrammatologia.*

القشرة غير المحببة ***agranular cortex***

نمط من الأنسجة القشرية المخية توجد فى الاجزاء الخلفية من الفصوص الجبهية . وهذا النمط من الأنسجة المكونة من خلايا غير محببة توجد فى مناطق برومان ٤ ، ٦ واجزاء من مناطق ٨ ، ٤٤ . وغالبا ما ترتبط خلايا القشرة غير المحببة بالوظائف الحركية .

اللاحبيبية ، ندرة الخلايا المحببة ***agranulocytosis***

حال مرضية تتميز بانخفاض عدد الخلايا البيضاء الدائرة فى مجرى الدم الناتج عن القابلية المتزايدة للعدوى البكترية وقرحة الأغشية المخاطية . ويمكن ان تتسبب هذه الحالة عن

العقاقير العلاجية الكيمائية مثل مشتقات الفينو زيازين التى تستخدم فى علاج الاضطرابات الطب ـ نفسية .

العجز عن الكتابة *agraphia*

العجز الكلى عن الكتابة ، أو العجز الجزئى بمعنى القدرة على كتابة الحروف فقط والعجز عن كتابة المقاطع أو الكلمات أو الجمل . وهذا النقص يعزى عادة الى ضربة على الرأس أو اصابة فى الدماغ أو فى المخ ، او اى اصابة اخرى ترتبط باصابات المخ ، وهذا هو العجز المكتسب . ولكنه يعزى فى بعض الاحيان الى نقص ولادى موضعى . وبعض الثقاة يطلقون هذا المصطلح على حالات الكف الانفعالى ، وهى موازية لحالات الخرس نفسى المنشأ .

جنون القتل *agriothymia*

مصطلح مهجور يعبر عن جنون القتل *homicidal insanity*

النزعة التدميرية *agriothymia ambitiosa*

مصطلح مهجور يشير الى الفكرة المتسلطة لتدمير الأمم وتسمى أيضا " الاسكندرانية " (*Alexanderism*) . ولكن مصطلح الاسكندرانية له فى الفلسفة بعض المعانى منها :

- الثقافة اليونانية ، فنية كانت ام أدبية أو فلسفية ، التى عرفت فى الاسكندرية فيما بين القرن الثالث قبل الميلاد والسادس بعده . ومن اهم ممثليها آمونيوس (القرن الثالث الميلادى) ونورفوريوس (٣٠٤ م) .
- وقد تطلق خاصة على الفلسفة الدينية فى هذه الفترة ، ومن اهم ممثليها المسيحيين كليمان (٩١ م) وأوريجين (٢٤ م)
- وتطلق الاسكندرانية ايضا على منحى فى الاسلوب الادبى والشعرى .

الحاجة الى العض *agriothymia hydrophobica*

دافع قهرى الى العض .

تدمير الاديان الاخرى واتباعها *agriothymia religiosa*

مصطلح لايستخدم الآن ويشير الى الرغبة المتسلطة الى تدمير الاديان الأخرى ومن يتبعونها .

agromania

الخوف من الوحدة

رغبة مرضية من المعيشة فى وحدة خاصة فى المناطق الريفية المنعزلة . وهذا الخوف يظهر فى بعض الأحيان كأحد اعراض الفصام .

agrypnotic

منبه ، مادة منبهة

مصطلح يتضمن معنى التنبيه او اليقظة . ويشير أيضا الى أى مادة لها تأثير منبه مثل الكافيين .

agyiophobia

خواف الشوارع

الخوف المرضى من الشوارع

agyria

تفلطح لحاء المخ

غياب الثنيات فى لحاء المخ بسبب قصور فى النمو. وتسفر هذه الحال عن تأخر عقلى عميق . وتسمى أيضا " نعومة المخ " (*lissencephaly*)

aha experience

خبرة استبصار

مصطلح يصف رد الفعل الانفعالى الذى يحدث بشكل نمطى فى اللحظة التى يتم فيها استبصار مفاجىء بعد عملية طويلة من التعلم او من سلوك حل المشكلة أو عملية علاج نفسى . انها اللحظة التى تبدو فيها العوامل المنفصلة للمشكلة وكأنها قد تجمعت وأصبح لها معنى ودلالة . وفى العلاج النفسى تشير خبرة الاستبصار هذه الى الاستبصار المفاجىء بالدوافع اللاشعورية .

ahistorical

الراهن

مصطلح يشير الى السلوك من زاوية العوامل السببية المعاصرة. ويؤكد هذا المصطلح النظر الى السلوك من منظور هنا والآن

aichmophobia

خواف الأشياء المدببة

خوف مرضى من الاشياء المدببة والمسننة مثل المسامير والشوك والسكاكين . ويتجنب الفرد الذى لديه هذا الخواف الاشياء المدببة لأنها تثير لديه دفعات خطيرة ومهدده لاستخدام هذه الاشياء ضد الآخرين .

مساعد ، معاون *aide*

من يقوم بعمل مساعد لعضو فى جماعة مهنية وله صلاحيات محدودة تناسب مستوى تعليمه وتدريبه . مثل مساعد الممرضة ومساعد الاخصائى الاجتماعى ومساعد الطبيب النفسى . وهو يساعد فى اعمال العناية والتأهيل،وفى بعض الحالات الأعمال العلاجية ذاتها،وذلك للمرضى من ذوى الاعاقات الجسمية أو المتخلفين عقليا .

مدرسة معانة *aided school*

مدرسة تتعاون الحكومة والسلطات المحلية وجهات خيرية فى تغطية نفقاتها .

خواف القطط *ailurophobia*

خوف مرضى من القطط.ويفسر هذا الخوف عادة بالفزع من فكرة ان يتعرض الفرد للخدش او العض فى المنطقة التناسلية . ويسمى هذا الخوف ايضا

aelurophobia, galeophobia, gatophobia, catphobia

الهدف *aim*

فى النظرية التحليلية النفسية يقصد به النشاط الذى من خلاله تشبع الغريزة أو الدفعة وتفرغ شحنتها . فالتقبيل ربما يرضى أو يشبع الدفعات الشهوية الفمية .

اختبار التهديف *aiming test*

اختبار للتآزر البصرى الحركى والدقة والسرعة . ومن أمثلة هذا الاختبار ان مجموعة من الأقلام المعدنية المدببة فى سلسلة من الثقوب متدرجة الحجم تكشف عن طريق غطاء دوار، أو ان يضع المفحوص مجموعة من النقاط فى دوائر صغيرة باسرع ما يمكن .

كف الهدف *aim inhibition*

مصطلح فرويدى يعنى ارجاء او تغيير النشاط الأصلى الذى يشبع دافع غريزى لصالح صورة اخرى من الاشباع . فاذا اخذنا دافع

الجنس كمثال فيقال ان علاقة ما قد كف هدفها بمعنى ان صاحبها ليس له اى اهتمام شهوى بموضوع العلاقة ، اى الطرف الآخر فيها .

نقل الهدف *aim transference*

نقل اهداف المريض من موقف من مواقف الحياة الى موقف آخر، حيث تكون أسهل فى تحقيقها أو انجازها ،أو يمكن اشباعها كفاية بصورة أفضل فى الموقف الجديد .

تيار الهواء الحاد *air blade*

تيار الهواء الذى يحدث عندما يمر الهواء من الشق الضيق الذى ينشأ عندما يقابل السطح الداخلى للشفة السفلى أحرف الأسنان العليا . وينتج عن ذلك صوت شبيهه بصوت نطق حرف " الفاء " .

أختبار فجوة العظام ـ الهواء *air-bone gap*

الفرق بين توصيل الهواء وتوصيل العظام فى سماع اصوات عند ترددات معينة . وهذا يدل على قدر العطب فى عملية التوصيل فى الأذن موضع الاختبار .

توصيل الهواء *air conduction*

العملية العادية لتوصيل الموجات الصوتية خلال القناة السمعية الى طبلة الأذن عن طريق عملية التذبذب بضغط وخلخلة الهواء الملامس لها .

اختبار توصيل الهواء(لقياس قوة السمع) *air conduction testing*

اجراء يتعلق بالقدرة على السمع يهدف الى قياس العتبة السمعية الفارقة للفرد فى سماع النغمات النقية فى كل اذن،وذلك بالنسبة للترددات الفردية .

فحص المخ باستخدام الهواء *air encephalography*

فنية تشخيصية تستخدم لفحص مناطق المخ بحقن الهواء فى السائل المخيخى الشوكى . ويحدد الهواء معالم بطينات المخ والأغشية السحائية التى تلى الحدود الخارجية للنخاع . وبسبب الفرق

فى درجة الاظلام بين الهواء وانسجة المخ فان الهواء يظهر كظلال اكثر دكنة فى أشعة (اكس) ويمكن ان نتناول موقع الهواء فى المخ بتغيير موضع المريض وجلسته . ان فحص (CAT) بدقة يقلل من الحاجة الى استخدام هذه الفنية .

الجوع الى الهواء ، الحاجة الى الهواء **air hunger**

حاجة الرئيتين الى الهواء وهى حاجة فسيولوجية لاتقوم فقط على الحاجة الدائمة للاكسجين لأنه يحرق وقود الجسد ويمد الكائن الحى بالطاقة ولكن لأنه يطرد ثانى اكسيد الكربون . وتزداد هذه الحاجة عند الاجهاد ، ومن ثم تزيد عملية الأيض . ونقص الاكسجين او الحرمان منه كما فى خبرة تسلق الجبال وفى خبرة القرب من الغرق ينتج اثارا سيكلوجية وفسيولوجية شديدة .

التكيف مع تلوث الهواء **air-pollution adaptation**

تقبل الناس الذين يعيشون فى منطقة ما لمستويات (أعلى) من تلوث الهواء خلال الفقدان التدريجي للحساسية نحو الاثار الصحية والجمالية . وفى التجمعات الصناعية قد ينظر الى المستوى العالى من تلوث الهواء كعلامة على النمو الاقتصادى والثراء ،حيث تفنى المصانع او تستهلك كميات ضخمة من الوقود،بل قديرى بعض السائحين الضباب المحمل بدخان المصانع، والذى يكلل سماء المدن الأمريكية كمنظر جذاب .

زملة تلوث الهواء **air-pollution syndrome**

مجموعة من العلامات أو الاعراض ترتبط بالتعرض لنسبة عالية من تلوث الهواء . وتتميز هذه الزملة بالصداع والتعب والأرق وتهيج العيون وتأثر عملية اصدار الاحكام والاكتئاب والقابلية الشديدة للاثارة . واحد العناصر الشائعة فى الهواء الملوث هو اول اكسيد الكربون،ويعتبر عاملا مسهما فى نشأة اعراض مثل الاعطاب السمعية والبصرية والباركنسونية (الشلل الرعاش) والصرع واضطرابات الذاكرة والذهان والتخلف العقلى . ويعرف هذا المصطلح اختصارا بالأحرف (APS)

اثار ضغط الهواء *air pressure effects*

أى حالة عقلية أو بدنية غير عادية تترتب على الدرجة الكبيرة من التباين فى الضغط الجوى العادى، ويعادل ١٤ر٧ رطلا على البوصة المربعة أو " وحدة جوية واحدة "(*one atmosphere*) وتبدأ الاثار الضارة للضغط الجوى المرتفع عندما يتجاوز هذا الضغط وحدتين جويتين أو أكثر، كما فى خبرة الغوص الى اكثر من ٣٣ قدما (١٠ امتار) تحت سطح البحر . وفى هذه الحال يشعر الفرد بصعوبة فى التنفس ، وقد يتعرض لتسمم النتروجين وعدم الثبات العقلى ، كما قد يتعرض لتسمم الأكسجين الذى ينتج عن التنفس تحت ضغط بالغ الارتفاع . وتخبر الاشارة الضارة للضغط الجوى المنخفض عند تسلق الجبال العالية ، أو خلال رحلات الطيران بدون اكسجين او بدون ضوابط لضغط الهواء . وتتميز هذه الحالة بالحاجة الشديدة الى الاكسجين والاداء المضطرب وأحيانا فقدان الوعى والموت .

الاحساس بوخز الابر *akamathesia, akamathesis*

اكاراكين *akarakin*

عقار يستخدم فى علاج السرطان

اكارالجيا *akaralgia*

عقار يستخدم فى علاج الصداع

عدم الفهم *akatamathesia*

قلق (حركى) *akathisia*

استجابة قلق تتميز بعدم القدرة على الجلوس ، أو عدم القدرة على الجلوس هادئا ، ويصحب هذه الاستجابة أيضا درجة عالية جدا من عدم الراحة والاهتياج التى تعزى الى الجرعات الكبيرة من الفينو زيازين كأحد المهدئات الكبرى . وبالاضافة الى ذلك فان المريض بزملات مخية تؤثر على المنطقة المخططة ربما كان عاجزا عن ان يجلس كلية أو يخطو خطوات على الأرض، او يحرك رجليه حركة دائرية كمن يركب دراجة .

اختبار أكرفلت **Akerfeldt test**

اختبار فسيولوجي يساعد في تشخيص الفصام وفيه تأخذ المادة الخضراء في الدم (cerulo-plasmin) في الزيادة وذلك عند المرضى بالفصام الحاد وليس بين مرضى الفصام المزمن . ويتضمن الاختبار اكسدة الأدمينات الثنائية بعينة من دم المريض الفصامي .

مقطع **- akine -**

مقطع مركب يشير الى غياب الحركة او اضطرابها .

اضطراب حركي **akinesia**

غياب أو نقص التحكم في العضلات الارادية . ويغطي المصطلح مدى عريض من اوجه القصور في التحكم في العضلات الارادية منها :

- الحال الكتاتونية في الفصام .
- الاضطراب الحركي التي تتميز بالشلل الذي يرجع الى درجة شديدة من الألم عند حركة العضلات .
- الضعف الشديد للعضلات بسبب زيادة نسبة المعادن التي قد تؤدي الى التسمم مثل التسمم بالرصاص .
- العصاب المصحوب باعراض الشلل الخفيف .
- الارتعاشات والتصلبات المثيرة للباركنسونية .
- حال النساوة الحركية التي تتميز بفقدان قوة العضلات لعدم استخدامها .
- الصرع الحركي الذي يتميز بالسقوط المفاجيء للمريض .
- الحالات التي تتسبب عن تعاطي العقاقير التي تؤثر على الجهاز العصبي مثل الفينوزيازينات .

اضطراب حركي مؤلم **akinesia algera**

خبرة الألم مع اى حركة للجسم ،وهو اضطراب يرتبط غالبا مع حالات الهستيريا .

اضطراب الحاسة الحركية **akinesthesia**

أى فقدان او نقص او عطب في الحاسة الحركية .

أخاييل صوتية *akoasm; acoasm*

تخيل او توهم سماع اصوات غير قائمة فى الواقع .

الجوع المرضى *akoria; acoria*

عدم الاحساس بالشبع .

زملة ضعف الارادة الحركية *akinetic-abulic syndrome*

مجموعة من الأعراض تنتج غالبا من العلاج بالمهدئات وتتضمن بطء الحركة والارتعاشات،وتتميز بانخفاض الحفز العقلى وفقدان الاهتمام .

فقدان الحركة التلقائية *akinetic apraxia*

فقدان القدرة على القيام بالحركات التلقائية .

الهوس الحركى *akinetic mania*

صورة من الهوس تكون مصحوبة بنقص الحركة ،وربما تكون عرضا فعليا من اعراض الفصام .

البكم الحركى *akinetic mutism*

الغياب الكامل او النقص الشديد فى الحركة والكلام الاراديين . وفى هذه الحال يرقد المريض خامدا غير قادر على الحركة فى سريره ، يطعمه الآخرون ويساعدونه فى التخلص من الفضلات،ولايبدى الا اقل القليل الذى يدل على اليقظة والتنبه مثل حركة العينين . وهذه الحال عادة ما تصاحب بورم فى البطين الثالث (للمخ) الذى يعتقد انه يتدخل فى عمل الجهاز المنشط الشبكى.

الذهان الحركى *akinetic psychosis*

حال من الكتانونيا الشديدة ، وفيها يظهر على المريض الذهول والاوضاع الشمعية ولا يبدى المريض الا قليلا جدا من الحركات الادراكية .

النوبة الحركية *akinetic seizure*

صورة من النوبات الصغرى الصرعية تتضمن انهيارا عضليا مفاجئا

مصحوبا بحركات تشبه الايماءات بالرأس أو بسقوطها . وتسمى أيضا (akinetic epilepsy) .

مقطع - al

مقطع مركب يعنى مايتعلق بـ .. فى اللغة الانجليزية .

الاجوانين (ثيوفيل) Alajouanine, Theophile

عالم فرنسى فى علوم الأعصاب (١٨٩٠ -)

زملة الاجوانين Alajouanine syndrome

اضطراب عصبى ولادى يتضمن عيوبا فى العصب الجمجمى السادس والعصب الجمجمى السابع ، كما يتضمن الشلل الوجهى المزدوج والحول المتقارب.ويصاحب هذه الزملة ايضا ظاهرة تدبب القدم .

بكم alalia

عدم القدرة على الكلام بسبب غياب او عطب اى من اعضاء الحس او عضلاتها المشتركة فى عملية الكلام .

منظمة أسر مدمنى الكحول Al-Anon

منظمة تتألف من أسر المدمنين على تناول الكحوليات (الخمور) الذين ينتمون الى مؤسسة "المدمنون المجهولون" Alcoholics Anonymous).وقد تكونت هذه المنظمة لتواجه المشكلات التى تنشأ من المعيشة مع مدمنى الكحوليات .

استجابة التنبه للخطر alarm reaction

الاستجابة الى التوتر المفاجىء وتتسم بالنشاط المفرط وزيادة ضربات القلب.واذا طالت مدة الاستجابة يتضخم اللحاء الادرينالينى، وتحدث القرحات واصابات اخرى فى القناة الهضمية . وعادة ما تقع هذه الاستجابة ضمن زملة التكيف العام .

منظمة أطفال مدمنى الكحول Al-a-Teen

منظمة تضم الأطفال من ابناء مدمنى الكحوليات تهدف الى اكسابهم مزيدا من الفهم لمشكلات آبائهم وضمان تعاونهم فى جهود الآباء

للبحث عن حل للمشكلة . وتمكنهم من مواجهة مايخبرونه من صعوبات اجتماعية وانفعالية نتيجة لهذه المشكلة .

مقطع - alb - ; albin - ; - albino -

مقطع مركب يعنى " أبيض " .

نسبة الضوء المنعكس albedo

قياس نسبة الضوء المنعكس من سطح أحد الأشياء الى مقدار الضوء الساقط عليه .

اشقرار اللون albinism

اضطراب وراثى يتميز بفشل الخلايا السحامية او السوداء فى ان تنتج الأصباغ السحامية أو القاتمة فى الجلد والشعر والعينين وغالبا ما يرجع اشقرار اللون الى عيب فى عملية الايض تتميز بنقص احد الأحماض الامينية (بتروسين) . والصورة السلبية من الاضطراب هى الصورة الكلاسيكية ، وتصيب حوالى ثلاثة اشخاص من بين كل مائة الف (١٠٠ر٠٠٠) سواء بين البيض أو السود من الناس.وتتميز بالبشرة والشعر الذين يبدوان غير مصبوغين أوغير ملونين ، بينما يصطبغ قاع عدسه العين بلون احمر فاقع. اما الصورة الايجابية من هذا الاضطراب فتؤثر فى الافراد ذوى البشرة السوداء اكثر مما تؤثر فى ذوى البشرة البيضاء.وتتميز الصورة الايجابية بنقص المادة القاتمة عند الولادة، ولكن عملية الصبغ تأخذ فى الازياد مع التقدم فى السن . وهناك صور أخرى من هذا الاضطراب مثل صورة قاع العين التى يتأثر فيها قاع العين فقط . والصورة الجلدية وهى سمه وراثية سائدة وتتميز بخصلة بيضاء من الشعر فى مقدمة الرأس مثلثة الشكل . وهناك صور آخرى تؤثر فى الجلد وفى الشعر . وهناك ظواهر اخرى قد تصاحب حالة اشقرار اللون منها : خواف الضوء وارتحارف العين والحول .

البريت (فولر) Albright, Fuller

طبيب أمريكى (١٩٠٠ - ١٩٦٩) .

مرض البريت **Albright disease**

اضطراب يتسبب عن خلل فى وظيفة الغدة النخامية تحت السريرية (الهيبوثلامية) .ويتميز بالشذوذ فى الاصباغ التى تكون البشرة وبالهيكل الجسمى الذى لايشى بجنس صاحبه Skeletal pseudocyst ، وبالبلوغ الجنسى المبكر عند الاناث .

الكمى ، أكسير **alchemy**

فلسفة زاعت فى العصور الوسطى . وهى فلسفة تمزج بين بعض المعارف الكيمائية مع بعض الخرافات والطموحات . وقد تبناها بعض الفلاسفة وتصوروا انه من خلالها يمكن استخلاص الذهب من العناصر العامة. كذلك من معانيها ان الخليط الصحيح لهذه العناصر يمكن ان ينتهى بنا الى أكسير يشفى من جميع الأمراض ويطيل العمر الى اجل غير مسمى .

الكحول **Alcohol**

مكون من المكونات الكيمائية ، يتركب من ذرتان من الكربون وخمس ذرات من الهيدروجين ومجموعة من الهيدروكسيدات . ويعرف منه الآف حوالى ٦٠ نوعا . والتأثير الأولى للكحول الاثيلى على الجهاز العصبى المركزى تأثير انهباطى . كما انه يحرر لحاء المخ من ضبط الكف ، ويحرر منعكسات النخاع الشوكى من ضبط أو تحكم الجهاز العصبى المركزى ، ويحدث أضطرابات فى الوظائف المخية . ويؤدى هذا التأثير أيضا الى التخدير واطالة أمد افراز السائل المخى الشوكى ، والذى يزيد من الضغط داخل الجمجمة ،مما ينتج اشار بعدية مناقضة أو معاكسة . ويمكن أن تراقب وتسجل التغيرات فى ايقاع موجات المخ برسام المخ الكهربى (E.E.G.) مع تطور تأثيرات الكحول على الجهاز العصبى المركزى .

سوء استخدام الكحول **alcohol abuse**

الاستخدام المرضى (المفرط) للكحول لمدة شهر على الاقل ويتميز هذا الاستخدام بالآتى :

- حاجة يومية للكحول ليقوم بأعماله اليومية .

- الجهود الفاشلة المتكررة للتحكم فى كمية الشراب .
- حدوث نوبات سكر على فترات مع النسيان، والتعاطى فى مناسبات.
- تأثر بعض الوظائف كما يظهر فى مظاهر العنف أو فى حوادث المرور اثناء السكر .
- التغيب عن العمل ، فقدان الوظيفة ، الضبط من قبل الشرطة ، والمشاحنات مع الأسرة أو الاصدقاء حول التعاطى الزائد للكحول .

(المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية)

اضطراب النسيان الكحولى *alcohol - amnestic disorder*

نوع نادر من الزملة النسيانية يتضمن كل من الذاكرة طويلة المدى والذاكرة قصيرة المدى ناتج عن نقص الفيتامينات المرتبط بتعاطى كميات كبيرة من الكحول ولفترات طويلة. وغالبا ما يلى عطب الذاكرة نوبة حادة من مرض " ورنيك " (تصلب النصفيين الكرويين) وعادة ماتستمر بعد النوبة الى اجل غير محدد . ويسمى هذا الاضطراب ايضا مرض كور ساكوف (*Korsakoff*) .

(المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للأضطرابات العقلية) .

الاعتماد الكحولى *alcohol dependence*

اضطراب يتميز اما بنمط من استخدام الكحول او اضطراب الوظائف التى تتأثر بسوء استخدام الكحول، سواء بالاطاقة (الحاجة الى زيادة جرعة التعاطى حتى يحدث التأثير المطلوب أو استبعاد التأثير اذا كان القدر المعتاد قد تم تناوله) أو بالانسحاب (مثل ارتعاشات الصباح) بعد التوقف! والتخفيض لكمية الشراب

(المراجعة الثالثة للدليل الامريكى للاضطرابات العقلية).

مشتقات الكحول *alcohol derivatives*

عقاقير تستخدم التأثيرات التخديرية والايحائية للكحوليات لاغراض علاجية . وفى العقد الأخير من القرن التاسع عشر اكتشف ان المكونات المشتقة من الكحول المثيلى لها تأثيرات انهباطية على الجهاز العصبى المركزى . وفى عقد الخمسينات من هذا القرن تم التعرف على جيل جديد من المركبات المشتقة من الكحول ذات تأثيرات تخديرية وايحائية بدرجة اكبر . وتوصف مشتقات الكحول اساسا لعلاج حالات الأرق المتوسطة (غيرالشديدة)

أخابيـل الكحول *alcohol hallucinosis*

أخابيل عضوية تتبع عملية التوقف عن تعاطى الكحول او تخفيــف الجرعة المعتادة عند الشخص الاعتمادى على الكحول . وهذه الحال تبقى عادة لمدة ساعات أو أيام ، وتكون أخابيلا من النمــــط السمعى أساسا . وتتكون من اصوات تقلل من قيمة الفرد وتحــط من شأنه وتهدده ، الأمر الذى يجعل الفرد يستجيب لذلك باستدعــاء الشرطة ، أو بالتسلح لحماية نفسه ضد "الغزاة" . (المراجعــــة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

النسيان الكحولـى *alcoholic blackout*

حـال يخبرها الفرد الكحولى ينسى فيها سلوكه اثنـــاء جلســـة الشراب ، على الرغم من ان الفرد لايكون فى حالة سكر كاملــــة وهذه الحال من النسيان تدل على أن العطب المخى قد بـــــدأ يأخذ مجراه ، ولو ان هذا العطب لازال فى الامكان شفائه .

الزملة المخية الكحولية *alcoholic brain syndrome*

اى زملة من الزملات المخية المتعددة التى تحدث نتيجة التعاطى الشديد ولأمد طويل للكحول . مثل اضطراب النسيان الكحولــــى وحالة الخبل المرتبطة بتعاطى الكحول .

الخبـل الكحولى *alcoholic dementia*

زملة مرضية ترتبط بمرحلة تطورية من ذهان كورساكوف يحدث فيهـا اعطاب ذهنية (عقلية) واعطاب فى الذاكرة ، وعـدم ثبـــات انفعالى ، وعدم اكتراث فى الملبس والنظافة الشخصية .وفـــى بعض الحالات توجد أفكار هذائية عند المريض حول الخيانـــــة الزوجيـة .

الغيرة الكحوليـــة *alcoholic jealousy*

هذاءات غيرة مستمرة يخبرها الكحولى المزمن .ومما يذكر ان هذه الزملة لاتحسب فى المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطـرات العقلية كزملة مرضية مستقلة، ولكنها تشخص باعتبارها "اعتمـاذا كحوليـا مع اضطراب بارانوى " .

الاعتلال العصبي الكحولي *alcoholic neuropathies*

مجموعة من الاضطرابات العصبية تتضمن بعض الاعراض في الاطراف مثل التنميل والاشتكاك والألم الشديد عند الضغط . كما يتضمن اعراضا اخرى مثل ارتخاء القدم وفقدان المنعكسات . وفي الحالات الشديدة ربما تتأثر الرؤية والسمع . وقد يرجع هذا الاعتلال الى بعض اعراض مرض البرى برى مثل الشعور بالكلال والتعب ونقص فيتامين " ب " . ويشير هذا المصطلح الى وصف مجموعة الاعراض السابقة التى تعتبر نادرة بصفة عامة فى المجتمعات الغربية ، ولا تشاهد الا عند الافراد الذين يشخصون ككحوليين .

alcoholic organic metnal disorders

اضطرابات عقلية عضوية كحولية

اضطرابات عقلية عضوية تعزى الى تعاطى الكحول . (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

البارانويا الكحولية *alcoholic paranoia*

فى المراجعة الثانية للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية تتميز الحال البارانوية بالغيرة المرضية عند الكحولى نحو شريكه أو محبوبه ،كما تتضمن هذاءات حول خيانة شريكه . وتسمى أيضا هذه الحال : الذهان الكحولى ، النمط البارانوى *alcoholic psychosis, paranoid type*

الشلل الكحولى الكاذب *alcoholic pseudoparesis*

صورة من الشلل الدورى المرتبط بتعاطى الكحول . ويتميز بضعف العضلات خاصة فى الاطراف السفلى،ويصحبه تنميل وغياب المنعكسات، واعراض أخرى من الالتهاب المتعدد للاعصاب والاعتلال العضلى . وهذه الحال يمكن شفاؤها بالنظام الغذائى وبالعلاج الطبى .

الذهان الكحولى *alcoholic psychoses*

اضطرابات عقلية عضوية تنتج عن تعاطى كميات مفرطة من الكحول . والتسمية العامة لهذه الاضطرابات هى الالتهاب الحاد او المزمن للمخ ،الذى ينتج اعراضا ذهانية مثل الأخاييل والهذاءات والهذيانات وتعتيم الشعور وعطب الذاكرة وحشو الافكار وتزييفها

والاحكام المشوهة الى حد كبير . وفى الحالات المتقدمة يعانى الفرد من تدهور عقلى عام . وفى المراجعة الثانية للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية ضم " التدهور الكحولى " " الاخاييل الكحولية " - " البارانويا الكحولية "(أو"الذهان الكحولى ، النمط البارانوى ") . والهذاءات وذهان كورساكوف. وفى المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى فان المجموعات المماثلة للاضطرابات السابقة هى " الخبل المصاحب للكحولية " . " الأخاييل الكحولية " - " الانسحاب الكحولى " - " الهذيان ". " واضطرابات النسيان الكحولى " .

منظمة " الكحوليون المجهولون " *Alcoholics Anonymous*

منظمة تطوعية للكحوليين الحاليين والكحوليين السابقين تهدف الى التحكم فى الدوافع القهرية التى تدفع الافراد الى الكحول خلال التفهم والصداقة والدعم الانفعالى . ويقوم برنامج المنظمة على مايأتى :-

- الايمان بقوة روحية سامية يمكن ان تمده بالقدرة.
- البحث الفاحص للأخطاء والاضرار السابقة،وتنفذ هذه الخطوة من قبل عضو آخر يقوم بدور " المتبنى " .
- التعويض عن هذه الاخطاء والاضرار .
- تنمية أسلوب جديد وقواعد جديدة للحياة .
- المشاركة فى الخبرات وتناول المشكلات فى الاجتماعات .
- مساعدة الكحوليين الآخرين الذين يحتاجون الى العون .

وتعرف هذه المنظمة اختصارا بالأحرف (A.A.) .

حالة التخذير الكحولى *alcoholic twillight - state*

حال مصحوبة بتعاطى الكحول المرضى.وفيها تظهر حالات التخذير ، وغالبا ماتتضمن هذه الحال اعراض الخداعات والأخاييل والانفعالات العنيفة من الغضب والقلق .

السكر الكحولى المميز *alcohol idiosyncratic intoxication*

اضطراب نادر يتصف بتغيير سلوكى واضح وملحوظ ،يصحبه تناول كمية من الكحول عادة لاتؤدى الى السكر بالنسبة لمعظم الناس . ومع ذلك فسلوك الفرد فى هذه الحال ليس مطابقا لسلوك الفرد العادى

البعيد عن حالة السكر ، فيتسم مثلا بالخجل والانعزال . وقد يصبح الفرد المعتدل عدوانيا مهاجما للآخرين.وينبع ذلك نسيان لما حدث . (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

سكر الكحول *alcohol intoxication*

اضطراب مصحوب بزيادة جرعة الكحول التى يتناولها الفرد ويتميز بالآتى :

- السلوك الدال على سوء التكيف كما فى الشجار وتشوه الاحكام والقصور فى اداء الوظائف المهنية والاجتماعية .
- علامة او اكثر من العلامات الفسيولوجية مثل : احمرار الوجه- الحديث الخلطى - المشية غير المعتدلة - عدم التآزر- ارتجاف العين .
- علامة أو اكثر من العلامات السيكلوجية مثل : الثرثرة ، الانتباه المعطوب (الضعيف ، المشتت) التهيج ، الفرح الزائد ، والقابلية الشديدة للانفعال . وهناك ملامح اخرى كثيرا ما تصاحب هذه الحال مثل النسيانات والتغيرات السلوكية (من قبيل الشك الى البارانويا ومن قبيل الانسحاب الى الاكتئاس) (المراجعة الثالثة للدليل الامريكى للاضطرابات العقلية) .

الكحولية *alcoholism*

الاعتماد المزمن على التعاطى الكحولى ويتميز بالتناول القهرى والتعاطى للكحول بكميات تؤدى الى اضطراب عقلى وتؤثر تأثيرا سلبيا على الوظائف الاجتماعية والاقتصادية . والعلامات الكبرى على ادمان الكحول هى : التعاطى المتزايد ، وتجرع كميات كبيرة وفى سرعة . ويتم ذلك فى خلسة والشرب فى الصباح ، والافراط فى الشراب عندما يكون الفرد بمفرده ، الخلط ، والارتعاشات والسلوك غير المتحكم فيه . ونوبات النسيان واعراض الانسحاب الشديدة . ويستخدم للتعبير عن هذه الاعراض أيضا تعبير " أدمان الكحول "

التعطش المرضى الى الكحول ، اللهفة الى الكحول *alcoholophilia*

التطلع الشديد الى تعاطى الكحول وتناوله . واحيانا مايسمى هذا التطلع او التعطش الى الكحول " بجنون الكحول "

حالة البارانويا الكحولية *alcohol paranoid state*

اضطراب بارانوى شاذ يخالف الاضطرابات البارانوية العادية ويوجد عند الكحوليين ويتميز بالغيرة الزائدة والشكوك والهذيانات حول خيانة الزوجة أو الشريك .

الانسحاب الكحولى *alcohol withdrawal*

حالة تبدأ فى الظهور والنمو بعد أيام من التوقف عن تعاطى الكحول او من تخفيض جرعة التعاطى . وتتضمن اعراضا مثل : الارتعاشات الشديدة – والغثيان – والتقيؤ والشعور بالضيق والتوعك والضعف – سرعة ضربات القلب – والتصبب عرقا ، وارتفاع ضغط الدم ، والقلق والمزاج المكتئب ، والتهيج .ولكن هذه الاعراض لايصاحبها الهذيان (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

هذيان الانسحاب من الكحول *alcohol-withdrawal delirium*

حال تبدأ وتنمو فى غضون اسبوع بعد توقف تعاطى الكحول أو تخفيض جرعة التعاطى بعد التعود على جرعات كبيرة منه ، وتتميز بالآتى :

- عتامة الشعور والاضطراب الادراكى والكلام غير المتماسك وعدم التوجه الصحيح .
- النشاط الزائد الاتونومى (المستقل) (سرعة ضربات القلب والتصبب عرقا وارتفاع ضغط الدم) .
- وفى معظم الحالات تحدث هذيانات وأخاييل (غالبا ما تكون بصرية) والهيجان والارتعاشات الشديدة والارتجافات غير العادية .

وتسمى الأعراض السابقة الارتجاف الهذائى (DSM-III) المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية .

الديهيدات *aldehydes*

مجموعة من المركبات عديمة اللون ناتجة من تأكسد الكحول ، وهو الكحول ناقص ذرتين أيدوجين .

الألدوليز *aldolase*

انزيم يوجد بصورة طبيعية فى نسيج العضلات ويساعد على تقسيم جزئيات السكر المركبة • وربما تكون المستويات العالية من الألدوليز فى الدم علامة مبكرة لشذوذ فى وظيفة العضلات ودليل يساعد على تشخيص ضمور العضلات (الناتج عن نقص التغذية) •

الالدوستيرون *aldosterone*

هرمون معدنى لحائى يفرزه نخاع الغدة الادرينالية، ويقوم بدور فى عملية تمثيل الماء والمعادن، وغالبا مايقوم بدور فى الاحتفاظ بنسبة من الملح فى انسجة الجسم • وربما يصاحب الافراز الزائد من هذا الهرمون توتر زائد وضعف فى العضلات واللهفة الشديدة الى الكحول • ومن الأمراض المحددة التى ترتبط بزيادة افراز هذا الهرمون " زملة كون"(Conn's syndrome) وتتميز بزيادة شديدة فى ضغط الدم وزيادة افراز البوتاسيوم فى البول ، مما يؤدى الى نقصه فى الدم ، وهذا هو السبب فى ضعف العضلات •

الألدوستيرونية *aldosteronism*

حال مرضية تتسبب عن زيادة افراز هرمون الالدوستيرون •وتتميز هذه الحال بالصداع والاضطرابات المرتبطة بالميول والشعور بالتعب والانهاك ، والتوتر الزائد • وهذه الأعراض تعود اساسا أو بالدرجة الأولى الى اضطراب هرمونى يتعلق بافراز الالدوستيرون ، وتعود بالدرجة الثانية الى اى مرض او اضطراب يصيب الكبد او القلب او الكلى ويؤثر على الغدة الادرينالية (انظر الفقرة السابقة الخاصة بمرض كون) •

المسهد *alector*

الشخص الذى ابتلى بالسهاد أو الأرق •

يقظة غير نشطة *alert inactivity*

حال الوليد عندما تتميز بالارتخاء الوجهى والهدوء والتنفس الخافت المستوى والعيون الواسعة البراقة وقدر كبير من الاستطلاع البصرى •

ميكانزمات التنبيه *alerting mechanisms*

النظم التى يطلق الجهاز العصبى المركزى من خلالها استجابة أو يوجه انتباه المراكز العليا فى المخ الى التهديدات المحتملة . واكثر هذه النظم أهمية هى الميكانزم الذى يعمل على اساسه نظام التنشيط الشبكى فى انتاج رد الفعل لاى اشارة فى جذع المخ ، وهى التى توقظ الحيوان او الانسان من النوم العميق فى استجابة لمثيرات غير متوقعه .

اليقظة *alertness*

حال اليقظة والوعى والانتباه والاستعداد للفعل أو رد الفعل . والحال المقابلة هى التبلد والنعاس . وبالمصطلحات العصبية تكون اليقظة ناتجه عن اثارة التكوين الشبكى او نظام الايقاظ أو الانتباه .

الكسندر (فرانز) *Alexander, Franz*

محلل نفسى امريكى الجنسية مجرى المولد (١٨٩١ - ١٩٦٤). وقد كان الكسندر استاذا للتحليل النفسى فى جامعة شيكاجو، وكان من المسهمين فى الطب النفسى - الجسمى والعلاج النفسى التحليلى المختصر .

الكسندر (ستيوارت) *Alexander, W. Stewart*

عالم انجليزى فى علم الأمراض .

مرض الكسندر *Alexander disease*

نمط من الشذوذ يتميز بكبر حجم الرأس والمصحوب باضطراب عصبى عام . والمريض بهذا المرض يعانى من نقص شديد فى الميلين وبتراكم الاجسام الأيوزينية فى المادة البيضاء . ومعظم المرضى يظهرون تأخرا حركيا شديدا فى المهد، وبعضهم لديه نوبات مرضية عامة وقليل منهم يكون غير قادر على ان يرفع رأسه . ومعظم هؤلاء يكونون عرضة للموت قبل ان يصلوا الى سن الثالثة .

الكسيا . عمى القراءة ، عمى الكلمات *alexia*

عدم القدرة على فهم اللغة المكتوبة . والألكسيا صورة من

الحبسة تحدث نتيجة عيوب فى المخ فى الفص الجدارى او فى الفص الجدارى القفوى • وربما تكون الألكسيا ولادية فقد تعود الى بعض عوامل قبل الولادة مثل التسمم أو الاصابة أو نقص الاكسجين فى الانسجة • وقد تكون الالكسيا مكتسبة تعود الى التهابات فى الرأس أو اصابة فى الدماغ أو أى مرض فى المخ (مرض الزيمر ، مرض بك ، تصلب الشرايين المخية) • وربما ينطبق المصطلح على الافراد الذين يجدون صعوبة فى قراءة الكلمات.وتسمى أيضا عمى الكلمات أو الحبسة البصرية

حبسة انفعالية *alexithymia*

حال من الخيال المحدود والحياة الانفعالية الفقيرة •وطبقا ل " سفنيوس " *sifneos, P.* يواجه المرضى بهذه الحال صعوبات فى التعرف على حالاتهم الانفعالية ووصفها • ويعطون انطباعا بأنهم لم يفهموا معنى كلمة " مشاعر " •

مقطع *- alg - ; - algia - ; - algy ; - algesia*

مقطع يشير الى ما له صلة بالألم •

ثنائية اللذة والألم *algedonic*

مصطلح يشير الى الألم مرتبطا باللذة ومصاحب لها.وكلمة ALGEDONICS تشير الى دراسة هذه الثنائية أو هذا الخليط من اللذة والألم •

خبرة الألم *algesia*

القدرة على خبرة الاحساس بالألم •

مقياس الحساسية للألم *algesimeter*

اداة تستخدم لقياس حساسية فرد ما للألم • وهذه الاداة هى ابرة مدرجة تغرس فى جسم الفرد لكى تحدد عينة الاحساس بالألم عند هذا الفرد • وتسمى احيانا

الحساسية للألم *algesthesia*

اللذة من خلال الألم — ***algolagnia***

اضطراب جنسى – نفسى فيه يحصل الفرد على اللذة من خلال خبرة الألم أو ايلام الآخر .

ماسوشية — ***algophily***

مصطلح نادرا مايستخدم ويعنى النزعة الماسوشية .

خواف الألم — ***algophobia***

خوف مرضى من الألم ، ويسمى هذا الخواف أيضا ***adynophobia*** ***painphobia***

ألم نفسى المنشأ — ***algopsycholia***

ألم يعانى منه الفرد ويدركه باعتباره ألما يعود لاسباب نفسية اكثر مما يعود لأسباب جسمية . ويظهر هذا العرض فى حالات معينة مثل حالات توهم المرض وحالات الفصام .

الجورتم — ***algorithm***

اجراء آلى وميكانيكى يستخدم فى حل المشكلة .ويقوم باستخدام الارقام الممكنة .أو المحتملة بالترتيب محل الكلمات . وتستفيد برامج الحاسب الآلى من هذا النظام . ومما هو جدير بالذكر ان هذا التعبير يعود الى العالم العربىوالرياضى المسلم " الخوارزمى " الذى عاش فى القرن التاسع وهو واضع علم الجبر . وتسمى هذه العملية ايضا ***algorism***

جنون — ***alienatio mentis***

المصطلح القانونى للجنون .

اغتراب — ***alienation***

انهيار اى علاقات اجتماعية أو بينية شخصية أو تجريبية . وفى الطب النفسى يشير المصطلح الى الجفوة بين الفرد ونفسه والتباعد بينه وبين الآخرين،وما يتضمنه ذلك من تباعد أو غربة للفرد عن مشاعره الخاصة التى تستبعد من الوعى خلال المناورات الدفاعية . والاغتراب يميز الحالات القهرية الوسواسية . ويشاهد

ايضا فى اكثر صوره عنفا فى الفصام.ويستخدم مصطلح الاغتراب أحيانا كمصطلح عام يشير الى المرض العقلى وخاصة فى المجال القضائى وان لم يستخدم فى مجال الطب النفسى بنفس القدر . ويشار اليه فى الكتابات السيكلوجية احيانا تحت عنوان اغتراب الذات .

شاهد خبير *alienist*

طبيب عادة مايكون طبيبا نفسيا ،ولكن ليس فى كل الحالات ، يقوم بدور الشاهد الخبير فى الحكم على الكفاءة العقلية والصحة النفسية أو المرض النفسى لفرد ما . وان كان المصطلح نادرا مايستخدم هذه الأيام .

هاذ *alienus*

مصطلح مهجور يعنى الشخص عندما يسلك سلوكا هذائيا(*delirious*).

اللذة الغذائية *alimentary orgasm*

مصطلح استخدمه " رادو " (*Rado, S.*) ويشير به الى اللذة الشديدة التى يخبرها الرضيع اثناء اشباع دافع الجوع . ويعتقد ان هذا الاشباع هو النموذج الأصلى الذى يحدد ذروة اشباع الجنس فى الحياة الراشدة . كما يفترض أيضا ان الرغبة فى اللذة الغذائية هى الأساس فى سلوك تعاطى المخدرات او الشرة فى الطعام عند الكبار .

مقطع *- aliphat -*

مقطع مركب يشير الى ما له صحة بالزيت او الدهن .

السلاسل الدهنية *aliphatic chains*

مركبات من أحماض دهنية تكون سلاسل من ذرات الكربون مع الذرات الأخرى المتعلقة بها . وربما تكون هذه السلاسل مفتوحة أم متفرعة . والكحوليات ومكوناتها المطابقة لها تحدث فى سلاسل دهنية ،وتنطلق الاحماض الدهنية فى مجرى الدم فى استجابة تلقائية لعديد متباين من المثيرات وتوفر مصدرا سريعا للطاقة سواء لاستجابات الكر أو استجابات الفر .

الفينوزيازينات الدهنية *aliphatic phenothiazines*

مجموعة من مهدئات الفينوزيازينات ذات سلسلة احماض دهنية فى التركيب الجزيئ. وتتضمن هذه كلوربرومازين ، برومازين ، تريفلوبرومازين . والفينوزيازينات الدهنية اقل عقاقير الفينوزيازينات قوة وتأثيرا .

قلاد *alkalosis*

حال مرضية تتسبب عن المستوى العالى الشاذ للقلويات فى الدم وانسجة الجسم . وربما تنشأ أيضا عن قلة الأحماض ، ومن هنا يختل التوازن الحمضى ـ القاعدى للجسم . وغالبا ما تتميز هذه الحال بالتنفس الضحل والبطئ. وربما تتضمن بعض الأعراض مثل ضعف العضلات واختلاجاتها والخلط والتهيج . وفى الحالات الشديدة تحدث نوبات تشنجية .

عامل قلوى *alkylating agent*

مركب كيمائى قلوى يعد صناعيا يعمل مع حامض النووى " د.ن . ا " (*D.N.A.*) فى نواة الخلايا عندما يستخدم فى العلاج الكيمائى للسرطان . ولكن هذا العقار يحطم الخلايا السوية كما يحطم الخلايا المصابة (الخبيثة) لأنه ليس انتقائيا أو ليس نقيا .

مقطع *- all - ; - allo -*

مقطع مركب يعنى اخر أو آخرى .

مقطع *- allach -*

مقطع مركب يعنى " فى مكان آخر " أو " فى غير هذا المكان " *elsewhere*

لا تموضع الاشارة اللمسية *allachesthesia*

الاحساس بالخبرة اللمسية فى موضع أو فى مكان اخر غير الموضع الذى حدثت له الاشارة .

مرض " الآن دنت " **Allan Dent disease**

اضطراب يتميز بوجود الحامض الأرجنينى فى البول والسائل المخى الشوكى وهو اضطراب ناتج عن خطأ ولادى فى عملية الأيض ويصحبه صرع وتخلف عقلى . وغالبا مايستخدم هذا المصطلح بتناوب مع مصطلح التخمض الأرجنينى (argininosuee inic aciduria)

سلالة **allele**

صور بديلة للجين أو الحامل للصفات الوراثية. فكل انسان يحمل بطريقة طبيعية سلالتين من كل جين أحدهما موروثة من الام والأخرى موروثة من الأب . وتتخذ السلالتان نفس الوضع ونفس الموضع بدقة فى كل فرد من ازواج الكروموسومات (الصبغيات) الموروثة من الأم ومن الأب .

الآن ، ف . أ . **Allen, F.H.**

عالم نفس امريكى (١٨٩٠ —) وله اسهامات فى العلاج باللعب غير الموجه، والعلاج النفسى المعتمد على العلاقات .

مواد مثيرة للحساسية **allergens**

مواد قادرة على ان تنتج استجابة الحساسية عند الفرد. وهذه المواد سواء كانت نوعا من الطعام أو تراب المنزل أو ريش الطيور أو لقاح النبات او نسيج أى كائن حى آخر لاتولد استجابة الحساسية مباشرة ولكنها تثير انظمة الاستجابة المناعية التى تنتج الجسيمات المضادة لتقاوم غزو المادة المثيرة للحساسية .

allergic potential scale

مقياس احتمالية الاستهداف للحساسية

مقياس لتقييم درجة الاستعداد لاستجابة الحساسية قائم على تاريخ الاسرة الاستهدافى وعلى كمية الحمض (الأيوزينى) فى الدم ، وعلى الاستجابة لاختبار الجلد، وعلى العلاقة بين بعض المواد المثيرة للحساسية والاعراض الكلينيكية التى تلى التعرض لها .

allergy **الاستهداف للحساسية**

حساسية انسجة الجسم المفرطة للأنتيجين (المادة المولدة للمضادات) فى الدم) الخاص بمادة غريبة، والتى تنتج التهيج بمختلف درجاته.

allied health professional **مهنى صحى**

فنى متخصص يشغل مهنة غير طبية يسهم فى عمليات الوقاية والعلاج واعادة التأهيل . والمهن والمهنيون الآتى بيانهم يعملون ضمن مجالات الطب النفسى وعلم النفس الكلينيكى : علاج العمل، العلاج الطبيعى ، الخدمة الاجتماعية فى مجال الصحة النفسية ، امراض الكلام ، علاج الرقص ، العلاج بالموسيقى ، العلاج بالفن ، العلاج الصناعى ، الاخصائى الاجتماعى ، الممرضة الطبية النفسية . الممرضة فى مجال التأهيل . المعالج التربوى ، المرشد فى مجال التأهيل .

allied reflexes **المنعكسات المتحالفة**

فعلان منعكسان أو اكثر تحدث فى وقت واحد أو تحدث متتابعة بشكل لصيق حتى انها تبدو وكأنها رد فعل واحد .

allobarbital **عقار الألوبار بيتال**

عقار باربتيوريتى (مخدر أو مسكن) من الفصيلة المتوسطة فى مفعوله . وعادة مايقدم كعقار مسكن للألم فى علاج الصداع النصفى والنيورالجيا (الآم الأعصاب خاصة فى الرأس والوجه) والاضطرابات المشابهة .

allochiria **الاحساس المعكوس (الوكيريا)**

نقل الألم أو الاحساس باللمس الى النقطة المقابلة فى الجانب الآخر من الجسم للنقطة التى حدثت فيها الاثارة بالفعل .

allocortex **الوكورتكس**

أرخيبل من النقاط والمناطق فى لحاء المخ ترتبط بالأعصاب الشمية والوظائف المتعلقة بها .

الشبق بالآخرين *alloeroticism*

الامتداد الخارجي للمشاعر الشبقية نحو الآخرين في مقابل الشبق الذاتي .

عيوب الكلام *allolalia*

أي عيب في الكلام خاصة عندما يرتبط مع مرض يؤثر على مركز الكلام (في المخ) .

العلاج المغاير *allopathy*

طريقة في علاج المرض تقوم على استخدام الوسائط والعوامل التي تنتج تأثيرات مغايرة او مباينة عن تلك احدثها المرض . وكمثال سيكلوجي على هذا العلاج هو استخدام فنية الاسترخاء في ازالة حساسية المريض نحو المواقف المخيفة .

اضطراب الكلام *allo phasis*

مصطلح مهجور يشير الى اضطراب الكلام .

التكيف الخارجي *alloplasty*

من مصطلحات مدرسة التحليل النفسي، ويشير الى صورة من صور التكيف يتجه فيها الليبيدو الى تغيير البيئة الخارجية طبقا لمبدأ الواقع اكثر منه استجابة لمبدأ اللذة. وهو عكس "التكيف الداخلي" (*auto plasty*) التي تعتمد على مبدأ اللذة وتغيير من الذات .

نفس الآخر *allopsyche*

مصطلح يشير الى نفس او عقل شخص اخر .

الافكار المسقطة *allopsychic*

يشير المصطلح الى تخصيص أو اسقاط افكار الفرد الخاصة على الاشخاص او الأحداث في العالم الخارجي .

الذهان المسقط *allopsychosis*

زملة من الأخاييل او الهذاءات عند المريض يسقط من خلالها مشاعره

ودوافعه بالكراهية فربما اصبح مقتنعا ان الناس الآخرين يتآمرون عليه ويريدون ايقاع الأذى به .

عقار الألوبيورينول *allopurinol*

عقار يستخدم فى علاج النقرس او التهاب المفاصل النقرسى يمنع تكوين حامض اليوريك (البولى) . وتنتج الاعراض التى تحدث العجز فى النقرس عن تراكم أملاح حامض اليوريك فى المفاصل . ويعوق هذا العقار عمل انزيم الزانتين المؤكسد الذى من طبيعته ان ينتج حامض اليوريك من مواد اخرى فى مجرى الدم .

قانون الكل أو لاشيء *all - or - none law*

لايعمل الجهاز العصبى حسب مبدأ النسبية . ولكن حسب قانون الكل او لاشيء،بمعنى انه اذا كان المثير قويا بدرجة كافية لانتاج النبضة العصبية فان النبضة بكامل قوتها تنطلق وتفرغ . اى ان المثير الضعيف لايولد نبضة ضعيفة . فاما ان تكون هناك نبضة عصبية أو لاتكون . وهناك بعض الألياف العصبية تحتاج الى حد أدنى من قوة المثير حتى تنطلق،وفى هذا تختلف عن ألياف اخرى قد لاتحتاج الى نفس الدرجة من القوة اللازمة للانطلاق،ويسمى هذا القانون احيانا مبدأ الكل أو لاشيء .

مقطع *- allotrio -*

مقطع مركب يعنى : مساءاستخدامه ، كريه ، مزعج . غريب

فساد الذوق *allotriogeusia*

حاسة الذوق عندما تفسد اوتنحرف . ويشير المصطلح أيضا الى الشهية الشاذة او غير العادية .

نتف الأشياء *allotriohexia*

الرغبة القهرية فى نتف الأشياء وخاصة الخيوط من الملابس وابتلاعها .

الشهية الشاذة *allotriophagy*

الرغبة فى تناول أطعمة منفره أو كريهة .

الألوكسان **alloxan**

مادة تنتج عن اكسدة حامض اليوريك (البولى) وتكون هذه المادة قادرة على انتاج حالة نقصان السكر فى الدم باثارة افراز الانسولين من البنكرياس ويتبع ذلك حالة من زيادة السكر فى الدم وتحطيم خلايا الانسولين المفرز . ويسمى هذا التأثير " سكر الألوكسان " (*alloxan diabetes*)

البورت ، ج . و . ***Allport, Gordon Willard***

عالم نفسى أمريكى (١٨٩٧ – ١٩٦٧) ويعرف على نطاق واسع باعتباره مؤسسا لنظرية فى الشخصية تقوم على سمات مشتركة وسمات فريدة. وكمؤلف مشارك فى اختبارين من اختبارات الشخصية وهما " دراسة البورت ، فرنون ، لندزى للقيم "

(Allport - Vernon - Lindzey study of values

ودراسة البورت لرد الفعل أ – س "

(Allport A-S Reaction study)

دراسة البورت لرد الفعل أ – س ***Allport A-S Reaction study***

اختبار شخصية مصمم لقياس القوة النسبية لسمتين متقابلتين : الخضوع والسيطرة . وذلك بتقديم مواقف حياتية مقننة وسؤال المفحوص ان يختار السلوك الذى يفضله او يناسبه فى مثل هذه المواقف .

نظرية سمات الشخصية لألبورت ***Allport's personality-trait theory***

النظرية التى تذهب الى ان سمات شخصية الفرد هى مفتاح فردية سلوكه واتساقه . وتنظر الى السمات باعتبارها قوى دينامية تتفاعل معا وتنتج الأفعال وردود الافعال المميزة التى تحدد ذواتنا و " الجوهر الأصلى " (**proprium**) لنا . وتنمو سماتنا الى حد كبير من الخبرة والتعلم والتقليد . وتقع فى ثلاث مجموعات أساسية : السمات الاصلية او الجوهرية أو المصدرية وهى الصفات الأساسية مثل الطموح الزائد او الغرور. والسمات المركزية وهى مجموعات من الاتجاهات والخصائص المميزة. والسمات الثانوية التى هى اكثر تحديدا وليست اساسية فى وصف الشخصية .

Allport - Vernon - Lindzey study of values.

دراسة البورت ، فرنون ، لندزى للقيم

اختبار شخصية مصمم ليظهر الأهمية النسبية لست من القيم الاساسية فى حياة الفرد : النظرية - الاقتصادية - الجمالية - الاجتماعية - السياسية - الدينية . وافترضت المجموعات الست على اساس كتاب " ادوارد سبرانجر " انماط الرجال " (*Types of Men*). وقد قدم الاختبار فى عام ١٩٢٨ على صورة عبارات وأسئلة يستجيب لها المفحوص .

allusive thinking — **التفكير غير المباشر**

نمط من التفكير يتميز بالاستدلال او الايحاء وليس بالتواصل المباشر مع مفاهيم ربما تبدو مختلطة وغير محددة .

alogia — **حبسة الكلام**

عدم القدرة على الكلام التى تعزى الى عيوب فى الجهاز العصبى المركزى أو العطب الذهنى .

alogous — **غير العقلانى**

مصطلح مهجور يعنى اللامنطقى (*irrational*)

Alpers, Bernard Jacob. — **البرس ، ب . ى**

عالم أمريكى فى علم الأعصاب (١٩٠٠ -)

Alpers disease — **مرض البرس**

حال تتميز بالانحطاط المتزايد للحاء المخى فى المهد . وبعد فترة يبدو فيها النمو طبيعيا فى فترة المهد يبطىء النمو الحركى - النفسى تبدأ اعراض المرض الأولى متمثلة فى التشنج. ويمكن ان تصبح الرأس صغيرة جدا (ميكروسيفالية *Micro-cephalic* مصحوبة بضمور مخى وفقدان الوزن فى المخ فى حدود ٢٠٪ . ويصبح الطفل شاردا غير مستجيب لما حوله من مثيرات . ويموت قبل ان يصل الى سن الخامسة . ويسمى ايضا هذا المرض" تدمير المادة السنجابية المخية المتزايد فى الطفولة . *Progressive infantile cerebral poliodystrophy*

alpha — **الفا** (حرف) الحرف الأول من الابجدية اليونانية

كحولية أولية ، كحولية الفا *alpha alcoholism*

نمط من تعاطى الكحول يتم فيه التعاطى بشكل غير منظم ، وفيه يعتمد الفرد سيكلوجيا على الاثار التى يحدثها الكحول ليخفف من الآلام النفسية والجسمية ، ولكن بدون ان يفقد تحكمه فى نفسه أو بدون ان يصبح عاجزا عن التوقف،ويوصف هذا النمط من التعاطى بمصطلحات أخرى مثل التعاطى المشكل أو الذى يسبب المشاكل *problem drinking* أو تعاطى الهروب *escape drinking* أو التعاطى المضاد للمجتمع *dyssocial drinking* أو التعاطى نفسى المنشأ *thymogenic drinking* أو الكحولية الاستجابية *reactive drinking* أو كحولية الأعراض *symptomatic drinking*

قوس الفا *alpha-arc*

التوالى البسيط للنبضة العصبية الاساسية تربط بين المثير واستجابة حركية .

فروض أ ، ب ، ج *Alpha, Beta, Gamma hypotheses*

ثلاث نظريات متباينة تعالج علاقة التكرار بالتعلم :

- نظرية الفا (النظرية أ) وتذهب الى ان التكرار عادة يقوى التعلم .
- نظرية بيتا (النظرية ب) وتذهب الى ان التكرار ليس له اثر على التعلم .
- نظرية جاما (النظرية ج) وتذهب الى ان التكرار يعوق التعلم .

اعاقة موجات الفا *alpha block*

قمع أو اعاقة موجات الفا عن طريق بعض العوامل مثل المثيرات البصرية التى تولد موجات بيتا فى نتائج رسام المخ .

اختبار الفا *Alpha examination*

احد الاختبارات التى نميت فى ظل الحرب العالمة الأولى،واستخدمه اثناءها السيكلولوجيون فى الجيش الأمريكى،وهو اختبار لفظى يضم ثمانية موضوعات .

alpha level **مستوى الفـا**

احتمالية رفض الفرض الصفرى وعادة يتم ذلك عندما تصـل دلالـة العلاقة او الفرق الى مستوى ٠٥ ر أو ١٠ر. ويعنى ايضا احتمـال التعرض لنمط (١) أى رفض الفرض الصفرى مع أنه صحيح ٠

alpha movement **حركـة الفـا**

الخداع البصرى الذى يبدو فيه احد الموضوعات وكأنه يتغير فـى الحجم عندما تعرض اجزاء منه بالتتابع. وتسمى ايضا " ظاهـر الفا (alpha apparent)

alpha receptor **مستقبل الفـا**

مستقبل عصبى ادرينالينى الاثارة ٠ وهذا يعنى أنه يثار بهرمون النور ابينفرين، وتتوقف الاثارة بالدوباميـن ٠وتمثل مستقبلات الفا جزءا من الجهاز العصبى الاتونومى (المستقل).وهذا يعنى انها متميزة عن مجموعة مستقبلات بيتا ٠

alpha state **حالـة الفـا**

حالة اليقظة المسترخية التى يصل اليها الأشخاص الذين ينتجـون موجات المخ من نمط الفا (٥ر٧ - ٥ر١٣ سيكل فى الثانيـة) كنتيجة للتدريب على التغذية الراجعة البيولوجية ٠

alpha waves **موجات الفـا**

نمط من الموجات المخية كما يسجلها جهاز رسم المخ٠وتدل هـذه الموجات على أن المخ الانسانى فى حالة يقظة وان كانت يقظـة مسترخية ٠ وتحدث الموجات عند مدى ترددى يتراوح بين ٥ر٧- ٥ر١٣ سيكل فى الثانية ٠ وتستخدم موجات الفا فى التدريب علـى التغذية الراجعة البيولوجية لتخفيض ضغط الدم او مظاهر القلق الأخرى والتوتر ٠ وتسمى هذة الموجات ايضا " ايقاعات الفـا " alpha rhythms

alpha-wave training **التدريب بضبط موجات الفا**

نمط من تدريب التغذية الراجعة البيولوجية فيه يتعلم المفحوص ان يصل الى حالة من اليقظة الهادئة والاسترخاء بالتحكم فـى

موجات الفا لديه . ويتضمن هذا الأسلوب نغمة تتغير طبقتها أو تختفى اذا ما وصل المخ الى حالة الفا .

اضطراب عقلى *alpinism*

مصطلح عام يطلق على حالات الاضطراب العقلى مثل زملة الوهن المصاحب للمعيشة فى ارتفاعات عالية ، او فى بيئات اخرى ذات ضغط جوى منخفض .

البورت ، أرثر سيمل *Alport, Arthur Cecil*

طبيب انجليزى (١٨٧٩ - ١٩٥٩)

زملة البورت *Alport syndrome*

حال عائلية تتميز بالبول الدموى ومرض الكلى والصمم . وربما بدأت الأعراض بالبول الدموى فى الطفولة المبكرة ، بينما يظهر الصمم عند سن البلوغ . وربما تصاحب هذه الحال اظلام عدسة العين والتأخر العقلى .

الستروم ، كارل هنرى *Alstrom, Carl Henry*

طبيب سويدى (١٩٠٧ -) .

زملة الستروم - هو لجرين *Alstrom-Hallgren Syndrome*

اضطراب عائلى يتميز بالسمنة المفرطة والصمم والاضطرابات البصرية ومرض السكر . وفى بعض الحالات تصاحب هذه الزملة من الاعراض الاضطرابات العقلية أيضا .

مقطع *- alt - ; - alter -*

مقطع مركب يعنى الآخر ، الأخرى ، الثانى

الآخر *alter*

مفهوم الفرد عن الشخص الآخر، أو الشخص الآخر فى موقف تفاعل اجتماعى .

altered state of consciousness — **الحال المتغيرة للشعور**

تعديل حالة الوعى خاصة فيما يتعلق بنوعية الادراك والمعرفة والوجدان وشدتها . وربما ينتج تسمم العقاقير او تسمم العدوى حالات هذيانية تتضمن تغييم الوعى واضطراب التوجه . ولكن عندما يتناول الفرد العقاقير المولدة للأخاييل والعقاقير المنشطة فان التغير فى الادراك وفى الوظائف العقلية الأخرى يحدث عادة فى مراكز الحس . وهناك ظواهر اخرى عديدة ترتبط بالتغيرات فى الوعى مثل الصرع (التخدير الخفيف) والذهول التخشبى (الكتانونى) والغيبوبة ، الاحلام ، وحالات النوام ، والحالات التفككية (الشرود والجوال النومى) . وتعرف هذه الحال اختصارا بالأحرف (A.S.C.)

alter ego — **الأنا الأخرى**

يشير هذا المصطلح الى الصديق الصدوق ، المدعم والحميم والقريب جدا الى نفس الفرد ، والذى يستطيع الفرد ان يشاركه كل مشاكله وخبراته،حتى وكأنه ذاتا أخرى له .

alter-egoism — **غيرية ، اشيارية**

اهتمام غيرى أو اشيارى ومشاعر تعاطف مع شخص آخر فى نفس الموقف الذى يوجد فيه المتعاطف ، وكأن الفرد وهو يهتم بأمور هذا الشخص يهتم بأموره الخاصة .

alternate binaural loudness balance test.

اختبار التوازن السمعى المتغاير

اختبار لقياس الحساسية الزائدة للاصوات العالية . وفى هذا الاختبار يسمع المريض نغمتين من تردد واحد يعزفان بتناوب فى كلا الأذنين ، ولكن شدة الصوت فى أحد الأذنين تكون عند مستوى اعلى بعشرين (٢٠) ديسيبلا (وحدة قياس الصوت) من مستوى النغمة التى فى الأذن الأخرى . واذا ادرك المريض الصوتين بدرجة واحدة من العلو أو الارتفاع فان ذلك يدل على ان احدى الأذنين اكثر حساسية للاصوات العالية من الأخرى .

مقياس بديـــل **alternate form**

مقياس تكون فقراته شبيهه بفقرات مقياس آخر، حتى ان كل منهمـــا يمكن اعتبارة صورة بديلة أو مراجعة اخرى للمقياس الآخر .

مقياس الاختيار من استجابتين **alternate response test**

المقيـــاس الذى تتطلب الاجابة عليه اختيار الاستجابة الصحيحـــة من بديلين مقدمين .

اختبار الاستخدامات البديلة **alternate-uses test**

اختبار فى التفكير التباعدى يطلب فيه من المفحوص أن يذكـــر الاستخدامات الممكنة الأخرى التى تختلف عن الاستخدام الشائـــع لموضوع ما . فعلى سبيل المثال يمكن ان تستخدم الصحيفة فـــى اشعال النار أو فى تغليف الأشياء .

الشخصية المتوالية **alternating personality**

الشخصية ذات المكونات الثنائية ، والتى تتناوب هذه المكونـــات فى سلوكها .

النواب ، الذهان النوابى أو المتناوب **alternating psychosis**

مرض عقلى يتعرض فيه المريض لدائرة من نوبات هوسية ثـم مـــن نوبات اكتئابية (الاضطراب ثنائى القطب). وهذا يعنى ان المريض تنتابه حالات ابتهاج تعقبها حالات اكتئاب .

الدور المتناوب **alternating role**

التحول الدورى من نمط من السلوك الى نمط آخر . وعلـــى سبيل المثال التحول من القيام بدور تسلطى الى دور خضوعى ثـــــم العودة مرة أخرى الى الدور التسلطى .

الرؤية المتناوبة **alternating vision**

الاستخدام المتناوب لعين واحدة فقط دون الأخرى، اليمنى أو اليسرى فى الرؤية . بمعنى أن تكون عينا واحدة هى السائدة والقائمـــة بالعمل .

alternation — **احـلال**

استبدال حال جسمية بمشكلة انفعاليــة . وينطبق هـــذا المصطلح أيضا على المنهج الاحلالى . (انظر المصطلح التالى) .

alternation method — **المنهج الاحلالى**

منهج متبع فى دراسة التفكير واللغة، وكذلك فى مواقف حــل المشكلة سواء عند الانسان أو الحيوان.يطلب فيه مــن المفحوص ان يتبع مسارا أو تتابعا متزايد التعقيد من الأنشطة لكى يصـل الى الهدف أو لكى ينال مكافأة . كأن يطلب من المفحوص ان يتجه ثلاث مرات على اليمين يتبعها الاتجاه ثلاث مرات على اليسار .

alternation-of-response theory — **نظرية تناوب الاستجابة**

مفهوم له قدر من التحقق التجريبى.مضمونه ان القسمة الصحيحــة وتقطيع تتابع المثيرات ميكانزم تحكمى هام فى الأعمـــال المعتمدة على الذاكرة قصيرة المدى .

alternative group session — **جلسات علاجية جماعية متناوبة**

لقاءات علاج جماعى تعقد حسب جدول على فترات بدون حضور المعالج.

alternative hypothesis — **الفرض المنـاوب**

التنبؤ بان نتائج تجريبية أو علاقات معينة سوف توجد (فــى دراسة أو بحث).ويقبل الفرض المناوب حينما يرفــض الفــرض الصفرى على المستوى الذى سبق ان حدده الباحث لنفسه .

alternative reinforcement — **التعزيز التناوبى**

أسلوب للمحافظة على الاستجابة يحدث فيــه التعزيز اما طبقــا لنسبة ثابتة، او طبقا لجدول فترى ثابت لتبين ايهمــا اكثــر فاعلية .

altitude of intelligence — **أعلى ذكــاء**

أعلى مستوى يمكن ان يصل اليه الذكاء .

اختبار المستوى الأقصى *altitude test*

نمط من الاختبارات يهدف الى حساب قدرة الطالب أو المفحوص على الوصول ـ فى مجال خاص ـ الى أعلى مستوى من الصعوبة يمكن أن يصل اليه .

احتضانى *altricial*

من المصطلحات المتداولة بين المتخصصين فى علم الطيور، ويعنى حالة العجز فى فترة التفريخ،والحاجة الى رعاية الوالدين لفترة من الزمن .

صداقة حميمة ، أخوة *altrigenderism*

انجذاب وارتباط ليس له مضمون جنسى،مقبول اجتماعيا،ينشأ بين الأفراد من الجنسين .

ايثار *altruism*

اهتمام ـ يخلو من الأنانية ـ بمصالح الآخرين . وقد صاغ هذا التعبير أوجست كونت عام ١٨٣٠ من اللغة الفرنسية من تعبير يعنى العيش فى سبيل الآخرين فى مقابل " الأثرة "(egoism) بمعنى حب الذات وتفضيلها على الآخرين . وفى النظرية الفرويدية يكون الوليد فى البداية نرجسيا متمركزا حول ذاته بالكامل ولكن تحت تأثير منافسة الاشقاء ، والحاجة الى المشاركة فى حب الأم يتعلم بالتدريج ان سلوك الايثار يمكن ان يشبع الأنا كما يشبع مطالب المجتمع .

السلوك الاثيارى *altruistic behavior*

السلوك فى صالح الآخرين،ووضع اهتماماتهم قبل اهتمامات الفرد . والأمثلة على السلوك الاثيارى مثل أساليب التعبير عن الاهتمام والتدعيم والتعاطف والدفاع النشط عن حقوق المحرومين والاندماج فى انشطة تطوعية لخدمة المعاقين جسميا وعقليه وكذلك الاستشهاد .

الانتحار الاثيارى *altruistic suicide*

مصطلح استخدمه " دوركايم " ليصف به نمط من الانتحار يرتبط بالتكامل الشديد مع الجماعة (فى مقابل الانتحار لدوافع

شخصية أنانية أو لا اجتماعية) ومن الأمثلة على هـذا النمـط من الانتحار " انتحار طياري " كاميكاز (Kamikaze) أو انتحار كبار السن اذا اعتقدوا انهم عبء ثقيل على أسرهم .

أخاييـل *alucinatio*

مصطلح مهجور يقصد به الأخاييل " *hallucination*

الجنـــون *alusia*

مصطلح مهجور يقصد به الجنون أو الخبل أو الحيـرة العقليـــة

توهـم المرض *alusia hypochondriaca*

مصطلح مهجور يقصد به توهم المرض *hypochondriasis*

صوت طـقـى *alveolar*

أصوات الكلام التي تصدر عن اللسان عندما يلمس او يكاد حافـــة اللثة الداخلية الخاصة بالأسنان العليا ، مثل نطق حروف الـدال والتاء والنون والسين . والاحلال الصحيح لحرف اللسان أو لحافته فى تلك المنطقة ضروري لتأكيد مخارج هذه الحروف ونطقها نطقـا صحيحا .

الحويصلات الهوائيـة *alveolus*

اى جزء صغير مجوف فى اعضاء الجسم أو فى الانسجة، مثـل تجويـف الأسنان أو حويصلات الغدد . وعندما يستخدم هذا المصطلح يقصد به عادة الغدد الكبير من الغرف والتجويفات ذات الجـدران الدقيقة فى الرئتين حيث تكون الأوعية الدموية قادرة علـى طرد ثانى اكسيد الكربون فى الزفير واستقبال الاكسجين فـى الشهيق خلال دورات التنفس .

لوعـة *alysm*

مصطلح مهجور يشير الى معاناة المريض أو لوعته .

الضجر **alysosis**

الدرجات القصوى من الملل والسأم التى تحدث فى الصورة البسيطة من الفصام . وتسمى أيضا otiumosis

الز يمر (الوس) **Alzheimer, Alois**

عالم ألمانى فى علم الأعصاب (١٨٦٤ - ١٩١٥) .

مرض الز يمر **Alzheimer's disease**

نوع من الخبل يصيب الفرد فى نهاية العمر يعزى الى تدهور منتشر فى خلايا المخ فى الأبنية الشبكية والخيطية . واول من وصف هذا المرض هو عالم الأعصاب الألمانى الوس الز يمر عام ١٩٠٧. ويبدأ ضمور اللحاء فى حوالى سن الخمسين ثم يتقدم هذا الضمور بسرعة وتتوالى الاعراض فى مراحل ثلاثة :

- فى المرحلة الأولى - تدهور الذاكرة تدهورا تدريجيا - ضعف الادراك والتفكير - القصور فى اداء الأعمال اليومية .
- فى المرحلة الثانية - تدهور عقلى وانفعالى مع الخلط - اكتئاب - القابلية للتهيج - التجوال القلق - والكلام الممضوغ - عدم القدرة على القراءة أو الكتابة .
- فى المرحلة الثالثة - الفقدان المتزايد للتوجه الصحيح - عدم التماسك - عدم التعرف على الأقارب - الهزال والسقام .

وعادة ما يموت المريض فى غضون أربع او خمس سنوات .

الخلايا عديمة الألياف الطولية **amacrine cells**

الخلايا العصبية فى الطبقات الداخلية فى العين،والتى لها زوائد شجرية قصيرة، ولكن لايبدو لها محاور . وتتمركز هذه الخلايا فى الطبقة النووية الباطنة ،اى فى الطبقة التى تحتل موضعا وسطا بين الطبقات الباطنة العشرة التى يتألف منها مغلف الجزء المتحسس فى العين .

ادماج عنصرى **amalgamation**

يشير هذا المصطلح الى اندماج أو امتزاج جماعتين عنصريتين أو سلالتين عن طريق الزواج .

Amalric's syndrome

زملة أمالر

حال يرتبط فيها الصمم بعيوب مركزية فى الرؤية .

amathophobia

خواف التراب أو الرمل

الخوف المرضى من التراب أو من الرمل .

amaurosis

حبسة بصرية

فقدان كلى أو جزئى للبصر بدون وجود بينة على عطب أو شذوذ عضوى فى العينين او العين موضع الأسابة . وربما تعود هذه الحال الى عوامل وراثية كما فى حالة حبسة ليبر " Leber " الولادية ، والحبسة العرضية أو الزائلة ، أو كجزء من زملة عامة مثل " عته الحبسة البصرية العائلية " amaurosis familial idiocy. وغالبا مايكون السبب فى هذه الحبسة عيب أو تصور فى المخ أو فى العصب البصرى . ويستخدم هذا المصطلح أيضا لوصف العمى نفسى المنشأ أو العمى الهستيرى .

amaurotic idiocy

العته البصرى

مرض عصبى يتميز بالتدهور المتزايد للخلايا العصبية فى اللحاء. واعراضه فقدان الرؤية وضعف العضلات المتزايد والشلل والتخلف العقلى . وغالبا ماتحدث الوفاة فى هذه الحالات قبل بلوغ المريض سن الخامسة .

amaxophobia

خواف المركبات

الخوف المرضى عند صاحبه من ان يجد نفسه فى مركبة متحركة أو ساكنة .

- ambi -

مقطع

مقطع يعنى كلا الاثنين (both) وهى مشتقة من اللفظة اللاتينية ambo بمعنى اثنين .

ambidextrous

استخدام كلا اليدين ، أضبط

القدرة على استخدام اليدين الاثنين بنفس الدرجة من المهارة والدقة .

متغيرات الوسط *ambient conditions*

المتغيرات الفيزيقية فى بيئة معينة مثل درجة الحرارة ودرجة الرطوبة وكمية الهواء ومستوى الضوضاء وشدة الضوء وغيرها من العوامل التى تعامل ككل،باعتبارها تخلق محيطا أو جوا يمكن ان يثير مشاعر أو حال مزاجية معينة .

درجة الحرارة *ambient temperature*

درجة الحرارة فى البيئة المحيطة . أو درجة حرارة الجو المحيط.

ثنائية ، تناقض *ambiguity*

يعنى هذا المصطلح فى التحليل النفسى وجود التأثيرات المتقابلة أو المتناقضة جنبا الى جنب بدون أن يتغلب أحدهما على الآخر . كما يحدث فى الاحلام التى تكشف عن رغبة فى حب الوالدين ورغبة مناقضة فى تدميرهما ايضا . كذلك يشير هذا المصطلح فى التحليل النفسى الى هفوات اللسان التى تفصح عن مشاعرنا وأفكارنا الكامنة ،والتى لانريد ان نكشف عنها صراحة بل نلجأ الى التمويه والتنكر لاخفائها.ومما يذكر ان هذا المصطلح يستخدم من قبل كثير من علماء النفس بمعنى غموض .

تحمل الغموض (التناقض) *ambiguity tolerence*

القدرة على مواجهة المواقف المتناقضة بدون توتر شديد .

الشكل الغامض *ambiguous figure*

الشكل الذى يمكن ان يفسر بطرق مختلفة ،أو الشكل الذى يتغير رؤيته .

الأعضاء الجنسية الغامضة *ambguous genitalia*

اعضاء الجنس التى لاتكون تامة التمايز، كما فى حالات البنات اللائى يولدن ببظر يظن انه قضيب ،فينمو البظر والشفرات والأعضاء الأخرى من الابنية البدائية ، فاذا تعرضت الى اثارة هرمون الاندروجين خلال المرحلة الامبريونية ،نمت على صورة اعضاء ذكرية .

نسب الأبوين *ambilateral*

مصطلح يستخدم في دراسة القرابة للتعبير عن انساق النسب غير الاحادية اى الانساق التى تعطى الفرد الحق فى ان يرد نسبه الى أسرة الأب أو الى أسرة الأم على السواء • وهو نظام مشترك بالقياس الى نظم القرابة الاحادية التى تلحق الفرد بناحية واحدة من والديه.وقد تكون هذه الناحية نسب الأب وعشيرته وفى هذه الحال تعتبر الأم وعشيرتها غريبة عنه،واذا كانت القرابة ناحية الأم فالاب وعشيرته غرباء عنه • وهناك النظام المزدوج الذى يسير عليه معظم المجتمعات المعاصرة ومنهاالمجتمعات الاسلامية ،وان كان هناك ترجيح فى النظام الاسلامى لناحية الأب •

لايحسن استخدام كلا اليدين (غير أضبط) *ambilevous*

مصطلح يشير الى الشخص الذى يعانى من نقص فى المهارة اليدوية فى يديه الاثنين •

الجنسية الثنائية *ambisexuality*

السلوك الجنسى الذى يتواءم مع الاهتمامات الشبقية نحو كلا الجنسين • ويشير المصطلح أيضا الى امتلاك الفرد للخصائص الجنسية التى توجد عند كلا الجنسين مثل شعر العانة • وقد قدم هذا المصطلح " فرنزى " (*Ferenezi*) ليشير به الى الجوانب السيكلوجية الثنائية الجنسية • ويطلق على هذا السلوك أيضا مصطلح (*bisexuality*) •

ثنائية المشاعر *ambivalence*

الوجود المتآنى للمشاعر والاتجاهات المتناقضة مثل الحب والكره نحو نفس الشخص أو النشاط أو الهدف • وتكون هذه المشاعر الثنائية قوية بصفة خاصة ازاء الوالدين لأنهما مصدر العقاب والعاطفة • والحيرة وعدم الحسم اللتين يخبرهما الشخص فى أن يتزوج،او فى ان يرتبط بعمل معين،كثيرا مايعزيان الى المشاعر المتناقضة النابعة على الأقل بشكل جزئى من مصادر ما وراء الوعى • وكان " بلولر " (*Bleuler*) - وهو الذى قدم هذا المصطلح - يعتبر ان ثنائية المشاعر من الأعراض الأساسية فى مرض الفصام •

تناقض الأفكار *ambivalence of the intellect*

الحال التى توجد فيها الأفكار ونقيضها فى وقت واحد عند الفرد، مثلما يحدث عند المريض الفصامى الذى ينكر بشدة أنه يسمع اصواتا، ثم يصف ماذا قالت هذه الأصوات .

تناقض الارادة *ambivalence of the will*

الحال التى تتناقض فيها الارادة مع الفعل.وتشاهد بكثرة عند الحالات المتقدمة فى الفصام . فالمريض يرغب فى القيام بعمل ولكنه لايهم بتنفيذه . فهو قد يطلب الطعام ثم يرفضه بشدة عندما يقدم له ، او يطلب ان يسمح له بعمل وعندما يسمح له يأبى ان يقوم به .

تكافؤ (الشخصية) *ambiversion*

توصف الشخصية بأنها متكافئة اذا ما اتسمت بقدر متساو من سمات الانطواء والانبساط معا .

كلال (ضعف) السمع *amblyacousia*

كلال (ضعف) اللمس *amblyaphia*

كلال (ضعف) الذوق *amblygeustia*

ثقل السمع *amblykusis*

العشى ، الغمش ، الغطش *amblyopia*

الفقدان الوظيفى للرؤية بدون وجود عيوب عضوية فى العين كعضو ابصار خاصة فيما يتعلق بانكسار الأشعة . وكثيرا ما يحدث هذا الفقدان بسبب تعاطى الكحول أو العقاقير أو اشقرار اللون (المهق) أو العمى اللونى .

مقياس وحدة المثيرات البصرية *amblyoscope*

اداة تستخدم لتحدد النقطة التى يتحد فيها او يندمج مثيران بصريان منفصلان .

الطور اليرقى فى الضفدعة *amblyostomas*

ضفادع لازالت فى طورها اليرقى تستخدم لأغراض تجريبية لأن لها طوران فى النمو : الطور اليرقى والطور البالغ . وتميل خصائص هذين الطورين الى التداخل . فتكون على سبيل المثال

قادرة على ان تتوالد فى الطور اليرقى ، كما تبقى خياشيمها فى الطور البالغ ٠

المشى *ambulation*

فعل المشى ، خاصة عندما يكون تمرينا ضروريا فى عمليات تأهيل المرضى الذين يعانون من اصابات فى العمود الفقرى ، أو الذين تعرضوا لضربات (على الرأس) أو لاضطرابات أخرى أثرت على الجهاز العصبى العضلى،وفى العلاج الطبيعى للأفراد المتأثرين بعيوب أو اوجه قصور وراثية أو ولادية مثلما فى القزامة الناتجة عن نقص التعظيم الغضروفى ٠

الرعاية النقالة (الخارجية) *ambulatory care*

يشير المصطلح فى اصله الى الخدمات العلاجية الجسمية والنفسية التى تقدم الى المرضى طريحى الفراش الذين يجدون صعوبة فى الحركة او المقيدين فى حركتهم ٠ وبالتدريج بدأ المصطلح يتسع فى الاستخدام وأصبح يشير الى الخدمات التى تقدم الى المرضى الذين يستطيعون الحركة والانتقال الى عيادة الطبيب او الى المستشفى او العيادات الخارجية فى المستشفيات أو الى أى مركز صحى ٠ ولكن أحيانا ماتقدم هذه الرعاية كاجراءات طوارئ أو خدمات منزلية ٠ ومعظم برامج تأهيل مدمنى العقاقير نموذج لهذه الرعاية ، خاصة فى مراكز رعاية الميثادون حيث تقدم مثل هذه التسهيلات ٠

العلاج النفسى فى العيادات الخارجية *ambulatory psychotherapy*

العلاج النفسى عندما يقدم فى العيادات الخارجية ،وعندما لايلزم ابقاء المريض فى المستشفى.ويتم ذلك فى الحالات غير الخطرة كمعظم حالات العصاب ٠

الفصام الجوال *ambulatory schizophrenia*

حال فصامية يحرص فيها المريض على ان يعالج فيها من الخارج ودون ان يبقى فى المستشفى ٠ ولكنه يحقق قدرا قليلا من التوافق، ويصدر عنه بعض أساليب السلوك الشاذ او الغريب ٠ وفى حالات كثيرة يتجول هؤلاء المرضى بدون هدف فى كل مكان يتكلمون مع

انفسهم ويحركون عضلات وجوههم بطريقة تضحك الآخرين • وهم بهذا يشكلون عبئا ثقيلا على أسرهم •

ambulatory services **الخدمات النقالة**

يشير هذا المصطلح فى الطب النفسى الى الخدمات النفسية والارشادية التى تقدم للفرد باعتباره متعاملا من الخارج، أو كعميل للعيادة الخارجية •

ambulatory treatment **العلاج النقال**

العلاج الذى يقدم الى الشخص كمريض عيادة خارجية، كما يحدث فى عيادات الأطباء الخاصة، تمييزا له عن العلاج الذى يقدم للمرضى فى المستشفيات وحيث يكونون مقيدين بنظام وقواعد العلاج فى المستشفى •

amelectic **لامبالى (انفعاليا)**

مصطلح نادرا ما يستخدم، ويشير الى الشخص اللامبالى أو غير المكترث انفعاليا •

ameleia **لامبالاة**

الخمول المرضى أو اللامبالاة

amenia **توقف الدورة الشهرية**

انقطاع الطمث المصاحب لما يسمى بسن اليأس نتيجة لتغيرات هرمونية فى الجسم خاصة ما يتعلق بالهرمونات الجنسية • وقد يحدث فى هذه الفترة بعض المشاعر الاكتئابية او مشاعر الضيق والاحساس بالذنب والتقدير المنخفض للذات •

amenomania **حالة هوسية**

مصطلح استخدمه " بنيامين رش " ليشير به الى حالة هوسية شاذة مكافئة لما نعرفه اليوم بالطور الهوسى فى الاضطراب ثنائى القطب (ذهان الهوس ـ الاكتئاب)

انقطاع الطمث *amenorrhea*

غياب الطمث أو عدم حدوث الدورة الشهرية فى الفترة التى تبدأ بالبلوغ وتنتهى بتوقف الدورة الشهرية كلية فيما يعرف بسن اليأس.وعندما تتأخر أو لاتحدث الدورة الشهرية بعد البلوغ يسمى هذا بانقطاع الطمث الأولى . اما اذا توقفت الدورة-مع عدم وجود حالة حمل،وفى حال عدم توقفها بالكامل - وذلك بعد بداية حدوثها فتعرف هذه الحال بانقطاع الطمث الثانوى . ويمكن ان تكون التغيرات فى الصحة النفسية والصحة الجسمية احد العوامل المسببة لذلك .

نقص عقلى *amentia*

هذا المصطلح مصطلح مهجور لايستخدم الآن، واشتق من تعبير لاتينى معناه "نقص العقل" . ويشير الى درجة عميقة ولادية من التخلف العقلى أو " الضعف أو النقص العقلى الأولى " . ويطلق هذا المصطلح على حالات اخرى مثل ماكانت تفعل مدرسة فينسيا فى الطب النفسى عندما اطلقت هذا المصطلح على حالات الخلط الأخاييلى الحاد الذى يحدث بكثره فى الهذيان .

مقياس البيت الأمريكى *American Home Scale*

أحد مقاييس البيئة المنزلية يحتوى على أسئلة حول الحال الوالدية (المستوى المهنى والتعليمى) وبيانات مثل حجم البيت وطبيعته وتجهيزات المنزل واثاثه والكتب والمجلات والجوانب الجمالية التى يمكن ان تهتم بها الاسرة .

American Law Institute Guidelines

القواعد الأمريكية لتحديد المسئولية الجنائية

مجموعة من القوانين تم تبنيها فى الولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٦٢ كقواعد فى علم الطب النفسى الجنائى.وهى فى الأصل مجموعة من القواعد وضعها قضاه فى انجلترا عام ١٨٤٣، تبين انه لكى يتقدم الدفاع عن المتهم باعتبار الأخير مجنونا فينبغى ان يدلل الدفاع فى هذه الحال على ان المهتم كان يسلك فى ظل مرض عقلى او لايعرف طبيعة مايفعله او اذا كان يعرف ما يفعله فهو لايعرف انه خطأ . وقد أخذ بهذه القواعد فى

فى قضية " م . نوتن " (M'Naghten) فى الولايات المتحدة الامريكية .

American Psychiatric Association Code

لائحة (نظام) الجمعية الأمريكية للطب النفسي.وتشمل مجموعة من المعايير والمبادىء التى تحكم السلوك المهنى لاعضاء الجمعية .

American Psychological Association Code

لائحة (نظام) الجمعية الأمريكية لعلم النفس.وتشمل مجموعة من المعايير والمبادىء التى تحكم سلوك اعضاء هذه الجمعية .

Ames, Adelbert, Jr. — ايمز (آدلبرت) الأصغر

عالم تربية أمريكى (١٨٨٠ - ١٩٥٥)

Ames demonstrations — تجارب ايمز

تشمل هذه التجارب سلسلة من اعمال الخداع وقد صممها أيمز (الأصغر) مثل أسلوب الحجرات المشوهة التى تستخدم فى دراسة ادراك العمق . وهو اسلوب اشتهر به ايمز .

amethystic — عقار مضاد للسكر

عقار يكون تأثيره مضاد لتأثيرات السكر الناتجة عن تعاطى الكحول . ويسمى احيانا " بمضاد السكر " (antiintoxicant)

ametria — غيبة الرحم

ametrometer — مقياس قصر النظر أو طوله

ametrophia — لاقياس بصري ، تيه النظر

عيب فى قوى العين الانكسارية يحول دون وقوع صور المرئيات فى موضعها الأصلى على الشبكية .

amimia
حبسة حركية تعبيرية ، أميميا
عدم القدرة على نقل المعانى من خلال الايماءات وهى الحبسة الحركية (motor) أو التعبيرية (expressive) . وقد تكون الحبسة فى بعض الحالات فى تفسير الايماءات التى تصدر عن الآخرين ، فتكون الحبسة الحسية (sensory) أو الحبسة الاستقبالية (receptive) . وهذه الحبسة أو الاميميا فى النهاية اضطراب فى اللغة (غير اللفظية) وفى الاتصال .

amine group
المجموعة الأمينية
مجموعة من الكيمائيات مشتقة من الأمونيا من خلال احلال ذرة أو اكثر من الهيدوجين محل ذرة أو اكثر من الهيدروكربون أو أى شق اساس آخر . وتتضمن انواع (الأحماض) الأمينية الابنفرين والنور ابنفرين والدوبامين .وهى تستخدم فى تنشيط الاعصاب ادرينالية الاشارة .

aminoacetic acid
أول حمض بروتينى

amino-acid inbalance
عدم توازن الأحماض الأمينية
اضطراب وراثى او مكتسب يتميز بنقص قدرة الجسم على النقل العادى لاحماض أمينية معينة والاستفادة منها . وعادة ما يكون السبب فى ذلك هو غياب او نقص الأنزيم الضرورى لنقل الحمض الأمينى او مكوناته فى العملية الأيضية .وهناك اكثر من ثمانين نوعا من صور عدم توازن الأحماض الأمينية أصبحت معروفة .وكثير منها يؤثر على الجهاز العصبى المركزى مثل الفينايل كيتونوريا (Phenylketonuria) والهيبر جليكيميا " hyperglecemia

amino acids
الأحماض الأمينية
مركبات عضوية تحتوى على الأمين أو NH_2 والكربوكسيل ، أو مجموعة CooH . وتحدث هذه المركبات بصورة طبيعية فى الانسجة النباتية والأنسجة الحيوانية ،وهى الوحدات النباتية لبروتين الجزئيات . وهناك ثمان من بين اكثر من عشرين حمضا أمينيا فى الغذاء الانسانى،تعتبر اساسية ويجب ان يحصل عليها

الجسم من الطعام . والجسم الانسانى قادر بطبيعته على ان يؤلف من المصادر المختلفة للغذاء احماضا أمينة أخرى .

حامض الامنيوبترين ***aminopterin***

حمض فولى (فليك) مقاوم يستخدم احيانا فى احداث الأجهاض . ويظهر على الاطفال الذين يولدون (بعد تعاطى الأم لهذا العقار) اثارا مسخية مثل الاستسقاء الدماغى والتصاق عظام الجمجمة مع عيوب اخرى فى الجمجمة وتخلف عقلى معتدل الى متوسط . وهناك عقار مشتق من هذا الحمض وهو " الاميثو بترين" (*amethopterin*) وله نفس الآثار المسخية السابقة .

تكافؤ الزوجين ***amixia***

العادات التى تقضى بان يكون كلا من الزوج والزوجة من أصل عرقى (سلالة) واحد ومن دين واحد ولون واحد وخلفية ثقافية واجتماعية واحدة .

مقطع ***- amnes -***

مقطع مركب يعنى فقدان الذاكرة او أى عطب فيها .

أمنيزيا ، عطب فى الذاكرة ، نساوة ***amnesia***

أى عطب أو خلل كلى أو جزئى وقتى أو دائم يصيب الذاكرة .ويعزى الى :

- عوامل عضوية كما فى حال اصابة الرأس والسكر والكحولى والنوبات الصرعية والصدمات خاصة فى الرأس والشلل العام (الخذل) وخبل الشيخوخة .
- عوامل نفسية المنشأ كالكبت اللاشعورى للخبرات الأليمة أو الخبرات الصادمة .

وفى الحال الأخيرة تكون الأمنيزيا اكثر تحددا من الأمنيزيا العضوية ، لأن الأمنيزيا النفسية تقوم بوظيفة دفاعية ضد القلق والتوتر ، أو هى وسيلة للهرب من مواقف نوعية .

حشو النساوة *amnesic confabulation*

قصص وهمى أو خيالى وخبرات اخرى تلفق بطريقة لاشعورية لتمـــلاء الفجوات فى الذاكرة • وتحدث هذه الظاهرة فى ذهان كورساكـــوف وفى الأذهنة العضوية الأخرى •

زملة النساوة التلفيقية *amnesic-confabulatory syndrome*

اسم هذه الزملة اسم بديل لذهان كورساكوف • ويقوم كل منهمـــا على عرضين أساسيين وهما :القصور أو العيب فى الذاكرة ثـــم التلفيق •

زملة النساوة *amnesic syndrome*

زملة يكون ابرز الأعراض السلوكية فيها هو صعوبة الاحتفـــاظ بالمعلومات الجديدة، اما العرض الثانى فيتمثل فى التهـــاب الأعصاب المتعدد • وقد كان يعتقد ان زملة النساوة تعـــود فـــى أصلها الى تعاطى الكحول المرتبط بنقص "الثيامين" (*thiamine*) ولكن فى السنوات الأخيرة ظهرت تقارير تربط هذه الزملة مـــع التهاب الدماغ الناتج عن العدوى أو مع استئصال الفص الصدغى الأمامى فى النصف الكروى المخى الذى يسيطر على وظيفة اللغـة ، أو مع عيوب قريبة من المحور المركزى للمخ • وتسمى هـــذه الزملة أيضا : النساوة المحورية *axial amnesia* •
ونساوة كورساكوف *Korsakoff amnesia*

نسيانى *amnestic*

مايتعلق بفقدان الذاكرة أو اى خلل فيها • مثل " حبسة النساوة" (*amnestic phasia*) " وزملـــة النســـاوة " (*amnestic syndrome*) " واضطراب النساوة الكحولى" (*alcohol-amnestic disorder*) •

حبسة النساوة *amnestic aphasia*

تضرر القـــدرة عـــلى التعرف الى معانى الكلمات ومعرفة الاســـم الصحيح للأشياء والموضوعات • والصورة المعتدلة من هذه الحبسة تعود الى القلق والاعياء الشديد والسكر والشيخوخة ،اما الصور المتقدمة فهى علامة على عطب بؤرى بين التلافيف ذات الزوايـــا

وبين التلافيف الصدغية التى فى الجانب الأيسر . وتسمى هـــــذه الحبسة أيضا " الحبسة الأسمية " (*nominal aphasia*) باعتبارها تشير الى عدم التعرف على اسماء الأشياء .

نساوة حركيـــة *amnestic apraxia*

عدم قدرة الفرد على التذكر وبالتالى على تنفيذ مايؤمر بـــــه ، على الرغم من عدم وجود مايمنع من تنفيذ هذا الأمر .

زملة قصور الذاكرة *amnestic syndrome*

عطب أو خلل فى كل من الذاكرة طويلة الأمد والذاكرة قصيرة الامد (تعلم مادة جديدة واستدعاء المعلومات الماضية) بدون تعتيـــم فى الشعور، كما فى الهذيان أو حالة السكر، وبدون فقدان عـــــام للقدرات العقلية كما فى الخبل . وغالبا مايبدأ النســــيان سريعا ويرتبط بعوامل عضوية مثل اصابة فى الرأس أو جراحــــة أو نقص الثيامين او تعاطى الكحول أو عدم كفاية الأكسجين الـــذى يصل الى المخ . وعادة ما يكون المريض فاقدا للتوجه الصحيـــح وربما ينكر مشكلته ، أو يملأ الفجوات فى الذاكرة بحوادث وهميـــة خياليـــة .

فحص الجنين (أمنيونيا) *amniocentesis*

طريقة فى فحص كروموسومات (صبغيات) خلايا الجنين التى نحصــل عليها من السائل الأمنيونى خلال فترة الحمل . واذا حصلنا علـــى عينة من هذا السائل بعد مضى اثنا عشر اسبوعا علـــى الحمـــل فاننا بفحصه يمكن ان نقف على جنس الجنين وعلى معلومات أخـــرى مثل الجسم (*F*) كجزء من كروموسوم (ص *Y*). الذى يومض عندما يصبغ بـ " الكوينا كرين " (*quinacrine*). ويتطلب الفحـــص الأكثر تفصيلا اعداد مزرعة لخلايا الجنين حتى يمكن ملاحظة انقسام الخلايا حينما تتكاثر الكروموسومات. ويوصى دائما بهذا الفحـــص حينما يكون هناك شك فى وجود شذوذ كروموسومى فى نمو الجنيـــن . ويظن ان هذا الفحص الأخير اكثر أهمية من المخاطرة بايقـــــاع الضرر الشديد بالجنين اثناء عملية الفحص بسحب السائــــــل الأمنيونى ، حيث تكون عملية زراعة خلايا الجنين آمنـــة نسبيا حينما تجرى فى مركز طبى متقدم من حيث التجهيزات . وهنـــــاك

مايقرب من اثنا عشر مرضا وراثيا يمكن ان تكتشف من خلال الفحص (زراعة الخلايا) فى الأجنة سواء فى المرحلة الأمبريونية أو المرحلة الفيتوسيه مثل " زملة داون " والفينايل كيتونوريا (PKU) وشحاب الخلية المنجلية .

أمنيون ، الغشاء المبطن للمشيمة *amnion*

باطن الاغشية الجنينية التى تحتوى على الجنين النامى وعلى السائل الامينونى .

السائل الأمنيونى *amniotic fluid*

سائل يحتوى على نسبة كبيرة من الزلال يطفو فيه الجنين محاطا بكيس من الأغشية الجنينية فى الرحم . ويوفر السائل الأمنيونى للجنين الحماية كما يوفر له بيئة ذات درجة حرارة ثابتة . وعادة ما تتراوح كمية هذا السائل بين ٥٠٠ - ١٥٠٠ ملليلترا (الملليلتر جزء من الف من اللتر) . اما زيادة هذا السائل أو نقصانه عن هذا المعدل او تغير لونه فهو عادة علامة على شذوذ أو جانب من جوانب اللاسواء فى نمو الجنين .

عقار الأموباربيتال *amobarbital*

عقار باربيتوريتى(من عائلةالبار بتورات) يستخدم لتأثيره التخديرى او لتأثيره الايحائى.ولهذا العقار تأثيرقصير بمعنى ان تأثيراته تبلغ مداها بسرعة ثم يتمثل بسرعة اكثر مما يحدث مع البار بتيورات الأخرى . وسوء استخدام هذا العقار أى زيادة تعاطى جرعات منه ، يمكن ان يؤدى الى ادمانه والى التخدير بمعنى فقدان الشعور تحت تأثير المخدر ، بل والى الموت .

دوسنطاريا أميبية *amoebic dysentery*

عدوى تحدث فى الجهاز الهضمى عن طريق طفيلى أولى او وحيد الخلية ، أو عن طريق الأميبا . ويحدث المرض عن طريق بلع المريض للكائن الطفيلى فى طعام أو شراب ملوث.ويحدث هذا عادة عن طريق التعامل مع طاقم الخدمة فى المطاعم والفنادق من الحاملين

لطفيلى المرض . وتتراوح نسبة الاصابة بالدوسنطاريا الأميبية بين اقل من ٥٪ فى الولايات المتحدة الى اكثر من ٥٠٪ فى البلاد التى تملك أجهزة صرف صحى ضعيفة وغير كافية . وفى الحالات التى لاتستجيب لعلاج العقاقير يتطلب الأمر علاجها بعملية توصيل لفائفى فى القولون (*ileostomy*) .

جنون القتل *amok*

زملة نوعية توجد فى ثقافات معينة تلاحظ بين الرجال ذوى الشخصيات الفصامية أو الشبه فصاميين فى جزر الملايو والفلبين وبعض اجزاء افريقيا . وفى هذه الزملة يخبر الفرد فترة طويلة من التفكير والتأمل الذى يكسوه طابع الاكتئاب ثم تنتابه نوبة شديدة من الهياج غير مسبوقة باى استفزاز،يهجم فيها على كل مايقابله بدون تمييز بين انسان أو حيوان . وقد يقتل المريض فى هذه النوبة اكثر من عشرة افراد او يعجزهم قبل ان يتم التغلب عليه أو تخور قواه.وقد تنتهى النوبة بان يقتل المريض نفسه . ويكون لدى المريض أمنيزيا (نساوة) كاملة بالحادث وربما عمد الى الانتحار . والأسباب المفترضة لهذا المرض تتضمن السكر الناتج عن تعاطى الكحول،والعوامل الاجتماعية من قبيل رفض أسرة الفتاة التى يأمل فى زواجها، أو كآثار جانبية لمرض الملاريا ،أو كنوع من النوبات الصرعية، او كمرض ذهانى .

البله الخلقى *amoralia*

مصطلح مهجور يعنى المستوى البدائى أو الطفلى فى الناحية الخلقية

السحاقية *amor Lesbicus*

مصطلح مهجور يشير الى السحاقية ،أو ميل الأنثى الى انثى مثلها

بارانويا عشقية *amorous paranoia*

مصطلح مهجور يستخدم للاشارة الى نمط من الغيرة أو هذاء الخيانة التى تمثل - فى بعض الحالات - انكارا للميول الجنسية المثلية اللاشعورية .

حبسة لمسية *amorphosynthesis*

عدم القدرة على ادراك صورة خاصة او نوعية من الاحساسات قائمة على الاحساسات اللمسية ،وفشل المخ فى ان ينتج صورة من الانطباعات العصبية التى يستقبلها من لمس الاشياء يعتبر نمطا من الحبسة اللمسية يعرف " بفقدان الحس " (asterognosis). وربما يعود السبب فى هذه الحبسة الى عطب فى الفص الجدارى . ويعرف الآن ان الحبسة اللمسية يخبرها بعض الافراد من الذين يعانون من تأثيرات العقاقير المثيرة للأخاييل أو المغيبات (psychedelic)

زملة اللادافعية *amotivational syndrome*

نمط فى الشخصية ، اكثر منه كيان كلينيكى متبلور ومعترف به، يتسم بالتبلد والسلبية وفقدان الدافع للانجاز، والميل الى الانسياق مع الآخرين والانجراف معهم، والتحمل الضعيف للاحباط، وصعوبة التركيز ومتابعة الاجراءات . ويرجع بعض الباحثين هذا النمط الى الاثار المدهورة لعقاقير " الماريجوانا وال " ل .س.د L.S.D. " بينما يرى باحثون آخرون ان هذه الزملة تعود بالدرجة الأولى الى أسلوب الحياة " الهبى " او الذى يفضله الهيبيز (hippie life-style). وهناك فريق ثالث يعتقد ان النمط يعود الى كلا العاملين ، او الى انه قد يعزى الى ميول الشخصية السابقة على ظهور الأساليب السلوكية الدالة على هذا النمط .

صبابة . هيام *amour fou*

مصطلح نادرا مايستخدم يشير الى الحب القهرى او الهيام الشديد.

أمفيتامين *amphetamine*

منشط او مثير يتشابه كثيرا فى تركيبه وفى مفعوله ب " الافيدرين " (ephedrine) . ويستخدم فى علاج " النوام " أو نزعة النوم التى لاتقاوم (narcolepsy) وبعض صور الباركنسونية والافراط الحركى (hyperkinesia). وهو عقار مطلق يجعل الياف الجهاز العصبى السمبتاوى تطلق النور ابنفرين المخزون فيها .

الاعتماد على الامفيتامين *amphetamine dependence*

amphetamine or similarly acting sympathomimetic abuse

سوء استخدام الامفيتامين أو أى عقار مشابه له فى تأثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

اضطراب يستمر على الأقل لمدة شهور ويتميز بالآتى :-

- الاستخدام المرضى بمعنى العجز عن التوقف .
- حالة السكر خلال ساعات اليوم .
- استخدام المادة او العقار تقريبا يوميا خلال فترة شهر على الأقل .
- نوبات من الاضطراب الهذائى أو الهذيان .
- العطب او الخلل الذى يحدث فى بعض الوظائف ، مثل الشجار، فقدان الأصدقاء ، الغياب عن العمل ، فقدان الأعمال وتكرار المشكلات مع القانون (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

amphetamine or similarly acting sympathomimetic delirium

هذيان الأمفيتامين أو أى عقار مشابه له فى تأثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

اضطراب تكون الملامح الأساسية فيه هى الهذيان الذى يحدث فى غضون أربع وعشرون ساعة . وعادة مايستمر على الأقل اكثر من ست ساعات . وخلال نوبة الهذيان يخبر المتعاطى حالة هذيانية مصحوبة ببعض ردود الفعل مثل الأخاييل اللمسية والشمية والسلوك العدوانى أو العنيف . (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

amphetamine or similarly acting sympathomimetic delusional disorder

الاضطراب الهذائى الناتج عن استخدام الامفيتامين أو أى عقار مشابه له فى تأثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

زملة مرضية تحدث عند المزمنين فى الاستخدام الذين يتعاطون

جرعات كبيرة من الامفيتامين، او من أى مادة أخرى شبيهه بـــه . وتنمو الاعراض بسرعة وتستمر لأسبوع او اكثر. وتشمل هــــذاءات الاضطهاد مع ثلاث من الاعراض الآتية على الأقل : أفكار الاشـــارة- العدوانية والكراهية نحو من يسىء ادراكهم ويعتبرهم " اعداء " - القلق - التهيج . كما يشيع أيضا بين هؤلاء المرضى ان البـــق يزحف على أو تحت جلودهم. (المراجعة الثالثة للدليـــل الأمريكى للاضطرابات العقلية .

amphetamine or similary acting sympothomimitic dependence

الاعتماد على الامفيتامين أو على اى عقار شبيه بــــه فــــى تاثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

حال تتميز بالاطاقة (الحاجة الى زيادة مقدار جرعـات التعاطى ليحدث التأثير المرغوب، او الى انقاص معدل تأثير الجرعــــــة المتعادة) كما تتميز بنمو الزعلة الانسحابية (المزاج المكتئب والاعياء والنوم المضطرب أو تزايد الاحلام) عندما يرجأ تعاطـــى العقار او يخفض. (المراجعة الثالثة للدليل الامريكى للاضطرابـات العقلية) .

amphetamine or similary acting sympothomimitic intoxication

السكر الناتج عن استخدام الامفيتامين أو أى عقار مشابه لــــه فــــى تاثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

اضطراب يتصف ، حسب المراجعة الثالثة للدليـــــل الأمريكـــى للاضطرابات العقلية ، بنشأة ونمو عرضين سيكلوجيين على الأقـــل من الأعراض السيكلوجية الآتية فى غضون ساعة واحدة من الاستخدام (التهيج *agitation* والابتهاج *elation* والعظمة *grandiosity* والشرشرة *loquacity* واليقظة المفرطة او الشديدة *hypervigilance* والسهاد الزائد *excessive wakefulness* ونشأة ونمو عرضين جسميين على الأقل من الاعراض الآتيـــة (اسراع دقات القلب *tachy cardio* وتمدد حدقـــة العيـــــن *pupillary dilation* وضغط الدم المرتفع *elevated blood pressure* وتصبب العرق *perspiration* أو الرعشــــات

chills ونوبات الغثيان nausea أو التقيؤ vomiting وبعض التأثيرات فى السلوك مثل الشجار ، واصدار احكام قاصرة والاضطراب فى الوظائف الاجتماعية والمهنية . (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية) .

amphetamine or similary acting sympothomimitic withdrawal

الانسحاب الناتج عن استخدام الامفيتامين أو أى عقار مشابه له فى تأثيره السمبتاوى (على الجهاز العصبى السمبتاوى)

زملة مرضية تنمو بين المتعاطين لكميات كبيرة ولفترات طويلة من الامفيتامينات وذلك عندما يتوقف التعاطى او عندما تخفض الجرعة بشكل كبير. والخصائص الأساسية لهذه الزملة هى المزاج المكتئب بالاضافة الى الشعور بالتعب والنوم المضطرب او زيادة الاحلام. (المراجعة الثالثة للدليل الأمريكى للاضطرابات العقلية)

ذهان الامفيتامين *amphetamine psychosis*

(انظر الزملات المرضية السابقة المرتبطة باستخدام الامفيتامين)

الامفيتامينات *amphetamines*

مجموعة عقاقير مشتقة من " الفينايل شيلامين (phenyle-thylamine) تثير نظام التنشيط الشبكى وتسبب اطلاق النور ابينفرين المخزون. ويتمثل تأثير هذه العقاقير فى خلق حالة مطولة من الاثارة والتخفف من مشاعر التعب. وقد عرفت الامفيتامينات وقدمت عام ١٩٣٢ ، واستخدمت فى علاج حالات " النوام " أو نزعة النوم التى لاتقاوم (narcolepsy) وبعض صور الباركنسونية والافراط الحركى والبدانة (obesity). وفى الحرب العالمية الثانية تم تحضير الملايين من الامفيتامينات للجنود فى المعارك لتجعلهم قادرين على الاحتفاظ بيقظتهم وانتباههم لمدد تصل الى ستين ساعة . وتنمو الاطاقة بسرعة مع الاستخدام المستمر حتى يصل المريض الى نقطة الاعياء والانهاك exhaustion وينام بصورة مستمرة لعدة أيام. والنموذج الأصلى أو المثال للامفيتامينات هو الامفيتامين (انظر مصطلح الامفيتامين) الذى يماثل الى حد كبير " الافدرين "

(ephedrine) فى بنائه الجزيئ وفى مفعولـــه •

وهناك صور أخرى من الامفيتامينات منها :

- سلفات ديكسترو أمفيتامين dextroamphetamine sulfate ويستخدم فى علاج الاكتئاب الذهانى والكحولية والتهاب الدماغ والنوام والبدانة •

- ميثامفيتامين methamphetamine ويستخدم احيانا فى حالات التوتر الشديد المرتبط بالمعارك •

- سلفات امفيتامين amphetamine sulfate

وبالاضافة الى الامفيتامينات التى صنعت للاغراض العلاجية فـــان بعض صور منها قد صنع كعقارات مثيرة للأخاييل مثل : " مثيـــل ديميثوكسى أمفيتامين " methyldimethoxy amphetamine

amphierotism

الدور الجنسى المزدوج

حال يكون فيها الفرد قادرا على تصور نفسه - من حيث الاشـــباع الجنسى - كذكر او كأنثى أو الاثنين معا •

amphigenesis

ازدواجيـة جنسـية

صورة من الجنسية يكون فيها الشخص - الذى هو مثلـــى الجنسيـــة بدءاة - قادرا على اقامة علاقات جنسية عادية مع فرد من الجنس الآخر •

amphigenous inversion

قلب جنس مزدوج

مصطلح جنسى نفسى يشير الى حالة الخنوثة او ازدواج الجنـــس hermaphroditism والتى ربما قام فيها الشخص مثلـــى الجنسية باتصال جنسى مع افراد من كلا الجنسين •

amphimixis

العناصر الوراثيـة

مـــن مصطلحات التحليل النفسى ويشير الى تكامل الشبقية الشرجية مع الشبقية التناسلية فى تطور الميول الجنسية نحو الســـواء أى نحو الغيرية • ويشير المصطلح ايضا الى اتحاد أو دمـــج الجرثومة الوراثية لكائنين فى عملية جنسية انسالية ،وبالتالـى يكون هذان الوالدان مسئولان عما ورثة جنينهما •

مقياس شدة الصوت *amplitude*

(فى الصوتيات)مقياس لارتفاع الصوت أو شدته .

تشوه الصوت العالى *amplitude distortion*

اضطراب فى السمع فيه تتشوه الأصوات العالية أو يساء الحكم عليها .

امبولة *ampulla*

اى اتساع جرابى أوكيسى لمجرى أو قناة أو ممر أو دهليز خلال انسجة الجسم أو بين الأعضاء . وتوجد هذه الامبولات فى نهاية كل قناة نصف دائرية فى الاذن الداخلية .وتحتوى خلايا شعرية، وهى التى تساعد فى الاحتفاظ بالاحساس العادى بالتوازن .

بتر *amputation*

الازالة الجراحية لطرف من أطراف الجسم أو أى جزء آخر منه . وتجرى عملية البتر بصفة عامة كاجراء لانقاذ الحياة عقب اصابة او مرض . كما يحدث فى حالة مرض السكر لمنع انتشار الحال المرضية مثل الغرغرينا أو السرطان نحو محور الجسم ووسطه . وبسبب الاعاقة الناتجة عن البتر ، فان المريض قد يحتاج الى تأهيل سيكلوجى كما يحتاج الى تأهيل جسمى .

دمية التفكك *amputation doll*

دمية تستخدم فى علاج اللعب ويمكن ان تفك الى اجزاء لتشجع على التعبير عن المشاعر . والنموذج الأصلى لهذه الدمية تكون على شكل الام،ولكن فى المواقف المناسبة يستطيع المعالج ان يزيد الشخصيات التى تمثلها الدمى من اعضاء الاسرة كدمية للأخ ودمية للأخت .

أموراك ، جنون التقليد *amurakh*

زملة ثقافية نوعية تحدث بين النساء فى سيبريا . ويعنى المصطلح " جنون التقليد " لأن العرض الاساسى فيه هو تقليد كلام الآخرين وسلوكهم .

تعويذه . تميمه . رقية . حجاب *amulet*

حبسة موسيقية *amusia*

نمط من الاجنوزيا السمعية يكون فيه المفحوص عاجزا عن التعرف على الالحان أو الانغام.وترتبط هذه الحبسة عادة بعيب او قصور فى الفص الجدارى الايسر للشخص الذى يستخدم يده اليمنى . وربما يطلق هذا المصطلح أيضا على فقدان القدرة على التعبير الموسيقى أو التعبير بالموسيقى .

خواف الخدش *amychophobia*

الخوف المرضى من ان يخدش الانسان .

اللوزة *amygdala*

قطعة من النسيج العصبى تأخذ شكل اللوزة توجد اسفل لحاء المخ مباشرة . وفى معظم الحيوانات تكون وظائف اللوزة الرئيسية منحصرة فى وظيفة الشم . ولكنها ترتبط عند البشر بمدى عريض من الانماط السلوكية بما فيها النشاط الجنسى ـ الهضم والافرازـ ضربات القلب ـ ضغط الدم الشريانى وصحة العضلات ونشاطها . وتسمى هذه اللوزة أيضا " الجسم شبه اللوزى *amygdaloid body* " والعقدة شبه اللوزية " *amygdaloid complex*

قطع اللوزة *amygdaloidectomy*

ازالة جزء او قسم من اللوزة كجهد علاجى للتقليل من الأخاييل (*hallucinations*) وردود الفعل الشاذة الأخرى . ولكن اجتثاث المناطق المختلفة من اللوزة يمكن ان ينتج احساسا بالخوف والعدوانية والجنسية الزائدة والاستجابات الفمية القهرية ، ويتوقف ذلك على المنطقة التى تأثرت . وتسمى هذه العملية أيضا *amygdalectomy*

الاثارة الأميجدالية *amygdaloid stimulation*

اجراء تجريبى فيه تكون الاثارة المعتدلة لبعض اجزاء الهيكل الجزىء أو مجموع الخلايا العصبية للأميجدالا (اللوزة) عند الحيوانات منتجة لاستحابة بحث واثارة اكثر شدة ومولدة لردود فعل

عدوانية دفاعية • وتجعل الممرات العصبية التى تصل مباشرة الى " قرن آمون " (hippocampus) وتحت السرير البصري" (hypothalamus) فى المخ من الاميجدالا من موضوع الاشارة الاميجدالية اداة أو نقطة بحث سلوكية هامة •

نترات الأميل *amylnitrate*

واحد من العقاقير يؤثر بالدرجة الأولى على الجهاز القلبى الوعائى • وهو يؤدى الى ارتخاء العضلات الملساء للشرايين • وتأثيره على القلب انه واحد من العقاقير الموسعة للشرايين التاجية ويعمل على تزايد عمل القلب ويقلل من ضغط الدم • ومعظم الخصائص الفارماكولوجية لنترات الأميل مشابهة أو مكافئة لتلك التى لعقار " نترايت الأميل " (amylnitrite) ويستخدم العقارين غالبا بالتبادل أو التناوب •

النشوية • داء النشا *amyloidosis*

اضطراب يتميز بتراكم " النشويد " أو نظير النشا (amyloid)• وهى مادة بروتينية معقدة التركيب شبيهة بالنشا • ويعتقد ان سبب هذا الاضطراب " مرض نقص المناعة " an immune-deficiency disease (A.I.D.S.) واحيانا ما تكون النشوية مرضا مدمرا لأنها تتدخل فى الوظائف السوية للانسجة وتعيقها،وتكون أوراما فى المسالك التنفسية والكبد والكلية والأعضاء الأخرى • والانواع الأساسية من النشوية هى النشوية الأولية وهى الاضطراب عندما يحدث بمفرده وفى غياب أية امراض أخرى، اما النشوية الثانوية فهى التى ترتبط بمرض مزمن •

ارتعاش عضلى *amyostasia*

نمط من ارتجاف العضلات يلاحظ غالبا فى حالات " الأتاكسيا الحركية " (locomotor ataxia)

وهن عضلى *amyosthenia*

ويعنى أيضا العقم أو عدم التناسل (aphorio)،كما يعنى ايضا (amyotony) بمعنى ضمور العضلات أو ضعفها

تطلب انسجة العضلات *amyotrophic lateral sclerosis*

مرض عصبى – حركى يتميز بالتدهور المتزايد لمسالك العصب النخاعى الشوكى . ويبدأ الضمور العضلى والضعف تلقائيا فى اليدين ثم ينتشر الى الذراعين والرجلين . وتبدأ الاعراض عادة بعد سن الأربعين . وربما تلاحظ التشنجات والمنعكسات المتزايدة قبل العلامات الأخرى للمرض مثل الاجهاد والتنفس . ولاتتأثر الاعصاب الحسية فى هذا المرض . وعادة مايكون ضحايا المرض من الرجال . ويسمى هذا المرض أيضا " الضمور العضلى المتزايد " (progressive muscular atrophy) و " مرض خلايا البطين الجانبى " (anterior-horn-cell-disease). وهناك مصطلح بديل شائع لتصلب انسجة العضلات هو " مرض ليوجيرنج " (Lou Gehrig's disease) وقد سمى بهذا الاسم نسبة الى لاعب البيسبول الأمريكى هنرى (ليو) جيرنج (١٩٠٣ – ١٩٤١) الذى مات بهذا المرض بعد أن حاز شهرته باعتباره " الرجل الحديدى" فى البيسبول . وقد زاد مرض جيرنج بهذا الاضطراب الاهتمام باسباب وعلاج هذا المرض . وهناك مصطلح اكثر عمومية يطلق بنوع خاص على تصلب انسجة العضلات هو " المرض العصبى – الحركى" (Motor-Neuron Disease) وكذلك " شلل نخاع المتسطيل المتزايد " (progressive bulbar palsy) ويعرف هذا المرض اختصارا بالأحرف (A.L.S.)

تخدير الأميتال *Amytal ablation*

فنية تشخيصية وقبل جراحية لتحديد وظائف النصفين الكرويين بحقن جرعة صغيرة من مادة اميتال الصوديوم المخدرة فى الشريان السباتى الداخلى فى احد جوانب المخ . وينجلى الأثر التخديرى بعد دقائق قليلة. ولكن الاثار المتمثلة فى عسر الكلام ربما تستمر لمدة نصف ساعة اذا تم الحقن فى النصف الكروى المسيطر على اللغة .

مقابلة الاميتال *Amytal inerview*

وهى المقابلة التى يقدم فيها " الصوديوم اميتال " (sodium amytal)، وهو احد الباربتيورات التى تستخدم كمهدئات . وتعاطى هذا العقار يقلل من عمليات الكف لدى من يتعاطاه وتجعله يناقش مشاكله بحرية وبتلقائية .

مقطـــع *- an - ; - a -*

مقطع مركب يعنى :

- ليس - بدون
- فى - عند - على - ب - ضمن - داخل
- الى - نحو

مقطـــع *- ana -*

مقطع مركب يعنى " الى فوق " (*up*) " وخلف " أو " ظهـــــر " (*back*) " وضد " أو " تجاه " (*against*) .

الطور الابتنائى *anabolic phase*

مرحلة البناء فى العملية الأيضية (التمثيل الغذائى) كما فى مثال تكوين جزئيات الرودبسين (*rhodopsin*) (حمرة العين) فى المستقبلات الشبكية لتحل محل الأرجوان البصرى (*visual purple*) الذى استنفذ خلال التعرض للاضاءة .

النظام الابتنائى *anabolic system*

نمط الجسم التكوينى الذى تكون فيه البطن اكثر بروزا مـــــن الصدر وذلك بسبب غياب الاعضاء الحشوية الكبيرة .

عملية الابتناء *anabolism*

المرحلة البنائية من عملية " الأيض " (*metabolism*) التى فيها تستخدم العناصر الغذائية فى الطعام لبناء أو اعادة بناء الأنسجة أو تخزينها للاستخدام فى المستقبل .

تواكلية ، اعتمادية شديدة *anaclisis*

اعتمادية شديدة أو متطرفة على شخص اخر بحثا عـــن الدعــم الانفعالى وفى بعض الحالات للدعم الجسمى كما يحدث فى حـــال اعتماد الوليد على أمه لاشباع حاجاته الأساسية . وقد قدم فرويد هذا المصطلح ليشير به الى ارتباط الدافع الجنسى باشباع غرائز أخرى مثل الجوع او التبرز .

الاكتئاب الاعتمادى *anaclitic depression*

استجابة حادة من الخمول والاعتمادية الظاهرة عند الأطفال الرضع (الصغار) الذين انفصلوا بطريقة جافة ومباغتة عن امهاتهم أو حرموا من العناية الأبوية كما فى المؤسسات غير الشخصية (الرسمية) أو بيوت التبنى.والذى صاغ هذا المصطلح هو " سبيتز " (*spetiz*)١٩٤٦وكان يقصد به ان الاطفال الذين يفشلون فى الحصول على موضوعات يعبرون نحوها عن نزعاتهم العدوانية والجنسية يتجهون بهذه النزعات الى ذواتهم مما يضر بنموهم ويؤثر عليه تأثيرا سلبيا ٠

اختيار الموضوع الاعتمادى *anaclitic object choice*

تعبير من تعبيرات التحليل النفسى ويقصد به اختيار الرفيق أو موضوع الحب الذى يكون قادرا على توفير نفس النمط من الرعاية والمساعدة والراحة والتدعيم الذى يتلقاه الفرد من الأم خلال سنى المهد والطفولة الباكرة ٠

العلاج الاعتمادى *anaclitic therapy*

صورة من العلاج النفسى يشجع فيها المريض على ان ينكص الى الحال الطفلية ويعتمد على المعالج ٠ والهدف هو جعل المريض يسترجع ويستعيد الخبرات الأولية التى انتجت المشاعر والتثبيتات التى تعيق توافقه السوى ٠ وفى بعض الحالات يبقى المريض فى حالة عزلة ويقوم المعالج بدور الأم له ٠

الصمم *anacusis*

الصمم الكلى ويسمى ايضا (*anacusia*) و (*anacousia*) ٠

نبات الانادنانثيرا *Anadenanthera*

الاسم الأصلى لمجموعة من النباتات موطنها الأصلى أمريكا اللاتينية. ويستخدمه السكان المحليون كمصدر يستخرج منه مسحوق (نشوق) تغيير العقل ٠ وتشتمل مواد النبات على " البيفوتينين " (*bufotenine*) و " الديميثل تربتامين " (*dimethyltryptamine*) وكلاهما من العقاقير المولدة للأخاييل ٠

anaglyptoscope

اداة منظور الظـــل

اداة لدراسة منظور الظل تبدل النمط المدرك فتارة يكون النمـط المدرك قاتما وتارة يكون فاتحا •

anagogic interpretation

التفسير المثالى (الفلسفى)

وجهة نظر " يونج " التى تذهب الى ان الاحلام والمواد اللاشعوريـة الأخرى هى تعبير عن قوى مثالية وروحية فى مقابـــل التفســيرات الجنسية التى يتبناها التحليل النفسى الأرثوذكسى •

anagogic symbolism

الرمزيـــة المثالية

التقديم غير المباشر للموضوعات مرتبطا بمفاهيم روحية ومثالية •

anal aggressive character

الطبع العدوانى الشرجى

من مصطلحات التحليل النفسى.ويقصد به نمط فى الشخصية يتميـــز بالعناد والاعتراضية والتمرد والمقاومة السلبية • ويعتقـــد ان مثل هذه السـمات تنبع أو ترجع الى المرحلة الشرجية أو الاستية التى أكد فيها الطفل نفسه عن طريق امساكه للفضلات •

anal birth

ولادة الشـــرج

الرغبة الرمزية فى الولادة من جديد خلال الشرج،كما يعبر عنهـــا فى الاحلام والتخيلات ذات المضمون الشبقى الشرجى •

anal castration anxiety

قلـــق الخصاء الشرجى

احلال المظاهر الشرجية النكوصية مثل " الخوافات مـــــــن دورات المياة *various toilet phobias* محل الخوف من الخصاء •

anal character

الطبــع الشرجى

من مصطلحات التحليل النفسى ويعنى نمط من سمات الشخصية يعتقـد انه ينبع من الطور الاستى أو الشرجى فى النمو النفسى ـ جنسى، حينما كان التبرز (*defecation*) مصدرا أوليـــا للـــذة • وطبقا لهذه النظرية فان الطفل الذى يشتق اشباعا خاصـــا مـــن الاحتفاظ بالفضلات يميل الى ان ينمى شخصية تتميز بثلاثية استيـة أو شرجية وهى" البخل " (*frugality*) و " العناد "

(obstinacy)"والنظام" (orderliness) . وعند الكبر يحتمل ان يكون هذا الشخص " قهريا " (compulsive) و " مدققا " (meticulous) و"جامدا" (rigid) و "ذو ضمير صارم " (over-conscientious) وتسمى هذه الطباع أيضا بالشخصية الشرجية (anal personality)

مقويات ـ منشطات *analeptics*

مجموعة عقاقير أخرى منشطة أو مثيرة غير الأمفيتامينات تنتج تأثيرات ذاتية مشابهة لتلك التى يحدثها استخدام الامفتيامين. وربما اشتملت هذه التأثيرات على اليقظة والمزاج المنتعش (elevated mood) والشعور المتزايد بالطاقة ونقص فى الشهية والتهيج والارق . وتشمل هذه المجموعة على عقاقير " ديثيل بروبيون" (diethylpropion) " مثيل فينيديت " (methyl phenidate) " بيبرا درول" (pipradrol) وربما تحتوى هذه المجموعات أيضا على عقاقير مثيرة سيكلوجيا مثل " الكوكائين " (cocaine) .

السمات الشبقية الشرجية *anal-erotic traits*

من مصطلحات التحليل النفسى وتعنى سمات الشخصية التى تميز الافراد الوسواسيين والذين يتميزون بالضمير القاس وشدة التدقيق والعناد والبخل والاهتمام بالتفاصيل .

الشبقية الشرجية *anal erotism*

من مصطلحات التحليل النفسى وتشير الى الاحساس اللاذ المرتبط بطرد الفضلات أو بالاحتفاظ بها أو ملاحظتها . وهذه الاحاسيس تنشأ أولا فى المرحلة الشرجية من النمو النفسى ـ جنسى بين العامين الأول والثالث . والأفراد الذين يحدث لهم تثبيت فى هذه المرحلة ربما يشتقون فيما بعد اشباعا خاصا من الاخراج أو اثارة المنطقة الشرجية او من الاتصال الجنسى الشرجي .ويسمى المصطلح ايضا (anal eroticism)

الطور الشرجي الطارد *anal-expulsive stage*

الطور الأول من المرحلة الشرجية التى تنال فيها اللذة من طرد الفضلات واخراجها . وكان " ابراهام " احد علماء التحليل النفسى قد قسم المرحلة الشرجية الى طورين : الطور الشرجى الطادر ، والطور الشرجى الحافظ(anal-retentive stage) ويحصل الطفل فى الطور الأول على اللذة من اخراج البراز.واذا حدث وتعرض لبعض العوامل التى تساعد على حدوث التثبيت فى هذا الطور فيحتمل ان يتسم فى مرحلة الرشد بالغرور والطموح والعدوانية . وفى الطور الثانى أو الطور الشرجى الحافظ يميل الطفل الى الحصول على اللذة من الاحتفاظ بالبراز وليس باخراجه، على الرغم من طلب الأم لذلك وتدريبها له . والتثبيت فى الطور الشرجى الثانى أو الحافظ يجعل الفرد فى رشده متسما بسمات البخل والتقتير والحرص الشديد على كل شئ والميل الى الاحتفاظ بأشياء قد لايكون لها قيمة .

تخيلات شرجية *anal fantasies*

تخيلات حول الاتصال الجنسى الشرجى او الحمل والولادة من الشرج. وهى تخيلات ليست نادرة بين الأطفال.واذا بقيت هذه التخيلات على المستوى اللاشعورى فانها قد تؤدى الى اعراض تحولية معدية فيما بعد .

فقدان الألم *analgesia*

عدم الحساسية للألم اما بسبب اضطراب عضوى أو لعوامل نفسية . ويحدث فقدان الاحساس بالألم فى معظم الحالات فى الاضطراب التحولى أو الهستيرى وفى الفصام .

مسكنات للألم *analgesics*

عقاقير او وسائط أخرى تخفف الألم . وعادة ماتصنف هذه المسكنات كمسكنات مخدرة أو مسكنات غير مخدرة. وهذا يتوقف على امكانياتها فى احداث الاعتماد الجسمى . والمسكنات المخدرة اكثر فاعلية بصفة عامة فى تخفيف اعراض الألم . و تشتمل المسكنات الأخف وغير المخدرة على " الانيليدس "(anilides) " ساليسيلاتس" (salicylates) ومشتقات الاندول (indole derivatives) والبيرا زولونز (pyrazolones) .

المزاح الشرجى *anal humor*

النكات التى تتضمن المنطقة الشرجية او الاستية، وطبقا لنظرية التحليل النفسى فان استحسان هذه النكات يعود الى المرحلة الشرجية حيث كان الطفل يشتق لذة من اثارة هذه المنطقة عن طريق الاحتفاظ بالفضلات او اخراجها . والانشغال بهذه النكات قد يكون مؤشرا على التثبيت على هذه المرحلة .

العجز الشرجى *anal impotence*

عدم القدرة على التبرز الا تحت ظروف معينة مثل الخصوصية المطلقة .

الاتصال الجنسى الشرجى *anal intercourse*

صورة من النشاط الجنسى تحدث فيها اللذة عن طريق الايلاج الشرجى للقضيب . وطبقا لبعض الاطباء النفسيين تكون اللهفة للاشباع الشبقى الشرجى هى الأساس فى الجنسية المثلية وتسمى ايضا (coitus in ano) و (coitus analis) .

الحكة الشرجية (الاستية) *anal itching*

تهيج الجلد والانسجة المحيطة بالمنطقة الشرجية . وتشمل اسباب هذا التهيج الحساسية للصابون والملابس والأمراض الجهازية مثل وجود السكر فى البول، والبواسير، والطفيليات مثل الدودة الدبوسية أو حادة الذيل (pin worms) . كما قد تنتج هذه الحكة نتيجة العدوى بداء الفطور الطوقية (moniliasis) من جراء اتصال جنسى شرجى مع ذكر يحمل هذه الفطريات على حشفة القضيب .

النزعة الشرجية *anality*

اللذة الشبقية المرتبطة بالمنطقة الشرجية .

الاثارة الشرجية (الذاتية) *anal masterbation*

صورة من الشبقية الشرجية ينال فيها التهيج الجنسى خلال الاثارة اليدوية او الآلية (غالبا ما تكون الاثارة ذاتية) للشرج .

مناظرة مماثلة ، مشابهة *analog*

مصطلح يشير الى تقديم المعلومات على صورة متصلة أو متدرجة مكررة في مقابل تقديمها على صورة عددية أو ثنائية، وتسمى ايضا *analogue* . والمماثلة او المناظرة ضرب من التشابه بين شيئين متميزين .ويستعان بها فى الدراسات الطبيعية والانسانية . ففى علم الأحياء يطلق على الاشياء التى تؤدى وظيفة واحدة وان اختلف أصلها انها " متماثلة " (*analogous*) وفى اللغة يقال ان لفظين متماثلين اذا أديا معنيين مختلفين فى شئ من التشابه . وفى العلوم الاجتماعية يستخدم هذا المصطلح للدلالة على تطورين متوازيين فى مجتمعين مختلفين، وهذا هو التوازن الثقافى،أو للدلالة على تشابه موقعين وتناظرهما .

اختبار المتناظرات *analogies test*

اختبار لقدرة الفرد على فهم العلاقة بين عنصرين ثم تمديد هذه العلاقة وتطبيقها على موقف مختلف مثل البيانو الى النغمة مثل القلم الى ...

تجربة المماثلة *analogue experiment*

تجربة تكون فيها الظاهرة موضوع الدراسة مطروحة بشكل موضوعى لكى يتثنى الحصول على منظور محسن او منهج أفضل لدراستها . وكمثال على تجربة المماثلة الموقف الذى يتضمن استخدام التنويم الايحائى،والعقاقير التى تغير الذهن،والحرمان الحسى،لاحداث فترات قصيرة من السلوك الشاذ الذى يؤدى الى حالات سيكوباثولوجية (نفسية مرضية) .

دراسة بالتناظر *analogue study*

وهى طريقة بحث حيث يتم تقويم معالجة معينة فى ظل ظروف او شروط حسن ضبطها مماثلة أو مناظرة لظروف العيادة .

المرحلة الشرجية *anal phase or stage*

فى التحليل النفسى هى المرحلة الثانية من مراحل النمو النفسى الجنسى ، وتحدث خلال السنة الثانية ، وينصرف اهتمام الطفل خلالها الى الاحتفاظ بالبراز والتخلص منه كما تتركز اللذة الجنسية على عملية الاخراج هذه .

الشبقية الشرجية *anal eroticism or erotism*

اللذة الجنسية الناتجة عن اثارة المنطقة الشرجية وبخاصة خلال التبرز . وهناك سمات معينة تظهر فى مراحل الحياة اللاحقة ترجع الى احتفاظ منطقة الشرج بقدر ليس بالقليل من الليبيدو ومن هذه السمات العناد والبخل والترتيب المتزمت .

تخيل الاغتصاب الشرجى *anal-rape fantasy*

خوف متخيل من الاعتداء الجنسى الشرجى ، وهو خيال جامح يحدث عند الرجال والنساء .

المرحلة الشرجية الحافظة *anal-retentive stage*

وهى احدى مرحلتين فرعيتين : المرحلة الشرجية الطاردة ويشتق الطفل اللذة فى هذه المرحلة بتخلصه من البراز ، واذا تثبت الطفل على هذه المرحلة زاد احتمال اتصاف شخصيته بالغرور والطموح والعدوان ، والمرحلة الفرعية الثانية هى المرحلة الشرجية الحافظة والطفل فيها يشتق اللذة من استبقائه البراز وتحديه للأم . واذا تثبت الطفل على هذه المرحلة زاد احتمال اتصاف شخصيته بالبخل والحرص .

السادية الشرجية *anal sadism*

وهى فى التحليل النفسى التعبير عن النزعات العدوانية والهدامة فى المرحلة الشرجية وهى من مراحل النمو النفسى الجنسى ،والتعبير عن هذه النزعات فى مقتبل العمر .

المرحلة الشرجية السادية *anal-sadistic stage*

فى التحليل النفسى ، هى الجزء الثانى من المرحلة الشرجية ، يظهر فيها الطفل نزعات عدوانية وهادمة وسلبية • ومن هذه النزعات الاحتفاظ بالبراز تحديا للالحاح الوالدى •

المحلل نفسيا *analysand*

فى التحليل النفسى ، المريض الذى يخضع للتحليل •

يحلل *analyse*

تحليلات *analyses*

التحليل *analysis*

بالمعنى العام هو تقسيم أى وحدة مركبة سواء أكانت مركبا كيميائيا ، أم نمطا من أنماط الشخصية الى اجزائه التى تكونه ويقصد به فى الطب النفسى التحليل النفسى ، ولكن المصطلح يستخدم أيضا ليدل على مداخل أخرى تسبر غور المستويات الأعمق فى النفس •

التحليل بالتركيب *analysis-by-synthesis*

نظرية فى الادراك تقرر ان المدرك يجزىء اولا الموضوع المثير ، أى يحلله الى العناصر التى يتكون منها ، ثم يجمع او يركب المكونات ذات المغزى ليكون مدركا وفق سياق الموضوع ،وخبرة المدرك السابقة •

التحليل فى العمق *analysis in depth*

ويقصد به فى الطب النفسى ، أى طريقة علاجية تستند الى استكشاف العمليات اللاشعورية ويصدق هذا على وجه الخصوص على التحليل النفسى و " علم النفس التحليلى عند يونج "
— *Jung's analytic psychology*

مستوى التحليل *analysis level*

احد مستويات المعرفة •

تحليل التباين المتلازم (الاقترابى) *analysis of covariance*

امتداد لتحليل التباين وتحليل التباين المباشر ينصب على دلالة الفروق بين المتوسطات فى الموقف التجريبى فحسب . غير ان هذه المتوسطات قد يدخل فيها أثر الأداء المبدئى . وتتيح لنا طرق تحليل التباين المتلازم ان نعدل متوسطات التغير التجريبى باستخدام انحدار الدرجات على الأداء المبدئى .

تحليل المقاومة *analysis of the resistance*

عملية أساسية فى التحليل النفسى ، حيث يميل المريض الى مواصلة كبت النزعات اللاشعورية والخبرات التى تخضع للفحص التحليلى . ويعتقد ان عملية شرح المقاومة للمريض تسهم اسهاما كبيرا فى فهمه لنفسه وفى تغييره لها .

تحليل التحويل *analysis of transference*

فى التحليل النفسى ، هو تفسير علاقات المريض المبكرة وخبراته كما يعبر عنها ويعكسها فى علاقته الحالية بالمحلل .

تحليل التباين *analysis of variance*

أسلوب احصائى وضعه فى الأصل فيشر *R.A. Fisher* يعزل آثار المتغيرات المستقلة مجتمعة ومتفرقة على المتغير التابع ويختبرها بحثا عن الدلالة الاحصائية . ويمكن بهذا الأسلوب تحليل التباين الكلى الذى يستند الى المجموع الكلى للحالات الى تباينات جزئية خاصة بالمجموعات الفرعية . وبمقارنة التباينات يمكن الاستدلال على مدى أهمية العوامل التى تدخلت فى النتائج . ومختصر الكلمة *ANOVA*

المحلل النفسى *analyst*

لفظ يطلق عادة على أتباع فرويد أى المحللين النفسيين *psycho analysts* ولكنه يستخدم أيضا ليدل على اتباع يونج *analyticpsychologists* علماء النفس التحليليين ،وعلى اتباع آدلر أو اصحاب علم النفس الفردى *individual psychologists* كما يطلق على اتباع ميير *Meyer* أو السيكوبيولوجين . *psychobiologists* .

الطريقة التحليلية فى القراءة *analytical method*

طريقة لتعليم القراءة ، فيها يتم تجزئه الكل الى أجزاء أصغر وأكثر ألفة ، أى الى عناصر يسهل تعلمها . وتكون هذه العناصر عادة عناصر صوتية *phonic* وتسمى الطريقة على وجه التحديد الطريقة الصوتية *phonic method* .

مقياس تحليلى *analytical scale*

نوع من المقاييس يستخدم فى التشخيص .

العلاج أو علم النفس التحليلى *analytical therapy*

النمط التحليلى *analytical type*

صنف من الاشخاص يميل الى معالجة المشكلات بتحليلها الى عناصر والى التصدى لها من وجهات نظر منفصلة ويبحث عن التفاصيل ويسعى الى التحديد وعكسه النمط التركيبى .

المدخل التحليلى *analytic approach or method*

مدخل يسلم بأن العملية المركبة يمكن فهمها بتجزئتها الى مكوناتها وأن المركب يمكن تحسينه على أفضل نحو بتحسين أجزائه. قارن هذا المفهوم بمفومى الذرية والأولية.

العلاج النفسى الجمعى التحليلى *analytic group psychotherapy*

هو نوع من العلاج النفسى توصل اليه سلافسون *S.R. Slavson* ويقوم على تطبيق مفاهيم التحليل النفسى وأساليبه على ثلاث جماعات عمرية أساسية . العلاج النفسى باللعب الجماعى ويناسب الأطفال فى سنى ماقبل المدرسة وفيه يقوم الأطفال بالتعبير عن صراعاتهم الداخلية وخيالاتهم الجامحة وتواصلاتهم بين الشخصية بالأنشطة اللاعبة والمواد ويشجعوا على فهم مشكلاتهم كالمخاوف ، والتنافس مع الأخوة مما يؤثر فى سلوكهم ومشاعرهم . والعلاج النفسى الجمعى بالنشاط والمقابلة *activity-interview group psychotherapy* يناسب الأطفال فى مرحلة الكمون.

وفى هذا النوع من العلاج تتيح الهوايات وأنشطة الترويح للاطفال أن يفسروا اتجاهاتهم ومشاعرهم لا بمساعدة المعالج وحده بل ومن قبل أعضاء الجماعة . فالطفل يحقق استبصارا تحليلا ووعيا بردود أفعاله العدائية حين يدرك انه ينفس عن احباطته أو غضبه بتوجيهها للأخرين ، أى أنه يقوم بعملية ازاحة أو ابدال وفى العلاج النفسى الجماعى بالمقابلة والذى يناسب المراهقين والراشدين يتم اختيار المجموعات على أساس التوازن العلاجى، وتطبق عليهم ستة مبادىء تحليلية هى : الطرح - التنفيس - تحقيق الاستبصار - تنمية الأنا وتقويتها - اختبار الواقع - الاعلاء وذلك عن طريق المناقشة، والرسم وغيرها من الأنشطة .

الاستبصار التحليلى *analytic insight*

فى التحليل النفسى ، وعى الفرد بمعنى سلوكه واعراضه وأصلها اللاشعورى ، وخاصة نتيجة لتحليل مقاوماته وكما ذهب الى ذلك فرويد عام ١٩١٤ حيث ادعى " ان هذا يحقق أعظم التغيرات فى المريض وهو الذى يميز العلاج التحليلى عن أى نوع اخر من أنواع العلاج بالايحاء " .

التفسير التحليلى *analytic interpretation*

فى التحليل النفسى ، هو صياغة المعالج لخبرات المريض المبكرة وأحلامه ودفاعاته ومقاوماته وغيرها من أنماط سلوكه فى صيغة تجعلها ذات معنى لدى المريض .

العصاب التحليلى *analytic neurosis*

نوع من العصاب قد ينتج عن التحليل النفسى حين تطول مدته ويتميز باتجاه عصابى يستند الى الاتكالية الانفعالية على التحليل والمحللين .

المريض التحليلى *analytic patient*

وهو الشخص الذى يتلقى العلاج التحليلى . ووفقا لفرويد فان التحليل النفسى يكون أكثر فاعلية بالنسبة للمرضى الذين تتراوح أعمارهم مابين ١٥ سنة ، ٥٠ سنة ، وذلك لأن الأطفال

لايتوافر لهم قدرة استدلالية كافية ، ولأن الأكبر سنا ليس لديهم مرونة كافية ليفيدوا من هذه العملية • وبصفة عامة ينبغى أن يكون لدى المريض دافع ذاتى ، وارادة التعاون مع المعالج ، وأن يكون قادرا على الاستدلال ، وليس فى حالة خطرة أو حادة ، ولديه الارادة للاستمرار فى العلاج ومواصلته خلال مدة طويلة • ولقد وجد فرويد أن التحليل الكلاسيكى أكثر فاعلية مع الأكثر شبابا نسبيا ، والأعلى تعليما ، والأذكى ممن لديهم هستيريا تحولية ، وبتغيير طريقته قليلا اتضح له فاعليتها مع المرضى الذين يعانون من المخاوف المرضية ، وردود الأفعال الوسواسية القهرية •

علم النفس التحليلى *analytic psychology*

نظرية كارل جوستاف يونج *C.G. Jung* وفيها تفسر النفس فى الأساس باستخدام القيم الفلسفية والصور السلالية والرموز والدافع لتحقيق الذات • ومفاهيم النظرية الأساسية هى :

- الأنا التى تحافظ على التوازن بين الأنشطة الشعورية والأنشطة اللاشعورية ، وتنمى تدريجيا ذاتا متفردة •
- اللاشعور الشخصى والذى يتألف من الذكريات والأفكار والمشاعر التى تستند الى الخبرة الشخصية •
- اللاشعور الجمعى ويتألف من بقايا الأفكار العنصرية (الأنماط الأولية *archetypes*) وله تأثير أساس فى الشعور •
- الاستقطاب الدينامى : أو أنساق التوتر التى تشتق طاقتها النفسية من اللبيبدو وتؤثر فى نمو الأنا وفى تعبيراتها : قيم الشعور مقابل قيم اللاشعور ، الأنطواء مقابل الانبساط ، الاعلاء مقابل الكبت ، ماهو عقلانى مقابل ماليس عقلانيا • وهدف الحياة وموضوعها وهدف العلاج النفسى عند يونج هو تحقيق التوازن وسط جميع هذه القوى •

قواعد التحليل *analytic rules*

وهى القواعد الثلاث التى وضعها فرويد للقيام بالعلاج بالتحليل النفسى : القاعدة الأساسية هى التداعى الحر أو الطليق وهى تفسح المجال للاشعور لكى يظهر على السطح النزعات المكبوتة

والخبرات • وقاعدة التعفف ABSTINANCE والتى لاتشجع الاشباعات التى قد تستنزف الطاقة التى يمكن استخدامها فى العملية العلاجية ، وقاعدة معارضة التعبير عن المشاعر والاحداث بالأفعال بدلا من الأقوال •

الموقف التحليلى *analytic situation*

والمقصود به جلسة التحليل والطريقة التى نميل بها الى تحديد سلوك المريض • وأهم جزء فى الموقف هو اتجاه العميل نحو المحلل •

مهارة تحليلية ANALYTIC SKILL

جملة اخبارية تحليلية ANALYTIC STATEMENT

جملة ثبت صحتها أو بطلانها بتحليل معانى مفرداتها •

علم الاحصاء التحليلى *analytic statistics*

الطريقة التحليلية التأليفية *analytic-synthetic method*

التفكير التحليلى *analytic thinking*

لمس تحليلى (تفسيرى) *analytic touch*

ويقصد به لمس الأجزاء المختلفة لموضوع معين الأمر الذى يعين الفرد على تكوين تصور عقلى للاجزاء وربطها فى صورة كلية تتسم بالتكامل •

المحلل ، الوظيفة التحليلية العصبية *analyzer*

وظيفة للجهاز الحس العصبى مسئولة عن تقويم الحساسية • *sensitivity evaluations* • قدم هذا المفهوم بافلوف • وهى الوظيفة التحليلية فى الجملة العصبية •فالمحلل البصرى ينتقى الذبذبات الضوئية بينما ينتقى المحلل الصوتى الموجات الصوتية وهلم جرا •

تاريخ المريض كما يقصه
anamnesis

فى الطب النفسى وفى علم النفس الكلينيكى ، هو حكاية المريض لتاريخ نموه وأسرته وتاريخه الطبى قبل بدأ المرض . وهو جزء لايتجزأ من الفحص الطبى النفسى الذى كان أول من اقترحه أدولف ماير *A. Meyer* كأداة تساعد على اكتشاف الأسباب الممكنة لاضطراب المريض وتشخيصها .

التحليل التاريخى
anamnestic analysis

لفظ استخدمه يونج لنوع من التحليل يؤكد على تاريخ المريض كما يقصه بالنسبة لمشكلته مع مايضيفة فى هذا المجال من عادة عن الأسرة والأصدقاء .

القهر
anancasm

سلوك متكرر نمطى يشعر الفرد أنه مضطر للقيام به للتخفف من التوتر والقلق .

شخصية قهرية وسواسية
anancastic personality

اضطراب فى الشخصية يتميز بالاتقان المبالغ فيه وبحساسية الضمير الزائدة ونقص فى الدفء وانشغال بالشكل والتفاصيل والعجز عن الاسترخاء والاستمتاع بأنشطة وقت الفراغ

غيبة الذكورة
anandria

الضرورة الخارجية
ananke

لفظ اغريقى يعنى الضرورة الخارجية أو القدر ، وهى الجزء المقابل للضرورة الداخلية التى تنبعث من غريزة الحياة وغريزة الموت . وهاتان الضرورتان عند فرويد هما أصل الحضارة الانسانية.

الطور الانفصالى
anaphase

احد أطوار الانقسام الفتيلى أو غير المباشر لنواة الخلية حيث تهاجر انصاف الصبغيات وتتباعد عن بعض ويتجه كل نصف الى أحد قطبى الخلية .

فقدان الاحساس باللمس *anaphia*

غيبة أو فقدان القدرة على ادراك الاحساسات اللمسية أو المثيرات اللمسية .

فقدان المشاعر الجنسية *anaphrodisia*

وهو لفظ مهجور .

عقار خفض الرغبة الجنسية *anaphrodisiac*

أى عقار يعمل كمهدىء جنسى وينقص الرغبة الجنسية. ومن بين المواد التى يدعى ان لها تأثير مضاد بروميد البوتاسيوم والهروين والكمفور . ويقال ان اعضاء السلطات الدينية يزرعون نبات السذاب او الخفت (وهو نبات مدر للطمث) فى حدائق الأديره والكنائس ... الخ لأن لها هذا التأثير المضاد وقد تسبب هذه العقاقير التخدير أو البرود الجنسى .

أنا فيلاكسى، استهداف للحساسية *anaphylaxis*

حساسية زائدة لادخال جسم غريب فى أنسجة الجسم مثير لتلك الحساسية سبق التعرض له . وقد يكون رد الفعل مفاجئا وعنيفا ومصحوبا بتشنجات وغيبوبة وصعوبة فى التنفس وصدمة وموت ويتوقف هذا على حساسية الفرد . وردود الفعل للحساسية الزائدة قد تحدث عقب لدغة زنبور أو حقنة بنسيلين . وفى الطب النفسى يطلق لفظ الحساسية الزائدة الطبية النفسية *psychiatric a.* على استعادة الأعراض المبكرة وتنشيطها بواقعة شبيهة انفعاليا بتلك التى أحدثت الحساسية فى الأصل . فقد يكون العامل المسبب للحساسية مثلا حرج اجتماعى تعرض له الفرد فى سنى المراهقة والواقعة المنشطة له حاليا قلق ناتج عن نبذ أحد التنظيمات الاجتماعية لهذا الفرد .

التحول الراجع ، الارتداد *anaplasia*

نسيج خلوى ينقصه التمايز البنائى . وقد يطلق اللفظ على الخلية او النسيج الذى أرتد الى مرحلة اكثر بدائية . وكثيرا ما يتحول النسيج السرطانى الى هذه الحالة .

ورم الخلايا النجمية *anaplastic astrocytoma*

شكل من أشكال ورم المخ يشتمل على خلايا ورمية دبقية نجمية تتمايز تمايزا ضعيفا ٠ وقد يتألف من خلايا ورمية حديثة غير ناضجة ٠

السلوك الفوضوى *anarchic behavior*

سلوك مضاد للمجتمع ومخالف للقانون ، ويقصد به كذلك تمرد الأطفال على القواعد والتنظيمات فى محاولة لتحقيق الاستقلال او للاستحواذ على الانتباه ٠

anarchic theory of intelligence

النظرية الفوضوية فى الذكاء

النظرية التى تقول بان العقل يتكون من ملكات متخصصة مستقلة لايربطها رابط ٠

الفوضوية (المذهب الفوضوى) *anarchism*

القول بان جميع اشكال السلطة غير مرغوبة وبان يرتكز المجتمع على التعاون الطوعى بين الأفراد .

الفوضوى *anarchist*

الشخص المؤمن بالفوضية أو المذهب الفوضوى ٠

الانارثيريااو العقلة *anarthria*

وهى عدم القدرة على الكلام وترجع الى تلف فى الاعصاب الطرفية التى تؤثر فى عضلات النطق ٠

تفوه الأوعية *anastomoses*

تفوه الأوعية اى انفتاحها فى بعضها أو اتصالها معا كأن أفواهها اتحدت معا ٠ وعندما تحدث هذه الظاهرة يبدو وكأن هناك ممرات بديلة ٠ وقد نجد هذه الممرات فى الأعصاب أو الأوعية الدموية أو اللمفاوية ٠ ويخدم المخ بدائل شريانية تساعد على ضمان استمرار تدفق الدم الى أكبر عدد ممكن من مناطق أنسجة المخ فى حالة انسداد احد ممرات الدم بجلطة دموية او تمزق وعاء دموى ٠

العمر التشريحى *anatomical age*

مقياس لحالة نمو الفرد فيزيقيا ، ويستند الى حالة ملامح هيكلية عظمية معينة حين تقارن بالحالة العادية للعظام فى سن محددة .

الاستجابة التشريحية *anatomy response*

والاستجابة التشريحية التى تحوى البتر قد تدل على القلق (رورشاخ) .

عبادة السلف *ancestor worship*

يقصد بها بوجه عام عبادة ارواح الموتى . وقد ذهب تايلور الى ان هذه العبادة كانت اول عبادة عرفتها المجتمعات الانسانية ، وكانت الطقوس الأولى طقوسا للموت ، كما كانت أولى القرابين قرابين غذائية تقدم لتشبع حاجات الموتى ، لأن الانسان البدائى كان يخشى من غضبها ، وكان عليه ان يرضيها وان يتقرب اليها . وتورد لنا الدراسات الانثروبولوجية المعاصرة دلائل واقعية على ان هذه العبادة مازالت قائمة عند كثير من الجماعات المتأخرة ، وخاصة فى القبائل السودانية النيلية . وكثيرا ما يروى عن عرب الجاهلية انهم كانوا يقومون بعدة طقوس يمكن أن يستخلص منها تقديسهم للموتى ومنها مراعاة بعض المحرمات السلوكية اثناء فترة الحداد على الموتى . وعندما جاء الاسلام غير كثيرا من هذه العادات .

نقطة تثبيت *anchor*

نقطة مرجعية يستخدمها الفرد حين يقوم بسلسلة من الاحكام . مثال : قد يقوم المفحوصون فى تجربة بتقدير المسافات الفاصلة بين الأشياء . ويقوم المجرب بتحديد نقطة مرجعية ، وذلك باخباره المفحوصين بمقدار المسافة الفاصلة بين مثيرين يريانهما . وهذا المقدار أو قيمته تستخدم كنقطة مرجعية لأحكامهم اللاحقة .

اختبار مرجعى *anchor test*

اختبار يستخدم لتحديد معايير تقارن بها نتائج الاختبارات فى نفس المجال . استخدام نتائج مقياس ستانفورد بينيه للذكاء كأساس تقارن به نتائج اختبارات الذكاء الأخرى .

خدمات معاونة *ancillary services*

وهى الخدمات والأنشطة التى تقدم للمساعدة على تطوير مراحل تنفيذ برامج الخدمات التعليمية من قبيل التوجيه المهنى ، والبحوث العلمية ، والبرامج التجريبية والادارة ، والاشراف والتقويم .

أندرسن ، دورثى هانسين *Anderson, Dorothy Hansine*

طبيبة أطفال أمريكية (١٩٠١ – ١٩٦٣) انظر مرض اندرسن ، وزملة أندرسن .

مرض أندرسن *Andersen's disease*

اضطراب وراثى يتميز بتليف بالكبد مع تأثير على القلب والكلى والعضلات والجهاز العصبى . ويرجع المرض الى نقص فى الانزيم اللازم لتحويل الجلوكوز الوارد من القناة الهضمية الى الجليكوجين (سكر الكبد) حتى يتم تخزينه بالكبد .

زملة أندرسن *Andersen's syndrome*

اضطراب يتألف من ثلاثة شروط باثولوجية . تليف البنكرياس ومرض بالتجويف البطنى ، ونقص فى فيتامين أ . وقد تتميز الحالة بأعراض اكتئاب ، وهدر عضلى ونقصان فى التوتر أو المقوية العضلية . وقد يجد الأطفال صعوبة فى المشى أو الوقوف .

مقطع يعنى الذكر *andr; andro*

اندراد ، كورينو *Andrade, Corino M.de*

طبيب انجليزى (١٩٥٢ –) انظر زملة أندراد

زملة أندراد *Andrade's syndrome*

شكل من اشكال الداء النشائى *amyloidosis* • والآثار الأساسية له الشلل المترهل ، والاضطرابات الحسية ، والعنة ، وحدوث دورة الحيض قبل أوانها •

الاندروجين : الهرمون الجنسى الذكرى *androgens*

أى مواد تؤدى الى احداث خصائص جنسية ذكرية والاندروجين الاساسى نوعان اندروسترون *androsterone* وتستوسترون *testosterone* وتنتجهما أساسا الخصيتان وتسرى فى الدورة الدموية كهرمونات أندروجينية • وتسهم فى تنمية شعر الوجه ، والصوت الذكرى العميق ، ونمو العظام والعضلات الذى يفسر كبر حجم الرجال عادة عن النساء وقوتهم • ويمكن ايضا انتاج الاندروجين تركيبيا ، وبكميات قليلة بواسطة لحاء الكظر • وقد يؤدى الورم الكظرى الى انتاج زائد للأندروجين مما يؤدى بدوره الى ازدياد الذكورة لدى النساء والرجال على السواء •

الدور الجنسى الثنائى *androgynous sex role*

هو خليط من دورى الجنسين حيث يحدث خلط وشك يتصل بالهوية والسلوك الجنسى الذى يمكن ان يطلق عليه ذكرا أو أنثى• فالذكر قد يقوم بدور أنثوى ويفضل شريكا من نفس جنسه ، وقد تلعب الأنثى دورا ذكريا وتفضل شريكا من جنسها •

الخنوثة *androgyny*

مجموعة من الخصائص الذكرية والأنثوية فى فرد واحد • ويطلق اللفظ عادة على الذكر الذى له خصائص أنثى (المخنث) •

خواف الرجال *androphobia*

خوف مرضى من الرجال

اندروفونومانيا *androphonomania*

لفظ مهجور يعنى جنونا قاتلا •

androsterone

اندروستيرون

هرمون أيضى مركب له تأثيرات اندروجينية (ذكرية) ضعيفة . ويوجد هذا الهرمون عامة فى بول الذكور .

anechoic chamber

حجرة مانعة للصوت

حيز مغلق صمم علميا لمنع الذبذبات الصوتية وأصدائها وتستخدم عادة فى المراكز العلمية لاختبار الأصوات .
audiological testing centers

anecdotal evidence

شاهد قصصى

شاهد يستند الى ملاحظات شخصية لم تضبط ومن أمثلة ذلك رصد أو وصف سلوك أو اعراض حالة واحدة .

anecdotal method

الطريقة القصصية

أسلوب لعرض البيانات يستند الى الملاحظة الشخصية بدلا من استناده التى التجريب العلمى مع ضبط المتغيرات . ان الطريقة القصصية تشبه النتائج الابيديميولوجية أو نتائج علم الأوبئة التى قد لاتكشف عن العلاقات السببية ولكنها يمكن ان تقدم مؤشرات تتصل بمجالات بحثية جديرة بالدراسة العلمية .

anecdotal record

السجل القصصى

ويقصد به فى التربية سجل مكتوب يقوم على الحقائق ويحتوى على أوصاف لوقائع سلوكية تلقائية موجزة مجمعة صدرت عن تلميذ معين ومثل هذه الملاحظات تعتبر ذات مغزى لأنها تبرز جانبا معينا من جوانب شخصية التلميذ وقد تثبت فائدتها ونفعها فى التقويم المستقبلى .

anemia

الأنيميا

اضطراب فى الدم يتسم بأن عدد خلايا الدم الحمراء أو كرياته أقل من العدد العادى أو يتسم بنقص فى الهيموجلوبين فى خلايا الدم الحمراء . وهذا علامة على عدة أمراض ممكنة يمكن ان تشتمل على فقدان الدم عن طريق النزف ، أو مرض فى نخاع العظام الاحمر أو التعرض لمواد سامة فى البيئة او غذاء غير سليم .

خواف الريح *anemophobia*

خوف مرضى من الريح والتيارات الهوائية القوية.

الانتحاء الهوائى *anemotropism*

استجابة الجسم للتيارات الهوائية بالتوجه نحوها.

عدم وجود المخ ولاديا *anencephaly*

وقد تتراوح الحالة من النقص التام أى عدم وجود نصفى المخ الكرويين الى وجود كتل صغيرة من النسيج المخى . ويسمى ايضا *anencephalia*

فقدان النشاط الوظيفى *anergasia*

لفظ أطلقه " أ. ميير " (*A. Meyer*) على الذهان او فقدان النشاط الوظيفى الذى يرجع الى اضطراب تركيب المخ .

غيبة الطاقة *anergia*

أو فقدانها وسلبية شديدة ويطلق عليها ايضا

الفصام السلبى *anergic schizophrenia*

أى شكل من اشكال الشيزوفرينيا او فصام الشخصية يتصف بالسلبية أو نقص الطاقة .

نبضة صغيرة تجىء قبل النبضة الكبيرة *anerotic pulse*

السلبية الجنسية *anerotism*

خدر *anesthesia*

فقدان الحس جزئيا او كليا بالمثيرات ويعزى الى تلف العصب أو الى عقاقير مخدرة او ايحاء مغناطيسى او اضطراب تحولى (هستيريا) وتتضمن الحالة الأخيرة فقدان الحس فى اجزاء معينة لاتتطابق مع توزيع الألياف العصبية كفقدان الحس بالجورب أو القفاز او الحذاء . ويستخدم هذا المصطلح خاصة بالنسبة للاحساس الجلدى .

أدوات التخدير او عوامله *anesthetics*

أى العوامل التى تحدث الخدر بفقدان الاحساس ، وعــدم الشعــور واسترخاء عضلات الهيكل العظمى ونقصان النشاط الحركى والمنعكسات وفقدان الذاكرة او خليط من هذه الآثار . وأنواعها تشتمل علــى تخدر عام بالاستنشاق ، وبالحقن فى الوريــد ، او بحقنــة شرجية ، أو تخدير موضعى ويتم بالحقن وبأساليب اخرى .

أنيثوباثى ، سلوك غير أخلاقى *anethopathy*

سلوك يتسم بغيبة الأخلاق وأنواع الكف الخلقى ويصحبه سلوك جنسى وتمركز حول الذات . والمصابين بهذا المرض عادة لايستجيبـــون للعلاج النفسى ويسهل تعرضهم للمرض .

اختلال العدد الكروموسومى أو عدم توازن الصبغيات *aneuploidy*

عدد غير منتظم من الكروموسومات ٤٥ كروسوما ، أو ٤٩ والعــدد السوى هو ٤٦ . وكثيرا مــا ترتبط هذه الظاهرة بعيوب نيرولوجية أو تأخر عقلى أو بهما معا . ويمكن الكشف عن هذه الحالة عــن طريق بذل السائل السلوى او الامنيوزى *amniocentesis* الــذى قد يكشف عن وجود زيادة كروموسوم أو اكثر او فقدان كروموســوم أو اكثر ، أو فقدان أجزاء من الكروموسومات العادية .

تمــدد كيسى دموى *aneurysm*

اتساع او تمدد عند نقطة او اخرى من الشريان نشأت عــن ضغــط الدم على أنسجة ضعفت . وقد تكتب *aneurism*

تراب الملاك *angel dust*

كلمة دارجة تطلق على الفنسيكلايدين *phencyclidine* وغيره من المواد المخدرة التى يؤدى سوء استخدامها الــــى اضطرابات عقلية عضوية حادة .

العمليات العقلية التى تمكن الكائن الحى من التوافق مع بيئته • وقد تتلمذ على يد وليم جيمس ومن تلامذته واطسن •

الغضب *anger*

استجابة تدل على التوتر والعداء يثيرها الاحباط والقيد والتهديد والملاحظات المحقرة وعدم العدالة ونقص الانصاف أو التمييز • ومشاعر الغضب تتضمن استجابات قوية من الجهاز العصبى المستقل مثل زيادة فى ضغط الدم ، والعرق والتنفس ونبضات القلب ، والعرق وافراز سكر فى الدم وجميع هذه الاستجابات تهيىء الكائن الحى للعراك • وتعبيرات الغضب تختلف من شخص الى آخر ومن عمر الى اخر وتتراوح مابين النوبات الانفعالية والضرب والركل والعض والعناد فى السنوات المبكرة من العمر الى المضايقة والسخرية والفظاظة والسب خلال سنى المدرسة الى مضغ المظالم والملاحظات الساخرة واللاذعة واستخدام ميكنزم كبش الفداء *scapegoating* والسب وعدم الاستقرار والسخط المبرر اخلاقيا فى الأعمار المتأخرة •

الغضب الموجه للذات *anger-in*

عداوة محولة الى الداخل وخاصة كمصدر من مصادر الاكتئاب • ويرى فرويد انه يمكن تمييز الاكتئاب عن الحزن السوى بالغضب والاثم اللذين يشعر بهما الفرد تجاه الذات والذى يعزى الى العدوان الموجه لموضوع الحب المفقود •

الذبحة اللوزية أو الخناق *angina*

- اى مرض التهابى وخاصة فى منطقة الحلق يتميز بنوبات اختناق •
- ذبحة صدرية *angina pectoris* مرض بالقلب يتسم بتقلصات مؤلمة واختناق فى الصدر •

تصوير الأوعية الدموية *angiography*

يبدى الأوعية الدموية للعيان عن طريق أشعة اكس أو أساليب ريديولوجية مشابهة . والانجيوجرافى أداة تساعد فى التشخيص فى حالات النوبات القلبية وحوادث الأوعية الدموية الدماغية . وفى هذا التصوير تحقن مادة معتمة بالنسبة لأشعة اكس فى أحد الأوعية لتتبع مسار تدفق الدم *blood flow* . ويظهر الانسداد او تمدد الأوعية الدموية أو تمزقها كنمط أبيض فى فيلم اسود .

ورم الأوعية العصبية *angioneurotic edema*

اضطراب يتسم بتورمات غير التهابية لأنسجة معينة بالجسم وخاصة الجلد والغشاء المخاطى والاحشاء والجهاز العصبى المركزى . وقد يبدأ الاضطراب فجأة ويستمر ساعات او ايام ويسبب الموت احيانا . وقد تبدأ هذه الاضطرابات نتيجة لحساسية لطعام أو عقار أو لدغة حشرة او عضة أو عدوى فيروسية . وقد يرتبط النوع الوراثى منه بضغوط انفعالية .

عتمية وعائية *angioscotoma*

نوع من الاضطراب فى المجال البصرى ينشأ عن ظلال الوعاء الدموى على شبكية العين .

توتر الأوعية الدموية *angiotensin*

كثرة الهضميد فى الدم (بوليتيد) ترفع ضغط الدم وتثير تقلصات جدران الشرايين والأوعية الشعرية أو الدقيقة .ويحدث هذا التوتر بفعل أنزيم الرنين *renin* فى جزيىء الجلوبولين فى الدم . وهذا التوتر ايضا يحث على افراز الالدوسترون *aldosterone* من اللحاء الكظرى .

سمة انجليزية ، التعلق بالعادات والافكار الانجليزية *anglicism*

عالم باللغة الانجليزية وأدابها *anglicist*

يتنجلز *anglicize*

اللغة الانجليزية الانجليزية *Anglo English*

اللغة الانجليزية بلهجتها الانجليزية التى تميزها عن اللهجة الأمريكية مثلا .

الهوس الانجليزى ، الهوس بحب الانجليز *anglo mania*

التعلق المفرط بالعادات والمؤسسات الانجليزية

زملة المرأة الغاضبة *angry-women syndrome*

اضطراب فى الشخصية يتسم بالترتيب الوسواسى والاتقان والدقة والحرص على الشكليات ، ونوبات الغضب غير المسببة ، ومشكلات زواجية ، واتجاهات ناقدة نحو الآخرين وميل لسوء استخدام المخدر والكحول . وقد يبذل المريض جهودا جادة للانتحار .

الخوف والقلق *Angst*

وهو مفهوم أساسى فى المدخل الوجودى الذى يسعى الى فهم البنية الأساسية للوجود الانسانى . ولقد وصف رولوماى Rollo May القلق على النحو الآتى : القلق هو حالة داخلية لصيرورة وعى بأن وجودى قد يضيع ، وأننى قد افقد نفسى وعالمى ، واصبح لاشيء . والقلق يوجه ضرباته الى مركز خبرات الشخص بنفسه ككائن موجود . والخوف فى مقابل القلق هو تهديد لهامش وجود الفرد .

الانجستروم *Angstrom*

وحدة تستخدم للتعبير عن الأبعاد البالغة الصغر كطول موجات الضوء وأشعة اكس . والانجستروم يعادل واحد من عشرة آلاف من الميكرون . وترجع التسمية الى عالم فيزياء سويدى هو A.J. Angstrom (١٨١٤ - ١٨٧٤)

التلفيفة الركنية *angular gyrus*

احدى التلافيف الدماغية . وتقع فى النصف الكروى الأيسر وترتبط بالوظيفة الكلامية .

المنظور الزاوى *angular perspective*

العلاقة بين زوايا كونتها خطوط مجال البصر بزوايا كونتهـــــا صور الخطوط على شبكية العين .

عجز عن الشعور باللذة *anhedonia*

عجز عن اشتقاق اللذة من خبرات لاذة عـادة وممتعة . وهو عـــرض من أعراض الفصام وخاصة النمط العصابى الزائف *pseudoneurotic* والاضطراب الاكتئابى .

نقص شاذ فى العرق *anhidrosis or anhydrosis*

غيبة الصور العقلية *aniconia*

أنياليـدس *anilides*

مسكن للألم غير مخدر مشتق من الأنالين *aniline* وكـان أول مشتقاته الاسيتانيليد (*acetanilide*) الذى اكتشف عـام ١٨٥٢ ولكنه لم يستخدم فى العلاج حتى عام ١٨٨٦م ، حيـــن وجـــد الاطباء الألمان نتيجة لخطأ فى العلاج ان الاسيتانيليدرينقـــص أعراض الحمـى .

لاحس الشرج *anilingus*

ممارسة لحس الشرج كشكل من أشكال النشاط الجنسى ويرى بعـــض الباحثين ان اعتبار الشرج مصدرا للذة الجنسية يرجـع فيمـــا يحتمل الى وجود أصل مشترك لدى الحيوانات الدنيا للشرج ولمخرج النسل .

الأنيمـا *anima*

أحـــد مصطلحات يونج وله معنيان :

- الذات الداخلية للفرد والتى تمثل مشاعره واتجاهاته التـــى تنبعث من المصادر اللاشعورية فى مقابل الذات الخارجيــــة أو البرسونا وهى القناع الذى يظهره الفرد للعالم .
- نمط أولى يمثل الخصائص الانثوية فى مقابل الأنيموس الـــذى يمثل الخصائص الذكرية .

عدوان الحيوان *animal agression*

ويشتمل على أنماط مختلفة منها :

- العدوان الأموى *maternal a.* ويظهر حين يتعرض الصغار للتهديد •
- وعدوان الافتراس *predatory a.* ويظهر حين يرى الحيوان فريسته •
- وعدوان السيطرة *dominance a.* للمحافظة على المكانة •
- وعدوان الجنس لدى الذكر بغرض التزاوج •
- والعدوان الدفاعى *antipredatory a.* للدفاع عن منطقته •
- العدوان الناشىء عن الخوف *fear-induced a.*
- والعدوان بين الذكور ويثيره التنافس بين ذكرين •

المذهب الحيوانى *animalism*

القول بأن البشر ليسوا سوى حيوانات

المغناطيسية الحيوانية *animal magnetism*

سائل ممغنط فرض وفق مايراه مسمر *Mesmer* يصدر عن كائنات سماوية ويسود الجو • وهذا السائل يمكن تركيزه على أجزاء الجسم المريضة فيشفيها باستخدام عصا أو قضيب ممغنط أو حمام ممغنط •

تعلم المتاهة عند الحيوان *animal-maze learning*

خواف الحيوان *animal phobia*

خوف مرضى من الحيوانات بصفة عامة ، أو من حيوان معين كالحيات والقطط والكلاب ، والحشرات و الفيران أو العقارب • والمخاوف المرضية من هذا النوع كثيرا ما تنشأ من تحذيرات الآخرين ، ومن التعرض لخبرات صادمة ، أو نتيجة لرمزية لاشعورية •

علم نفس الحيوان *animal psychology*

الدراسة النفسية لسلوك الحيوانات المختلفة والمقارنة بينها •

أرواح حيوانية — *animal spirits*

مادة حددت تحديدا غامضا على يد جالينوس فى القرن الثانى وديكارت فى القرن السادس عشر وكان التصور أنها تتدفق من خلال أوعية فى المخ الى جميع اجزاء الجسم . ولعلها الفكرة الأولى التى نشأ عنها المفهوم الحديث للدفع العصبى . ولقد تنبأ ديكارت على أية حال بالمفهوم الحديث عن الجهاز العصبى الطرفى حين ذهب الى ان التيار العصبى يمضى فى اتجاهين بين العضلات وأعضاء الحس .

ينشط ، يشجع ، يحيى ، حى — *animate*

رسوم متحركة — *animated cartoons*

احياء ، تنشيط — *animation*

الاحيائية — *animatism*

الميل الى اضفاء خصائص سيكولوجية على الجمادات . وهو عرض شائع لدى الفصامين .

الأرواحية — *animism*

الاعتقاد بأن الظواهر الطبيعية كالأنهار والسحب لها أرواح.ولقد ذهب فرويد الى أن الانسان البدائى شكل صورة العالم على اساس تصوره لعقله وذهب الى ان نسبة الأرواح الى هذه الظاهرات كانت من أول انجازات الانسان .

التفكير الاحيائى — *animistic thinking*

مرحلة من مراحل نمو العمليات المعرفية عند الطفل ، وفيها ينسب الى الاشياء الجامدة كالعصى والحجارة خصائص ومقاصد ودية أو معادية (بياجيه) واللفظ يصدق أيضا على عمليات التفكير غير العقلانية والخرافية والتى تقوم على الاعتقاد بأن للاحياء غير الحية أثر على حياتنا ، كأن يحمل الفرد تعويذة لتجلب له الحظ .

animus

الانيموس

مصطلح من مصطلحات يونج وهو المكون الذكرى فى شخصية الأنثى . وهو نمط أولى يمثل الخبرات العنصرية للنساء مع الرجال ، المختزنة فى اللاشعور الجمعى .

aniridia-oligophrenia-cerebellar atoxia syndrome

نوع نادر من التأخر العقلى ، يعانى صاحبه من نقص فى الضبط السوى للعضلات ، ويعانى من صعوبة فى النطق . وقد تكون عدسة العينين وقرنيتها عادية ، ولكن تنقصها القزحية وتكون حدة البصر مابين $\frac{٢٠}{١٠٠}$ ، $\frac{٢٠}{٢٠٠}$.

aniseikonia

انيسكونيا . اختلاف الصورة بين العينين

صعوبة فى ثنائى العينين حيث تدرك العينان صورا غير متساوية فى الحجم أو الشكل .

ankle clonus

ارتجاف الكاحل

سلسلة من التقلصات السريعة لعضلة بطن الساق واسترخاؤها تؤدى الى رجفات القدم .

ankyl: ankylo: ancylo

مقطع

مقطع يعنى منثنى أو معوج

ankyloglossia

عقدة اللسان

حركة محدودة للسان ترجع الى قصر شاذ فى العنان اللغوى . وقد يتأثر النطق السوى نتيجة لذلك .

ankylosing spondylitis

التهابات الفقرات

التهاب فى الفقرات يؤدى الى تيبس دائم فى العمود الفقرى فى الحدب وتتآكل الفقرات والاطباق الفقارية عادة مما يؤدى الى انهيار العمود الفقرى . وقد يرتبط هذا الالتهاب بمرض بوت *Pott's disease* وهو نوع من السل أو بأمراض أخرى معدية كالحمى المتموجة . ويطلق على النوع الروماتزمى المزمن من هذا الالتهاب مرض مارى سترمبل *Marie-strumpell d.*

ankylosis

القسط أو الجساة ، التصاق المفاصل

عدم حركة المفصل ويرجع عادة الى تلف الأغشية التى تبطن المفصل أو الى عيب فى التكوين العظمى • وقد تحدث الجساة على نحو طبيعى كما فى التهاب المفاصل الرثيانى ،أو نتيجة لقسط جراحى أدى الى مفصل متسطح •

anlage

البداءة

عامل وراثى يهيىء الفرد لسمة معينة أو نزعة الفرد الوراثية ككل أو استعداده • كما يشير المصطلح الى البقعة من الجنين التى تظهر فيها الاثار الاولى لأى جزء•

annals

حوليات

تاريخ للاحداث التى تسجل كل عام •

annihilation anxiety

قلق الابادة

الخوف من تحطيم الفرد لنفسه ، أو من تعرضه للهدم • ويكثر شعور متعاطى المخدرات بهذا النوع من القلق قبيل تعاطى جرعة كبيرة من المخدر او بعد التعاطى • وقد تكون من اشكال قلق الموت الذى يشعر به المرضى المكتئبون •

anniversary excitement

اهتياج الذكرى السنوية

وهو مصطلح وضعه بلويلر *Bleuler* ويقصد به الهياج أو الاضطرابات العقلية الأخرى التى تنحو الى الحدوث فى الذكرى السنوية ليوم هام فى حياة المريض • وترتبط هذه الواقعة عادة بسبب صراع المريض •

anniversary hypothesis

فرضية الذكرى السنوية

تعميم مؤداه أن أول اعتراف للمريض العقلى الذى فقد احد والديه فى طفولته يحتمل حدوثه خلال عام من بلوغ أكبر أطفاله نفس السن الذى فقد هو فيه ذلك الوالد •

anniversary reaction رد فعل الذكرى السنوية

احياء لاشعورى للأعراض ، أو تفاقم المرض النفسى الفسيولوجى (مثال : التهاب المفاصل *arthritis*) فى الذكرى السنوية لحدث مزعج كموت فرد موضع حب ، أو خيبة أمل قاسية .

annotated bibliography مراجع محشاة

مراجع معلق عليها بالنقد او الوصف .

annoyer مضايق

مثير غير سار يسعى الفرد لانهائه .

annoyers and satisfiers المضايقات والمرضيات

annual average المعدل السنوى - المتوسط السنوى

annulment الابطال

فى الطب النفسى ظاهرة عقلية يتم فيها محو الوقائع غير المرغوب فيها أو الأفكار من العقل بدلا من ابعادها واحالتها الى اللاشعور كما يحدث فى الكبت .

annulospiral receptor المستقبل الحسى الحلزونى ذو الحلقات

نهاية عضو حسى لخلية عضلية عمودية . ووظيفته الكشف عن أى تغيرات فى المنعكس الناقل .

anodal polarization الاستقطاب الموجب

حالة يتجه فيها تدفق التيار الكهربائى نحو قطب موجب . وفى الخلية العصبية العادية ، يكون القطب الموجب فى سيولة خلوية زائدة ويكون تدفق التيار من داخل الخلية الى نسيجها الغشائى .

anodontia

الدرم ـ عدم الاسنان

غيبة وراثية للتسنين السوى ويؤدى الى نطق خاطىء مالم يصحح .

anodyne

مسكن ألم

أى أداة أو اجراء يخفف الألم بما فى ذلك الاسبيرين ، والأفيون والمخدرات أو وخز الابرة .

anoesia

نقص عقلى

وهو لفظ مهجور

anoesis

عدم الفهم ، غباوة

حالة صحو أو شعور بغير معرفة ، أى مجرد شعور يعوز الفرد فيه المعرفة بالأشياء أو الاشارة اليها .

anogenital

يتصل بالمنطقة التشريحية التى يقع فيها الشرج وعضو الجنس .

anoia

الجنون أو الذهان الوظيفى الذى ليس له اصل جسمى

لفظ مهجور

anomality

انحراف . شذوذ عن السواء

anomaloscope

انومالسكوب

أداة طيفية تستخدم لتحديد ضعف اللون باستخدام معادلة راليج Rayleigh é. ، والتى تحدد نسبة المثيرات الحمراء والخضراء اللازمة التى تتناسب أو تكافىء أصفرا معينا . والقصور الثلاثى الألوان anomalous trichromats يتسم صاحبه بضعف فى الأحمر او فى الأخضر ويتطلب المصاب به اما زيادة فى الأحمر او فى الأخضر ليتحقق التكافؤ أو الملاءمة .

anomalous dichromatism

عمى ألوان جزئى

عمى لونى جزئى ، يرى المصاب به عادة لونين فقط هم الازرق والأصفر .

عمى لونى: الأحمر — الأخضر *anomalous trichromatism*

نوع من العمى اللونى او الضعف اللونى يتسم بنقص القدرة على الاستجابة الى الاحمر مع الاخضر • وتزداد القدرة على التمييز بين هذين اللونين بما يتناسب مع شدتهما، فكلما نقص تألقهما نقصت سهولة تمييزهما •

الشذوذ *anomaly*

فى الطب النفسى ، الشخصية التى تقع على حافة مايعتبر سواء كالأعصبة الخلقية • ويدل اللفظ بصفة عامة على الانحراف عن النظام الطبيعى •

اللاتسمية *anomia*

نوع من الحبسة أو فقد القدرة على الكلام يتميز بنقص فى القدرة على استرجاع اسماء الأشياء • ولقد استخدم بنيامين رش B. Rush اللفظ ليدل على قصور فى الاحساس الخلقى •

الانتحار الاغترابى *anomic suicide*

لفظ قدمه دوركايم ليدل على نوع من الانتحار ينشأ عن توجه خاطىء للفرد بعد تغير غير سار فى الظروف المالية والاجتماعية • ويعتقد الفرد ان اسلوب حياته المتوقع لم يعد ممكنا •

الاغتراب *anomie*

احساس بالغربة واليأس ينتج عن اضطراب وعدم انتظام القيم الشخصية والاجتماعية خلال أزمة كالحرب والانهيار الاقتصادى •

مقياس الاغتراب *anomie scale*

فى علم نفس المستهلك ، نظام لتقييم انحراف الفرد عن السلوك الاجتماعى المرغوب • ويستند المقياس الى استجابات لأسئلة تكشف عن اتجاهات الفرد نحو العفة الجنسية والغش فى دفع الضرائب ، والتهريب ، ورشوة الشرطة والغش فى الامتحانات ، ومايشابهها من مسائل • وتبين الدراسات أن الاستجابات على هذا المقياس فى الدراسة المسحية للمستهلكين تكشف عن اتجاهات نحو موثوقية الاغراءات الاعلانية •

anopia

عمــى

ينتج عادة عن عيب او قصور فى العينين •

anopsia

الغطش أو اهمال الرؤيــة

- الاخفاق فى استخدام البصر•
- حول علوى •

anorexia

فقدان الشهية للطعام

عادة مايكون مزمنا أو مستمرا ويقابله فقدان الشهية المؤقـت ولما كانت الشهية وظيفة سيكولوجية أساسا ، فانه يفترض أنهـا نتيجة لاضطراب انفعالى • غير أنه يمكن ان ترتبط باضطـراب فسيولوجى كالقصور فى نشاط الغدة النخامية •

anorexia nervosa

فقـد الشهية العصبى

نقص مستمر فى الشهية للطعام ورفضه ، كثير مايكون مصحوبـا بانقطاع الطمث والقىء ، ونقص حاد فى الوزن وهزال • وتحـدث هذه الحالة بكثرة للمراهقات ، وكثيرا ما يفسر هذا باعتبـاره رغبة لأن تبقين نحيفات كالصبيان وبالتالى تتجنبن اعباء النمـو والنضج والقيام بدورهن الأنثوى والزواجى • ومن خصائصهن الشعـور بالبدانة حتى وهن نحيفات ونكرانهن لمرضهن ، وفى بعض الحـالات يظهرن اشمئزازا نشطا من الطعام •

anorexics drugs

عقاقير فقد الشهية

وهى تقلل من الشهية وتستخدم فى علاج البدانة • ومعظم هـذه العقاقير ادرينالية الاثارة والتنبيه وتؤدى الى الأرق وهـذا يقلل من فاعليتها فى انقاص الشهية فى المساء وهى الفترة التى يستهلك فيها معظم ذوو البدانة الغذاء والسعرات الحراريـة وفاعلية هذه العقاقير فى السيطرة على البدانة موضـع شـك لأن أثرها قصير المدى ، واذا أريـد ان تكون فعالة لابـد مـن تقييد السعرات الحرارية الغذائية المتناولة خـلال استخدام هذه العقاقير ، وكثيرا ماتؤدى هذه العقاقير الى آثـار عكسية تتضمن الجهاز العصبى المركزى •

anorgasmia: anorgasmy

العجز عن بلوغ هزة الجماع

anorthopia

نوع من التشوه البصرى ،ويرتبط احيانا بالحول .

anosmia : anosphresia

فقد حاسة الشم

وقد يكون ذلك بصفة عامة وقد يقتصر على روائح معينة .

anosognosia

انكار العاهة

الاخفاق فى ادراك وجود نقص او مرض كالصمم وضعف البصر،والحبسة والتشوه أو حتى فقدان طرف من أطراف الجسم . والانوسوجنوسيا شكل من اشكال الانكار ، أو انكار لواقع .

anovulatory menstrual cycle

دورة طمث بغير اباضة

وتنتج عن خلل التوازن بين انتاج الغدة النخامية للهرمون والبويضات وتتميز بحيض غير منتظم . وترتبط دورة الطمث بغير اباضة على الأغلب بسن اليأس .

anoxemia

انوكسيميا أو نقص الاوكسجين فى الدم

غيبة او نقص الأوكسجين فى الدم وهى حالة كثيرا ماتؤدى الى الاغماء وتلف المخ .

ant, ante, antero

بادئة معناها قبل

ant, anti

بادئة معناها ضد

Antabuse

انتابيوز (عقار)

علامة تجارية تدل على عقار يستخدم لضبط ادمان المسكرات لأنه يتدخل فى أيض الكحول بواسطة انزيمات الكبد . ويمنع اكسدة أيضة الألدهيد للكحول يؤدى الأنتابيوز الى تراكم الالدهايد فى الدم فيحدث أعراضا غير مرغوب فيها . وتشتمل هذه الأعراض على القىء وصعوبة التنفس واحمرار الوجه والعرق وعدم اتساق نبض القلب .

الخصومة أو العداء *antagonism*

خلاف شديد بين شيئين أو بين شخصين .وهو من مظاهر التنافر وقد ينصرف العداء الى شيء أو شخص أو فكرة .

عامل مضاد *antagonist*

مادة تكف عاملا آخر بسد ممراته الوظيفية أو انقباصها. والعامل المضاد قد يشغل موضع العامل الأخر من المستقبل دون ان ينشطه وقد يتنافس العامل المضاد مع مواد أخرى من حيث موضعها من المستقبل .

تعاون الخصوم *antagonistic cooperation*

مصطلح استخدمه سمنر *W.G. Sumner* ليدل على الصراع المتوقع حدوثه عادة فى مجتمع تنافسى حيث توجد جماعات كالاتحادات تتعاون معا ولكنها فى نفس الوقت تستخدم قوتها وسلطتها لتحقيق منافع أعظم من هذا التعاون .

العضلات المضادة *antagonistic muscles*

مجموعة من العضلات تعارض الواحدة منها الأخرى فى الوظيفة . ومن أمثلة ذلك شنى العضلة ذات الرأسين للذراع عند المرفق بينما العضلة المعارضة الثلاثية الرؤس فى مؤخرة العضد تعمل على بسطه .

السابق *antecedent*

أى واقعة او عامل يسبق الموقف او النتيجة ويمكن دراسته للتعرف على أثره أو تأثيره على النتيجة .

استجابة استباقية *antedating response*

استجابة تحدث قبل موعدها او قبل توقعها .

anterior cerebral artery **الشريان المخى الأمامى**

فرع من الشريان السباتى الباطن الذى يبدأ بالقرب من الجسم الجاسىء (وهو كتلة آلياف عصبية تصل بين الجسمين نصف الكروبين للمخ) ويمر فوق العصب البصرى الى بداية الشق الطولى . وبعد ان يتصل بالشريان المخى الأمامى المضاد أو المقابل له ، يسير الشريانان متوازيين فى الشق الطولى ثم ينحنيان راجعين على الشطر العلوى للجسم الجاسىء وينتهيان أخيرا باتصالهما بالشرايين الدماغية الخلفية .

anterior pituitary **النخامية الأمامية**

الفص الأكبر من فصى الغدة النخامية ويسمى احيانا adenohypophysis وتفرز هرمونات تؤثر فى نمو الجسم ، والمبيض والغدد الثديية والبنكرياس ولحاء الكظر والغدة الدرقية .

anterior - posterior development gradient

الممال الأمامى الخلفى للنمو

النمو السريع لمنطقة الرأس بالمقارنة بالمناطق السفلى من الجسم خلال نمو الحمل او الجنين . وفى المراحل المضغية أو الجنينية المبكرة ، يشكل الرأس والمخ مقدارا قد يصل الى ٥٠٪ من كتله الجسم ككل ، وعند الميلاد يمثل ربع الوزن الكلى للوليد . انظر النمو الدماغى الذيلى cephalocaudal development

anterior thalamic nuclei

حزمة صغيرة من المادة الرمادية فى المنطقة البصرية التلامية من المخ . وهذه النويات تشتمل على ألياف مُرَحِّلة تمتد الى مناطق اخرى داخل المخ .

فقدان الذاكرة اللاحق *anterograde amnesia*

عدم القدرة على تذكر الوقائع اللاحقة للصدمة النفسية أو الفيزيقية التى أدت الى فقدان الذاكرة . ومن أمثلة ذلك أن الملاكم الذى تلقى لكمة قوية على رأسة قد لايتذكر أنه انهى المباراة .

التمركز حول الانسان ، مركزية الانسان *anthropocentrism*

وهو مسلم صريح أو ضمنى بأن الخبرة الانسانية هى مركز الواقع وكبد الحقيقة ، وان جميع الظاهرات يمكن تقويمها فى ضوء علاقتها بالانسان .

علم أصل الانسان وتطوره *anthropogensis*

يرى دارون وهكسلى ان الانسان تطور عن الحيوان . ويقصد بالتطور نمو منتظم ، أو النظرية التى ترى أن انواع الحيوان والنبات الخاصة قد تطورت ونمت وارتقت بالوراثة . مع تعديل عن أنواع اخرى كانت موجودة من قبل ، أى تطور عضوى . وعلم النفس الحديث تطورى لأنه يرى ان سلوك الانسان استمرار نمائى لأشكال الحياة دون البشرية .

شبيه الانسان *anthropoid*

يشبه الانسان او يتعلق به . ويطلق اللفظ عادة على القردة التى لا ذيل لها وبخاصة الغوريلا والأورانجتان *orangutan* والشمبانزى والجبون *gibbon* .

الأنثرويولوجيا أو علم الأجناس البشرية *anthropology*

دراسة الانسان

- من زاوية أصله وتطوره وتوافقه مع بيئة متغيرة (الانتربولوجيا الفيزيقية) .
- من زاوية نمو وتطور أعرافه ومعتقداته ومؤسساته (انتربولوجيا ثقافية ، وانتربولوجيا اجتماعية) .

ولقد طبق فرويد فى كتابه الطوطم واللامساس *Totem and Taboo* (١٩١٣) وأعماله اللاحقة مفاهيم التحليل النفسى الأساسية فى دراسة الفولكلور أو الأساطير الشعبية كعقدة أوديب ، وغريزة الموت .

علم قياسات الجسم *anthropometry*

مع التأكيد على الخصائص الثقافية والجنسية والعنصرية وغيرها من المتغيرات ، أى .أنه يقيس الخصائص الفيزيقية للسلالات البشرية كلون البشرة وطول القامة وشكل الرأس ... الخ .

التشبيهية أو التجسيدية *anthropomorphism*

نسبة الصفات الانسانية للآلهة والحيوانات والنباتات والجمادات وفى علم النفس المقارن يقصد بالتشبيهية الميل الى تفسير سلوك الكائنات الحية الدنيا وعملياتها العقلية كما لو أن لها قدرات الانسان .

فوبيا الانسان أو خواف الانسان *anthropophobia*

خوف من الناس أو من الخصائص الانسانية او من الجنس البشرى .

النمط الأولى عند يونج للانسان البدائى *anthropos*

التنظير البشرى *anthroposcopy*

الحكم على بناء جسم فرد عن طريق فحصه ويختلف عن استخدام الأساليب الانتروبومترية لقياس الخصائص الفيزيقية لجسمه .

النمط البيولوجى للانسان *anthrotype*

اجراءات مضادة للتحليل *antianalytic procedures*

مصطلح يستخدمه المحللون النفسيون ويطلقونه على الأساليب التى تنقص او تعوق القدرة على الاستبصار والفهم وذلك بالتدخل فى التفكير والتذكر والحكم ومن أمثلة ذلك استخدام عقاقير معينة ، أو التأكيد بملامح الوجه ، بقيام المحلل بدور لشخصية ماضية كالوالد العطوف المحب الذى يمكن أن يحسن شعور المريض .

مضاد لتنشيط الذكورة *antiandrogenic agent*

مادة تنقص الآثار الفسيولوجية للهرمونات المنشطة للذكورة فى أنسجة تتجاوب عادة مع الهرمونات • وهذا المضاد للذكورة قد يؤدى وظيفته بانتاج آثار مضادة أو يكف رد الفعل الذكرى • ومن أنواع هذه المضادات الهرمون الأنثوى " الاستروجين " *estrogen* وعقار مركب آخر يسمى *steroid drug cyproterone*

علاج مضاد لمولدات الذكورة *antiandrogen therapy*

علاج طبى لتصحيح اثار المستويات الزائدة من الهرمونات الجنسية الذكرية وقد تشتمل هذه المواد على الهرمونات الجنسية الأنثوية أو مواد أخرى مثل *eyreterone acetate* وهذا العلاج *a.t.* قد يسيطر على سرطان البروستاتا وعلى المراهقة المبكرة عند الذكر والسمات الذكرية كنمو شعر الوجه عند الأنثى •

مضادات الجراثيم *antibiotics*

عقاقير تستخدم للقضاء على الكائنات الحية المسببة للمرض •وقد تنتج المضادات الحيوية من الخلايا الحية من قبيل الفطريات العفنة ، والخمائر والبكتريا ، وقد تصنع ككيميائيات مركبة لها آثار مشابهة للمضادات الحيوية الطبيعية • وبعض المضادات الحيوية تعمل عملها بتدخلها فى قدرة بكتريا على التكاثر ، وبعضها الآخر يقضى على الحياة العادية كمسبب المرض والمضادات الحيوية بصفة عامة ليست فعالة فى علاج الأمراض الفيروسية •

جسم مضاد *antibody*

جزىء بروتين معدل ينتجه جهاز المناعة فى الجسم وله القدرة على التفاعل مع الانتيجن أو مولد المضاد ، أو جزىء من نسيج غريب وكل جسم مضاد يصمم ليتفاعل مع انتيجن معين مماثل لانتيجن غذى أنسجة الجسم من قبل • وكل انتيجن جديد يتم تحديده والتعرف عليه باستخدام نموذج الجسم المضاد الذى يستخدمه نظام المناعة لانتاج نسخ لاحصر لها من الأجسام المضادة الدفاعية فى اى تفاعل مستقبلى مع نفس الانتيجن •

مضــاد جسمى ، مضاد للمخ *antibrain antibody*

وهو مضاد جسمى يسمى تاراكسين *Taraxin* ذهب هيث وأعوانه عام ١٩٥٧ *Heath* الى انهم وجدوه فى دم المرضى بالشيزوفرينيا ويعتقد الباحثون ان هذه المادة أفرزت للعمل ضـد انتيجن فريـد أو مولد لمضاد فريد *unique antigen* موجود فـى منطقة بالمخ *septal - basal caudate region of the brain*
ومولد المضاد هذا يشبه الهيستامين ويمكن ان ينتج عن التعـرض للضغط أو بسبب عيب جبلى . وطبقا لذلك فانهـم افترضوا ان الشيزوفرينيا فى أساسها مرض له مناعته .

تحول وجدانى مضاد *anticathexis*

كأن يبدى الفرد كراهية واضحة لفرد يكن له الحب لاشعوريا .

مضادات افـراز الكولين *anticholinergics*

عقاقير تعوق أى منبه او منشط بالكولين من احداث أثره فمثـلا الاسيتيلـكولين *acetyicholine* ينقل المثيرات العصبية عبـر المسارات الباراسمباتية . والجرعات الكبيرة من هذه المضادات قد تعطل تأثير الهستامين والسيروتونين *histamine, serotonin* والنورابينيفرين *norepinephrine* . وتشتمل مضادات افـراز الكولين الطبيعية على الاتروبين ، الاسكوبولامين *scopolamine* وتستخدم عدة مضادات مركبة لافراز الكولين فى علاج اضطرابـات الجهاز العصبى ، وكثير منها تستخدم كعقاقير مضادة للباركيسون وهذه الأخيرة تستخدم أساسا للتخفف من أعراض التصلب العضلـى . وكثيرا ماتستخدم مضادات افراز الكولين فى ترتيبات مختلفـة للسيطرة على أعراض معينة لدى المريض .

زملة مضاد افراز الكولين ***anticholinergic syndrome***

اضطراب ينتج عن مواد تحاصر عائق الكولين ، ويتسم بالتخلج ، أى عدم القدرة على تنسيق الحركات العضلية الارادية *ataxia* وبالنعاس ، وتداخل الكلمات والخلط والتيهانوالهلوسة وقصور فى الذاكرة وخاصة الذاكرة القريبة المدى . ومن العقاقير التى تحدث هذه الزملة الاسكوبولامين *Scopolamine* والكورير *curare* والهكساميثونيم *hexamethonium* .

الانتيكولين استريز ،الخمائر المضادة للاستيل كولين ***anticholinesterase***

هى عقاقير تثبط انزيم الاستيل كولين استريز بالتفاعل المؤقت أو الدائم مع الانزيم بحيث قد يظل اثر بعضها لمدة دقائق وبعضها لمدة ساعات والبعض الآخر لعدة أيام . وانزيم الاستيل كولين استريز يقوم بتحليل الاستيل كولين بسرعة بعد تحرر الأخير فى المخ او الحبل العصبى او فى اماكن تشابك الألياف العصبية حيث ان وظيفته الأساسية هى نقل السيالات العصبية عبر اماكن التشابك العصبى وعند التقاء الاعصاب بالعضلات مما يسبب انقباضها وتنبيه مستقبلات الألم بالجلد . وتؤدى مايسمى بغازات الاعصاب ؛ والفوسفات العضوى مبيد الحشرات الى شلل عضلى لأنه يسد النشاط السوى للأستيل كولين استريز حيث لايمكن نقل السيالات العصبية الى المنطقة المتأثرة .

توقع ***anticipation***

وهو تطلع للمستقبل ، ويستند هذا التوقع الىالخبرة الماضية والخبرة الحاضرة . وفى التحليل النفسى توقع المستقبل فى الخيال وظيفة أساسية من وظائف الأنا . وعلى أية حال ، فانه حين يكون التوقع توقعا قلقا لخطر يصبح عرضا عصابيا .

anticipation method

طريقة التوقع او الترقب

طريقة للتعلم اللفظى فيها يتم حث المفحوص ليصدر الاجابة الصحيحة حين يتردد أو يخطىء . وقد يتخذ الحث صورة التلقين أو التذكير ويمكن قياس النجاح بعدد مرات الحث التى يحتاجها الفرد لاتقان المادة او الموضوع المتعلم .

anticipatory autocastration

خصاء ذاتى للتوقع

فى التحليل النفسى ، تفسير للسلوك الأنثوى لدى الذكور باعتباره خصاء ذاتيا رمزيا لاشعوريا قصد به انقاص الخوف من الخصاء الفعلى .

anticipatory error

خطأ التوقع

خطأ يقع فيه الفرد لاصداره استجابة قبل أوانها فى موقف تعلم متسلسل .

anticipatory goal reaction

رد فعل لهدف متوقع

فعل موجه لهدف حث عليه موقف عام ، ولكنه يحدث مقدما أى قبل المثير المعين أو الأمارة التى أثارته وحملت عليه فى الأصل .

anticipatory guidance

توجيه التوقع

توفير الارشاد والخدمات التربوية لأفراد أو اسر قبل بلوغهم نقطة تحول ، او ازمة معيارية فى حياتهم . ومن أمثلة ذلك توجيه الوالدين لطفلهم قبيل التحاقه بالمدرسة ،ومشورة المحامين لعملائهم الذين يتقدمون للمحكمة طلبا للطلاق ، وارشاد العاملين الذين يوشكون على التقاعد عن العمل .

حداد التوقع *anticipatory mourning*

مصطلح استخدمه فوترمان وأعوانه Futterman وأطلقه على سلسلة من عمليات المواءمة والتوافق التى يخبرها الوالدان والأقارب خلال مرض مميت لطفل ، بما فى ذلك التسليم بحتمية الموت ، والحزن ، وترويض النفس وقبولها للموت المتوقع مع المحافظة على قيم حياة الطفل ، والانفصال بمعنى انسحاب الاهتمام من الطفل ككائن حى ينمو ويكبر . وانصرافه الى ذكرى الطفل وصورته لتحل محل الاهتمام بالطفل الحقيقى . هذه الخطوات تحدث قبل الوفاة .

استجابة توقع *anticipatory response*

- استجابة جزئية تصدر حين تكف الحركة الكلية او تؤخر من قبيل حركات الأصابع غير المكتملة اثناء الكتابة لأننا نفكر فيما سنكتب والقلم فى اليد .
- الاستجابة قبل تلقى المثير المناسب من قبيل حركة التسابق قبل انطلاق اشارة البدء .

وهذان المعنيان يختلفان عن استجابة التهيوء *preparatory r.* وهى التى تقرب الكائن الحى من استجابة الاستهلاك مثل تقطيع اللحم الناضج لتهيئته للأكل .

عدم المسايرة *anticonformity*

فى علم النفس الاجتماعى ، هو السلوك المناقض لمعايير الجماعة . وخاصة السلوك الذى تدفع اليه حاجة المتمرد ولتحدى سلطة الجماعة.

مضاد الاكتئاب *antidepressants*

عقاقير تستخدم لعلاج الاكتئاب الذهانى والعصابى النفسى .ويعتقد ان هذا المضاد يخفف حالة الاكتئاب بزيادة توافد الكاتكولامين catecholamines فى المواقع المستقبلة من الجهاز العصبى المركزى .

antideterminism

النزعة المضادة للحتمية والجبرية

فلسفة فى الارشاد تؤكد على ان يقوم المرشد النفسى بمساعدة العميل على التغلب على تنبؤات مشتقة من بيانات عن خلفيته لكى يحرر نفسه من القيود ويتخذ قراراته بحرية اكبر عن تلك التى كانت متاحة له قبل الارشاد النفسى ٠

antidiscrimination

نزعات مضادة للتمييز والتعصب

نزعة مضادة للتمييز بين الافراد على اساس السلالة او العقيدة أو اللون فى الحقوق والواجبات ٠

antidromic phenomenon

ظاهرة التوصيل المعاكس

نبض عصبى يسير فى اتجاه عكسى من الأكسون أو الليف العصبى الى شعيرات الخلية العصبية ويتم اجراءه لأغراض التجريب ٠

antiemetic

مضاد القيئ

anti-enzyme

مضاد الأنزيم ، مضاد الخميرة

antiepileptics

مضادات الصرع

عقاقير تستخدم لانقاص شدة نوبات الصرع وتكرارها ، أو لانهاء النوبة التى بدأت ٠ وقبيل التوصل الى عقاقير الهيدانتوين hydantoin فى الثلاثينات ١٩٣٠ ، كانت مضادات الصرع تتألف من بروميدات ، وباربيتيورات فى الأساس ٠ وتوصف الباربيتورات والعقاقير المماثلة لعلاج نوبة الصرع الكبير ٠

antifebrile

مخفف الحمى

نزعة مضادة للمساواة بين الجنسين *antifeminism*

وهى حركة تعارض منح حقوق اقتصادية واجتماعية وسياسية متساوية للجنسين .

نزعة مضادة للفتشية *antifetishism*

اتجاه يتميز به ذوو الجنسية المثلية الكامنة يتمثل فى كرههم الشديد للملامح الجسمية لأفراد الجنس الآخر ، وهو نوع من الحماية ضد الاقرار باهتماماتهم الجنسية الحقة .

مضاد الاختلاج العضلى *antifibrillatory*

الأنتيجن أو مولد المضاد . *antigen*

عامل قادر على الحث على انتاج اجسام مضادة فى الكائن العضوى والاستجابة بأجسام مضادة . وقد يكون هذا العامل فيروسا أو بكتيريا أو تكسينا للأنسجة (سما) كدم أو خلايا جلدية لفرد آخر له خصائص جنينية مختلفة .

antigen-antibody reactions

ردود أفعال الانتيجن والجسم المضاد

جزء من حيلة دفاعية طبيعية فى أنسجة جسم الحيوان تقاوم دخول مادة غريبة قد تكون بكتيريا او فيروسا فى جسمه والجسم المضاد جزيئ بروتينى تنتجه الخلايا البيضاء فى الدم ويقوم بدور معين هو تحييد المادة الغريبة التى تصبح انتيجن . ومتى نمى نظام المناعة عند الفرد أجساما مضادة تحارب نمطا معينا من الانتيجن ، فانه يمكن تعبئة الأجسام المضادة لتحطم بسرعة أى غزو متكرر يقوم به الانتيجن ، أى ان الهجوم الأول للانتيجن يستثير المناعة للهجمات المستقبلية . وقدرة فرد على انتاج الأجسام المضادة تتأثر جزئيا بالعمر والوراثة . وكبار السن يفقدون بعض المناعة ، وبعض الأفراد لايرثون الميكنزم الجينى المطلوب لصناعة جزئيات البروتين التى تقاوم أنواعا معينة من الأنتيجينات . ونتيجة لذلك فان بعض الأفراد اكثر قابلية وتعرضا لنمط معين من الاضطراب كأمرض التنفس أو العدوى والاصابة بالبكتريا التى تكون الصديد والقيح .

فصل مضاد للتناسلى الغدى *antigonadal action*

اعاقة الوظيفة الغدية التناسلية بعامل او عملية كتلف بالغدة النخامية .

مضادات الهستامين *antihistamines*

عقاقير تمنع آثار الهستامين ، مادة تنتج عن تجزئة هستاديين الحامض الأمينى ، وهو يحدث على نحو طبيعى فى الجسم . والهستامين يوسع الأوعية الدموية ويضيق أنسجة العضلة الملساء الشعبية (القصبية) ويحدث صداعا . ومضادات الهستامين قد يكون لها تأثيرات مهدئة وتنويمية وتستخدم لهذا الغرض . وبعض مضادات الهستامين مثل سكوبولامين Scopolamine عقار مضاد ، وهو مهدىء عندما يؤخذ بجرعات معتدلة ولكنه يحدث تهيجا بدلا من النوم حينما يتم تعاطيه بجرعات كبيرة .

مضاد للمذهب العقلى أو الفكرى *antiintellectualism*

- اتجاهات تقيد عملية الاستبصار الحر ، وحرية العقل فى بحث جميع مشكلاته ، والحرية فى التدريس وفقا لذلك .
- الميل الى تأكيد أهمية الانفعال والمشاعر على حساب التفكير والتأمل ، وعدم احترام حياة العقل .
- لفظ يستخدم فى نقد التربية الحديثة وخاصة فى المرحلة الثانوية والعالية لأن المحتوى الفكرى للمواد الدراسية والبحث عن الحقيقة لذاتها أدى الى التركيز على النواحى السطحية والتافهة وعلى الاجراءات العملية وعلى شذرات منفصلة من المعلومات .

عدم القدرة على تأمل الذات *antiintraception*

سمة من سمات الشخصية قوامها نبذ العنصر الذاتى فى الحياة وانكاره ، بما فى ذلك نبذ الخبرات الفنية والانفعالية والعقلية والخيالية . ولقد توصل الى تحديد هذه السمة أدورنو وفرنكل برنزويك ، باعتبارها من السمات المرتبطة بالشخصية التسلطية . authoritarian p.

الأنـــا الضـدلـبيدية *antilibidinal ego*

وهى جزء من بنـاء الأنـا يشبه الأنـا عند فرويد ، فــى نظريـــة فيربيرن *W.R.D. Fair bairn* عن العلاقات بالموضـــوع *object-relation* وهذه الأنـا تنمو من الأنـا عند الميلاد حين تخبر الأنـا اللبيدية الطفلية (مشابهه للهو) الحرمـــان والاحباط على يدى الوالد ، فيقمع الطفل الحاجات التى لاتشبع . ولكن الوالدين يشبعان بعض حاجات الطفل ، ومن هذه الخبـــرة الايجابية ، والعلاقات الطيبة والفهم ، ينمى الطفل الأنـــا المركزية (وتشبه الأنـا عند فرويد) وهى الذات التى نشعر بهـا ونعيها فى حياتنا اليومية .

جلوبولين ضـد لمفاوى *antilymphocyte globulin*

مادة تستخدم فى نقـل أعضاء الجسم وزرعها وتساعد العقاقيـــر الأخرى التى تقمع استجابة المناعة .

مضاد للمانيا او الهوس الجنونى *antimanics*

مجموعة من العقاقير تنقص أعراض الهوس الجنونى . وانواعهـــا الأساسية الليثيوم *lithium* والبتيروفنون والفنوشياثين *phenothiazines, butyrophenones* . وتشتمل آثارها العامـــة على كف حركى ، على الرغم من أن كل نوع منها قد يحدث آثـــارا فارماكولوجية مختلفة .

مضـادة الأيـض *antimetabolite*

مادة لها تركيب جزيئ مشابه لمادة آخرى تتطلبها وظيفـــة فسيولوجية سوية بحيث أنه يمكن قبولها باعتبارها الجـــزئ المطلوب ، مما يؤدى الى اعاقة عملية الأيض السوية . والعقـــار المضاد للتجلط " بشيدروكسيكومارين " *bishydroxycoumarin* يعمل كمضاد للأيض وذلك باعاقته لتأثير فيتامين K فـــــى انتاج البروثرومبين وهو مادة تساعد على تجلط الدم .

مضادات المكروبات أو الجراثيم *antimicrobial agents*

مواد تنتج كمركبات كيميائية أو تستخلص من البكتريا أو الفطريات وتكون فعالة كمضادات للمكروبات أو للفطر . وهذه المضادات تؤدى وظيفتها باعاقة بناء الميكروب لجدار خليته ، ونفوذية جدار الخلية ، وعمليات التضاعف أو التكاثر .

زملة فقدان الدافعية *antimotivational syndrome*

نمط سلوكى مرتبط بالادمان على تعاطى القنب او الحشيش .والقول بأن استخدام المارجوانا أو مستخرجها الكيميائى يؤدى الى تغيرات فى الشخصية من قبيل فقدان الدافع والمبادأة مسألة حدسية فى الأساس وتعتمد على ملاحظة أساليب حياة المدمنين على استخدام القنب فى الثقافات المختلفة فى انحاء العالم .

سلوك مضاد للعقد . *antinodal behavior*

فترة هدوء تعقب ذرى من النشاط العدوانى البالغ النشاط والاضطراب .

التناقض *antinomy*

تناقض أساسى بين مبدأين يبدو كل منهما صادقا أو بين استنتاجات مشتقة من هذين المبدأين كاعتبار العالم محدود وغير محدود .

مضادات الباركينسون *antiparkinson drugs*

عقاقير تخفف من شدة أعراض الباركنسونية ، أى الارتجافات فى العضلات الارادية ، والشذوذ فى الحركة والمشية ، والتيبس أو الجمود العضلى . وهذه العقاقير نوعان مع استثناءات قليلة :

- العقاقير الطبيعية والمركبة المضادة لافراز الكولين كالأتروبين والاسكوبولامين .
- والمواد المتصلة بالدوبامين dopamine والتى تعطى للمريض مع مضادات الهستامين .

نفور *antipathy*

كراهية أو بغض نحو شخص آخر أو شىء مجرد ويستخدم المصطلح ليدل على افراط الكراهية اكثر مما تستوجبه الظروف . ويؤدى الى تفكك العلاقات بين الأفراد .

معارضة الطب النفسى *antipsychiatry*

معارضة للطب النفسى تقوم على فكرة أن المرض العقلى لا وجود له، وان الطب النفسى شكل من أشكال الكبت الاجتماعى ، وان العلاج ماهو الا شكل من أشكال العقاب المقنع ، وأنه ينبغى اغلاق مستشفيات الأمراض العقلية لأنها تؤدى الى تدهور حالة المرضى فيها .

مضادات الذهان *antipsychotics*

عقاقير تصنف على أنها مهدئات أساسية او *neuroleptics* ، وتستخدم لعلاج الشيزوفرينيا وبعض حالات الهوس (المانيا) .

مضاد للحمى *antipyretics*

عقاقير تساعد على السيطرة على الحمى بالتأثير فى مركز تنظيم الحرارة فى الهيبوتلاموس ، بحيث يحافظ المركز على درجة حرارة أقل للجسم . وقد يساعد هذا المضاد الجسم على تشتيت الحرارة على نحو أسرع بتوسيع الشرايين الطرفية . والاسبيرين والمركبات المشابهة كثيرا ما تعمل لتخفيف من الحمى .

نظام مضاد للمكافأة *antireward system*

عملية يرتبط فيها الأثر بالأداء بحيث يقدم مثير غير مرض للجهد غير الناجح فى العمل . وهذا النظام قد يؤدى الى أثر مرتد عندما يتوقف تقديم المكافأة التى تحث النشاط المعزز .

العداء للسامية *anti-Semetism*

كراهية الجنس السامى ، وقد يعنى تعصبا ضد اليهود كجماعة ، وكثيرا مايتم التعبير عنه :

- بابراز صورة مشوهة للسمات اليهودية .
- أفعال التمييز والاضطهاد .
- استخدام جماعة أقلية ككبش فداء للاحباطات الشخصية والدوافع العدوانية ، وأمراض المجتمع .

عدوان مضاد للمجتمع *antisocial aggression*

أى عدوان له نتائج اجتماعية هدامة وغير مرغوب فيها .

سلوك مضاد للمجتمع *antisocial behavior*

أفعال عدوانية مندفعة وعنيفة احيانا تهزأ بالاعراف الاجتماعية والخلقية والقوانين التى تتصل بالحقوق الشخصية وحقوق الملكية.

دافع قسرى مضاد للمجتمع *antisocial compulsion*

دافع لايقاوم لارتكاب أفعال مضادة للمجتمع كالسرقة .

اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع *antisocial-personality disorder*

اضطراب فى الشخصية يتسم بسلوك مضاد للمجتمع له صفة الاستمرارية ولايرجع الى تأخر عقلى ، أو شيزوفرينيا ، أو هوس وهذا السلوك اكثر شيوعا لدى الذكور منه لدى الاناث ، ويبدأ قبل سن ١٥ بأنماط سلوكية منحرفة كالكذب والسرقة والعراك والهرب والسكر وسوء استخدام الممتلكات . ويستمر بعد سن ١٨ بأربعة مظاهر على الأقل مما يأتى : العجز عن العمل باتساق ، والعجز عن القيام بدوره كأب مسئول ، ومخالفة متكررة للقانون ، وعجز عن تكوين علاقة جنسية مستمرة ، وكثرة العراك والضرب داخل البيت وخارجه ، والاخفاق فى سداد الديون وتوفير الدعم للأطفال ، والسفر من مكان الى آخر بغير تخطيط ، وتكرار الكذب والخداع ، والأهمال فى قيادة السيارة والأنشطة الأخرى .

antisocial reaction

رد فعل معاد للمجتمع

اضطراب طبعى يتسم بالاندفاع والتمركز حول الذات ، والسلوك غير الأخلاقى ونبذ السلطة والنظام ،وعدم تحمل المسئولية وغيبة القلق ، ونقص فى التبصر ، وغيبة الولاء الحقيقى للافراد أو الجماعات • وهذه الفئة تشتمل على فئة منوعة ، رجال يوثق بهم ، ودجالين ، ورجال أعمال لاضمير لهم • ومومسات وسياسين محتالين • ولقد كان هذا الاضطراب يسمى من قبل السيكوباتى الجبلى ، ثم أصبح الشخصية السيكوباثية ويسمى الآن اضطراب الشخصية المعادية للمجتمع •

antitussives

مخففات السعال

عقاقير تخفف السعال • وهى تعمل عملها لأنها تؤثر على المركز الذى يسيطر على السعال فى النخاع المستطيل • ومركز السعال من مناطق المخ الحساسة للمخدرات ، ولذلك فأن مشتقات الأفيون لها فاعليتها فى تخفيف السعال أو قمعه • ولقد حلت المواد المركبة مثل دكستروميثورفان *dextromethorphan* وهى مواد ليس لها خواص تؤدى الى الادمان محل المكونات المخدرة من قبيل المورفين ، والكودين لما للأخيرة من خطورة على الفرد •

antiviral drugs

عقاقير مضادة للفيروس

مواد تعطل أداء الفيروسات لوظائفها العادية •

antivitamines

مضادات الفيتامين

مواد تعطل أداء الفيتامينات لوظائفها • ومعظم هذه المضادات مواد كيميائية تشبه فى بنيتها الفيتامينات التى تبطل أثرها • وهذه المضادات تستخدم أساسا فى الدراسات وفى الاختبارات التى تجرى للتعرف على عيوب الفيتامين •

antlophobia

خواف الفيضانات

Anton, Gabriel

انطون ، جابرييل

طبيب نفسى متخصص فى الاعصاب (١٨٥٨ — ١٩٣٣)

زملة أنتون
Anton's syndrome
اضطراب يتسم بانكار المريض للعمى على الرغم من توافر شاهد كلينيكي على فقدان البصر . وهذه الزملة قد تحدث في حالات العمى الكامل أو الجزئي . ويقدم المريض عادة تفسيرا لعجزه عن الابصار فقد يدعى ان الوقت ليل أو أنه لاتتوافر بالغرفة التى تفحص فيها عينيه الاضاءة .

اختبارات الطباق
antonym test
نوع من الاختبارات يطلب فيها من المفحوص ان يحدد عكس كل كلمة فى سلسلة من الكلمات .

حركة الساقين العصبية
anxietas tibiarum
نوع من الاستثارة العصبية تتسم بالحاجة لتغيير وضع الساقين .

القلق أو الحصر
anxiety
شعور عام بالفزع والخوف من شر مرتقب وكارثة توشك ان تحدث . وينبغى التمييز بين القلق والخوف وذلك ان الخوف استجابة لخطر واضح ماثل ، والقلق استجابة لتهديد غير محدد كثيرا ما يصدر عن الصراعات اللاشعورية . ومشاعر عدم الأمن ، والنزعات الغريزية الممنوعة المنبعثة من داخل النفس وفى الحالين على أية حال يعبىء الجسم امكانياته لمواجهة التهديد فتتوتر العضلات ويتسارع التنفس ونبضات القلب .

نوبة القلق
anxiety attack
ثورة قلق مفاجئة وحادة ، تبدأ بخفقان فى القلب ، وصعوبة فى التنفس ، وتصبب العرق ، ودوار ، وتتصاعد هذه فى كثير من الحالات الى فزع كامل حيث يشعر الفرد بتوتر لايطاق من الاختناق وشعور بأنه يشرف على الموت ، وأن كارثة غير معروفة تحل به . ويطلق عليها ايضا قلق حاد

anxiety, basic

القلق الأساسى

شعور بالوحدة وقلة الحيلة وعدوان مضاد لبيئة يدركها الفرد على انها عدائية وينشأ هذا الشعور فى الأصل فى مرحلة الطفولة وهو من مفاهيم كارين هورنى ويعتبر اكثر شمولا من مفهوم القلق الموضوعى عند فرويد •

anxiety discharge

تفريغ القلق

أى نشاط ينقص القلق ويرتبط بأداء وظائف الحياة اليومية العادية ومن أمثلة ذلك ممارسة الجماع بديلا عن قمع القلق •

anxiety disorders

اضطرابات القلق

مجموعة من الاضطرابات يسودها القلق ، أو يخبرها الفرد فى مواجهة موقف مفزع أو مقاومة وساوس أو افعال قهرية ، وتشتمل هذه الاضطرابات على خواف الخلاء *agoraphobia* ، والخواف الاجتماعى ، والخواف البسيط ، واضطراب الفزع ، واضطراب القلق العام ، واضطراب الوسواس القهرى ، والاضطراب الناشئ عن التعرض لضغوط صارمة ، واضطراب القلق الشاذ *atypical anxiety disorder* ولايدخل فى هذه الاضطرابات ، تلك التى يرجع القلق فيها الى اضطراب آخر كزملة الشيزوفرينيا •

anxiety disorders of childhood or adolescence

اضطرابات قلق الطفولة أو المراهقة

فئة من اضطرابات القلق تشتمل على اضطراب قلق الانفصال واضطراب التجنب عند الطفل والمراهق حيث يتركز القلق على مواقف معينة واضطراب القلق الزائد *overanxious d.* وفيه يتم تعميم القلق الى مواقف منوعة •

anxiety equivalent

معادل القلق

اضطراب وظيفى حاد فى الجسم من قبيل ضربات القلب السريعة ، وصعوبة التنفس ، والتقلصات العضلية ، يحل محل الخوف الشعورى أو القلق •

تثبيت القلق *anxiety fixation*

استمرار رد الفعل القلق من مرحلة نمو الى مرحلة أخرى .

هرمية القلق *anxiety hierarchy*

ترتيب المثيرات التى تحدث القلق لدى فرد معين ، بدء بالشىء أو الموقف الذى يحدث أقل خوف لديه . ويمكن وضع ترتيب هرمى للقلق لاستخدامه فى ازالة حساسية المرضى بالخواف . ويتم اضعاف الحساسية بالبدء من أقل المواقف تهديدا للفرد ثم التقدم وفقا لهذا التنظيم الهرمى .

هستيريا القلق *anxiety hysteria*

عصاب يتم فيه التعبير عن القلق الذى تحدثه الصراعات الجنسية اللاشعورية فى صورة أعراض خواف ، كالخوف غير العقلانى من القذارة ومن الخلاء او على شكل اضطرابات جسمية تعرف بالأعراض التحولية . وضع هذا المصطلح فى الأصل فرويد ويندر استخدامه لأنه يربط بين عدة اضطرابات تصنف مفصلة الآن ، انظر حالة القلق واضطرابات الخواف ، اضطراب التحول .

عصاب القلق *anxiety neurosis*

اضطراب نفسى عصابى يتسم بقلق متصل لدى الفرد وشعور بأن نكبة توشك ان تلحق به ، وخوف طليق مصحوب بأعراض كصعوبة اتخاذ القرار ، والأرق وفقدان الشهية وخفقان سريع فى القلب . ويعتقد ان مصدر القلق صراعات لا حل لها تهدد الفرد ، أو ذكريات مغلقة تهدده . ولقد عزى فرويد عصاب القلق فى نظريته الأصلية الى تعاظم التوترات الجنسية الناشئة عن تفريغ محبط . ويطلق على هذه الظاهرة الآن حالات القلق . *anxiety states* .

موضوع القلق *anxiety object*

موضوع يمثل المصدر الأصلى للقلق ومن أمثلة ذلك ، الخوف من شىء غير انسانى لأنه يمثل الأب رمزيا الذى أحدث القلق الاصلى . انظر حالة هانز الصغير فى كتابات فرويد .

تهيؤ القلق *anxiety preparedness*

حالة من التنبه واليقظة وتوتر حركى يصاحب عادة الخوف أوالقلق .

الذهان الحصرى ، ذهان القلق *anxiety psychosis*

استجابة القلق *anxiety reaction*

حالة قلق غامض تتسم بتوقع السوء وكثيرا ماترتبط باعراض جسمية . وهى لاترتبط بمواقف محددة او موضوعات معينة كالمخاوف المرضية أو الخواف .

استجابات تخفيف القلق *anxiety-relief responses*

فى العلاج السلوكى ، تكرار كلمات مهدئة او تبث الثقة فى العميل مثل " اهدأ " ، " اطمئن "فى المواقف المثيرة للقلق .

تبديد القلق *anxiety resolution*

وذلك بواسطة عمليات علاجية تكشف عن الجذور اللاشعورية للمشكلة بحيث يمكن فهمها والسيطرة عليها .

مقاييس القلق *anxiety scale*

اختبارات صممت لقياس القلق الظاهر فى مقابل تقدير المصادر الخفية او الآثار ومن هذه الاختبارات مقياس القلق الظاهر *Manifest Anxiety Scale* وله صيغتان احداهما للأطفال والأخرى للراشدين ومن عباراته " اصبح عصبيا حين يلاحظنى شخص أثناء العمل " ،" يحمر وجهى خجلا بسهولة " ومقياس القلق العام للاطفال *General Anxiety Scale for Children* ومن أمثلة بنوده الخوف من الثعابين ، والخوف من الوحدة ... الخ ومقياس سارسون للقلق

حالة القلق *Anxiety state*

لفظ مهمل اطلقه فرويد على العصاب الصدمى الذى يحدث نتيجة لخبرة زمن الحرب حيث تتصارع المثل العليا للذات عند الجندى والقيم العادية ، يقاتل دفاعا عن وطنه أو يتقاعس حماية للذات .

تحمل القلق *anxiety tolerance*

قدرة الفرد على معالجة مستوى عال من القلق دون ان يلحق به أذى نفسي .

مضادات القلق *anxiolytics*

مجموعة من العقاقير تستخدم كعلاج مضاد للقلق وهى مهدئات ثانوية . والأنكسيوليتكس يشبه الباربيتيورات *barbiturates* فى مفعوله وآثاره الجانبية . وكثيرا مايصفه الأطباء كدواء للمرضى الذين يخبرون قلقا أو توترا شديدا . وكثيرا مايستخدم هذا العقار لعلاج نوبات الصرع الصغيرة . ومن أنواع هذه المضادات للقلق *Benzodiazepines, Chlormezanone, Tybamate, Diphenylmethanes, Propanediols.*

الاكتئاب القلق *anxious depression*

. اكتئاب يتضمن مستوى عاليا من القلق ولكن دون تهيج أو اثارة.

توقع قلق *anxious expectation*

احساس بالخوف يخبره الفرد فى المواقف الجديدة أو غير المتوقعة أو غير المألوفة .

عقاب الذات القلق *anxious intropunitiveness*

نمط من الأعراض تكثر ملاحظته توصل اليه لور *Lorr* عام ١٩٦٢ وقد وضع لقياسه مقياس النواحى الطبية النفسية للمريض المتعدد الابعاد *Inpatient Multedimentional Psychiatric Scale* ويتألف من لوم الذات ، وترقب الشر ، وتحقير الذات ، والاثم والندم ، والتهديدات الانتحارية والمخاوف المرضية وأفكار الخطيئة .

زملة قوس الأورطى *aortic-arch syndrome*

اضطراب يحدث نتيجة للمحو المتزايد للشعب الأساسية للقوس الأورطى يسبب تصلب الشرايين والانورسما (تمدد كيس دموى) أو أى مشكلة تتصل بهما . وعادة ما يدخل فى هذا شعبة أو شعبتان

تؤثر فى تدفق الدم الى منطقة موضعية . فاذا تضمن هذا الاضطراب الشريان السباتى أو الشريان الفقرى فان المخ يتأثر . وقد يخبر المريض نوبات اغماء ، ونوبات تشنج تشبه نوبات الصرع، وعمى مؤقت ، وشلل فى احد جانبى الجسم ، وحبسة أو اضطرابات فى الذاكرة ، أو خليط من هذه الأمراض . ومن الآثار النمطية لهذه الزملة زملة جيب الشريان السباتى carotid-sinus syndrome حيث يتعرض المريض للاغماء بعد ادارة رأسه أو الالتفات . وقد ينشأ عن ذلك الدوران الجانبى للدم للتعويض الى حد ما عن منع الدم من التدفق ، غير أنه قد يحدث فقدان متزايد للابصار فى نفس الوقت .

APA

حروف تمثل الاسماء المختصرة

للتنظيمات الآتية :

- الرابطة الأمريكية النفسية American Psychological Association
- الرابطة الامريكية الطبية النفسية American Psychiatric Association
- الرابطة الامريكية للتحليل النفسى American Psychoanalytic A.
- الرابطة الأمريكية النفسية الباثولوجية American Psychopathological A.

apallic syndrome

زملة الرعب

فترة طويلة من الشعور المضطرب قد يعقب اصابة الرأس وتشتمل الأعراض على فقدان الحركة والنطق واضطرابات المنعكسات وتقلصات عضلية .

apandria

بغض شديد للذكور

مقت وكراهية الاناث للذكور والجنس .

apanthropia

حب الانفراد والعزلة — حب الوحدة والخلوة

apanthropy **كره الناس ـ اجتناب الرجال ـ اعتزال الناس**

apareunia **العجز عن ممارسة الجماع**

apastia **امتناع عن الطعام**

عرض طبى نفسى يبدو بالامتناع عن الطعام

apathetic hyperthroidism **الدراق الذى يؤدى الى البلادة**

اعتلال عضلى مكتسب يرتبط بانسمام درقى • واذا قورن هذا بالأنماط الأخرى من حالات زيادة أو فرط افراز الغدة الدرقية، فان هذا الاعتلال يكون متسما عادة بالنوام أو الوسن العقلى *ethargy* أو بحالة قصور او وقوف القلب الاحتقانى التى ليس لها تفسير •

apathetic withdrawal **انسحاب متسم بفتور الشعور**

انسحاب من المجتمع وتراجع مصحوب بفقدان الاهتمام والمبادأة •

apathy **اللامبالاة**

غيبة الاستجابة الانفعالية ، وعدم اكتراث الفرد بما يحيط به وهو عرض شائع فى الاكتئاب الشديد والشيزوفرينيا •

apathy syndrome **زملة اللامبالاة**

تعبير يستخدم أحيانا فى وصف نمط من فتور الشعور وعدم الاكتراث يتخذه كثير من سجناء الحرب وغيرهم من ضحايا الكوارث فى محاولة للحفاظ على استقرارهم •

apeirophobia **خوف من اللامتناهى**

خوف مرضى من اللامتناهى او التفكير فى الذى لانهاية له ولاحدود•

aperiodic reinforcement **تعزيز غير منتظم**

وهو نمط من أنماط التعزيز يتسم بالتقطع وعدم الانتظام •

أبرت ، ايوجين *Apert, Eugene*

طبيب أطفال فرنسى (١٨٦٨ – ١٩٤٠)

زملة أبرت *Apert's syndrome*

شكل من اشكال التصاق عظام الجمجمة يصحبه تخلف عقلى والتصاق الأصابع . والتصاق الاصابع هذا يشمل اليدين والقدمين عادة ،وقد يؤدى الى اندماج الجلد وحده أو الجلد والعظام . والالتصاق الجزئى يعرف بالنمط الثانى *Type II* ويتسم النمط الاول *Type I* بيدين يندمج فى كل منهما الاصابع الاربعة ويبقى الابهام منفردا ، وتنصهر أصابع القدمين بحيث يبدوان كما لو كانا مكسوين بجورب قصير . وتسمى هذه الزملة أيضا تأنف الرأس مع تكفف الأطراف وهو تشوه خلقى *acrocephalosyndactyly*

فرض الثغور *apertural hypothesis*

الفرض القائل بأن التمثيل السيكولوجي للوظائف الغريزية الأولية يتركز حول مخارج الاعضاء التى تخدم هذه الغرائز (الفم والشرج والمهبل والاحليل) ووفقا لهذه النظرة يمكن التنبؤ بالدورة الهرمونية للمرأة عن طريق تحليل أحلامها وخيالاتها .

لون الفتحه *Aperture color*

فيلم ملون يشاهد من ثقوب او فتحات فى شاشات محايدة

أبجر ، فرجينيا *Apgar, Virginia*

عالمة امريكية فى مجال التخدير (١٩٠٩ –)

تقديرات أبجر *Apgar scores*

تقديرات للوليد فى خمسة أبعاد هى : اللون ، والتنفس ، ونبض القلب ، والانعكاسات والنشاط العقلى . وتطبق الاختبارات بعد دقيقة من الميلاد ، ثم بعد خمس دقائق لتقدير درجة السواء الجسمى والقدرة على العيش المستقل . ويقدر كل عامل على مقياس من ثلاث نقاط : صفر ، ١ ، ٢ والحد الاقصى للدرجة الكلية عشر نقاط . والأطفال الذين يحصلون على تقديرات منخفضة بعد خمس دقائق من الميلاد يكون لديهم عادة تلف نيرولوجى ،أى فى الجهاز العصبى اذا عاشوا .

aphagia

فقدان الشهية ، عسر البلع

aphakia

غياب عدسة العين

وقد يكون هذا خلقيا او نتيجة لمرض او اذى او جراحة

aphanisis

خشية العنة

مصطلح استخدمه ارنست جونز ليدل على الانطفاء التام للقدرة على الاستمتاع الجنسى ، وهو يعتقد ان هذا هو أساس جميع الاعصبة.

aphasia

حبسة لغوية

فقدان القدرة على فهم اللغة او التعبير بها ويعزى الى ضرر ألم بالمخ أو مرض . والعجز فى القدرة على فهم الكلمات والرموز أو الايماءات يعتبر حبسة حسية ، انطباعية وايمائية . وعجز القدرة على النطق والكتابة أو القيام بايماءات لها معنى يسمى حبسة حركية او تعبيرية . والأسباب الرئيسية لتلف المخ هى النوبة القلبية وورم المخ ، والتهاب الدماغ وصدمته .

aphemia

حبسة حركية لغوية

فقدان القدرة على النطق وترجع عادة الى ضرر لحق بالجهاز العصبى المركزى او الى اضطراب انفعالى .

aphemia pathematica

فقدان النطق

فقدان النطق بسبب الرعب وهو مصطلح مهجور

aphemia plastica

السكوت الارادى

مصطلح مهجور يعنى السكوت الارادى

aphonia

احتباس الصوت

ويرجع الى عيب عضوى او اضطراب انفعالى .

aphophobia

خواف اللمس

الخوف المرضى من لمس الأشياء او ان يلمس الفرد

وهـــن *aphoria*

حالة ضعف لايمكن تحسينها بالتمرين وخاصة عندما تظهر لـــــــــدى العصابيين جانبيه) •

مجنـــون *aphraenous*

وهى كلمة مهجورة

بكـم الجملــة *aphrasia*

العجز عن نطق أو فهم كلمات مرتبة فى جمل حتى على الرغم مـــــن امكانية استخدام الكلمات المفردة وفهمها •

فقدان العقل الشعورى لوظيفته ، تعطل الشعور *aphrenia apoplexy*

كلمة مهجورة تعنى العته *dementia* والسكتة الدماغيـــــــــــــة •

الشـــبق *aphrodisia*

حالة من حالات الاثارة الجنسية

مغلمات ، منعظات *aphrodisiacs*

مواد تثير النشاط الجنسى عند الانسان والحيوان وقد يكون العامل المثير رائحة كالعطور أو طعاما أو عقارا • ويدخل فـــى هـــــذه المواد الكحول والشبقليات *alkaloids* المختلفة وفيتامين E واميل النيتـــرات والمحار النـــىء والكستناء فهى مواد مقبولة لدى الناس كمنشطات جنسية على الرغم من ان الشواهد علــــــــــى فاعليتها غير متوافرة •

الاهتياج الجنسى ، هوس شبقى ، شراهة الجماع *aphrodisiomania*

وهى حالة اثارة جنسية حادة •

العتــه *aphronesia*

لفظ مهجور معناه العته وتستخدم الآن كلمة *dementia* .

العقلة *aphthongia*

شكل نادر من اشكال عصاب النطق التشنجي يؤثر فى التواصل اللفظى وخاصة عند القاء حديث عام . والأفاثونجيا قد تكون نوعا من انواع الأعصبة المهنية العديدة يماثل عقال الكاتب . *writer's cramp* –

توقف النمو *aplasia*

اخفاق النسيج الجسمى فى النمو.

الشره المفرط *aplestia*

البهر ، انقطاع النفس ، عسر التنفس *apnea*

انقطاع مؤقت للتنفس ، كما فى التقاط الفرد لأنفاسه او كما يحدث فى بهر النوم *sleep a* . والأخير ينتهى عادة بشخير مرتفع وبرجفة جسمية أو تسيب الذراعين بدون استيقاظ ، وكثيرا مايحدث بسبب اعاقة مسار الهواء بمخاط أو بلغم مفرط (شحوم فى البلعوم) مما قد يتطلب فى بعض الحالات اجراء جراحة . واذا طالت فترة البهر ، يبطء القلب وقد تحدث تغيرات فى الرسم الكهربائى للقلب *E.C.G.* .وتوجد هذه الحالة ايضا فى كثير من الاضطرابات كنوبات التشنج الكبيرة ، وارتجاج المخ .

بادئة ، مقطع *apo*

معناها بعيدا عن أو منفصلا عن أو بدون

الانتحار بالامتناع عن الطعام *apocarteresis*

تحطيم الذات بالجوع عن قصد ، أى سعيا للموت جوعا .

عدم وجود رغبة فى الطعام *apoclesis*

المكون البروتينى للأنزيم *apoenzyme*

وهناك مكون آخر هو *coenzyme* لابد منه لكى يصبح الانزيم وظيفيا .

الاتجـاه الأبوللى *Apollonian attitude*

حالة عقلية تتسم بالنظام الجيد ، والعقلانية ، والوضوح والتحديد والتناغم . واللفظ ينسب الى أبوللو اله اغريقى رومانى للحكمة وجمال الذكر . ولقد اقترح هذا الاستخدام الجديد على يد فردريك نيتشه الذى قارن بينه وبين الاتجاه الديونيسى *Dionysian Attitude*

فقدان الذاكرة *apomathema*

لفظ مهجور يعنى فقدان الذاكرة

الابومورفين *apomorphine*

مشتق من المورفين ويستخدم كمنخم أى يساعد على التخلص من البلغم وكذلك لتيسير التقيوء

غشاء عضلى ، وتر عريض أو لفافة *aponeurosis*

وهى تتألف من أنسجة تربط العضلة بعظمة . وتقع تحت الغشاء المخاطى فى البلعوم .

السلوك الاستعراضى *apopathetic behavior*

السلوك المتأثر بوجود الآخرين ولكنه لايوجه نحوهم كتفاخر الفرد بمآثره واعماله البطولية .

النمط المنقوط *apoplectic type*

لفظ استخدمه أبو قراط ليدل على نمط جسمى يتسم بالامتلاء فى الجسم والاستدارة وهو يتطابق بصفة عامة مع النمط البدين عند كرتشمر والنمط الاندومورفى عند شلدن .

السكتة المخية *apoplexy*

فقدان الشعور والسيطرة الحركية نتيجة نزيف فى المخ او انسداد أحد الأوعية الدموية فيه .

المكتسب البعدى *aposteriori*

المعرفة المكتسبة من ملاحظة الحقائق بالاستدلال الذى يبدأ من الشواهد الملاحظة او الاستقراء والتفكير الذى يعمل راجعا من الآثار الى أسبابها .

الجهاز *apparatus*

وهو أى أداة تصمم فى مجال علم النفس لاحداث الاثارة او لتيسير قياس المثير أو الاستجابة أو أى عملية نفسية أخرى .

الحركة الظاهرة *apparent movement*

توهم تحرك الأشياء الثابتة عندما تعرض متتابعة على نحو سريع وهى أنواع .

أخاييل بصرية *apparition*

تنتج عن تشويه الشئ المدرك وكثيرا ما تفسر باعتبارها مهددا وترتبط باضطراب عضوى او نتيجة تسمم كما فى هذيان السكر أو الخمر .

اغراءات *appeals*

وهى جهود لاستثارة استجابة متعاطفة ومتجاوبة من فرد أو جماعة وخاصة من قبل المستهلكين الذين تستهدفهم اغراءات الاعلانات.هذه الاغراءات قد تستند الى دراسات سيكولوجية لرغبات المستهلكين أو حاجاتهم ، التى قد تكون صريحة كالتصميم العملى للغلاف.وقد تكون ضمنية كالايحاء بأن المنتج يزيد من جاذبية المشترى الجنسية.وقد توجه الاغراءات الاعلانية لدوافع المشترى التنافسية .

المسكّنون . الاسترضائيون *appeasers*

لفظ وصفى يصدق على الأمهات والآباء الذين يتجنبون ممارسة السلطة والذين يخافون مواجهة أطفالهم والصراع معهم . ويتسم سلوكهم بالاسترضاء والاستمالة ، ويحاولون الدوران حول المشكلات بدلا من مواجهتها مباشرة .

تفهم
apperception
وعى بمعنى شئ أو فكرة ومدرك ومغزاه وذلك بوصله بحصيلة معرفة الفرد وخبرته ، كما يقصد به الادراك الواضح والتمييز .

كتلة معرفية (عند هربرت)
apperception mass

تمديد (توسيع) حدود الأنا
appersonation
توهم كثيرا ما يلاحظ فى الشيزوفرينيا ، حيث يتوحد شخص مع شخص اخر ويتخذ خصائصه .

الشهية
appetite
رغبة أو حاجة جسمية وخاصة للطعام والماء والجنس والهواء . وتتأثر الشهية بخبرة الفرد وتعلمه وبالعوامل الفسيولوجية فمثلا حين نجوع قد تكون لدينا رغبة لنوع من الطعام دون آخر وقد يرجع ذلك للاشراط الثقافى وللتفضيل الشخصى وللحب والكره .

ضبط الشهية
appetite control
طريقة لزيادة معدل استيعاب الطعام أو انقاصه لدى الكائن الحى وضبط الشهية سيكولوجى وفسيولوجى ويمكن اثارته بالبصر والشم والتذكير والتداعى العقلى المرتبط بالطعام ، وكذلك بالغضب والقلق او الخوف وقد تشتمل العناصر الفسيولوجية على اضطرابات أيضية واستخدام للعقاقير كالامفيتامينات .

قامع الشهية
appetite suppressant
أى مفقد للشهية كالعقاقير التى تستخدم فى علاج البدانة وقد يكون هذا أمفيتامينا *amphetamine* أو أى عقار مماثل وكلها تنشط الأيض . وبعض العقاقير القامعة للشهية تحتوى على مخدر معتدل يحدث تبلدا فى براعم الذوق بحيث تبدو الأطعمة المشهية للفرد غير ذات نكهة او رائحة جذابة .

سلوك الاشتهاء *appetitive behavior*

نشاط غذائى يتسم بالافراط أو التوسط او التفريط حسب تأثره بنويات الهيبوتلاموس *nuclei of the hypothalamous* فاذا ألم ضرر بالنواة الفنترومديال *ventromedia nucleus* أدى ذلك الى شره ونهم فى تناول الطعام واذا ألم ضرر بالنواه الهيبوتلامسية الجانبية *hypothalamic nuclear lateral* أدى ذلك الى فقدان الشهية وتعتبر النواه الفنترومديالية مركز التشبع .

القدرة الاشتهائية (عند أرسطو) *appetitive faculty*

المستوى التطبيقى *application level*

مستوى التطبيق وهو احد مستويات المعرفة .

علم النفس الفردى التطبيقى *applied individual psychology*

علم يعنى بتقديم المشورة النفسية للفرد حين يطلبها .

الموسيقى التطبيقية *applied music*

وتعنى بالاداء ، لا بالمعلومات النظرية .

التحليل النفسى التطبيقى *applied psychoanalysis*

تطبيق مبادىء التحليل النفسى على مجالات تتعدى الممارسة الاكلينيكية ، كما فى دراسة الفن والانتربولوجيا ، والسير والتاريخ واللغة والفلسفة . وتفسيرات فرويد لشخصيات ليونارد دافنشى وهاملت وكذلك دراسته للفلكلور والميثولوجيا أمثلة لهذا التطبيق .

بحث تطبيقى *applied research*

بحث يستهدف الاجابة عن اسئلة عملية بدلا من استهدافه لتطوير نظرية . فالهندسة بحث تطبيقى اذا قورنت بالعلم .

علم النفس التطبيقى *applied psychology*

تطبيق نظريات علم النفس ومبادئه وأساليبه الفنية على المشكلات العملية من قبيل تطبيقها على الحملات الانتخابية والمسائل الاستهلاكية ، والصناعة ، والهندسة البشرية والتربية والاعلان ، والارشاد المهنى والمسائل البيئية .

عالم تطبيقى *applied scientist*

الاحصاء التطبيقى *applied statistics*

تحضير (استدعاء) الأرواح *apport*
انتقال القوى الخارقة للطبيعة لشىء واستخدامها بواسطة الأرواح الشريرة ، أو فى جلسة لاستحضار الأرواح .

تثمين السلوك *appraisal (of behavior)*
حكم يصدر على سلوك معين يتصل بحقيقه أو حقائق فى اطار نظرية معينة . فالحكم على طفل متعب بدلا من الحكم عليه بأنه غير مهتم بالدرس تثمين ، انه يؤكد على ان الافعال الملاحظة تنتمى الى فئة معينة ولكنه لايعمم هذا ليشمل سلوكه المعتاد ، ولايقارن هذا السلوك بمعايير كما فى التقويم

يمكن تقديره أو ادراكه *appreciable*
يبلغ الشىء حجما يكفى لجعله قابلا للملاحظة ،أو لجعله ذا فائدة عملية ، أو قابلا للادراك .

قدر الشىء حق قدره *appreciation*
حكم أو تقدير عن قيمة شىء أو معناه او مغزاه ، مرادف للتقويم وهذا التقدير يغاير الوصف فى الدراسات الاستبطانية .

الوعى *apprehension*
- الوعى بشىء بسيط نسبيا أو بعملية بسيطة هى ان يصبح على وعى بالحقائق الراهنة . والوعى يتضمن محتوى فكريا اكبر من ذلك المتضمن عادة فى الادراك ، ومع ذلك فانه لايبلغ مستوى الفهم الذى يطلق عليه *comprehension* واذا قورن الوعى بالحكم فانه مباشر وفورى اما الحكم فغير مباشر . يدرك الفرد صرخة ويعى خطر ، ويحكم بأنه من غير الحكمة ان يقترب. وكلمة يعى *apprehend* محدودة بهذا المعنى .
- الخوف من حدث مستقبلى .

apprehension span
مدى الادراك
مقياس لعدد الأشياء التى يمكن ان يدركها الشخص فى زمن محدد ٠

apprehensiveness
قلق وترقب الشر
شكل معتدل من أشكال القلق ، وخاصة عما يمكن ان يحدث فى المستقبل ٠

apprentice
الصبى ، الممتهن ، المبتدىء
صبى يكتسب مهارات مهنية أو حرفية بالتدرب عليها تحت اشراف متخصص ٠

apprentice complex
مركب التلمذة (الصبينية)
نمط سلوكى فيه يعبر الصبى عن رغبة فى ان يكون على شاكلة ابيه وأنه على استعداد ليعمل كصبى له ٠

apprenticeship school
مدرسة التدريب المهنى

apprentice teacher
معلم متدرب ، معلم تحت التدريب

approach-aproach conflict
صراع الاقدام الاقدام
موقف صراع يتضمن اختيارا بين هدفين متساويين من حيث الرغبة فيهما ولايمكن تحقيقهما معا ٠ ومن أمثلة ذلك حين يتمزق طفل بين والدين منفصلين يحبهما ٠ ويسمى احيانا صراع الأقدام المزدوج

approach-avoidance conflict
صراع الاقدام والاحجام
صراع ينشأ بين دافعين يستثاران فى نفس الوقت فى اتجاهين متضادين ويحدث ذلك حين ينجذب الفرد الى هدف ويصد عنه فى وقت واحد فالعمل قد يكون جذابا لارتفاع أجره ولكنه ممل أو خطر ٠

approach gradient
مدرج الاقدام
النزعة الى الاقدام على الهدف تزداد قوة كلما اقترب الفرد منه ومن أمثلة ذلك ان يتزايد التلهف على الزواج ويقل التردد كلما اقترب موعد الزفاف ٠

استجابة اقترابية *approach response*

استجابة ناتجة عن اقتران مؤثر بارتباطات سارة

نمط الطريقة (رورشاخ) *approach type*

تصنف الاستجابات لبقعة الحبر على اساس ان معظمها استجابات للبقعة ككل أو للتفاصيل . فيقال ان نمط طريقة الاستجابة للاختبار موجه للكل أو للتفاصيل ، وهذا أحد أبعاد التصنيف .

استحسان *approbation*

الحكم بجودة شيء أو خيريته أو حسنه على أساس معيار أدبي ، أو خلقي ، أو جمالي .

العاطفة الملائمة *appropriate affect*

ان تكون درجة المشاعر منسجمة مع الفكرة المصاحبة ورد الفعل أو التعبير اللفظي .

المدرسة المجازة *approved school*

مدرسة يرسل اليها الأطفال والمراهقين الجانحون من ١٠-١٧ ولمدة اقصاها ثلاث سنوات (فى المملكة المتحدة) .

التقريب *approximation*

فى الاضطرابات اللغوية واضطرابات النطق هو تجمع الأحبال الصوتية والتقريب الشاذ الذى يسببه ورم أو شلل أو عيب بنائى فى أنسجة الحنجرة يمكن ان يكون سببا لطبقة صوتية أو نغمة لا تلائم سن الفرد او جنسه ، أو قد تجعل الصوت غير مسموع للآخرين .

الاشراط التقريبى *approximation conditioning*

نوع من التعلم بالمحاولة والخطأ ، حيث يتم تشجيع الأداء المرغوب فيه باثابة أى استجابات تقترب من الأداء الصحيح او تكون جزءا منه .

لاحق أو تابع *appurtenance*

خاصية لأجزاء المجال التى يؤثر بعضها فى البعض الأخر ، كما فى التقابل بين لونين حيث يؤثر كل منهما فى الآخر (من مفاهيم الجشطلت) .

ضعف القدرة على تنظيم الحركات فى المكان *apractagnosia*

يشمل الضعف تذكر هذه الحركات أو تحليل العلاقات المكانية . وهذه الحالة قد ترجع الى أضرار ألمت بالجزء السفلى من الفص القذالى بمؤخرة الرأس وفص جدار الرأس الخلفى
the occipital and parietal lobes

حبسة حركية *apraxia*

فقدان القدرة على أداء الحركات القصدية كارتداء الثياب أو قيادة السيارة . ويعتقد ان هذه الحالة تعزى الى تلف أصاب الفص الباريتالى أو الجدارى في المخ الذى يؤثر فى تذكر سلسلة الأفعال والمهارات دون ان يحدث شللا أو فقدانا للاحساس .

براكسيا المشى *apraxia of gait*

ضعف أو فقدان القدرة على المشى ويرجع الى أضرار لحقت باللحاء الحركى للدماغ ولكنه لايتضمن تلفا حسيا أو شللا .

عجز عن النطق الواضح *apraxic dysarthria*

يرجع الى التشنج والشلل أو نقص تآزر العضلات المستخدمة فى النطق والكلام .

المكتسب القبلى *apriori*

- استدلال يستنتج النتائج من التعريفات ، ويستنتج النتيجة من مقدمات معروفة ، أو يستنتج الآثار من أسباب معروفة مفترضة .
- معرفة أو اشكال من التفكير تصدر عن العقل قبل الخبرة ، وخاصة تلك التى تفترض لكى تجعل الخبرة ممكنة .

ويلتحم هذان المعنيان ليتخذا كدلالة غير مرغوب فيها فى العلم ويقصد بها معرفة أو تفكير يعوزه الشواهد والحقائق التى تدعم صحته .

المعرفة القبلية *apriori knowledge*

معرفة مستقاه من الحدس لا من الخبرة او التقص •

القبليـة *apriorism*

استخدام الطريقة القبلية فى التفكير

الابروباربيتال *aprobarbital*

وهو عقار يستخدم أساسا للتنويم ، ولكن يمكن استخدامه بجرعـة خفيفة كمهدئ •

عجز عن التركيز *aprosexia*

فقدان القدرة على الانتباه ويعزى الى تلف أصاب المخ أو اضطراب طب نفسى من قبيل الاكتئاب او المانيا •

زملة تلوث الهواء *APS Air-polution syndrome*

فقدان الشعور *apsychia*

لفظ مهجور يعنى فقدان الشعور

فقدان الوعى الكحولى *apsychognosia*

نقص شعور الفرد بشخصيته أو سلوكه من قبيل فقدان الوعـى باتجاهات الآخرين نحو سلوكه نتيجة لشرب الكحول •

الاستعداد العقلى الخاص *aptitude*

القدرة على اكتساب الكفاءة أو المهارة من خلال التدريـب فالأفراد الذين يستطيعون العزف على البيانو أو اداء العمليـات الحسابية بسهولة نسبية يقال ان لديهم استعدادا طبيعيا لهذيـن النشاطين والاستعداد الخاص هو قدرة كامنة فى مجال معيـن كالاستعداد الفنى والاستعداد الرياضى • والاستعداد العام قـدرة كامنة فى عدة مجالات •

اختبارات الاستعداد العقلى *aptitude test*

اختبارات صممت :

- لقياس قدرات الفرد العيانية كالمهارة وحدة البصر والاداء الكتابى
- لانتقاء مرشحين لتدريب مهن فى مجالات كالطب والقانون والتمريض
- لقياس قدرات أساسية متنوعة يتطلبها النجاح الأكاديمى والمهن كالفهم اللفظى،والقدرة العددية ،والمعرفة والاستدال الميكانيكى .

نسبة التحصيل *AQ = Achievement Quotient*

خواف الماء *aquaphobia*

وهو خوف مرضى من الماء او من الاستحمام والعوم.

قناة سيلفيوس *aqueduct of Sylvius*

قناة أو ممر دماغى يمتد عموديا خلال الدماغ المتوسط ليربط البطين الثالث والرابع فى المخ .

الخلط المائى *aqueous humor*

سائل شفاف أو رطوبة مائية تملأ الحجرة الأمامية للعين أى بين القرنية والعدسات (القزحية) .

عقار لعلاج قرحة العين *- ara - A*

عقار مضاد للفيروس لمعالجة قرح العين البسيطة وهى السبب الرئيسى للعمى القرنى والاسم مشتق من مكونين هما الأدنين adenine ، والأرابينوسيد arbinoside ويسمى ايضا فيداربين vidarbine ، وعلامته التجارية Vira-A

الأرقام العربية مثل 1,2,3 *arabic figures*

خواف العنكبوت *arachneophobia*

خوف مرضى من العناكب

arachnoid granulations

التحبب العنكبوتى (الحبيبيات العنكبوتية)

سلسة من التمددات للطبقة العنكبوتية من الأغشية السحائية خلال الأم الجافية التى تنتج سيلان السائل المخى الشوكى ليصرف أو يفرغ فى مجرى الدم .

arachnoid layer **الطبقة العنكبوتية**

غشاء رقيق يقع بين الأم الحنون والأم الجافية فى المخ والحبل الشوكى .

arachnoid mater **الأم العنكبوتية**

الطبقة الوسطى للأغشية السحائية التى تغطى سطح المخ والحبل الشوكى . وتتميز بخيوط أو ليف من الأنسجة التى تشبه نسيج العنكبوت . وتتبع الأغشية السحائية عن قرب جميع الكونتورات المختلفة فى المخ والحبل الشوكى .

Aran, Francis Amilcar **آران . فرنسيس أميلكار**

طبيب فرنسى (١٨١٧ - ١٨٦١)

Aran-Duchenne disease **مرض ديوكينى - آران**

شكل متزايد من اشكال الضمور العضلى الذى يؤثر فى العمود الفقرى . وهو مرض حركى عصبى يتضمن خلايا القرن الأمامية للحبل الشوكى ويحدث ضعفا ملحوظا فى اليدين فى البداية . وينتشر الهزال العضلى الى الذراعين والكتفين والساقين ويصل حتى لعضلات اللسان . وينتقل هذا الضمور العضلى ببطء شديد ، وقد يعانى منه المريض لفترة قد تمتد خمس وعشرين عاما . وهذا المرض *A.D.d* هو نوع من مرض الضمور العضلى الذى يطلق عليه *Amyotrophic lateral sclerosis*

قبيلة الأرابش . *Arapesh*

قبيلة في غينيا الجديدة ، وصفتها مرجريت ميد *M. Mead* باعتبارها تؤلف مجتمعا يقوم على تماسك محكم للجماعة وقمع شديد للسلوك العدواني .

رموز تعسفية أو اعتباطية *arbitrary symbols*

لفظ يستخدم في دراسة اللغة ليدل على العلاقة التعسفية بين معنى الكلمة والرمز المنطوق او المكتوب الذى يعبر عنه واللغات المختلفة تستخدم كلمات تختلف في نطقها للتعبير عن نفس الفكرة أو للاشارة الى نفس الشيء .

شجرة الحياة *arbor vitae*

مادة بيضاء لها شكل الشجرة في المخيخ

التشجر *arborization*

تشجر الجذور الشعرية في نهاية المحاور العصبية

تقوس الظهر *arc de cercle*

تقوس الجسم على نحو جامد تقعيرا او تحديبا وقد يكون جانبيا وهو نادر الحدوث . وقد تفسر الحالة في الطب النفسي على انها عرض تحولي ، وفقا لفرويد فالتقوس المحدب والمقعر كنمط يمثل دعوة لاشعورية لعلاقات جنسية .

المخ القديم *archaic brain*

تكوينات المخ التي تدخل في اللحاء القديم مثل الوظائف الشمية التي تمثل أبعد مرحلة من مراحل النمو اللحائي أو القشرى لدى الحيوانات الدنيا . ان اللحاء القديم يبقى في المخ الانساني ولكنه يهدم بنمو اللحاء الجديد او المناطق العليا للمخ .

الوراثة القديمة *archaic inheritance*

لفظ يطلق على التاريخ العرقى والنشوء النوعى فى نمو عمليات الفرد العقلية ، ويدخل فى ذلك اللاشعور العرقى والأنماط الأولية عند يونج .

المتخلف من القدم *archaic residue*

وهو فى علم النفس التحليلى عند يونج الآثار الباقية والمتخلفة عن العقلية البدائية الموروثة فى شكل مخلفات دماغية رمزية ناتجة عن الخبرة ترسخ فى اللاشعور العرقى أو العنصرى .

تفكير قديم *archaic thought*

نوع من التفكير يلاحظ عند الشيزوفرينيين تغلب عليه العيانية والادراك والشعور وينقصه التجريد والاستدلال .

ذكريات لاشعورية *archaism*

يعتقد يونج انها موروثة عن الماضى قبل التاريخى لها أثرها فى النفس الحديثة .

نمط أولى *archetype*

يرى يونج CG. Jung أنه مكون بنائى للعقل يشتق من خبرة الجنس البشرى المتراكمة وهذه المكونات الموروثة لها مسميات مختلفة كالصور الأولية البدائية والصور الاسطورية والصور الميثولوجية تخزن فى اللاشعور الجمعى وتستخدم كاطار يرى العالم من خلاله كما تستخدم كأسس لبناء الشخصية . ومن أمثلتها الأنيما والانيموس والقناع والظل .

المخيخ الأولى *archicerebellum*

الجزء البدائى من المخ الذى ينمو خلال المرحلة الجنينية ليصبح مخيخا . ويظهر هذا المخيخ الأولى اول الأمر فى الأسبوع الرابع او الخامس من الحياة داخل الرحم كحويصلة للدماغ المؤخر .

الجوانب البداشية من اللحاء *archicortex*

بما فى ذلك قرن آمون *hippocampus* وجهاز الشم

عوائق معمارية *architectural barriers*

تصميمات البناء التى تعوق حركة المصابين بالعمى والكساح والمعوقين وتحدد قيامهم بوظائفهم . ويصدق اللفظ أيضا على اعاقة الذين يعجزون عن الحراك السوى بسبب الحمل أو الطفولة، أو حجم الجسم أو الضعف والهشاشة التى يتصف بها كبار السن . وبعض البلاد تتطلب قوانينها ان تكون هذه الابنية بغير عوائق .

البحث الوشائقى أو بحث السجلات *archival research*

استخدام الكتب والوثائق والمخطوطات وغيرها من السجلات والنواتج الثقافية فى البحث العلمى . وعلى الباحث عند قيامه بهذا النوع من البحوث أن يضبط تحيز الباحث واجراءات اختيار العينة .

هستيريا القطب الشمالى *Arctic hysteria*

زملة ثقافية محددة تحدث بين سكان شمال سيبيريا وتتسم بدرجة عالية من القابلية للايحاء وميل لتقليد حركات وأفعال الآخرين .

الحزمة المقوسة *arcuate fasciculus*

حزمة من الألياف العصبية تربط التلافيف الجبهية العليا والوسطى بأجزاء من الفص الصدغى وألياف الحزمة المقوسة ترتبط بحبسة التوصيل ، فالمرضى بهذه الحبسة يظهرون فهما عاديا وتلقيا ضعيفا .

النويات المقوسة *arcuate nuclei*

مجموعة صغيرة من المادة الرمادية على سطح النخاع المستطيل يعتقد أنها مكونات جسد عنق المخ *brain stem* وترتبط بحواس الوجه .

المنطقة المقوسة من المخ *arcurate zone of the brain*

جزء شبيه بالقوس من حيث الشكل فى التكوين الشبكى الممتد من الحبل الشوكى الى المخيخ يشتمل على ألياف مقوسة داخلية وخارجية ونوبات مقوسة وهذه الألياف المقوسة تتركز فى الجزء الزيتونى من النخاع .

كلية محلية *area college*

كلية تقنية للطلاب الساكنين فى المنطقة

المنطقة مشتركة التقاليد *area co-tradition*

مصطلح يشير الى المنطقة التى لها سلسلة مفرده ومتتابعة من الثقافات الكلية ذات الأصل المشترك . ويشير أيضا الى المنطقة الثقافية ذات العمق الزمنى ، أو ذات السلسلة المفردة من التقاليد ذات الأصل المشترك .

العامل المساحى *areal factor*

مؤشر للشخصية تحدده بقياس المساحة التى تتطلبها استجابات الشخص اليدوية والايمائية ومايتصل بوقفته وجلسته . خاصة فى كتابة الخط والرسم .

النمو المساحى *areal grwoth*

زيادة فى كتلة الجسم أو حجمه .

مساحة الذكاء *area of intelligence*

الذكاء الكلى الذى يظهره رسم بيانى يمثل المدى المتتابع للذكاء عند كل مستوى بادئا بالأدنى الى الأعلى (ادوارد ثورنديك) .

اختيار العينة على اساس المساحة *area sampling*

اجراء مسحي يتناول نوعا محددا من المستفتين من كل منطقة من المناطق التى تم اختيارها بعناية لتمثل المناطق الجغرافية المختلفة موضع الدراسة . فحين نقيس الرأى العام مثلا فاننا قد نختار أشخاصا يعيشون فى حى معين أو شارع أو منزل حدد مسبقا كمصدر للمستفتين .

عقار الأريكولين *arecoline*

عقار شبيه فى تأثيره بالعقاقير الباراسمبتاوية يستخلص من بذور نبات الأريكا ويستخدم فى احداث فترات مؤقته من الهدنة أو توقف الأعراض فى الفصام .

غيبة الأفعال المنعكسة *areflexia*

وقد تحدث هذه الحالة حين يكون الشخص فى غيبوته كما يحدث بعد تخديره تخديرا عاما .

أريتس *Aretaeus (of Cappadocia)*

طبيب اغريقى فى القرن الثانى الميلادى . كان ملاحظا دقيقا للاضطرابات العقلية وصف بدقة وميز بين الهوس والانقباض وحالات الشيخوخة والتدهور العقلى وعزى المرض العقلى لمحددات فيزيقية وسيكولوجية وليس لقوى غيبية .

رقائق فضية *argentophilic plaques*

بنى وجدت فى أنسجة مخ كبار السن واعتبرت ارجنتوفيلية لأنها تمتص بقع النسيج التى تشتمل على فضة . وتظهر هذه الرقائق الأرجنتوفيلية تحت المجهر أليافا هشة فى اللحاء الأمامى وقرن آمون *hippocampus* . وهذه الرقائق الاجنتوفيلية ترتبط بمرض الزهيمر *Alzheimer* عند الانسان كما وجد فى مخ الحيوانات الكبيرة السن .

تأخر عقلى ***argininosuccinic acidura***

نوع من التأخر العقلى يتراوح بين التوسط والشدة وكثيرا ما يكون مصحوبا بنوبات صرع كبرى فى الطفولة . والعلامات الاكينيكية تشمل ظهور شعر غير كث باهت على الجسم والرأس . وتظهر كميات كثيرة من حامض الارجنينوسكين فى البول . ويقوم العلاج على ضبط المدخل البروتينى الى الجسم لمنع الهيبرامونيميا *hyperammonemia* . وهذه السمة تنقل بواسطة جين متنحى *autosomal - recessive gene*

ولع بالجدل ***argumentativeness***

الرغبة الملحة للمحاجة والجدل باستخدام مجموعة من الأدلة والشواهد التى تساق للبرهنة على صحة رأى أو خطئه . وفى الحالات المتطرفة قد تكون عرضا محوريا فى وقائع الهوس *manic episodes*

دوجلاس ارجيل روبرتسن ***Argyll-Robertson, Douglas Moray Cooper Lamp***

طبيب عيون آيرلندى (١٨٣٧ - ١٩٠٩)

انسان العين الارجيلى الروبرتسونى ***Argyll - Robertson pupil***

انسان عين لاينقبض مع حدقة العين استجابة للضوء ، ويستجيب ببطء للعقاقير الميدراتية *mydriatic d.* أى التى تؤدى الى تمدد حدقة العين ويستجيب لعملية تكيف العين . وهو علامة تشخيصية لعدة حالات مرضية للجهاز العصبى المركزى *CNS* ، مثل السيفليس العصبى ، والورم المخى وتصلب الانسجة المتعدد .

أريتي ، سلفانو *Arieti, Silvano*

طبيب نفسي أمريكي من أصل ايطالي (١٩١٤ - ١٩٨٢)

محسنو النسل *aristogenic*

لفظ مهجور يدل على الأشخاص الذين يصلحون آباء على أفضل نحو من حيث قدرتهم على تحسين النسل .

أرسطي *Aristotelian*

المنهج الأرسطي كما أشار الى ذلك كيرت ليفين هو المنهج الذي يعتمد على التفسير التاريخي بدلا من اعتماده على العلية المعاصرة او التفاعل الدينامي والمدخل الأرسطي يحاول تفسير الحالات التي يتواتر حدوثها ويترك الحالات الفردية والاستثناءات دون تفسير .

أرسطو *Aristotle*

فيلسوف اغريقي ٣٨٤ الى ٣٢٢ ق . م. وهو من تلامذة أفلاطون الأول وأسس المدرسة المشائية في اثينا وهو مؤلف أول بحث في علم النفس

من العالم الطبيعي وليست جزءا من العالم الفوقطبيعي " فالروح للجسم كالقطع للفأس " ولقد بحث أرسطو أنشطة سيكولوجية كالاحساس والادراك والتعلم والذاكرة والانفعال والخيال والاستدلال، والحدس العام الذي يحقق التكامل بين المادة المستقاة من الحواس المفردة والصورة كمفاهيم الوحدة والزمن والحركة .

الخداع الارسطي *Aristotle's illusion*

ادراك لمس لشيء واحد على انه شيئين حين يمسك به اصبعا السبابة والوسطى متعامدين .

العمر الحسابي *arithmatic age*

تعبير عن التحصيل النسبي لتلميذ يتحدد بمقارنة تقديره على اختبار تحصيل حسابي مقنن له معايير عمرية، بتلك المعايير .

عجز حسابى *arithmatic disability*

اضطراب فى الحساب والاستدلال الحسابى مرتبط بقصور نيورولوجى .

المتوسط الحسابى *arithmatic mean*

هو حاصل قسمة مجموع الدرجات أو القيم على عددها .

هوس الحساب *arithmomania*

رغبة ملحة لايمكن للفرد السيطرة عليها للعد ، كأن يعد أعمدة التليفون ، ودرجات السلم وعدد الاشجار على جانب الطريق . وهذا الولع بالأعداد وعلاقاتها يصرف الفرد عن المعانى الاخرى والخبرات التى يمر بها . وهو عرض وسواس قهرى .

اختبار الجيش للتصنيف العام *Army General Classification Test*

وهو اختبار ذكاء جمعى وضع خلال الحرب العالمية الثانية . تهدف المساعدة فى تصنيف المجندين وفقا لقدرتهم على تعلم الواجبات العسكرية . وقد استخدمت ثلاثة اختبارات فرعية (المفردات اللغوية ، والحساب وعد المكعبات) لقياس الفهم اللغوى والاستدلال الكمى والادراك المكانى ويسمى الاختبار اختصارا بالأحرف (AGCT)

مدارس الجيش *Army schools*

مدارس تشرف عليها وزارة الدفاع عادة .

اختبارات جمعية لقياس الذكاء (اختبارات الجيش) *Army tests*

وضعها مجموعة من علماء النفس فى الحرب العالمية الأولى الأول هو اختبار الفا Alpha verbal t. وقد صمم ليقيس المعلومات والاستدلال والقدرة على اتباع التعليمات ، واختبار بيتا ويحتوى على مسائل غير لفظية تلائم الأميين والاجانب غير المتمكنين من اللغة .

ارنولد ، جوليس *Arnold, Julius*

عالم المانى متخصص فى علم الأمراض (١٨٣٥ - ١٩١٥)

دمامة أرنولد-كيارى *Arnold-Chiari malformation*

تشوه ينشأ عن الغلق غير الناضج لخط الاتصال بين عظام الجمجمة، والنتيجة تمدد النخاع والمخيخ خلال *foramen magnum* ، الفتحة الكبيرة فى قاعدة الجمجمة بحيث يتداخل المخيخ مع قمة الحبل الشوكى . وهناك عدة انواع لهذا التشوه ولكن استسقاء الرأس *hydrocephalus* والفتق السحائى النخاعى *meningomyelocele* اكثر ارتباطا بالأنماط المختلفة من هذا التشوه . ويطلق عليها أيضا زملة أرنولد كيارى *Arnold-Chiari syndrome*

عطرى نفاذ *aromatic*

نسبة الى العطر النفاذ مثل الكافور او المنتول

الهيدروكربونات العطرية *aromatic hydrocarbons*

فئة من المركبات الكيميائية تشتمل على ذرات كربون وذرات ايدروجين، مرتبة فى حلقات معلقة ولها رائحة نفاذة، ومن امثلتها البنزين وهذه المركبات توفر للفرد مثيرات شميه تساعده على تقويم الفروق بين المواد الصالحة للأكل والمواد غير الصالحة .

الاشارة *arousal*

حال من اليقظة والاستعداد للعمل . وهى حال منتشره من الاستجابة اللحائية ويعتقد انها ترتبط أو تصاحب الاشارة والنشاط الحسيين للالياف العصبية الموردة فى التكوين الشبكى وتسمى أيضا " وظيفة الاشارة " (*arousal function*) " وحال الاشارة " (*arousal state*) .

زيادة الاشارة *arousal boost*

الزيادة التى يمكن قياسها فى مستوى اشارة المفحوص كنتيجة لتعرضه لمثير ما . ويحدث المثير الاشارة اما خلال اللحاء الخارجى أو اللحاء الداخلى .

احساس باللذة فى علم الجمال السيكولوجى *arousal boost-jag*

والمكافأة قد يصاحب تنشيط ميكانزمى زيادة الاستثارة ونقصانها على نحو متتابع .ويخبر الفرد ارتفاعا معتدلا فى الاستثاره يتبعه انخفاض فيها .

ميكنزم زيادة الاثارة *arousal-boost mechanism*

أى نمط من المثيرات ينتج عن احتكاك بصرى أو غير بصرى مع عمل فنى يحدث اثرا لاذا او ممتعا قابلا للقياس . وتقاس الاثارة باختبارات سيكولوجية منوعة يقوم فيها المفحوص بفحص لوحات منتقاه من أعمال أساتذة الفن . ولقد وضع هذا المصطلح برلين *D.E. Berlyne* عام ١٩٦٧ كجزء من نظرية القيمة الموجبة اللاذة *positive hedonic value* باعتبار ان الفن له أثره السيكولوجى .

كشف الاثارة او اليقظة *arousal detection*

كشف الاثارة الزائدة بقياس علامات سيكولوجية كنشاط موجة المخ ، وتغيرات درجة حرارة الجلد ، وتزايد معدل ضربات القلب أو ضغط الدم أو *GSR* الاستجابة الجلفانية للجلد وعلامات الاثارة ترتبط بعوامل بيئية كالحرارة والرطوبة والازدحام والضوضاء وقد تزيد الأداء او تغرى بالسلوك العدوانى .

نشوة الاثارة *arousal jag*

الاثارة التى تحدثها المغامرة والأنشطة الرياضية والألعاب ، وتحديات المغامرة سواء أكانت حقيقية أو متخيلة . ويذهب البعض الى ان لدى كثير من الافراد حاجة لنشوة الاثارة ، التى يمكن اشباعها اما بالمشاركة النشطة فى التحديات العظيمة أو بمشاهدة الأفلام وبرامج التلفزيون التى تصور هذه الأنشطة .

ميكنزم خفض الاشـارة *arousal-reduction mechanism*

أى مثير او استجابة كافة تنقص درجة الاشارة لدى فرد بلغـت الاشارة عنده مستوى عاليا غير مريح . ويرى برلين D. E.Berlyne أن الزيادة الحادة فى الاشارة يمكن ان يكون لها آثار غير سارة أو منفرة ، ولكن هذا الميكنزم يمكن ان يحقق لذة ايجابيـة بانقاص منحنى الاشارة . وميكنزم خفض الاشارة قد يكون له أثـر كاف طبيعى على دارات الجهاز العصبى المركزى ازاء الاشـارة القوية أو يكون مثيرا يعبر عن الاحساس بالانسجام والتناغم .

نظريـة الاشـارة *arousal theory*

ويقصد بها فى علم النفس البيئى الاشارة التى تزيد حين تتناقص المساحة الشخصية . وحين تصبح هذه المساحة غير ملائمة لفرد فان مستوى اشارته ويقظته قد يصبح مفرطا . وعند هذه النقطة قـد يعبر عن الاشارة بسلوك عدوانى .

اختبارات التفكير التباعدى *ARP tests*

اختبارات وضعها جيلفورد وأعوانه فى مشروع جنوب كاليفورنيـا لبحوث الاستعداد Southern California Aptitude Research Project. وتشتمل بنود الاختبار على كتابة سلسلة مـن الكلمات التى تشتمل على حرف معين (طلاقة الكلمة) ، وكتابـة عناوين لقصص قصيرة (طلاقة فكرية ، وأصالة) ، وكتابة كلمـات مشابهة فى المعنى لكلمة معطاة (طلاقة ترابطية) وكتابـة جمل تشتمل على كلمات تبدأ بحروف معينة (طلاقـة تعبيريـة) وكتابة قائمة بالنتائج المختلفة التى تترتب على موقـف فرضى ، مثل افتراض ان الناس لم يعودوا فى حاجة الى النوم . مـاذا يترتب على صدق هذا الموقف من نتائج ؟

ترتيب ، صفيف *array*

- جميع المقاييس التى تقع فى فئة ذات سعة معينة فى كل من المتغيرين موضع الدرس .
- أى صف او عمود فى مصفوفة (جدول تدرج فيه البيانات على أساس بعدين) .
- أى عرض للأشياء تشكل نمطا ملحوظا كالترتيب الثلاثى أو الدائرى .
- عرض الاعداد أو افراد فئة مرتبة فى أعمدة وصفوف وعلى سبيل المثال فان افراد الفئة الديكارتية أ×ب حيث أ = س ص ع ، ب = ١ ، ٢ تكتب على النحو الآتى س×١ ص × ١ ع ×١
  س×٢ ص × ٢ ع ×٢

كلمة مهجورة للجنون *arreptio*

خصية محبوسة او معتقلة *arrest testis*

وهى خصية واقعة فى القناة الاربية وغير قادرة على النزول الى الصفن أو وعاء الخصيتين لأن الممر السوى معاق .

أعاقة التطور ، توقف التطور *arrest of development*

وقف أو ايقاف التطور والنمو عند مستوى معين بسبب ظروف غير مواتية أو مرض ، او هو التثبت على مستوى غير ناضج من التطور .

استجابة معاقة او متأخرة *arrest reaction*

استجابة كافة لاستثارة دارة العصب فى حيوان مخدر . فالحيوان قد يتجمد فى طريقه كما يحدث حين يفزع أو يفاجأ .

فقدان حاسة الشم *arrhinencephaly*

عيب خلقى أى موجود منذ الولادة يتميز باخفاق فص الدماغ المخى وهو جزء المخ المرتبط بحاسة الشم فى النمو السوى . وقد يكون الفص الشمى من المخ وعضو الشم الخارجى غائبين أو ان نموهما غير تام فى احد جانبى الجسم او فى الجانبين معا ويسمى أيضا *arrhinencephalia, arhinencephalia*

عدم اتساق النبض *arrhythmia*

أى تباين أو تفاوت فى الايقاع السوى بضربات القلب يخرج عن الايقاع السوى الذى ينحصر مابين ٧٢ ، ٧٨ دقة فى الدقيقة عند الراشدين . وتغيرات ايقاع القلب هامة نسبيا فى التشخيص والعلاج . والايقاع السوى للوليد قد يرتفع حتى ١٥٠ دقة فى الدقيقة الذى قد يعتبر مصابا بخفقة القلب *tachycardia* (كل من كان معدله فوق ١٠٠ فى الدقيقة) ومؤشرا لحالة طوارئ فى القلب بالنسبة للراشد . واذا كان المعدل أقل من ٦٠ فى الدقيقة كان القلب بطيئا *bradycardia* وقد يكون هذا علامة على الاصابة بمرض فى القلب . وهناك أنواع أخرى من عدم الاتساق فى النبض كالدقات قبل الناضجة والرجفان الأذينى حيث تتقلص احدى الغرفتين العلويتين عند معدل قد يصل الى ٤٠٠ مرة فى الدقيقة وحصار القلب *heart block* الذى يتسم بفشل القلب فى القبض والتقلص بسبب تأخر أو اعاقة المثير الكهربى الذى يدفع الى التقلص .

حركة غير منتظمة *arrhythmokinesis*

نقص القدرة على أداء الحركة اراديا بنمط ايقاعى ، او فى المحافظة على تتابع متسق للحركات .

تسمم زرنيخى *arsenic poisening*

حالة من التسمم الحاد تتسم فى المراحل الأولى بالقيء والاسهال المائى والدموى ، وفى المراحل الأخيرة بنوبات وغيبوبة .والاعراض الأساسية للحالات المزمنة هى احساسات الحرقان والتهاب العصب البصرى واضطرابات معدية معوية .

فــن Art

- منتج لجهد انسانى يحمل على الاعجاب ويحقق اللذة لجمالــه أو للمهارة فى تنفيذه وقد يقصد به نشاط انتاج هذا المنتج • والفن هنا يناقض الطبيعة •
- مجموعة من المبادىء التى تحكم ممارسة الأنشطة التى تتطلب مهارة ملحوظة مرادف للتكنولوجيا •
- الممارسة الماهرة أو المثقفة ، التطبيق الفعلى مقابل المعرفة •
- الممارسة الموجهة بحد أدنى من الأمارات والموجهات واحساس بالملاءمة بدلا من ان تكون تطبيقا مباشرا للنتائج العلمية • ومعظم العلاقات الانسانية وقدر كبير من العلاج النفسى فن بهذا المعنى ، والمعرفة العلمية للممارس هامة ولكنها كثيرا ماتفعل فعلها على نحو غير مباشر •

التذوق الفنى art appreciation

القابلية الفنية ، الاستعداد الفنى art aptitude

النقد الفنى art criticism

منهج الفــن art curriculum

التربية الفنية art education

أرتيميدورس(د الديانوس) Artemidorus (Doldianus)

مؤلف اغريقى كتب عن الاحلام والطقوس القديمة (١٧٠ للميلاد)

مقطع arter, arteri, arterio

مقطع يعنى مايتصل بالشرايين

الدورة الشريانية *arterial circle*

داثرة من الأوعية الدموية فى المخ تتكون من روابط بين الشرايين الأساسية التى تغذى المخ بالدم ، والشريان الداخلى السباتى *the internal carotide* والشرايين الخاصة بالفقار وقاعدة الجمجمة . وهذا الترتيب يوفر مسارات بديلة لتدفق الدم فى حالة النزف المخى أو أى اضطراب اخر يعوق تدفق الدم فى جزء من المخ ويسمى أيضا

ضيق شريانى *arterial stenosis*

ضيق شريان ينقص التدفق السوى للدم . ومن الاسباب الشائعة لضيق الشريان التصلب العصيدى *atherosclerosis* أو ملء تجويف الوعاء بصفحة *plaque* . ويؤدى انقاص تدقق الدم بدوره الى عدم قيام الوحدات العصبية والخلايا الأخرى التى تتغذى على الدم بوظائفها العادية .

استجابة الشريان او الشرين *arteriole reaction*

استجابة للجهاز العصبى المستقل تتميز بتغير فى قطر الشرايين الدقيقة التى تضبط تدفق الدم فى الشرايين الى الأوعية الشعرية . وجدران العضلة الملساء للشرايين حساسة على وجه الخصوص للدفعات العصبية السمبثاوية وقد تستجيب للغضب والخوف وغيرها من الانفعالات باحداث تغيرات كبيرة فى ضغط الدم .

اعتلال الشرايين لفرط التوتر *arteriopathia hypertonica*

شكل من اشكال التدهور الشريانى يرتبط بفرط التوتر . وتزداد عضلة جدران الجهاز الشريانى وكذلك النسيج المرن لجدرانه ويكونان طبقات يحل محلها تدريجيا ألياف نسيجية رابطة . وهذه الحال قد تكون مسببة لفرط التوتر او نتيجة له ، مما يؤدى الى حوادث مخية وعائية *cerebrovascular* ما لم تضبط بالعلاج الطبى .

arteriosclerotic brain disorder

اضطراب المخ المعزى الى تصلب الشرايين

اضطراب عضوى ينشأ عن تقلص الشرايين المخية أو اعاقتها فينقص تدفق الدم الى المخ ويؤدى الى تلف فى النسيج العصبى وتعطيل للوظائف العقلية . واذا تمزقت أوعية الدم الصغيرة تحدث سكتة دماغية مصحوبة بأعراض جسمية وعقلية مؤقتة كالدوار والنعاس والاثارية أو سرعة التهيج . واذا حدثت سكتة دماغية كبيرة (حادثة مخية وعائية) (*cerebrovascular accident*) أو اذا حدثت سلسلة من الضربات او السكتات فان المريض يختلط عليه الامر ويتعرض للسبات ويعانى من فقدان دائم للوظائف المخية مع أعراض مثل الشلل وفقدان التوجه ،والهذيانات وعدم الاتساق والتشنج مع تزايد التدهور العقلى .

arteriosclerotic dementia

خبل معزى الى تصلب الشرايين

اضطراب يتسم بتدهور مستمر للوظائف المخية ولايمكن علاجه يحدث نتيجة تصلب الشرايين التى تزود المخ بالدم . وكثيرا ماتبدأ الحالة بتدفق محدود للدم فى الشرايين فى الرقبة تغذى أنسجة المخ . ويغلب أن يحدث هذا النوع من الخبل عند الرجال فى الستين من أعمارهم ، وقد يرتبط بفرط التوتر . ويمر الاضطراب عادة بسلسلة من المراحل تتفاقم فيها أعراض عصبية قوامها الاكتئاب والنزعات الانتحارية ، البكاء التلقائى أو الضحك التلقائى ، والشلل الجزئى وعلامات البركنسونية (الداء الباركنسونى)

arteritis

التهاب شريانى

التهاب شريان أو أكثر . ومن أشكاله الشائعة التهاب الشريان الجمجمى أو القحفى ،والتهاب الأصدغان الذى يتسم بظهور خلايا عديدة النوى كبيرة فى شرايين الفص الصدغى أو فى الأوعية الشبكية أو الأوعية الدموية داخل المخيخ . وتشتمل الأعراض على صداع حاد فى المنطقة الصدغية فى الجانبين ، واضطرابات بصرية بما فى ذلك فقدان البصر فى أحد العينين .

arthr , arthro

مقطع

مقطع يعنى مفصل

استعداد للاصابة بأمراض المفاصل *arthritic diathesis*

تأهب للاصابة بالالتهاب الشرياني ، الذى يحدث وفقا لما يــراه بعض الباحثين لدى الأشخاص الذين يتميزون بكبر الاحشاء البطنية والنماء اللاارادى المفرط . غير ان آخرين يعزون التأهب لهذا النوع من الاصابة الى الميل الى تصلب الأوعية او تصلب النسيج الذى يرجع الى فرط التكون او التكثر النسيجى الأولى (النمو الزائد) والى سرعة تهيج النسيج الضام . ويسمى ايضا قفاص أو تأهب مفصلى .

التهاب المفاصل *arthritis*

التهاب بأى مفصل ، وهذا الالتهاب قد يكون مصحوبا بتيبس العضلات والعظام التى تحيط بالمفصل ، وهى حالة كثيرا ماتكون مؤلمة . ولهذا الالتهاب عدة أنواع وتشمل الالتهاب المتعلق بالمكورات البنية *gonococcal a.* وينشأ عن اصابة المفصل ببكتريا المكونات البنية ، وهناك التهاب المفاصل النقرسى ويرجع الى تراكم أملاح حامض اليوريك فى المفصل والتهاب المفاصل الصدفى *psoriatic* وهو نوع من المرض يرتبط بداء الصدف الذى يؤثر أساسا فى نهايات أصابع اليدين والقدمين . والتهاب المفاصل الرثيانى أو الشبيه بالروماتزم ، وهو نوع مزمن من المرض يرتبط بتغيرات التهابية خلال أنسجة الجسم الرابطة . وقد يكون اضطرابا فى التمنيع الذاتى والالتهاب العظمى المفصلى هو مرض مفصلى متنكس يؤثر فى المفاصل التى تحمل وزن الجسم وينتج عن ارهاق التقدم فى السن وعن تمزق أنسجة المفصل .

arthrogryposis multiplex congenita **اعوجاج أو تقوس مفصلى خلقى متعدد**

اضطراب خلقى يحتمل ان يكون وراثيا يتسم بمفاصل مشوهة فى مواضع مختلفة من الجسم ، قدم حنفاء أوكالدبوس ، واحتمال

يزيد عن المتوسط ان يكون الفرد متخلفا عقليا . وفي بعض الحالات يكون الذراعان مدورين الى الداخل . والفخدان في غير موضعهما، والعضلات صغيرة وضعيفة وقاصرة في التوتر .

الاعتلال المفصلي *arthrophathy*

أي التهاب أو اعتلال عصبي أو أي مرض آخر يتعلق بمفصل في الجسم .

آرثر . ماري جريس *Arthur, Mary, Grace*

عالمة نفس أمريكية (١٨٨٣ —)

Arthur Point Scale of Performance Test

اختبارات آرثر للأداء

وهي اختبارات لقياس الذكاء وتصلح على وجه الخصوص للمعاقين جسميا والذين ولدوا في بلاد أجنبية . وتشتمل المواد غير اللفظية على بنود مثل لوحة اشكال ، وتصميم المكعبات ، ومتاهات وتكملة صور .

نقص الاتزان *arthymia*

نقص أو فقدان الاتزان والتناغم وائتلاف الاجزاء

كلام واضح *articulate speech*

لغة منطوقة واضحة وذات معنى مفهوم .

مقياس وضوح نطق الأصوات *articulation index*

ويشير الى التواتر النسبي الذي تحدث به الأصوات المختلفة أثناء الكلام والمواضع المختلفة التي تتخذها هذه الأصوات في الكلمات .

اختبار وضوح النطق *articulation test*

التحليل الصوتي لكلام فرد أو نطقه وتسجيله وهو ينطق نطقا خاطئا وفقا لمحكات مثل التتابع النمائي ، والوضع الصحيح لمحددات النطق والقابلية للفهم .

نتاج صناعى *artifact*

شئ من صنع الانسان ولكنه يعنى على وجه الخصوص نتاج فنى بدائى أو حرفة . أو نتاج صناعى . وفى البحث السيكولوجى يقصد بالنتاج الصناعى *artifact* الاشارة المضللة أو الملاحظة الخاطئة . وهذا النتاج الصناعى قد يشير الى تدخل كهربى او الى اقحام الضوضاء .

اجزاء الجسم الصناعية *artificial body parts*

ادوات الجراحة الترقيعية أو اضافة اعضاء صناعية الى الجسم البشرى بالزرع أو الابدال او اتخاذها مساعدة حين يفقد الجسم أعضاء أو أنسجة أو حين تصبح هذه الاعضاء قاصرة . وقد تشتمل هذه على ضابط لايقاع القلب ، وشرايين بلاستيكية وصمامات القلب ، ومعينات سمعية الكترونية ، وصفائح للجمجمة وكلى صناعية ، ومفصل صناعى للفخذ .

حلم صناعى *artificial dream*

حلم يبدو أنه حدث نتيجة لاشارة حسية . ووفقا لما يراه فرويد فان الحلم قد يحدث نتيجة لمثيرات حسية يتعرض لها النائم ولكن محتواه له مصادر اخرى .

تلقيح صناعى *artificial insemination*

استخدام الأساليب الطبية أو الجراحية لتحقيق الاخصاب أو الحمل وذلك بزرع حيوان منوى ذكرى فى رحم أنثى . ومعدل النجاح يبلغ ٧٥٪ من الحالات .

ذكاء صناعى *artificial intelligence*

لفظ يقصد به حل المسائل العقلية والمشكلات باستخدام الحاسب الآلى او الكومبيوتر .

المصنوعية *artificialism*

الميل الى تفسير الظواهر الطبيعية باعتبارها كلها من صنع البشر ، وهو ميل نجده عند الأطفال وهو نوع من التفكير قبل العلمى

الانتقاء الصناعى *artificial selection*

انتقاء النباتات او الحيوانات لتربيتها ، عكس الانتقاء الطبيعى .

علامات مصطنعة *artificial signs*

هى تلك التى تكون علاقتها بالشىء المدلول عليه قائمة على قرار ارادى من فرد أو جماعة كرموز العلوم المختلفة وتقابله العلامات الطبيعية .

استاذ فى الفنون العقلية *artium liberalium magister*

لقب لخريج جامعات العصور الوسطى أو بعض الجامعات الحديثة العريقة .

الفنون والحرف *arts and crafts*

أنشطة ابتكارية يستخدمها المعالجون المهنيون والمعالجون بالترويح فى برامج اعادة التأهيل . وقد تتضمن هذه الأنشطة الطلاء أو الرسم بالزيت والألوان المائية ، وأعمال النسيج ، والأعمال الخشبية والجلدية . أما بالنسبة للمعاقين جسميا فقد يتجه استخدام الفنون والحرف لاعادة تدريب عضلاته ، وللتدريب على التآزر بين العينين والأطراف وما شابه ذلك من وظائف . وقد يكون الهدف من العلاج بالنسبة للمرضى النفسيين والمعاقين جسميا مساعدتهم على الثقة بأنفسهم ،وزيادة تقديرهم لذاتهم أو خصائص سلوكية أخرى .

دكتوراه آداب :(فى الولايات المتحدة الامريكية) *Arts D*

اختبارات الفن *art tests*

اختبارات وضعت وصممت لقياس قدرات خاصة يتطلبها فن العمارة والرسم بالزيت وغيره من الفنون ، أو لتقدير الابتكارية في الفنون ، لتقويم الانتاج الفني . وثمة أساليب منوعة تستخدم لهذه الأغراض المختلفة مثل مقارنة حكم المفحوص على الصور بأحكام الخبراء عليها ، واعادة انتاج شيء من الذاكرة ، وتحديد الأخطاء في الرسم .

العلاج الفن *art therapy*

استخدام الأنشطة الفنية كالرسم بالزيت والألوان المائية وتشكيل الصلصال والطين في العلاج النفسي واعادة التأهيل . وهذه الأنشطة تتيح للمرضى تنفيسا انفعاليا غير مهدد ، ووسيلة لاستعادة الثقة وتقدير الذات ، وفرصة للتواصل والتعبير غير اللفظي ، وأداة لاعادة تكوين علاقات اجتماعية وترسيخها . وهي تتيح للمعالج أيضا طريقا يوصله الى النزعات اللاشعورية والمصادر الكامنة للمشكلات الانفعالية .

طرجهاري أو مزماري *aryepiglotticus*

المنطقة التشريحية التي تتصل بالغضروف الكوزاني وبلسان المزمار . انها جزء من الميكنزم المتضمن في انتاج الكلام أو النطق .

الغضروفان الطرجهاريان *arytenoids*

زوج من الغضاريف على شكل الكوز أو الابريق محمول على الغضروف الحلقي ومتصل بالأربطة الصوتية . وحركات الغضروف الطرجهاري تقترب من الأربطة الصوتية عند النطق .

غمغمة *asapholalia*

نمط من الكلام غير المتميز أو التمتمة والغمغمة .

آ . س . ث : حالة وعي متغيرة *ASC = Altered State of Consciousness*

حالة وعي او شعور طرأ عليها تغييرا أو تعدلت .

مقياس A *A scale*

مقياس أو استخبار يستخدم لتقدير مدى تحمل الشخص للغموض وعدم التحديد .

السيطرة ، الخضوع *ascendance - submission*

متصل سلوكى يتراوح مابين السيطرة المتطرفة ، والخضوع المتطرف وسلوك أى فرد فى هذا المتغير يقع عند نقطة معينة فى هذا المتصل .

الجهاز الشبكى الصاعد *ascending reticular system*

ممرات النبضات العصبية من الأنسجة الشبكية للمخ المتوسط صاعدة عن طريق سرير المخ الى جميع أجزاء اللحاء الدماغى

الزهد أو التقشف أو التنسك *asceticism*

سمة لأسلوب حياة تتسم بالزهد فى الملذات الفيزيقية والانسحاب من المجتمع ، وفى كثير من الحالات يقف الفرد حياته ويكرسها لخدمة مثل عليا غير دنيوية . وهذا النوع من انكار الذات كثيرا مايفسر على انه قلق أو احساس بالاثم أثارته النزعات الجنسية ، وقد يكون مصدرا للذة مازوكية .

آش ، سولومون *Asch, Solomon E.*

عالم نفس أمريكى (١٩٠٧ –)

آشر ، كارل ولفجانج *Ascher, Karl Wolfgang*

طبيب عيون أمريكى من أصل تشيكى (١٨٨٧ –)

زملة آشر *Ascher's syndrome*

حالة مرضية تتسم بثلاثة أنماط من الشذوذ وهى تفخم الغدة الدرقية ، الشفة العليا ، وجفن العين مع فقدان المرونة .

آشنر ، بيرنهارت *Aschner, Bernhardt*

طبيب نمساوى (١٨٨٣ — ١٩٦٠)

علاج آشنر *Aschner treatment*

مصطلح مهجور لنوع من العلاج للشيزوفرينيين طوره آشنر . ويتألف من استخدام أدوية معينة والاستحمام بماء بارد ، وأدوية مسهلة وفصد (اراقة الدم) .

موقف آش *Asch situation*

موقف تجريبى صممه آش (١٩٥١) لتقدير درجة مسايرة المفحوص لرأى الجماعة . وفى هذا الموقف يطلب من المفحوص ان يحدد رأيه بعد ان يقاد الى الاعتقاد بأنه راى مخالف لآراء جميع أعضاء جماعته .

اسكلبيادس *Asclepiades (of Bithynia)*

طبيب اغريقى عاش فى القرن الأول قبل الميلاد وكان من أوائل من أرجع المرض العقلى الى الاضطرابات الانفعالية وأخذ بالعلاج الانسانى الذى اتخذ الصور الآتية : الاستماع الى الموسيقى الهادئة ، والاستحمام ، والتدليك ، والاستلقاء فى سرير يتأرجح برفق ، والهواء الطلق والأنشطة السارة .

حامض الاسكورب : فيتامين C *ascorbic acid*

الاسم الكيميائى لفيتامين C . وهو مادة مغذية توجد فى الفواكة والخضراوات وخاصة الموالح وهى مادة مضادة للاسقربوط . ونقصها قد يعرض الفرد للاصابة بالاسقربوط ومن أعراضه تورم اللثة ونزف الدم منها ، والبطء فى برء الجروح . والاضطرابات العصبية المرتبطة بنقص فيتامين C تشتمل على مرض فى أعصاب الفخذ والاصابة بزملة سيجوجرن

المنزلة المنسوبة *ascribed status*

منزلة اجتماعية تعزى الى النسب أو الثروة لا الى المجهود الشخصى .

المسئولية المعزوة او المنسوبة *ascriptive responsibility*

لفظ قدمه ساز *Szaz* ويقصد به حكم اجتماعى أى أن يصدر المجتمع على شخص عقابا عندما يتبين أنه مذنب لارتكابه عملا غير مشروع . ويستخدم اللفظ فى الطب الشرعى النفسى بالنسبة للحالات التى يتضح فيها ان الشخص المسئول عن الجريمة قانونا تتوافر فيه أركان المسئولية الجنائية .

مقطع معناه أنزيم أو خميرة *ase*

وجود بالذات *aseity*

اصطلاح مدرسى يطلق على الذات الالهية والذى هو وجوده من ذاته ويقابله الوجود بالغير . واغلب الظن ان المصطلح اللاتينى مأخوذ من أصل عربى من تقسيم ابن سينا للوجود الى وجود بالذات ووجود بالغير .

عجز لغوى *asemia*

فقدان القدرة على فهم اللغة واستخدامها ، وهو اضطراب عام فى الاتصال يشتمل على اضطرابات مثل العمى القرائى أو عدم القدرة على القراءة *aleia* والعجز عن الكتابة *agraphia* والعجز عن التفاهم بالاشارة *amima* وهى تتصل بفهم الاشارات والرموز والايماءات واستخدامها . والاسيميا تستخدم مرادفة للفظ

مطهر أو معقم *aseptic*

لفظ يستخدم ليدل على شئ أو مادة خالية من التلوث والعفن ولاتعدى ، وبالتالى فهى معقمة بالمعنى الصحى وأصلها الاغريقى *sepsis* بمعنى تعفن وانحلال .

لا جنسى *asexual*

تنقصه الخصائص الجنسية أو الدافع الجنسى ، وكذلك قادر على التكاثر عن غير طريق اتحاد الخلايا الجنسية من فردين . وهو تكاثر شائع لدى الانواع الدنيا من الحيوانات وهى قادرة على التبرعم او اعادة توليد حيوان برمته من اجزاء منفصلة عندما يتم تقطيعها الى أجزاء ، كما يلاحظ فى انواع الهيدرا Hydra

آشر ، ريتشارد *Asher, Richard*

طبيب بريطانى (١٩٥١ –) .

الانفلوانزا الأسيوية *Asian infuenza*

الاسم الشائع لنوع من فيروس الانفلوانزا $H_2 N_2$ ظهر اول مرة فى شمال الصين عام ١٩٥٧ . ولم يكن معدل الوفيات مرتفعا جدا ، ولكن العدوى كانت معقدة لأنها كانت مصحوبة بذات الرئة staphylcoccol pneumonia فى كثير من الحالات . وتعقدت بعض الحالات أيضا لأنها ارتبطت بالانهاك عقب الانفلوانزا مع عوامل نفسية المنشأ .

فرض كأن *as-if hypothesis*

لفظ استخدمه هانز فيهنجر Hans Vaihinger وألف كتابا أسماه فلسفة كأن " As If " The Philosophy of وذهب فيه الى ان التفكير غاية فى ذاته بعد أن كان وسيلة للعمل ، وأصبح يعالج من المسائل مالا قبل له بحلها لأن كثيرا من الافكار ليس فى الحقيقة الا نوعا من الأوهام يضعها العقل ليستعين بها على حل المشكلات حلا لايستند على الواقع لأنه يقوم على تلك الأوهام التى اختلقها العقل اختلاقا .

اداءات كأن *as-if performances*

لفظ استخدمه سوليفان *H.S. Sullivan* وأطلقه على عملية تبنى الفرد لادوار مختلفة ليتجنب العقاب أو ليحصل على تعاطف الأشخاص الآخرين •

شخصية كأن *as-if personality*

نمط من الشخصية الفصامية حيث يسلك الفرد كما لو أنه حسن التوافق ، وذلك بعمله مايتوقع منه فحسب ، وهو غير قادر على ان يسلك بطريقة دافئة تلقائية صادقة • ووفقا لما تراه هيلين دويتش *H.Deutsch* كثيرا ماتوجد هذه الحالة عند الفصاميين قبل ان يبلغوا المرحلة الذهانية •

فلسفة كأن *as-if philosophy*

اسم اطلقه فايهنجر (١٩١١) على فلسفة تقول بان معرفتنا تقوم على طائفة من الفروض التى لايمكن اثباتها نظريا وان أمكن تسويغها عمليا •

سيكلوجية كأن *as-if psychology*

اشار الى هذه الفكرة آدلر وقوامها ان الانسان يعيش على افكار كثيرة وهمية ، ولكنها تؤثر فى حياته الى حد كبير بصرف النظر عن مدى صحتها ودقتها •

مقطع *asis, osis*

يعنى ان له صلة بحالة مرضية •

فقد الشهية للطعام *asitia*

فقد الشهية للطعام ، بل والاشمئزاز لدى رؤيته أو التحدث عنه •

لا اجتماعى *asocial*

سلوك تنقصه الحساسية الاجتماعية ورقة الشعور وغيبة الاعراف الاجتماعية أو القيم •

asociality **اللاجتماعية**

قصور فى الانغماس ، وانسحاب من المجتمع ، ولامبالاة ازاء القيم والأعراف الاجتماعية . فالنساك والمنعزلون عن العالم وكثير من الفصاميين الناكصين يتسمون باللاجتماعية .

asonia **العجز عن تمييز درجة النغم**

نوع من العجز الحسى فى ادراك الموسيقى او التعبير بها ربما لتلف فى المخ وهو عجز عن التمييز بين الفروق فى درجة النغم أو طبقة الصوت . ويسمى ايضا صمم النغمة .

asoticamania **تبذير مدمر للذات**

وهو اسراف يحطم الذات كثيرا مايظهر فى وقائع الهوس .

Asperger, hans **اسبرجر ، هانز**

طبيب نمساوى (١٨٤٤ – ١٩٥٤) انظر زملة أسبرجر .

asperia **عدم القذف**

اخفاق عضو التناسل عند الذكر فى انتاج المنى وقذفه .

asphyxia **اسفكسيا أو اختناق**

حالة نقص مستوى الاكسجين فى الدم دون المستويات العادية وحيث تزداد نسبة ثانى اكسيد الكربون . وقد ترتبط الاسفكسيا بضيق التنفس أو صعوبته وتتميز بامتقاع اللون شحوبا أو ازرقاقا . وقد ينشأ عن الخنق أو الغرق او الصدمة الكهربية او تنفس الدخان أو الغازات السامة ، أو عن اصابة لحقت بالجهاز التنفسى .

asphyxia neonatorum **اسفكسيا الوليد**

جماعة موضع تطلع ***aspirational group***

جماعة من الأشخاص يرغب الفرد أو يتطلع للانضمام اليها . وقد يكون لهذه الجماعة المتطلع اليها بنية رسمية كالرابطة المهنية . وقد تكون مجموعة من الأفراد لها اهتمامات أو ميول متشابهة ومن مستوى اقتصادى واحد ومتقارب .

مستوى الطموح ***aspiration level***

هو المعيار الذى يستخدمه الفرد لتحديد أهدافه ذات المغزى ، وهو مستوى الأداء الذى يتطلع الى بلوغه . ومستوى الطموح مكون هام فى صورة الشخص عن نفسه ، وقد يعكس تقويما معقولا لذاته ، وقد يكون مرتفعا جدا او منخفضا جدا على نحو غير واقعى . ولقد بين ليفين وآخرون ١٩٤٤ ان النجاح يميل الى رفع مستوى الطموح والاخفاق يميل الى خفضه وخاصة حين يعكس الحكم على الاخفاق معايير الجماعة وليس معايير الفرد .

مركبات الاسبرين ***aspirin combinations***

خليط من العقاقير يشتمل على الاسبرين(***acetylsalicylic acid***) مع مهدئات للألم مختلفة أو منبهات . وتشتمل التركيبة الشائعة على الاسبيرين ، والفيناستين ***phenacetin*** والكافيين ويسوق تحت اسم خليط ***APC mixture*** وهى الحروف الأولى من مكوناته . وقد تشتمل مركبات الاسبيرين على مضاد للحموضة وعلى كودين ***codeine*** وعلى مبريدين ***meperidine*** او عقاقير أخرى . ويشيع ان يستهلك أفراد معينون لديهم مشكلات انفعالية أو اضطرابات فى الشخصية مقادير كبيرة من مركبات الاسبرين وخاصة تلك التى يمكن الحصول عليها بدون وصفة طبيب ، وهى تسبب أعراضا معديمعوية كقرحة العصارات المعدية وقد تنتج عنه آثار سامة .

أثـار الاسبرين *aspirin effects*

تتمثل الآثار العلاجية للاسبرين فى أنه فى الأساس مضاد للحمى ومسكن للألم ومضاد للالتهاب . والاسبرين يخفف الألم فى الأساس عن طريق الميكانزمات الطرفية مع احتمال ضرر قليل فى الآثار الجانبية بالجهاز العصبى المركزى . وفى السيطرة على الحمى يساعد الاسبرين على اعادة ميكنزم ضبط درجة حرارة الجسم التى نصابه وتشتمل آثاره الضارة على ، أعراض الحساسية ، وعسر الهضم ، ونزف ، وتغيير آثار عقاقير أخرى لحلوله محلها فى اجزاء الجسم المقصود علاجها .

تسمم الاسبرين *aspirin poisoning*

الأثر الحاد للجرعة الزائدة من الاسبرين يزداد احتمال حدوثه لدى الأطفال الصغار بسبب صغر وزن جسمهم ، وتكون المخاطرة أعظم عند الاطفال الذين يتناولون الأسبرين لأغراض علاجية . وتأثير الأسبرين يشمل تنبيه الجهاز العصبى المركزى والقىء والنشاط الزائد ، والتنفس الثقيل الشاذ . ونشاط التنفس هذا يحدث استنزافا لثانى اكسيد الكربون فى الجسم وهذا يؤدى بدوره الى زيادة قلوية الدم او القلاء التنفسى . وتستجيب الكلى لهذا القلاء بافراز بيكربونات الصوديوم والبوتاسيوم وأحماض عضوية . واذا لم تصحح يمكن ان تتطور الحالة الى جفاف وفشل تنفسى وانهيار . ويحتوى قرص اسبرين الكبار عادة على خمس قمحات *f. grains* مقابل ١ر٢٥ قمحة فى قرص اسبيرين الأطفال ، ولذلك فان تسمم الاسبرين يحدث على الأغلب نتيجة تناول اقراص اسبرين الكبار .

سلوك الهجوم والاعتداء *assaultive behaviour*

هجمات عنيفة على الأفراد مثل ضرب الطفل والزوجة والاغتصاب ، والشجار لغير ما سبب معقول ترتبط بحالات كالسكر ونوبات الفص الصدغى ، وزملة فقدان السيطرة واضطراب الانفجار المتقطع .

مقياس اللاسامية *A-S scale*

وهو مقياس يستهدف قياس الاتجاهات المعادية للسامية فى الدراسات المسحية السيكولوجية .

تصديق *assent*

يعنى المصطلح فى علم النفس توجه النفس أو الذات الى تأييد قضية أو رأى ، وله درجات أدناها الظن وأعلاها اليقين . ويعنى المصطلح من الناحية الفلسفية (علم المنطق) ادراك النسبة بين طرفين .

العلاج التأكيدى المحدد *assertion-structured therapy*

طريقة منظمة للعلاج النفسى وضعها وطورها ا.لاكين فيليبس *E. Lakin Phillips* وتستند الى نظرية مؤداها ان الاتجاهات العصابية يمكن اقتفاء أثرها وارجاعها الى افتراضات وتوقعات خاطئة عن الناس والعلاقات بينهم . فالعصابيون يميلون الى تكرار هذه الافتراضات الخاطئة بطريقة تخذل الذات حتى حين يكذب الواقع هذه الافتراضات ، وهدف المعالج هو مساعدة المريض على ان يعيها وأن يبدلها بأنماط سلوكية أكثر واقعية .

التدريب على الثقة بالذات *assertiveness training*

أسلوب من أساليب العلاج السلوكى لتحقيق التغير فى الأنماط الانفعالية والسلوكية بتدريس المريض أن يثق فى نفسه . وعلى سبيل المثال فان المريض الهياب سوف يخف قلقه اذا بدأ يدرك أن التعبير عن انفعالاته امر سليم ، واذا وضع له كيف يسلك على نحو فيه تأكيد لذاته بدرجة أكبر فى المواقف المختلفة ، كأن يشكو من الخدمة السيئة وتأديب مرئوس ، أو التعبير عن تقدير . وكثيرا ما يستخدم لعب الأدوار أو التمرين السلوكى " بروفه " *behavioral rehearsal* لكى يعد المريض لمواقف الحياة الحقيقية .

مركز التقدير والتثمين *assessment center*

مكتب أو قسم لتقدير الأفراد بالنسبة لنموهم المستقبلى وتقدمهم داخل تنظيم أو هيئة .وقد يتم اجراؤه بالنسبة للعاملين فـــى المنظمة حاليا أو بالنسبة للمتقدمين للعمل بها .

assets-liabilities technique

أسلوب نواحى القوة ونواحى الضعف

طريقة من طرق الارشاد النفسى ، يضع فيها المريض قائمة أو ثبتا بنواحى قوته ونواحى ضعفه حتى توضع موضع الدرس . بحيث يمكــن التخلص من الأخيرة وتحويلها الى مزايا .

العلاج بالتعيين والتكليف *assignment therapy*

محاولة مساعدة الأفراد فى توافقهم السلوكى بتوزيعهم فـــى مجموعات صغيرة للعمل أو اللعب ويتم ذلك عادة بعـــد قيـــاس العلاقات السوسيومترية بينهم . ويستخدم هذا الأسلوب عادة فـــى المؤسسات الاصلاحية .

الاستيعاب أو التمثيل *assimilation*

- الميل الى تحقيق الملاءمة بين اشاعة أو رواية واتجاهـــات الفرد أو توقعاته (Allport and Postman ١٩٤٧)
- تعديل شكل هندسى لجعله مشابها لشئ حقيقى(Wulf ١٩٢٢،)
- تبنى اتجاهات الآخرين الذين نتوحد معهم .
- تعديل شئ أو موقف ليلائم حاجات الذات (Jung)
- تعديل مادة جديدة لتصبح جزء من المعرفة الحالية .

أثر الاستيعاب *assimilation effect*

تغير فى الحكم نحو مرتكز حين يقدم فى تجربة . فالأحكام علـــى مسافة أو وزن سوف تتوزع بالتساوى على مدى المقياس قبـــل ان يقدم المجرب للمفحوصين مرتكزا . ومتى تم تقديـــم هـــذا المرتكز فان الأحكام تتجمع حوله وعندئذ يقال ان اثر الاستيعاب قد حدث .

خداع الاستيعاب *assimilation illusion*

سلوك الشخص متأثرا بما يعتقد فى صحته وحسب حالته النفسية بصرف النظر عن صحة مايعتقد . مثل الشخص الخائف الذى يسير فى الظلمة ، يتأثر بخوفه وبالظلام فيحسب كل شجرة شخصا قابعا له متربصا به .

قانون الاستيعاب *assimilation law*

يستجيب الكائن الحى للموقف الجديد بنفس الطريقة التى يستجيب بها لموقف مألوف .

معلم مساعد *assistant teacher*

معلم غير مؤهل بدرجة كافية (الولايات المتحدة) أو أى معلم غير المعلم الأول (المملكة المتحدة) .

حركة مترابطة *associated movement*

حركة تتضمن ترابط عضلات هيكلية *skeletal* لجزء من الجسم مع نشاط عضلى لجزء من جسم آخر كما فى حالة ركل أو عض خصم يقيد ذراعيك .

الترابط أو التداعى *association*

ويقصد به فى الطب النفسى وفى علم النفس رابطة أو علاقة بين الأفكار أو المشاعر على المستوى الشعورى أو اللاشعورى . ويتم تكوين الترابطات بالتعلم او بالخبرة ، وقد يتم التعبير عنه تلقائيا كما فى طريقة التداعى الحر ، وقد تثار عن قصد كما فى اختبارات تداعى الكلمات .

مناطق الترابط *association areas*

مناطق فى لحاء المخ لايعرف عملها بالضبط أو ماهى وظيفتها على وجه التحديد ولكن يفترض انها قد تقوم بدور فى الوظائف المعقدة المرتبطة بالذاكرة والادراك والحكم واللغة .

الترابط بالاقتران *association by contiguity*

عندما تحدث خبرتان فى وقتين متقاربين ، فان تكرار حدوث الواحدة يميل الى ان يستثير الأخرى .

مركز الترابط *association centre*

مركز عصبى يشتبك عنده النبض الحسى الوارد بالنبض الحركى الصادر .

معامل الاقتران الرباعى *association coefficient*

ويستخدم فى حساب العلاقة بين متغيرين منفصلين مثل الذكورة والأنوثة والنجاح والاخفاق كما يستخدم عند حساب العلاقة بين سؤالين من أسئلة الاختبارات العقلية حيث تنقسم درجات كل سؤال الى فئتين صواب وخطأ أوواحد وصفر وهكذا .

لحاء الترابط *association cortex*

منطقة فى اللحاء المخى أو الدماغى تتألف من طبقات من الوحدات العصبية ذات الأكسونات القصيرة وظيفتها تحقيق التكامل بين النبضات الحسية للمثيرات والأنماط الضرورية من الاستجابة ولقد تم تحديد هذه المنطقة باعتبارها الخلايا الهرمية الموجودة فى الطبقة الثانية والثالثة من اللحاء .

نقص الترابط المرضى *association-deficit pathology*

أحد المصطلحات التى تطلق على الخلل الوظيفى للمخ عند حده الأدنى .

الألياف العصبية الرابطة *association fibers*

ألياف عصبية تنقل النبضات العصبية بين الأجزاء المختلفة من نصف كرة الدماغ وقد تكون هذه الألياف طويلة او قصيرة تربط بين الأجزاء البعيدة من المخ أو بين الأجزاء القريبة ولكنها لاتتعدى نصف كرة الدماغ الذى تبدأ منه .

جدول تكرار تداعى الكلمات ***association-frequency table***

قائمة تظهر تواتر اجابات معينة للكلمات الواردة فى قائمة كنت ـ روزانوف لتداعى الكلمات أو أى اختبار تداعى للمفردات مماثل .

الترابطية أو المذهب الترابطى ***associationism***

نظرية ترجع العمليات العقلية المركبة كالتفكير والتعلم والذاكرة الى الروابط التى تتكون بين الأفكار وفقا لقوانين معينة ومبادىء . ولقد كان أرسطو اول من أشار الى بعض هذه القوانين (التشابه ، والتضاد ، والتجاور الزمانى والمكانى ... الخ) ولكن النظرية لم تزدهر حتى جاء القرنان السابع عشر والثامن عشر مع اسهامات توماس هوبز(١٥٨٨ ـ ١٦٧٩) الذى رأى أن المعرفة كلها تتركب من انطباعات حسية بسيطة . ثم جاء جون لوك (١٦٣٢ ـ ١٧٠٤) وغيره من دعاة المدرسة الامبريقية الذين طوروا قوانين الترابط وتطبيقاتها ومن دعاتها أيضا بشوب بيركلى (١٦٨٥ ـ ١٧٥٣) ودافيد هيوم (١٧١١ ـ ١٧٧٦) ودافيد هارتلى (١٧٠٥ ـ ١٧٥٧) وجيمس ميل (١٧٧٣ ـ ١٨٣٦) وجون ستيوارت ميل (١٨٠٦ ـ ١٨٧٣) والكسندرتين (١٨١٨ ـ ١٩٠٣) وتوماس براون (١٧٧٨ ـ ١٨٢٠) وهذا المنهج استاتيكى نسبيا وغير تجريبى ، ولكن كانت له أصداؤه عند فرويد (التداعى الطليق) ويونج (تداعى الكلمات) وبافلوف (العملية الشرطية) .

أنوية الترابط ***association nuclei***

وهى الخلايا العصبية التى تشكل جزءا من مسارات الترابط للحاء المخى .

تداعى الأفكار ***association of ideas***

عملية ربط وتكوين المدركات والأفكار فى كليات تتفاوت من حيث درجة التعقيد والتجريد مثل الربط بين أفكار بسيطة نسبيا مثل أربعة أرجل ، وجلد فروى وشكل وحجم معينان ... الخ ليصنع منها

مفهوما مركبا هو النقط . وكثير من التقاليد السلوكية ونظرية التعلم يستند الى أسس فلسفية قدمها توماس هوبز وجون لوك والامبيريقيون البريطانيون .

زمن رجع التداعى ***association-reaction time***

الزمن الذى ينقضى بين المثير والاستجابة فى اختبار تداعى الكلمات .

نسبة الاقتران الى الاحساس ***association-sensation ratio***

مقياس للقدرة على التعلم يستند الى حساب النسبة بين مناطق الاقتران والترابط واللحاء الحسى الكلى وكلما زادت النسبة زاد حجم المناطق المخصصة للتعلم .

اختبار التداعى ***association test***

طريقة لتحديد ردود الأفعال لمثيرات معينة مثل الألوان والكلمات ويطلب من المفحوص ان يدلى بما يطرأ على ذهنه او ان يستجيب للمثير المعروض بطريقة معينة .

التذكر الترابطى - تداعى الذكريات ***associative anamnesis***

أسلوب من أساليب المقابلة الشخصية وضعه فيلكس دويتش *Feli Deutsch* حيث يقدم المريض وصفا لسيرته الذاتية مبينا تاريخه وما واجه من معاب ، بينما يصغى المعالج للكلمات الأساسية والتعبيرات الهامة التى تساعد على التوصل الى الوصلات الرابطة والتى تقرب المريض من الجذور اللاشعورية لاضطرابه .

الطلاقة الترابطية ***associative fluency***

القدرة على توليد كثير من الاجابات والاستجابات أو الحلول المختلفة وخاصة القدرة على اصدار كثير من الاستجابات الأصيلة . ولقد اتضح ان مستوى هذه الطلاقة جانب من الابتكارية لايرتبط ارتباطا موجبا لدى كثير من الأفراد بارتفاع الذكاء .

الكف الترابطي *associative inhibition*

اضعاف ترابط متعلم عندما يتعلم الفرد ترابطا جديدا أى أن الترابط الجديد يقحم على الترابط السابق ويكفه .

التعلم الترابطي *associative learning*

نوع من التعلم فيه تتكون العلاقات أو تتشكل الرابطات بين وحدات المثير - الاستجابة .

التذكر الترابطي *associative memory*

احياء ذكرى حدث قديم أو تذكر مكان باسترجاع شيء ارتبط به .

نقل الارتباط *associative shifting*

مبدأ مؤداه أن الاستجابات التى تحدث لمجموعة من المثيرات يمكن ان تحدثها مجموعة أخرى من المثيرات فى موقف مشابه .

القوة الترابطية *associative strength*

قوة الرابطة بين المثير والاستجابة كما تقاس باستمرار التذكر .

التفكير المتداعي *associative thinking*

نشاط معرفى غير منضبط نسبيا يحدث خلال أحلام اليقظة والتداعى الطليق . وهذا التفكير قد يعبر عن حاجات الفرد الداخلية ورغباته ، وبما أنه طليق فقد يكون مصدرا للفهم الأعمق وللأفكار الابداعية .

سجع *assonance*

تشابه فى أصوات الكلمات ونطقها مثل جمل وأمل .

الزواج المتجانس *assortive mating*

تزاوج فردين لهما خصائص جسمية وعقلية متشابهة ، أو تزاوج فردين متشابهين فى خصائصهما الوراثية ولكنهما ليسا أقرباء .

التشابه المفترض *assumed similarity*

درجة الارتباط بين سمات فرد ومدركاته لفرد آخر . والتشابه المفترض يكافئ حيلة دفاعية هي الاسقاط أو الازاحة . وقد تمثل في علم النفس الاجتماعي تهيؤا استجابيا في اختبارات معينة .

افتراض *assumption*

قضية مسلم بها أو موضوعة للاستدلال بها على غيرها ويستخدم "مل" هذا المصطلح كثيرا وبخاصة لكل مبدأ تستنبط منه نتائج بصرف النظر عن صدقه او كذبه .

العجز عن الوقوف والمشي *astasia-abasia*

عجز عن الوقوف (*astasia*) او المشي(*abasia*) وقدرة على المشي متمايلا مترنحا ، بينما تكون سيطرة الفرد عادية عندما يكون مستلقيا وهذا العجز عرض هستيري وقد يكون مدفوعا برغبة لاحراز مكاسب ثانوية قوامها الدعم والتعاطف .

فقدان الحس *astereognosis*

فقدان القدرة على تمييز الأشياء المألوفة أو الاشكال الهندسية باللمس أو قصور في هذه القدرة . ويعتقد ان هذا الفقدان أو القصور راجع الى ضرر أو أذى ألم بفص جدار الرأس الخلفي .

عجز مؤقت عن تثبيت الأطراف *asterixis*

فقدان مؤقت للقدرة على تثبيت اليدين أو الذراعين متبوع بحركة رجعية ورعشة وتحدث عادة مرتبطة بارتجاف تسببه *metabolic* *disorders* اضطرابات أيضية .

مقطع يعني الضعف *asthen*

والنعت منه واهن أو ضعيف *asthenic*

الوهن أو الضعف *asthenia*

حالة من الضعف الشديد أو فقدان القوة . وقد تتسم بتعب عام وألم عضلي وفقدان للأنفاس ، وخفقان القلب ودوار . وأحد أشكال هذا الوهن يرجع الى خلل في قيام الغدة النخامية بوظيفتها كما يتمثل في فقدان الشهية والامساك وانخفاض السكر في الدم وانخفاض درجة الحرارة وترهل عضلي ، وانقطاع الطمث . وهذا الوهن عرض عام عند ذوي الاضطرابات الاكتئابية والنيراستينيه .

الشخصية الواهنة *asthenic personality*

يقصد بها في (DSM II) اضطراب في الشخصية يتسم صاحبه بحالة من الكلال العقلي والجسمي المستمر والتعب والآلام وقلة تحمل الضغط والعصبية ونقص في الحماس . والأفراد الواهنون دائمو الشكوى ، لديهم توهمات مرضية ويضخمون المشكلات الصغيرة تضخيما كبيرا .

النمط الواهن *asthenic type*

النحيل ذو الأطراف الطويلة ، والصدر الضيق ويميل كما يرى كرتشمر E. Kretshmer الى الخجل والحساسية والانطواء المزاجي .

علم دراسة الوهن *asthenology*

دراسة الاضطرابات البنائية والوظيفية التي تتسم بالضعف والوهن .

فوبيا الضعف *asthenophobia*

الخوف المرضي من الضعف ، أي خوف الفرد المرضي من أن يكون ضعيفا أو من ان يظهر الضعف أو ان يتعامل مع الضعف .

الحسر أو ارهاق البصر *asthenopia*

لفظ وصفي يعبر عن الضعف أو التعب الذي يتعلق بالعينين وعضلات العينين ويعزى عادة للارهاق .

الربـــو *asthma*

اضطراب يحدث فيه اعاقة الشعب الهوائية بتشنجات تقلصية وبلغم تحدث لهاثا وتنفسا عسيرا يحدث صفيرا • وعلى الرغـــم مـــن أن السبب المعجل عادة ما يكون مادة مولدة للأرجية (كالغبـــار واللقح أو غبار الطلع) أو حساسية زائدة للبكتيريـــا ، الا أن العوامل السيكولوجية قد تثير أو تفاقم النوبة ، ويفسر بعـــض المحللين بما فيهم فرويد هذه النوبات باعتبارهـــا صيحـــة أو استنجادا من شخص اتكالى وطلبا للمساعدة عندما تكون العلاقة بالأم مهددة • ويسمى ايضا الربو الشعبى

اللابؤريـــة أو الاستجماتزم *astigmatism*

اضطراب بصرى يحدث عندما لايكون تحدب القرنية منتظما مما يعـوق بلوغ الضوء الداخل الى العين نقطة بؤرية بسبب عيب فـى تقـــوس الميكنزم الانكسارى • وأثر ذلك يبدو فى وضوح بعـــض أجـــزاء المرئيات وعدم وضوح الأجزاء الأخرى • وقد يرجع ذلك الى التهـاب أو اصابة لحقت بالعين ، ويـــرى المختصون ان اللابؤريـــة تنتج عن الضغط الذى أحدثه تكرار حك العينين وهما مغلقتـــان وكثيرا ما تتداخل اعراض الاستجماتزم مع أعراض اضطرابات بصريـــة أخرى ، كقصر البصر •

مقطع تعنى مايتعلق بالنجوم او مايتخذ شكلها *astr; astro*

اسقاطات نجمية أو وهمية *astral projection*

ظاهرة نفسية فرضية مؤداها الاعتقاد بأن للنجوم تأثيرا يشـــكل أفعال الانسان وصحته وشخصيته ومصيره •

فوبيـا النجوم *astraphobia*

الخوف المرضى من الرعد والبرق ويسمى ايضا *astrapophobia* استرابوفوبيا وهذان اللفظان يستخدمان استخداما فضفاضـــا ليعنيان :

- الخوف المرضى من الرعد على وجه التحديد ويطلق عليه لفظ اكثر ملاءمة هو برونتوفوبيا أو تونيتوفوبيا

brontophobia or tonitophobia

- الخوف المرضى من البرق على وجه التحديد ويطلق عليه مصطلح اكثر صحة هو كرونوفوبيا

ورم الجذعات النجمية *astroblastoma*

نمط من ورم الخلايا النجمية أو الورم الذى يتألف من خلايا الدبق العصبى وهى الخلايا التى تشد عناصر النسيج العصبى الرئيسية فى الدماغ والحبل الشوكى . ويتكون هذا الورم عادة حول جدار وعاء للدم كخلية سرطانية لها أنوية متعددة وتلتصق بجدار وعاء الدم بواسطة لييفات قصيرة . ويغلب نمو هذا الورم فى المخ ، ولكنه قد يوجد فى المخيخ ويسمى ايضا ورم خلايا نجمية من الدرجة الثانية *grade II astrocytoma*

استروسيتوزيس *astrocytosis*

حالة مرضية تتسم بتكاثر الخلايا النجمية او الخلايا العصبية مع عمليات تليف . وتنتشر الخلايا النجمية فى أنسجة الجهاز العصبى المركزى CNS حيث تتنكرز أوتتنخر الوحدات العصبية نتيجة لنقص الأوكسجين أو السكر ، كما يحدث فى حالات قلة الاكسجين المتاح *hypoxia* ، ونقص سكر الدم . *hypoglycemia*

الدبق العصبى النجمى *astroglia*

مجموعة من الخلايا النجمية التى تنتظم كنسيج جسمى .

علم التنجيم *astrology*

علم زائف يستند الى الاعتقاد بأن حركات الكواكب والنجوم تؤثر فى حياة الأفراد وتحدد مسار الحوادث . ويعتقد كثير من الافراد ان خريطة البروج وقت ميلادهم يمكن ان تستخدم لتحديد خصائصهم الشخصية واستعدادهم لأمراض عقلية وجسمية معينة واحتمال تعرضهم للحظ السعيد أو السىء .

astronaut

راشد الفضاء

astronaut training

تدريب رواد الفضاء

astronomer

عالم الفلك

astronomy

علم الفلك

astyphia

العنه ، أو العجز الجنسى
وهو لفظ مهجور .

astysia

العنه ، أو العجز الجنسى
وهو لفظ مهجور .

asyllabia

أسيلابيا أو حبسة المقاطع
نوع من الحبسة يتميز بالعجز عن تكوين المقاطع من الحروف الابجدية .

asyllogistic

لا قياسى
نتائج منطقية صحيحة لايمكن وضعها فى صورة قياس مستوف لشروطه الصورية .

asylum

الملجأ أو البيمارستان
مكان لاتنتهك حرمته كان المجرمون يلجأون اليه فى الزمن القديم، ثم استخدم اللفظ فيما بعد ليعنى مؤسسة لحماية المرضى العقليين . والملجأ asylum ، وملجأ المرضى العقليين insane asylum لفظان مهجوران الآن لارتباطهما بالسلوك الاجرامى وتأكيدهما على الحماية وليس على العلاج .

asylum luancy

زملة الانهيار الاجتماعى
وهو لفظ مهجور .

العجز الرمزى **asymbolia**

عجز عن فهم واستخدام الرموز أيا كان نوعها : الكلمات ، والايماءات والاشارات ، والنوت الموسيقية والمعادلات الكيميائية أو العلامات . والعجز الرمزى اضطراب فى التواصل أو فى اللغة يشخص كنوع من الحبسة يرجع الى تلف لحائى .

التوزيع غير المتماثل **asymmetrical distribution**

توزيع احصائى غير متوازن وغير منتظم ، فيه يكون تواتر أو تكرار التقديرات التى تقع فوق المتوسط لاتضاهى تلك التى تقع دون المتوسط .

لا عرضى **asymptomatic**

لايظهر الفرد أية أعراض ، وقد يكون مريضا وقد لايكون .

asymptomatic neurosyphilis

زهرى الجهاز العصبى الذى لاتظهر أعراضه

وهو نوع من الزهرى العصبى حيث تظهر العلامات الجسمية والنتائج المعملية انغماس الجهاز العصبى على الرغم من ان المريض لايظهر أعراضا للمرض .

الخط المقارب **asymptote**

هو الخط المستقيم الذى يقترب منه المنحنى العادى ولكنه لايبلغه مطلقا . ويستخدم اللفظ فى علم النفس ليدل على الاقتراب من المستوى الكامل للاستجابة بعد محاولات تعلم كثيرة .

منحنى الخط المقارب **asymptotic curve**

وهو منحنى يقترب من محور شيئا فشيئا . ولكنه لايلمسه . ومن أمثلة ذلك المنحنى الاعتدالى وله ذيلان او طرفان يقتربان من الاحداثى السينى .

اللاتزامن *asynchrony*

قصور فى توافق عمليتين مختلفتين فى الزمن ومن أمثلة ذلك نمو المكونات الجسمية المختلفة (الذراعين ، والساقين ..الخ) فى أزمان مختلفة خلال المراهقة المبكرة مما يؤدى الى عدم التماثل وكثيرا مايؤدى هذا الى سوء توافق مؤقت .

كلام غير مترابط *asyndesis*

وفى هذا الكلام يعبر عن أفكار مفككة . وهذا الكلام غير المترابط أضطراب فى الاتصال كثيرا ما يلاحظ عند الشيزوفرينيين واحيانا فى الزملات العضوية المخية .

تفكير غير مترابط *asyndetic thinking*

عمليات تفكير لايوجد فيها رابطة حقيقية بين الأفكار والصور وهذا التفكير المجزأ ينشأ عن تفكك الترابطات وخاصة فى الشيزوفرينيا .

فقدان التآزر العضلى *asynergia*

هو تآزر خاطىء بين العضلات يؤدى الى صعوبة فى الوقوف او المشى . أو الركوع أو السجود أو الجلوس من وضع الاتكاء .

تأخر عقلى حاد *asynesia*

وهو لفظ مهجور

تشنج *ataque*

اضطراب خاص بثقافة معينة لوحظ أساسا بين أهل بورتريكو ويظهر كنوبة تشنجية يعتقد انها دفاع تحولى ضد النزعات العدوانية .

المهدئات *ataractics*

عقاقير لها تأثير مهدىء .

هدوء الاعصاب ، طمأنينة *ataraxy*

حالة عقلية تتسم بالهدوء التام والاطمئنان النفسي ،دون فقدان للقدرات العقلية او ضبابية الشعور . ويسمى أيضا *ataraxia* وفي الفلسفة يعني هذا المصطلح حال لذيذة من الاتزان ، ينعدم فيها الخوف والندم ، وتتجرد فيها النفس من المطامع والرغبات.

الوراثية، الرجعة الوارثة *atavism*

سمة نرثها من الاسلاف ولم تظهر في الاجيال السابقة مباشرة ، أي أنها تشمل العودة الى صفات الاسلاف التي ابتعدت عنها الانسال السابقة .

التخلج *ataxia*

اضطراب عصبي عضلي يتميز باخفاق العضلات في أداء حركات متناسقة أو متآزرة ، كالمشي ومد الذراع واليد للامساك بشيء. وقد تعزى هذه الحالة الى أذى أو تعاطي عقاقير كالفينوتوين *phenytoin* أو الى اضطرابات تؤثر في التآزر العضلي كشلل المخ .

اضطراب التآزر الحركي *ataxic diplegia*

اضطراب نيرولوجي يتسم بفقدان التآزر الحركي في جانبي الجسم . وهذا الاضطراب قد ينتج عن سكتات دماغية متتالية تؤثر كل منها في جانب أو في النصفين الكرويين المتقابلين .

عسر الكلام التخلجى *ataxic dysarthria*

اضطراب فى النطق يتسم بتداخل الأصوات والحروف وعدم الوضوح وبعدم السيطرة على جهارة الصوت وعدم انتظام فجائى تشنجى فى أداء الأحبال الصوتية لوظيفتها . ويرتبط عادة بأمراض فى المخ مثل شلل المخ .

المشية التخلجية *ataxic gait*

مشية يراقب فيها المريض ساقيه ويصفع الأرض بقدميه ويعتمد على الصوت والرؤية لكى يعرف أين تقع قدماه . وترجع المشية التخلجية الى آثار التلف التى تحدث لأعصاب العمود الخلفى

كتابة تخلجية *ataxic writing*

كتابة غير منتظمة وغير متآزرة ولامتناسقة تنتج عن نقص فى المهارة أو عطب فى الجهاز العصبى المركزى.

أتاكسوفيميا *ataxophemia*

عدم اتساق واضطراب فى التنسيق بين الكلمات فى تكوين الجمل .

مقطع يتصل بالقصور فى النمو *atel; atelo*

الخلل الوظيفى الشيزوفرينى *atelesis*

لفظ يصدق على الخلل الوظيفى الشيزوفرينى مثل الخلل الوظيفى للنفس والبيئة كما يظهر فى الاجترار والذاتية autism ، وتفكك محتويات الشعور .

نمو ناقص *ateliosis*

لفظ عام يدل على النمو غير الكامل سواء أكان جسميا أو عقليا ، ويدل على الطفلية ، والقزمية والتأخر العقلى .

atephobia

خواف الدمـــار

الخوف المرضى من التدمير أو التدمر

atheism

الحـــاد

مذهب من ينكرون الألوهية ، والملحد لايؤمن بإله ، وهـذا معنى شائع فى تاريخ الفكر الانسانى ، ويتضمن رفض الادلة التى جـاء بها المفكرون على وجود الله . وقد رمى به بعض الفلاسفة فـى العصور القديمة والوسيطة والحديثة وكثيرا ما اسيء استغـلال هذا الحكم فرمى به البعض كل من يخالفونهم فى الرأى .

atheromatosis

التعصدية ، الهلامية

حالة مرضية تنتج عن تراكم الورم العصيدى ، أو تصلب عصيـدى فى النسيج العضلى الناعم لجدران الشرايين . وتبدأ الحالة فـى الطفولة كسلسلة من العلامات الدهنية التى تتحول الـى ولوحـات دهنية خلال فترة زمنية . واذا حدث هذا التعصد فى شريان مخـى أو شريان فى الرقبة يزود المخ بالدم ، فان اللوحات قد تسـد الشريان وتحرم أنسجة المخ من الدم المؤكسج .

atherosclerosis

تصلب عصيدى ــ عصاد

شكل شائع من أشكال تصلب الشرايين حيث تكون العلاقة الأوليـة أو المؤشر الأولى تراكم الورم العصيدى أو لوحات شحمية صفـراء على الجدران الداخلية للشرايين الكبيرة والمتوسطة .

athetoid dysarthria

حبسة كلامية طارئة ، عسر الكلام غير الثابت

اضطراب فى النطق يتسم بتنفس غير منتظم محدث للضوضاء ، وخشونة، ومشكلات فى وضوح اللفظ الأمر الذى يؤدى الى عدم قابلية الكـلام للفهم . ويرتبط عادة بشلل المخ .

athetosis

تفـاع ، الكنع ، التقلاب

اضطراب يتسم بحركات بطيئة غير ارادية متكررة لأصابع القدميـن واليدين والذراعين والساقين يحدث غالبا للاطفال وسببه الأصلـى آفة مخية .

athetotic dysarthria **فقاع غير ثابت (طارئ)**

فقدان الوضوح فى النطق المرتبط بحركات تلوى بطيئة ولا ارادية للأطراف .

athletic type **النمط الرياضى**

نمط جسمى يتسم بعضلات قوية وبنسب جسمية حسنة ، وكتفين عريضين ووفقا لما يراه كرتشمر يميل هذا النمط الى أن يكون نشطا عدوانيا ذا شخصية سوية .

athymia **لفظ أبقراطى معناه فقدان الاهتمام**

وهبوط النشاط العام ومزاج يتسم بالحزن

athyreosis **اللادرقن ، نقص افراز الدرق**

شكل من أشكال نقص التدرقن يوجد لدى الأطفال الذين لديهم نقص فى النمو أو سوء التكوين فى الغدة الدرقية . ويكون المريض قد ما أوقميئا ليس لديه غدة درقية أو ان غدته الدرقية صغيرة جدا وقد حل مكانها نسيج متليف .

atlas **أطلس**

atman **أتمن**

الأنا فى مقابل ماليس بأنا ، والمثالى فى مقابل الواقعى ، والمبدأ الباطن فى مقابل عالم الظاهر وتوفيقا بين هذين الطرفين انتهت الفلسفة الهندية الى القول بضرب من وحدة الوجود .

atmosphere effect **أثر الجو**

العادات السلوكية التى قد تثيرها البيئة حتى ولو كانت غير ملائمة ، كالتصفيق الآلى لخطبة سيئة . وينطبق اللفظ أيضا على أخطاء التفكير التى تنتج عن الانطباع الذى تحدثه صياغة المشكلة .

الظروف الجوية *atmospheric conditions*

الجوانب المختلفة للجو (كالحرارة والرطوبة وتدفق الهواء والضغط البارومترى وتكوين الهواء والظروف التى قد تؤدى الى التسمم) كما تؤثر فى راحة العامل وأدائه أو فى الجمهو العام فى بيوتهم أو فى بيئة المؤسسات التى يوجدون فيها كالمسارح والمدارس والمستشفيات .

المنظور الجوى *atmospheric perspective*

أحد الأمارات التى تساعد فى ادراك العمق والمسافة . والمنظور الجوى قدرة مكتسبة للتمييز بين الأشياء القريبة والأشياء البعيدة على أساس وضوح وتميز مظهرها مدخلين فى الاعتبار الغبار والدخان والضباب .

المذهب الذرى *atomism*

ويعنى ان الظاهرة النفسية يمكن فهمها على أفضل نحو بتحليلها الى وحداتها الأولية كالاحساسات والروابط والأفعال المنعكسة الشرطية ، وباظهار كيف يمكن الربط بين هذه الوحدات لتكوين الأفكار والصور والمدركات ويسمى ايضا علم النفس الذرى *atomistic psychology* العناصرية *elementarism* والتجزيئية *molecularism*

تعويض او تكفير عن *atonement*

ويقصد به فى الطب النفسى الاعتذارات والندم والتعويض فى محاولة للتخفف من القلق الذى ينشأ عن نزعات الشعور بالاثم أو سلوكه .

الارتخاء والوهن *atonia*

النقص النسبى أو الكلى فى التوتر السوى للعضلة . وقد تحدث هذه الحالة مع عدد من الأمراض وتتسم بالترهل او نقص توتر العضلة ، وخاصة فى الاطراف . والارتخاء فى نسيج العضلة الملساء *smooth - muscle tissue* قد يكون خطيرا اذا

حدث نقص التوتر فى الجهاز الدورى ، والهضمى ، أو غيرهما من الأجهزة التى لن تقدر على المحافظة على تدفق الدم الشريانى ، أو على الحركة الدودية الخاصة بالقناة الهضمية . وقد يستخدم هذه اللفظ احيانا فى الطب النفسى لوصف المرضى الذين تتدنى حالتهم النفسية بسبب الاكتئاب ، أى المرضى الذين يظهرون نقصا شديدا فى التجاوب الانفعالى والعقلى ، وفى الطاقة والمبادأة ويطلق على هذه الظاهرة أيضا
ويقال عن الفرد أنه واهن

الانسداد الخلقى *atresia*

بصفة عامة هو غلق فتحة عادية ، وهو تشوه خلقى للاذن الخارجية وانسداد قناتها الخارجية مما يؤدى الى فقدان السمع بسبب اعاقة التوصيل .

مقطع يعنى أذينى (الأذين فى القلب) *atri, atrio*

معرض للأذى ويخاطر *at risk*

معرض للاضطراب الجسمى أو العقلى ، وكثيرا مايعتبر أبناء الشيزوفرينيين معرضين للاصابة بالشيزوفرينيا ، والجنين الذى تتعرض أمه للحصبة الألمانية معرض للاصابة بشلل المخ ومدخنو السجائر المفرطون معرضون للاصابة بانتفاخ الرئة *emphysema* والسرطان .

خبل الضمور او النحول *atrophic dementia*

لفظ عام يستخدم احيانا ليشير الى الاضطرابات العضوية بالمخ التى تحدث قبل الشيخوخة *pre senile* ومن امثلة ذلك مرض ألزيمر

ضمور او نحول *atrophy*

ضمور الجسم أو جزء منه بسبب النقص فى التغذية .او عدم الاستعمال .

الأتروبين *atropine*

مادة مضادة لافراز الكولين ، قلوية تشتق من البلادونة أو حشيشة ست الحسن ومن الداتورة وهى نبات عشبى سام . ويمكن اعداد الأتروبين بالتركيب . وتشتمل آثاره على زيادة معدل نبضات القلب ، ومعدل التنفس وارتخاء العضلات الملساء ، وزيادة معدل الافرازات . ويمكن استخدامها كمثير أو منشط للمخ ، ويشيع استخدامها فى فحوص العين لتوسيع انسان العين .

علاج اتروبين . السبات *atropine - compa therapy*

طريقة لعلاج الذهانيين القلقين المتوترين المتهيجين باعطائهم سلفات الأتروبين ليصبحوا فى سبات ومختصرها ACT

الأتروبينات *atropinics*

عقاقير تكف فعل الاسيتيلكولين *acetylcholine* فى الانسجة التى نبهتها الاعصاب البارسمبثاوية بعد العقدية . والانسجة المتأثرة تشمل العينين والغدد اللعابية والقلب والرئتين والمثانة ، والأمعاء وغيرها من البنيات . فهذه العقاقير اذن تستطيع كف الافراز الهضمى ، والتبول ، وتكيف انسان العين ، وزيادة دقات القلب . والأتروبين احد هذه العقاقير .

التعلق *attachment*

ميل الحيوانات الصغيرة بالتوحد جسميا مع أفراد معينين اكبر سنا منها . والأطفال من بنى الانسان يسعون الى الارتباط بأمهاتهم كخطوة لترسيخ الشعور بالأمن .

سلوك التعلق *attachment behavior*

عند الناس ، نمط من السلوك نحو صورة الأم التى تنمو منذ سن ستة شهور ومابعدها وسلوك التعلق بصفة عامة يصدق على الشخص الذى يحقق اقترابا من شخص آخر ويحافظ على هذا القرب ويكون مفضلا عنده ويراه أقوى منه واكثر حكمة . ويشتمل هذا السلوك على الاتباع ، والتعلق ، والبكاء ،والنداء ، والتحية ،والابتسام وغيرها من الصور الأكثر تعقيدا .

رابطة التعلـق *attachment bond*

وهى علاقة أولية خاصة تتكون وتنمو تدريجيا بين الطفل وأمـــــه الحقيقية أو بديلها ويعرف الوليد فى النصف الثانى من عامـــــه الأول أمه بوضوح ويميزها .

اضطراب التعلـق *attachment disorder*

اخفاق الطفل الصغير فى أن ينمو بقوة بسبب الاهمـــال الانفعـــالى والعزلة الاجتماعية . ويتميز اضطراب التعلق بعدم الاكتــــــرات وعدم التجاوب .

الحاجة الى التعلق ،(الانتماء) *attachment need*

نظرية التعلـق *attachment theory*

وفقا لما يذهب اليه جون بولبى فى *American Handbook of Psychiatry* هى النظرية التى تمثل طريقة تصور نزعـــــة أفراد الانسان الى تكوين روابط عاطفية قوية مع أشخاص آخريـــــن معينين وتوضح الأشكال الكثيرة من الاضطراب والتعاسة والتـــــى تشتمل على القلق والغضب ، والاكتئاب التى تحدث نتيجة للانفصـــال عن غير ارادة والتى تترتب على الفقدان .

سلوك الهجوم *attack behavior*

استخدام عدوانى للقـوة والعنف ضد عدو ، وعادة مايتـم هـــــذا بقصد ايذائه . وقد تستخدم الحيوانات وبعض الناس الهجوم كشكل من أشكال الدفاع .

attainment test

اختبـار التحصيل ، اختبـار الانجاز ، اختبـار تحصيلى

منطقة الالتحاق *attendance area*

المنطقة التى يسمح لساكنيها من الطلاب ان يلتحقوا بمدرســــــة المنطقة .

مركز الرعاية ، مركز الخدمة *attendance centre*

مركز يحضر اليه الأطفال بين سن ١٢ – ١٥ لمدة ساعتين مثلا ولبضعه اسابيع لتدريبهم على كيفية شغل أوقات فراغهم .

الرعاية المرافقة *attendant care*

خدمة الأفراد المعوقين اعاقة حادة ، الذين يقدرون على العيش مستقلين باستثناء حاجتهم للمساعدة جزءا من اليوم فى ارتداء الملابس وخلعها وفى تناول الطعام . وهذه الرعاية توفر عادة من قبل الطلاب وربات البيوت والمتدينين أو المتأخرين عقليا تأخرا معتدلا او المعوقين اعاقة خفيفة ، وفى كثير من الحالات يعمل مرافقان معا كفريق . والدولة عادة هى التى توفر هذه الخدمات .

انماط سلوك الخدمة والرعاية *attending behaviors*

ويقصد بها فى مجال الارشاد النفسى ، جميع الأنماط السلوكية اللفظية وغير اللفظية التى يمكن ملاحظتها وغير القابلة للملاحظة التى ينغمس فيها المرشد النفسى أثناء اصغائه للعميل وأثناء الاهتمام به . والانغماس التام فى الاصغاء والملاحظة هو حجر الزاوية فى قدرة المرشد النفسى العامة .

الوضوح الحسى *attensity*

أو الانتباه الناتج عن تأثير الاحساس . ولقد استخدم تتشنر E.B. Titchner هذا المصطلح .

الانتباه *attention*

حالة من الوعى الشعورى يصحبها وضوح حس واستعداد الجهاز العصبى المركزى CNS للاستجابة للمثيرات ، ويقصد بالانتباه أيضا التركيز على مثيرات معينة وجوانب محددة من البيئة . والعملية انتقائية حيث يتحدد التركيز فيها بعوامل داخلية مثل :

– الخبرة الماضية فنحن نلاحظ الاشياء التى لها معنى عندنا .

- والنشاط الحادث فالانتباه يتأثر بنوع النشاط الذى ينغمس فيه الفرد ، فانغماسه فى القراءة يختلف عن انتظاره لاطلاق صفارة البدء فى السباق وحالاتنا الفسيولوجية (فالجائع أكثر وعيا بالمطاعم) .
- والمحددات الخارجية كشدة المثيرات ، وحركتها وتواترها والمقابلة بينها وجدتها .

attention-deficit disorder, residual type

اضطراب نقص الانتباه (نمط بواقى)

وهو اضطراب يؤثر فى الأفراد الذين يخبرون نقصا فى الانتباه مع نشاط زائد . وأعراض عدم الانتباه والاندفاع تستمر وتتداخل مع سلوك الفرد الاجتماعى والمهنى ، غير أن النشاط الزائد لايستمر . (DSM-III)

attention-deficit disorder with hyperactivity

اضطراب نقص الانتباه مع نشاط مفرط

اضطراب يبدأ قبل ان يصل الطفل سن السابعة ويتضمن :

- عدم الانتباه ويتمثل فى الاخفاق فى اتمام الأشياء ، وعدم الاصغاء ، والقابلية لتشتت الانتباه وصعوبة التركيز فى الأنشطة المدرسية وفى أنشطة العمل واللعب .
- الاندفاع أى التصرف قبل التفكير والانتقال من نشاط الى نشاط وصعوبة تنظيم العمل وأخذ أدوار فى الألعاب مما يتطلب اشرافا اضافيا .
- ونشاط زائد كما يظهر فى الجرى فيما حوله من اماكن وتسلق الأشياء وعجز الفرد عن الوقوف فى مكانه ، والحركة الزائدة خلال النوم وأن يكون دائما متحركا كما لو كان مدفوعا (DSM - III)

attention-difict disorder without hyperactivity

اضطراب نقص الانتباه دون النشاط المفرط

اضطراب يبدأ ظهوره فى الطفولة قبل سن السابعة ويتضمن عدم الانتباه والاندفاع ولكنه غير مصحوب بنشاط زائد .

اضطراب الانتباه *attention disorder*

عجز تعلمى وأحد المصطلحات المرادفة لعجز المخ عن أداء وظائفه عند الحد الأدنى

جذب انتباه الاخرين *attention-getting*

نمط من السلوك يكون عادة غير ملائم ، ويستخدم للاستحواذ على انتباههم كنوبات غضب الاطفال .

افراط الانتباه أو انتباه لايطاق *attention overload*

حالة سيكولوجية تنشأ عن طلب مفرط على الانتباه لمثيرات لايمكن السيطرة عليها أو التنبؤ بها وهى مثيرات شديدة وهذا يؤدى الى نضوب الانتباه المتوافر والى عجز فى معالجة الأعمال التى تتطلب انتباها . ويحدث هذا عند الطلاب الذين يتهيأون لدخول الامتحان ، وفى بعض الاعمال كالاشراف على نشاط الطيران المدنى من برج المطار .

منعكس الانتباه *attention reflex*

تغير فى حجم انسان العين حين يثبت *fixed* الانتباه فجأة.

سعة الانتباه *attention span*

عدد الأشياء التى يستطيع الفرد أن يدركها ويميز بينها من عرض سريع . وقد يستخدم اللفظ ليدل على طول الفترة الزمنية التى يقدر على التركيز فيها فى موضوع واحد . وتسمى أيضا *span of apprehension, s. of attention*

اليقظة *attentiveness*

ان يكون الفرد يقظا ومنتبها على نحو نشط ، وكذلك خاصية الانتباه النشط لحاجات الآخرين .

التنقية *attenuation*

نقص حجم التأثير الحقيقى بسبب أخطاء القياس (فى الاحصاء) بمعنى انقاص المعامل الاحصائى عن قيمته النظرية لتعديل اخطاء القياس .

منقيات *attenuator*

أدوات تمت معايرتها للضبط الدقيق لنقط شدة النغمات أو الضوء فى الأجهزة والأدوات الالكترونية كالسماع ، وأنظمة الصوت الاستريو أو المجسمة stereophonic أو اجهزة الفيديو .

فتح علية الطبلة وجيب الخشاء *atticc mastoidectomy*

استئصال جراحى للجزء العلوى من الأذن الوسطى (طبلة الأذن) وجزء من العظم الناتىء خلف الأذن .

الاتجاه النفسى *attitude*

ميل ثابت أو تهيؤ للاستجابة بطريقة معينة ازاء شخص أو جماعة أو فكرة. والاتجاهات نتاج مركب للتعلم والخبرة والعمليات الانفعالية ، وقد تشتمل على تفضيلات او تعصبات أو معتقدات خرافية أو توجهات علمية او دينية او أولاع .ياسية وأبغاض .

مقياس الاتجاه النفسى *attitude scale*

مقياس يستخدم فى الدراسات المسحية للاتجاهات ليقيس شدة الاتجاه والرأى .

Attitude Scale Toward Disabled Persons

مقياس الاتجاه نحو الاشخاص المعاقين

مقياس وضعه يكر وبلوش وكامبل *H. D. Yuker* *J.R. Block and W.J. Campbell* للكشف عن الاتجاهات النفسية نحو العجز الجسمى والعقلى .

مسح الاتجاهات *attitude survey*

دراسة تستخدم الاستفتاء او الاستخبار لقياس اتجاهات جماعة معينة او أرائها .

نظرية الاتجاه النفسى *attitude theory*

مفهوم من مفاهيم الطب السيكوسوماتى (النفسى الجسمى) مؤداه ان ثمة حالة معينة خاصة بالمرض أو مجموعة من الاعراض ترتبط باتجاه للمريض نحو الموقف المقلق • ولقد تمت البرهنة على صحة هذه النظرية بتنويم مريض مغناطيسيا وتوجيهه لاتخاذ اتجاه المريض فى الوقت الذى يخبر اضطرابا معينا • واتضح انه قد حدثت التغيرات الفسيولوجية المرتبطة بالمرض اثناء التنويم •

علاج الاتجاه النفسى *attitude therapy*

نوع من العلاج باعادة التربية يركز على اتجاهات المريض النفسية من حيث أصلها ، وهدفها الحاضر ، وتشوهاتها •

لازمة عصبية اتجاهية *attitude tic*

اتجاه خاص بوضع الجسم يرجع الى جمود فى الأطراف والرأس والجزء العلوى من الجسم يصحبه توتر ومن امثلته الصعر وهو داء فى الرقبة يتعذر معه الالتفات •

النهج الاتجاهى (فى تدريس الأدب) *attitudinal approach*

جماعة الاتجاهات النفسية *attitudinal group*

أى جماعة علاجية تتيح لأعضائها الفرصة للتعبير عن مشاعرهم وأفكارهم وتبادلها فى بيئة متقبلة • والغرض من هذه الجماعة تحقيق استبصار اكبر يؤدى الى علاقات انسانية أفضل •

المنعكسات الاتجاهية *attitudinal reflexes*

انعكسات تساعد على تهيئة الكائن الحى بحيث يصدر استجابة مركبة ومن أمثلة ذلك وضع الحيوان فى حالة وتهيئته ليقدر على مواجهة خصمه أو عدوه •

نمط اتجاهى *attitudinal type*

وهو احد مصطلحات يونج حيث يصنف الأشخاص الى منطوى ومنبسط ويعبر كل منهما عن الاتجاهات التى تلائم نمطه نحو العالم ونحو نفسه •

الذهـــول *attonity*

حالة كلينيكية قوامها الحذر أو الذهول يشبه ذلك الذى نلاحظــه فى الكاتاتوينا (وتتميز بالكف الحركى والتخشب والسلبيـــة) ولكنها تحدث ايضا فى حالات الاكتئاب الشديد .

الجـذب *attraction*

ويقصد به فى علم النفس البيئى ، تكييف علاقات القرب بيـــن الأفراد ويتوقف هذا على عوامل مثل ميل الواحد للآخر ، وكلمـــا كان الاتجاه ايجابيا بين فردين اقتربا مكانيا معا عن فرديـــن لايشعران بهذه الجاذبية الشخصية . والمؤثرات البيئية كالضوضاء، والحرارة، والرطوبة تقلل من الجاذبية بين أزواج الأفراد .

خاصيـة مميزة *attribute*

الخاصية المميزة أو الأساسية لشخص أو احساس أو شىء .

عزو أو نسبة *attribution*

قد نعزو لاسم صفة معينة كأن نقول سيارة زرقاء فكأننا نصف اسما ونحدده .

خـطأ العزو *attribution error*

الميل للتقليل من شأن المؤثرات البيئية والملابسات ، والتقدير الزائد للعوامل الشخصية والسيكولوجية فى تفسير السلوك . وعزو السلوك للعوامل السيكولوجيـــة يســـمى عـــزو النزعـــة *dispositional a.* وعزو السلوك للعوامل البيئية يسمـــى عزو موقفى *stiuational a.* .

نظريـة العـزو *attribution theory*

دراسة العمليات التى بواسطتها ينسب الناس دوافع لسلوكهـــم وسلوك الآخرين (*F. Hider*) ، كأن تفسر سلوك الآخريـــن على أسس سيكولوجيـــة داخلية بينما تفسر سلوكك علـــى اســـاس الملابسات والظروف الخارجيـــة .

الفقدان والتآكل *attrition*

فقدان بعض أفراد العينة أثناء اجراء التجربة ، أو انسحاب المرضى خلال العمل الاكلينيكى ٠

اضطرابات وجدانية غير نمطية *atypical affecitve disorders*

وهى اضطرابات تشتمل على مايأتى :

- اضطراب ثنائى القطب غير نمطى حيث يخبر الفرد فترة اكتئاب بارزة ثم يمر بمرحلة تظهر عليه أعراض الهوس المعتدل نسبيا ٠
- اكتئاب لانمطى ، ويندرج فى فئة البواقى بالنسبة للأفراد الذين لديهم أعراض اكتئابية لاتفى بمحك اضطراب التوافق الوجدانى الأساسى (DSM - III) ٠

اضطراب القلق اللانمطى *atypical anxiety disorder*

فئة تشخيصية تستخدم حين يبدو أن لدى الفرد اضطراب قلق لا يفى بمحكات حالات القلق الأخرى (DSM - III) ٠

الطفل الشاذ *atypical child*

طفل ينحرف انحرافا ملحوظا عن المعيار فى بعض الخصائص الاساسية كالطفل الذى لديه تلف فى المخ ، أو العاجز عن التعلم ، أوالمتأخر عقليا ، أو المرتفع الذكاء أو المضطرب انفعاليا ٠

اضطراب سلوكى غير نمطى *atypical conduct disorder*

نمط يتضمن مخالفة حقوق الآخرين الأساسية او المعايير والقواعد الاجتماعية ، ولكن مع عدم الاتفاق مع محكات الاضطرابات السلوكية الأخرى ٠

نمو شاذ *atypical development*

لفظ يستخدم أحيانا ليميز فصام الطفولة أو الاجترارية الطفلية المبكرة ٠

الاضطراب غير النمطي أو الشاذ *atypical disorder*

ويقصد به في الطب النفسي فئة بواقي تشتمل على الحالات غير المألوفة وغير الممثلة للاضطرابات العقلية المقننة ، مثل اضطراب البارنويا غير النمطي *atypical paranoid disorder*

atypical dissociative disorder

اضطراب انفصالي أو تصدعي شاذ

فئة بواقي تصدق على الأفراد الذين ليس لديهم اضطرابات تصدعية أو انفصامية معينة ولكنهم يخبرون حالة تشبة الغشية ، وشعورا ملحا بأن العالم الخارجي عالم غير حقيقي ، أو حالات تصدع وانفصال تنتج عن غسيل للمخ طويل وممتد ، وعن الاصلاح الفكري او الفرس العقيدي خلال الأسر على يد ارهابيين أو أعضاء فرقة دينية .

اضطراب في الأكل غير نمطي *atypical eating disorder*

فئة بواقي تشخيصية تخص اضطرابات الأكل التي لايمكن تصنيفها بطريقة سليمة ضمن اضطرابات الأكل الأخرى (DSM - III) .

atypical factitious disorder with physical symptoms

اضطراب مصطنع شاذ مصحوب بأعراض جسمية

وهو فئة بواقي للاضطرابات المصطنعة التي لاتتطلب البقاء بالمستشفى للعلاج كالالتهاب الجلدي غير العضوي الذي قد يحدث نتيجة لكيميائيات .

atypical gender-identity disorder

اضطراب الهوية الجنسية اللانمطي (ذكورة/أنوثة)

وهو فئة بواقي يندرج فيها اضطرابات الهوية الجنسية التي لايمكن تصنيفها على أنها اضطراب محدد للهوية الجنسية (DSM-III)

atypical impulse-control disorder

اضطراب ضبط الاندفاع غير النمطى

فئة تتألف من اضطرابات ضبط الاندفاع تختلف عن المقامرة المرضية، وداء السرقة ، وهوس الاحراق أو اضطرابات المتفجرات.

atypical mixed or other personality disorder

اضطراب الشخصية الشاذ المختلط أو الآخر

فئة تشتمل على حالات اضطراب الشخصية حيث لاتتوافر شواهد كافية لتحديد نوعى لها . ولفظ مختلط " *mixed* " يصدق على الحالات التى تتضمن ملامح من عدة اضطرابات للشخصية دون الوفاء بمحك أى نمط منها ، ولفظ OTHER اخر ينطبق على الحالات التى لاتقبل التصنيف ، كالاضطراب المازوكى والاندفاعى أو اضطراب الشخصية غير الناضجة . (*DSM-III*)

atypical or mixed organic brain syndrome

زملة عضوية غير نمطية أو مختلطة للمخ

فئة بواقى للزملات العضوية كمرض أديسون *Addison* حيث لاتتفق الصورة الكلينيكية مع محكات الزملات العضوية الأخرى للمخ.

atypical paranoid disorder **اضطراب هذائى غير نمطى**

فئة بواقى للحالات الهذائية التى لاتصنف فى فئة الاضطرابات الهذائية . (*DSM-III*)

atypical paraphilia **الشذوذ الجنسى غير النمطى**

فئة بواقى تتألف من أنواع من الشذوذ الجنسى مثل لذة لمس الروث أو الغائط *coprophilia* والاحتكاك الجنسى الذى يتفاوت من التماس الخفيف بالناس وخاصة الأولاد أو الجنس الآخر الى الاحتكاك الشديد حتى القذف *froteurism* والحقنة الشرجية *Klismaphilia* والولع المرضى بالقذارة *mysophilia* واشتهاء الموتى *necrophilia* والفسق التليفونى *telephone scatologia* والولع بالتبول *urophilia* (*DSM-III*)

atypical pervasive developmental disorder

اضطراب نمائى شاذ شائع

فئة تشتمل على الأطفال ممن لديهم اضطرابات فى النمو اللغوى والمهارة الاجتماعية ، ولايمكن تصنيفهم على ان لديهم طفلية اجترارية *infantile autism* أو اضطراب نمائى يصاحب بداية الطفولة (*DSM-III*)

atypical psychosexual dysfunction

الاختلال الوظيفى الجنسى اللانمطى

فئة تشتمل على الخلل الوظيفى النفسى الجنسى ، الذى لايندرج فى الفئات المحددة والمعروفة من هذه الاضطرابات ، كغيبة الاحساس الايروطيقى رغم السلامة الفسيولوجية فى الاشارة الجنسية والجماع، ومايعادل القذف المبكر عند الأنثى (*DSM-III*)

atypical psychosis **الذهان غير النمطى**

فئة بواقى للحالات التى تتضمن أعراضا ذهانية لاتتفق مع محكات أى اضطراب عقلى محدد • وتشتمل هذه الفئة على حالات مثل :

- الهلاوس الشمية الملحة كاضطراب بمفرده •
- والذهان الذى يحدث عقب الوضع والذى لايتفق مع محكات الاضطرابات العقلية الأخرى •
- وأذهنة قصيرة جدا لايبدو ان أصحابها تعرضوا لضغوط بسببها •

(*DSM-III*) •

atypical somatoform disorder **اضطراب جسمى لانمطى**

فئة من البواقى تشتمل على حالات مثل عيب متخيل فى المظهر الجسمى لايمكن تفسيره عضويا ، ويبدو أنه يعزى الى عوامل سيكولوجية (*DSM-III*) •

atypical specific developmental disorder

اضطراب نمائى لانمطى معين

فئة بواقى تتألف من الاضطرابات النمائية غير عيوب القراءة والحساب واللغة والنطق •

atypical stereotyped - movement disorder

اضطراب الحركات المقولبة اللانمطى

حالة تظهر فى الطفولة وتتضمن خبط الرأس المتكرر والهزهزة ، وحركات الاصبع أو اليد الايقاعية وهى تختلف عن اللازمات العصبية لأنها ارادية ولا تحدث ألما وكثيرا ماترتبط بالتأخر العقلى ، والاضطراب النمائى الشائع أو الاثارة الاجتماعية (DSM-III) .

atypical tic disorder **اضطراب اللازمة اللانمطى**

فئة تشخيصية للازمات التى لايمكن تصنيفها على نحو سليم فى اضطرابات الحركات المقولبة (DSM-III)

Aubert, Herman **أوبرت ، هرمان**

عالم فسيولوجى ألمانى وعالم نفس (١٨٢٦ - ١٨٩٢) .

Aubert-Forster phenomenon **ظاهرة أوبرت - فورستر**

المبدأ القائل بأن من الأسهل تمييز الأشياء القريبة الصغيرة عن الأشياء الكبيرة البعيدة حتى ولو كانت زاوية الرؤية واحدة .

Aubert phenomenon **ظاهرة أوبرت**

وهم بأن الخط العمودى يتحرك فى اتجاه عكس اتجاه حركة الرأس حال رؤية الخط .

audi, audio **مقطع يعنى سمعى او سمع او تتصل بالصوت**

audible thought **فكر مسموع**

نمط من الهلوسة فيه يسمع المريض أفكاره كما لو كانت مسقطة فيه من قبل صوت داخلى . وعلى الرغم من ان الفكر المسموع يبدو هلوسة ادراكية ، فانه هلوسة تصورية فى الحقيقة .

سمعى *audile*

شخص يتعلم بسهولة اكبر من اللغة المنطوقة عن تعلمه من اللغة المكتوبة ، أى ان الصور السمعية اكثر وضوحا فى ذهنه عن الصور البصرية .

تلقى سمعى مستوعب *auding*

مستوى من التلقى السمعى يتضمن ، سمع المعلومات والانصات لها وفهمها .

المختبر السمعى *audio-active laboratory*

مختبر لغوى للاستماع والترديد والاجابة على الأسئلة المسجلة .

وسائل سمعية ، معينات سمعية *audio aids*

مثل المذياع وأجهزة التسجيل .

نوبة سمعية المصدر *audiogenic seizure*

وهى نوبة شبيهة بنوبة الصرع تحدثها الترددات الصوتية العالية.

الادويوجرام *audiogram*

تسجيل لمدى الفرد السمعى . ويتم اعداده باستخدام المسماع أو مقياس السمع الذى يصمم عادة لقياس قدرة الشخص على سماع الترددات التى تتراوح مابين ٥٠٠ ، ٦٠٠ ذبذبة فى الثانية وعند شدة تتراوح مابين صفر ، ٨٠ ديسيبل .

الطريقة السمعية الكلامية *audio - lingual method*

أحد أساليب تدريس اللغة ويركز على الاستماع والكلام بدلا من التركيز على القراءة والكتابة .

علـم السمع *audiology*

دراسة السمع وتشتمل على تشريح الاذن ووظائفها ، وعيوب السمـع ، وتأهيل الأشخاص الذين فقدوا سمعهم أو اعادة تأهيلهم . وعالـم السمع AUDIOLOGIST الذى هو ايضا متخصص فى علم امراض الكلام يقوم بفحوص فردية وجماعية لفقدان السمع ، ويسهم فـى تشخيص اضطرابات السمع ، واختيار المعينات السمعية المناسبة ، ويوجه ويشارك فى اعادة تدريب وتأهيل ذوى صعوبات السمع .

الصفر الاوديومترى *audiometric zero*

مستوى شدة الصوت الذى يعتبر العتبة السوية او العادية للسمع الانسانى . ومقاييس السمع عادة ما تعمم بحيث تكون العتبة دائما عند مستوى الصفر بالنسبة لأى ترددات صوتية يدرسها الشخص السوى السمع .

قياس قوة السمع *audiometry*

قياس حدة السمع بمقاييس سمع الكترونية لتحديد طبيعـة العيب السمعى ومداه ، ليكون مرشدا فى استخدام المعينات السمعية، وفى التأهيل السمعى ، ومايمكن اجراؤه من عمليات جراحية .

التدريس الاستماعى *audiotutorial*

اسلوب تدريس يتم عن طريق استماع الطالب لشريط مسجل .

خطة التدريب الاستماعى *audiotutorial plan*

تدريس فردى عن طريق تعليمات على شريط تسجيلى .

الأمنيزيا السمعية اللفظية *audioverbal amnesia*

نوع من الحبسة السمعية فيه قد يكون المريض قادرا علـى الاحتفاظ بكلمات مفردة معينة تعرض عليه صوتيا وتكرارها ولكنه يعجز عن اكتساب وتكرار سلسلة من الكلمات . وكثيرا ما تكـون هذه الحالة مرتبطة بتلف فى التلفيف الصدغى الأوسط .
middle temporal gyrus

التدريب السمعى البصرى *audiovisual training*

استخدام المعينات السمعية والبصرية أو البصرية وحدها كالأفلام والشرائح الثقافية ، وشرائط الفيديو والتسجيلات الصوتية والتلفزيون فى التعليم الأكاديمى وكذلك فى تدريب الأفراد والعاملين وتسمى أيضا الطريقة السمعية البصرية

فحص المريض *audit*

تقييم أو فحص عند رعاية المريض أو العناية الطبيه به .

الحدة السمعية *auditory acuity*

الحساسية السمعية حيث يمكن الكشف عن المثير عند حده الأدنى نصف الوقت .

أمنيزيا سمعية (نساوة سمعية) *auditory amnesia*

فقدان القدرة على فهم الأصوات او الكلام .

حبسة سمعية *auditory aphasia*

عيب أو فقدان القدرة على فهم اللغة المنطوقة يرجع الى مرض أو تلف أو نمو غير سليم فى النصف الكروى الأيسر من المخ .

اختبار تفهم المسموع *Auditory Apperception Test*

اختبار اسقاطى صمم أساسا للعميان الذين يستجيبون الى اصوات مسجلة منوعة ، بالادلاء بقصص لها بداية ووسط ونهاية وتستند الى تفسيرهم لما يسمعون .

التأليف السمعى *auditory blending*

القدرة على تركيب الأصوات المفردة أو الفونيمات الخاصة بكلمة معينة بحيث يمكن التعرف على الكلمة ككل وادراكها .

القناة السمعية *auditory canal*

وهى قناة قصيرة تمتد من الأذن الخارجية الى الغشاء الطبلى المرن للأذن الوسطى .

الغلق السمعى *auditory closure*

القدرة على ملء الاجزاء الناقصة التى حذفت فى عرض سمعى، وانتاج كلمة كاملة . وهى عملية آلية يقوم بها الفرد العادى .

اللحاء السمعى *auditory cortex*

منطقة السمع وتقع فى الفص الصدغى من اللحاء الدماغى .

التمييز السمعى *auditory discrimination*

القدرة على التمييز بين الأصوات التى تختلف فى التردد ، والشدة، ومكونات نمط الضغط ، والقدرة على تمييز صوت شخص عن صوت آخر وكذلك القدرة على تمييز خصائص سمعية اخرى كالجرس فى مدى الموجات الصوتية .

اضطراب سمعى *auditory disorder*

أى خلل وظيفى فى العمليات التى تتصل بالسمع ، كالصمم الجزئى والصمم الكلى ، وتواتر الثغرات ، والحساسية الزائدة للصوت ، والحبسة السمعية .

تغذية راجعة سمعية *auditory feedback*

سماع كلامنا أو نطقنا الذى يمكننا من أن نكيف شدته ووضوحه وتظهر التجارب أن تأخير التغذية الراجعة باستخدام أداة الكترونية يؤدى الى التهتهة وتداخل الأصوات وتزايد الشدة ، وتشويه نغمة الصوت والى اضطرابات انفعالية لدى الأسوياء، ولكن هذا التأخير فى التغذية الراجعة الصوتية لايحدث هذه الآثار عند الأطفال الفصاميين ربما لأنهم لايستخدمون التغذية الراجعة لمراقبة نطقهم وكلامهم .

الخايل سمعية *auditory hallucination*

ادراك سمعي خاطئ ، وسماع أصوات دون ان توجد مثيرات خارجية ومن امثلتها سماع أصوات تمجده أو تتهمه ، وضوضاء غريبة ، وكلمات متقطعة أو مكتومة أو أوامر تظهر منبعثة في بعض الحالات من جسم المريض نفسه أو من ضوء مثبت في مكان بالبيت أو تليفون متخيل . والهلوسات من هذا النمط كثيرا ما تحدث في حالات السكر الشديد ، واضطرابات البارنويا ، وخبل الشيخوخة وأحيانا في الاكتئاب الذهاني .

الذاكرة السمعية *auditory memory*

تذكر المعلومات التي يتم الحصول عليها عن طريق عمليات السمع. والأفراد دوو التوجه السمعي يميلون الى فهم الأفكار التي تعرض عليهم صوتيا بقدرة أكبر من أولئك الذين يعتمدون بدرجة اكبر في تعلمهم على المثيرات البصرية . والذاكرة السمعية لها أهمية خاصة في التمييز بين النغمات .

سعة الذاكرة السمعية *auditory memory span*

القدرة على التذكر المباشر بسلسلة من المواد التي تعرض شفويا سواء أكانت هذه السلسلة متصلة الحلقات أم غير متصلة .

العصب السمعي *auditory nerve*

جزء العصب المخي الثامن الذي ينقل الاحساس السمعي .

الممرات السمعية *auditory pathways*

ألياف عصبية تنقل النبضات العصبية المترجمة من الموجات الصوتية بواسطة الأذن الداخلية وهي مملوءة بسائل تنتقل خلاله الذبذبات الحادثة في الغشاء المشدود على الكوة حتى تصل الى العنصر العصبي في الجهاز وهو القوقعة وهي أنبوبة مملوءة بسائل تلتف حول نفسها التفاف قوقعة الحلزون وتوجد بالقوقعة خلايا لها بروزات شعرية الشكل تلتقط الأمواج من السائل ثم تنقل منها السيال العصبي خلال المشتبكات العصبية الى العصب السمعي فالى اللحاء السمعي بالمخ .

الادراك السمعى *auditory perception*

القدرة على تفسير وتنظيم البيانات السمعية التى تتلقاها الأذن .

اضطرابات سمعية ادراكية *auditory perceptual disorders*

سلسلة من الصعوبات اللغوية ـ المعرفية المرتبطة بتلف فى أجزاء المخ المختلفة . فتلف النصف الكروى الأيمن قد يؤدى الى عجز صوتى يتميز بعدم القدرة على التمييز بين الأصوات غير اللفظية . وتلف فى التلفيف الصدغى الأعلى superior temporal gyrus قد يحدث صعوبة فى التمييز بين الفونيمات ، فتبدو له الكلمتان : بنت وبنط على سبيل المثال على نفس النحو صوتيا .

تجهيز المادة المسموعة أو معالجتها *auditory processing*

وهو القدرة على ادراك مايسمع وتذكره وتنظيمه وتفسيره .

منطقة الاسقاط السمعى *auditory projection area*

منطقة الفص الصدغى فى المخ حيث يتم تلقى النبضات العصبية السمعية ويتم ادراكها .

السلسلة السمعية *auditory sequencing*

قدرة الفرد على استرجاع ترتيب العناصر التى عرضت عليه شفويا مثل أيام الأسبوع ، وترتيب الارقام أو ترتيب الحروف الأبجدية . وهى مهارة ترتبط بالقراءة .

المهارات السمعية *auditory skills*

المهارات المتصلة بالسمع السوى ، وتشتمل على الحدة السمعية ، والذاكرة السمعية ، وفهم الكلام والموسيقى ، وضبط التغذية الراجعة السمعية .

الادراك المكانى السمعى *auditory space perception*

ادراك اتجاه مصدر الصوت ومدى بعده أو مسافته • ويعتمد ادراك الاتجاه على ثلاثة أنماط من الأمارات السمعية :

- الفرق الزمنى أى حقيقة أن الأصوات كثيرا ماتصل اذنينا فى وقتين مختلفين •
- العلو، أى أن يبدو صوت أكثر شدة للأذن الأقرب •
- الفرق فى المرحلة ، أى حين تواجه احدى الأذنين مصدر الصوت على نحو مباشر عن الأخرى ، أى أن الضغط الايجابى الأقصى لموجة الصوت يصل هذه الأذن أولا • ومقابل هذا فان ادراك المسافة يعتمد على أمارات الشدة والتواتر والتعقد التى تصل كلا من الأذنين •

السعة السمعية *auditory span*

عدد البنود البسيطة مثل الكلمات أو الارقام التى يمكن للشخص أن يعيدها بعد سماع سلسلتها مرة واحدة • والسعة السمعية للفرد تبين قدرة ذاكرته المباشرة •

المثير السمعى *auditory stimulus*

أى موجات صوتية تقع فى المدى العادى لقدرة الفرد السمعية• وهى بالنسبة للانسان الراشد تتراوح مابين ١٦ ، ٢٠ ألف ذبذبة فى الثانية والأطفال الحديثو الولادة وبعض الحيوانات يستجيبون لموجات صوتية ذات ذبذبات أعلى • والمثير السمعى يتلقى عادة عن طريق الغشاء الطبلى ويمكن نقله أيضا خلال عظام الجمجمة ، وهو طريق كثيرا مايستخدم عندما يعزى الصمم الى مرض بالأذن الوسطى أو تلف •

الجهاز السمعى *auditory system*

التنظيم العام للأذن الخارجية والوسطى والداخلية بما فى ذلك القناة السمعية وغشاء الطبلة والتى تحول الذبذبات الصوتية الى نبضات عصبية تحمل بواسطة العصب السمعى الى المخ •

العتبة السمعية *auditory threshold*

الحد الأدنى من مستوى الصوت الذى يستطيع أن يدركه المفحوص. والمتوسط السوى للعتبة السمعية يتفاوت مع تردد الموجة الصوتية ، والأذن الانسانية تكون اكثر حساسية للأصوات التى تبلغ ألف ذبذبة فى الثانية عند ٦ر٥ ديسبل decibel . وعتبة الأصوات التى تبلغ ١٢٥ ذبذبة فى الثانية قد تتطلب مستوى من الشدة يبلغ ٥ر٤٥ ديسبل .

التدريب السمعى *auditory training*

هو تعليم وتدريب فرد لديه عيب سمعى بقصد تحقيق الاستخدام الاكثر فاعلية لما بقى من سمعه . وقد يشتمل هذا على استخدام اضافة صوت الى أول اللفظة .

أوفجاب *Aufgabe*

كلمة ألمانية تعنى العمل أو الواجب المنزلى استخدمتها مدرسة فورسيرج Wurzburg فى تجاربها الاستبطانية على العمليات العقلية . ولقد استخدم نارزيس آش Narziss Ach كلمة أوفجاب بمعنى الاتجاه المحدد وتحول هذا المعنى لدى علماء النفس فيما بعد الى التهيؤ الذهنى أو العقلى mental set والذى يحدد طريقة معالجتنا للموقف ، فاذا كانت المسألة ٦/٤ وكان التهيؤ العقلى ان نجمع فحاصل الجمع ١٠ ، غير أن التهيؤ العقلى اذا كان طرحا فالباقى ٢.والمفهوم اذن يساعد على تفسير العلاقة بين الاتجاه والمعنى .

زيادة *augomentation*

زيادة فى سعة متوسط الاستجابات المشارة (AER) average evoked responses ولقد أظهرت التجارب التى أجريت على المرض الثنائيى القطب تزايدا فى معدل الاستجابات المشارة مع تزايد العنف عما يظهر لدى المرضى الاحادى القطب ، وهذا الأثر يتضاءل الى حد ما من خلال العلاج بكربونات الليثيوم . وهذا العلاج يستخدم عادة مع حالات الهوس (المانيا) وفى منع تكرر حدوث أعراض الهوس والاكتئاب فى الاضطراب الثنائى القطب

augmented Roman alphabet approach

الطريقة الابجدية الرومانية المزيدة

طريقة تعتمد على تعديل شكل بعض الحروف واضافة حروف جديدة لتسهيل تعليم القراءة للمبتدئين •

augustinism

الأوغسطينية

مذهب القديس أوغسطين (٤٣٠) الذى يقول " ليس ثمة معرفة ولا حقيقة حيث لا ايمان " ويقوم على التوفيق بين المسيحية والافلاطونية ويؤمن بالعقل الذى يفرق بين الحق والباطل، ويقول بالاشراق الذى يربط العبد بربه ، ويرى فى الحب حب الله والناس احسن دافع الى الخير والفضيلة • وقد امتد أثر هذا المذهب الى التاريخ الحديث ولايزال واسع الانتشار بين البروتستانت والكاثوليك •

aulophobia

ألو فوبيا

خوف مرضى من أى آلة نفخ على شكل الفلوت *Flute* • وقد يكون مبعث هذا الخوف أنه خوف من رمز قضيبى •

aur; auri

بادئة معناها (أ) الأذن وأصلها

لاتينى *auris* بمعنى اذن (ب) ذهب أو أى شىء ذهبى وأصلها لاتينى *aurum* بمعنى ذهب •

aura

انذار الصرع

فى الطب النفسى ، وهو احساسات ذاتية تحذر الفرد من نوبة صرع أو هجمة شقيقة *migraine attack* بطعوم غريبة أو روائح، وأضواء ملونة ، وتنميل ، وأصوات غريبة ، ومشاعر مخالفة للواقع ، وألم معدى • ويخبر المرضى هذا الانذار الذى قد يتيح لهم وقتا للتهيؤ للنوبة وقد لايستطيعون ذلك • ويستخدم اللفظ أيضا ليعنى هالة التقديس والفيض الذى يدعى بعض الاشخاص أنهم يشهدونه •

aura cursoria

عبير يهيىء للجرى

حالة تتميز بالجرى بغير هدف وتسبق مباشرة نوبة الصرع •

الخوف المرضى من الأضواء الشمالية *auroraphobia*

أوروثيوجلوكوز *aurothioglucose*

مركب عضوى يشتمل على ذهب يستخدم لعلاج حالات معينة من الالتهابات الجلدية ومن داء الذئبة العادية وهو مرض جلدى ، وكذلك لعلاج التهاب المفاصل الرثيانى .

التسمع لفحص الصدر *ausclutation*

طريقة للتشخيص حيث يصغى الفاحص للأصوات التى تحدث داخل الجسم باستخدام المسماع أو بالأذن المجردة بوضعها على سطح الجسم .

اختبار شترن للدقة *Aussage test*

اختبار وضعه عالم النفس ولهلم شترن *W. Stern* ليوضح مدى قصور الشهادة . فى احدى التجارب توطع الصف فجأة بشخص غريب عنف المعلم بقسوة وبعد الواقعة طرح على التلاميذ اسئلة تفصيلية عن المشهد ، وهو يبين مدى دقتهم فى ملاحظة الواقعة وقد اتضح ان هذه الدقة أقل من ٣٠٪ .

مقطع (بمعنى ذاتى) *aut; auto; auth*

مسببة من ذاتها أو بذاتها (من أصل أغريقى *autos* بمعنى ذات)

أوتاركى *autarchy*

فترة من فترات الطفولة المبكرة حيث يمارس الطفل سلطة استبدادية على الآخرين بما فى ذلك والديه اللذين يشبعان جميع مطالبه الغريزية .

قىء ذاتى *autemesia*

شكل من أشكال القىء ينشأ ذاتيا أو من علة مجهولة ويرجع الى أسباب نفسية المنشأ .

الموثوقية *authenticity*

ويقصد بها فى الطب النفسى خاصية الأصالة والصدق وأنها الحقيقة كما تصدق على تفكير الفرد الشعورى ومشاعره ومدركاته .

العدوان التسلطى *authoritarian aggression*

سمة من سمات الشخصية تتميز بالعداء والاتجاهات العقابية وعادة ماتتجه هذه السمة نحو الضعاف من الافراد والجماعات الذين يخرجون على المعايير التقليدية ولقد حدد هذه السمة أدورنو وفرنكل - برنزويك باعتبارها احدى السمات التى ترتبط بالشخصية التسلطية .

الضمير التسلطى *authoritarian conscience*

مصطلح استخدمه اريك فروم E. Fromm ليدل على الميل الى الاسترشاد بالخوف من سلطة خارجية كالآباء وممثلى الدولة . ويقارن فروم بين الضمير التسلطى والضمير الانسانى .

التسلطية *authoritarianism*

الاعتقاد بأنه ينبغى ضبط الناس والسيطرة عليهم بقوة عليا سواء أكانت فى صورة شخص أو دولة أو جماعة أو فكرة ، وأنه لاينبغى ان يكون للفرد أية حقوق خاصة به منفصلا عن هذه القوة .

القائد التسلطى *authoritarian leader*

نوع من القادة يفرض أهدافه وطرقه على أعضاء الجماعة ، ويتخذ جميع القرارات ، ويرفض المقترحات ويسيطر على التفاعلات بالنقد المتكرر والتهديد بالعقاب . وفى الدراسات التى قام بها ليفين وليبيت وهوايت أظهرت الجماعات فى ظل القائد التسلطى خوفا وقلقا ولامبالاة عن الجماعات فى ظل قائد ديمقراطى . كما أظهرت عدوانا اكثر واستقلالية أقل وأصالة أدنى وروحا معنويا أحط . غير أن الانتاجية كما تعرف بعدد الأعمال التى تمت كانت اعلى فى هذه الجماعات منها فى الجماعات ذات القائد الديمقراطى.

والد تسلطى *authoritarian parent*

الوالد الذى يحاول ضبط نشأة الطفل وفقا لمعايير سلوكية جامدة نسبيا . والوالد التسلطى يؤكد على الطاعة ولايؤكد على التعاون والحوار ويستخدم أشكالا قوية من العقاب ليمنع السلوك غير المطلوب ويميز بومرند Baumrind بين الوالد التسلطى غير النابذ للطفل والوالد التسلطى النابذ المهمل له .

الشخصية التسلطية *authoritarian personality*

نمط من الشخصية يتسم بالانشغال الكامل بالقوة والمكانة، والتقيد الصارم بالقيم التقليدية والتوحد مع رموز السلطة، واقتفاء الخنوع والطاعة من جانب الآخرين ، والكراهية نحو جماعة الأقلية أو الجماعات الخارجية الأخرى .

الخضوع التسلطى *authoritarian submission*

سمة شخصية تتسم بالحاجة للخضوع الأعمى غير المتسائل لقائد مسيطر أو سلطة مسيطرة . وهذه السمة تم تحديدها على يد أدورنو وفرنكل - برنزويك باعتبارها احدى سمات الشخصية التسلطية .

والد جازم *authoritative parent*

وفقا لما يراه بومرند Baumrind الوالد الذى يوجه أنشطة الطفل بطريقة عقلانية ومرنة نسبيا ويشجع التعاون والحوار ، ومع ذلك يمارس السلطة عند الضرورة . والطاعة لاتقيم لذاتها ، ولكن الضبط الصارم يستخدم لمعالجة الصراعات اذا اخفقت الطريقة المبنية على العقل والاستدلال .

عقدة السلطة *authority complex*

نمط من مفاهيم السلطة ينغمس فيه الفرد انفعاليا مكبوت جزئيا أو كليا وتتخذ استجابات صاحب العقدة نحو السلطة صيغة التمرد أو الخضوع والعقدة شائعة فى الأعصبة .

رمز السلطة *authority figure*

وهو الفرد الذى يمثل القوة والتأثير ومعايير الصواب والخطأ كالأب والمعلم أو المعالج (فى التحليل النفسى) .

مبدأ السلطة *authority principle*

مفهوم مؤداه أنه يتوقع من كل عضو فى التنظيم الهرمى الاجتماعى أن يستجيب لرغبات من هم فوقه .

المغايرة وعدم الترابط *autia*

سمة شخصية تتسم بعدم المسايرة والمنافاة للواقعية والسلوك المفكك وحياة عقلية تغلب عليها الرغبات الخاصة .

الاجترارية *autism*

انسحاب الفرد من الواقع الى عالم خاص من الخيالات والأفكار وفى الحالات المتطرفة توهمات وهلوسات . وقد اعتقد ذات مرة أن الاجترارية هى الخاصية الأولى للفصام ، ولكنها تلاحظ الآن فى اضطرابات أخرى مثل ذهان الشيخوخة ، وفى زملة كانر Kanner (اجترارية طفلية مبكرة) وفى بعض حالات الاكتئاب . والشخص الاجترارى ذو شخصية مغلقة ، وهو ملتفت الى داخله ، ومنشغل انشغالا كاملا بحاجاته ورغباته ، التى يتم اشباعها كلية أو الى حد كبير فى الخيال .

الاجترارية الفقيرة (مصطلح فرنسى) *autisme pauvre*

لفظ يستخدم لوصف الانسحاب من الواقع والبعد عنه الذى يلاحظ عند المرضى الفصاميين . ويقابله بالانجليزية *impoverished autism*

طفل ذاتى أو اجترارى *autistic child*

وهو الطفل الذى فقد الاتصال بالآخرين أو لم يحقق هذا الاتصال قط ، وهو منسحب تماما ومنشغل انشغالا كاملا بخيالاته وأفكاره وبالأنماط السلوكية المقولبة كبرم الأشياء أو لفها والهزهزة . ومن خصائصه الأخرى لامبالاته ازاء الوالدين والآخرين ، وعجزه

عن تحمل التغير ، وعيوب النطق أو الخرس . وتفسر هذه الحالة لدى البعض بأن لها أساسا عضويا ، ويفسرها آخرون باعتبارها شكلا من أشكال الفصام .

المرحلة الذاتية أو الاجترارية *autistic phase*

وفقا لما يراه ماهلر *M.S. Mahler* هى المرحلة الأولى من نمو الاحساس بالذات وخلالها لايتحقق التمييز بين الذات والشىء . وتستغرق الاسابيع القليلة الأولى من الحياة ، وتكون الاستجابات الغريزية للمثيرات على المستوى الانعكاسى والمهادى *thalamic* ولاتكون الأنا متكاملة أو موحدة .

autistic-presymbiotic adolescent

المراهق الاجترارى قبل التكافلى

ووفقا لما يذهب اليه رنزلى *D.B. Rinsley* فى *American Handbook of Psychiatry, 1974*

نمط من نمطين من المراهقين مرشحين للعلاج فى مستشفى ، ويتسم بفصام نووى ، واضطراب وعدم تنظيم حاد بعيوب ادراكية وعاطفية ومعرفية . ونقص فى العلاقات ذات المعنى مع الآخرين . وهذه الحالة تنبعث فيما هو ظاهر من الاخفاق فى تحقيق علاقة مرضية مع الصورة الأموية خلال الطفولة المبكرة . والنمط الآخر يعرف بالنمط الحدودى وهو نمط خبر هذه العلاقة وأخفق فى الانفصال عنها وأصبح أما ذهانيا ، أو عصابيا شديدا ، على الرغم من كونه موهوبا فى بعض الحالات .

السيكوباثية الذاتية او الاجترارية *autistic psychopathy*

اضطراب فى الشخصية يتسم بنقص فى الحساسية والفهم وتواصلات وحيدة الجانب حيث يعبر المريض عن آرائه وحدها وعادة مايكون ذلك على حساب مشاعر الآخرين . ويبنى المريض عالما خاصا به داخل العالم الحقيقى . وهو لايظهر نقصا فى الفهم والحساسية فحسب ، بل يدلى بتصريحات وبيانات بدلا من ان يتحدث بطريقة تتيح التفاهم مع الآخرين ويسمى أيضا زملة أسبيرجر
ASPERGER'S SYNDROME

الذهان الاجترارى أو الذاتى *autistic psychosis*

شكل من أشكال الذهان الطفلى فيه تكون بنية الأنا معيبة بنيويا ولايستطيع الفرد أن يحافظ على العلاقة التكافلية مع أمه . والطفل يتبنى الاجترارية كدفاع ضد المثيرات الخارجية والداخلية (*M.S. Mahler*) .

التفكير الذاتى أو الاجترارى *autistic thinking*

عمليات تفكير نرجسيه متمركزة حول الذات كأحلام اليقظة والاستغراق فى الخيال على نحو لا علاقة له بالواقع أو علاقته به ضئيلة . وقد تكون هذه العمليات محاولة لاشباع الرغبات التى لايسمح بها الواقع . وقد يتخذ هذا النوع من التفكير صورة مرضية كما فى حالات الفصام والبارانويا .

الانشطة العدوانية الذاتية *autoaggressive activities*

سلوك يصدر عن الفرد وفيه يؤذى نفسه ويشوهها كما فى حالات الفصام المزمن . ولقد وجد ل . كانر *L. Kanner* انه فى الاجترارية الطفلية وحيث يخفق الطفل فى تنمية الشعور نحو جسمه ، قد يحاول أن يبلغ الوعى بالذات بعض نفسه او بضرب رأسه بشدة .

عجز التعرف على أجزاء الجسم *autoagnosis*

قصور فى التعرف على أجزاء الجسم وتحديدها أو تعريفها .

السيرة الذاتية *autobiography*

أسلوب فى الارشاد النفسى صمم للحصول على بيانات عن أنماط العميل السلوكية ومشاعره من خلال كتابته لتاريخ حياته من وجهة نظره . وقد تكون السيرة الذاتية ذات بنية واضحة *structured a.* أى انها تكتب للاجابة عن أسئلة صريحة ، وتوجيهات تحدد جوانب الموضوع يطرحها المرشد النفسى وقد لاتحتوى على أى ارشادات وقد تكشف عن جانب اكبر من المحتوى الكامن وخاصة اذا كان العميل طلق اللسان .

التنفيس الذاتى *autocatharsis*

نوع من العلاج فيه يطلق المريض الانفعالات التى تزعجه بالتعبير كتابة عن الخبرات والمشاعر التى تقلقه .

التمركز حول الذات *autocentrism*

الانتحار *autochiria*

لفظ مهجور يعنى الانتحار .

أصلى ، أهلى ، طبيعى *autochthonous*

وأصلها كلمة اغريقية : *autochthon* من الارض نفسها ومن التربة .

توهم طبيعى *autochthonous delusion*

توهم يظهر فجأة ودون سبب ظاهر او تفسير . ويتضمن عادة اضطرابا فى المعنى الرمزى (من قبيل الفكرة القائلة بأن الكون يطوى أو يلف ليخرج عن شكله ، مقابل اضطرابات الادراك او العقل).

autochthonous Gestalt

الصيغة الاجمالية أو الجشطلت الأصلى

نمط ادراكى يرجع الى العوامل الداخلية أكثر منه الى المثير الخارجى .

فكرة أصلية *autochthonous idea*

فكرة تبدأ فى الأصل داخل العقل ، عادة من مصدر لاشعورى ، ومع ذلك تبدو منبعثة على نحو مستقل من تيار الشعور عند الفرد . ومن أمثلتها الاحلام والتوهمات والخيالات والافكار المتكررة لدى الوسواسيين القهريين .

المتغير الطبيعى *autochthonous variable*

أى تغير يحدث بفعل العوامل الداخلية فى مقابل ذلك الذى يحدث نتيجة للعوامل الخارجية .

التنافس الذاتى *autocompetition*

محاولة الفرد أن يؤدى أداء أفضل من أدائه السابق .

جو الجماعة الأوتقراطية *autocratic group atmosphere*

موقف جماعى يحدد فيه القائد جميع السياسات ، ويميـــل الجو الى أن يكون عدوانيا ، وتنخفض الانتاجية ويقل تماسك الجماعـة والتوحد مع أهدافها .

خواف الرائحة الكريهة الذاتية *autodysomophobia*

خوف مرضى أو توهم الفرد بأن رائحته كريهة .

الترديد الذاتى للألفاظ *autoecholalia*

نمط من السلوك المقولب يلاحظ لدى الفصاميين الكتاتونيين حيث يكرر المريض على نحو مستمر نفس الكلمة أو جزءا من عبارة .

التكرار الذاتى للحركات *autoechopraxia*

نمط من السلوك المقولب حيث يكرر المريض وهو عادة فصامى فعـلا خبره من قبل كأن يجثو ساعات أو اياما فى نفس البقعة .

الايروطيقية الذاتيـة ، الشهوية الذاتية *autoerotism*

لفظ أطلقه هافلوك إليس على تلك الظاهرات الجنسية التلقائيـة الانعزالية حيث يكون النمط هو استثارة الاعضاء التناسليـة . والايروطيقية الذاتية بالمعنى الواسع تعنى اثارة جنسية تحدثها الذات لا عن طريق الاستمناء فحسب بل عن طريق اثارة ذاتيـة للشفتين أو الاست وخيالات تتضمن اشباع الذات . ويعتقد المحللون النفسيون ان الاشباعات العصابية تظهر أولا فى المرحلة المبكـرة من النمو النفسى الجنسى وهى مرحلة المص الفمية .

تعزيز ذاتى المنشأ *autogenic reinforcement*

تقوية الميل الى استجابة معينة بعوامل من داخل الكائن الحى بحيث تكون الاستجابة اكثر قوة وثباتا وسرعة .

التدريب المتولد ذاتيا *autogenic training*

أسلوب من أساليب الاسترخاء طوره طبيب أمراض عصبية ألمانى هو شولتز *J.H. Schultz* عام ١٩٧٠ حيث يحدث الفرد فى نفسه حالة شبيهة بالتنويم الايحائى ويتحقق الاسترخاء من خلال تمارين فى التنفس ومن خلال التخلص من التقلصات العضلية والقيام بتمارين خاصة بالرأس والقلب والبطن . وتكون الطريقة عادة مصحوبة بأسلوب تأملى بغية تصحيح عدم الانتظام الوظيفى وللتنشيط العام العقلى والجسمى .

اثارة الاعضاء التناسلية ذاتيا *autogenital stimulation*

أى شكل من أشكال الاثارة يقوم به الانسان أو الحيوان لأعضائه التناسلية . وهذه الاثارة الذاتية قد تأخذ أشكالا منها دفعات حوضية ، استمناء ، اثارة ذاتية تسبق الجماع . وقد تحدث هذه الاثارة بحضور اعضاء من نفس الجنس أو من الجنس الآخر أو فى غيبة الآخرين .

التنويم الايحائى الذاتى *autohypnosis*

تنويم ايحائى تقوم به الذات . وقد يحدث هذا النوع من التنويم تلقائيا ، كما يحدث حين ننظر بثبات الى أضواء ساطعة أو عند الاصغاء لأصوات رتيبة متكررة أو قد يتحقق من خلال التدريب على الايحاء الذاتى .

نسيان حادث بايحاء ذاتى *autohypnotic amnesia*

من مصطلحات كارل يونج ويستهدف استبعاد مالايراد تذكره .

المناعة الذاتية *autoimmunity*

حالة يخفق جهاز المناعة الجسمية فيها فى التعرف على أنسجته باعتبارها خاصة بذاته ويحاول نبذ خلاياه كما لو كانت جزئيات من بروتين غريب أجنبى . وهذه المناعة تزداد مع السن حين يتدهور جهاز المناعة ويكون العامل الأولى فى امراض مثل التهاب المفاصل الرثيانى rheumatoid arthritis

طرق التعليم الذاتى *autoinstructional methods*

التعليم المبرمج ، والتعلم المبرمج ، والتدريس المؤتمت واستخدام مواد وأجهزة للتعليم الذاتى كالآلات التعليمية ومعامل اللغات ، والمواد التعليمية المبرمجة .

التسمم الذاتى *autointoxication*

تسمم بتوكسينات تفرز داخل الجسم لايمكن التخلص منها .

الحركة الذاتية *autokinesis*

حركة يقوم بها الكائن الحى مدفوعة بمثيرات داخلية وهى حركة أرادية .

الأثر او الخداع الذاتى *autokinetic effect*

الميل الى رؤية حركة نقطة مضيئة فى حجرة مظلمة رغم ان النقطة هذه ثابتة . وقد استخدم هذا الأثر الذاتى الخداع فى تجارب سيكولوجية معينة لبحث القابلية للايحاء ، أو وضع معايير الجماعة .

انحلال ذاتى أو تلقائى *autolysis*

هدم الخلايا أو الانسجة بأنزيمات تنتج فى خلايا آخرى فى نفس الكائن العضوى وهذا الانحلال كشكل من أشكال الهضم الذاتى قد يكون نشاطا مفيدا لأنه وسيلة للتخلص من الخلايا التى ماتت أو تحللت . وثمة شكل آخر من أشكال الانحلال التلقائى وهو الذى يحدث خلال فترات المجاعة أو سوء التغذية اذ يمكن هضم الأنسجة البروتينية للحصول على جزئيات جلوكوز يتم احراقها للحصول على طاقة خلوية .

automated assessment **تقدير مؤتمت**

نظام لتقويم المعلومات السيكولوجية الخاصة بالفرد وذلك باستخدام الحاسب الآلى الذى يفيد من قواعد المعلومات التى سبق اكتسابها وتخزينها لعقد المقارنات والقيام بالتشخيص .

automated clinical records **السجلات الكلينيكية المؤتمتة**

نظام مقنن لحفظ السجلات يلائم استرجاع المعلومات فى الكومبيوتر لأغراض مختلفة مثل مراقبة رعاية المريض ، وتوفير البيانات التى تساعد على ترشيد القرارات الادارية ، ومساعدة الاكلينيكى فى فهم المرضى وعلاجهم .

automatic action **الفعل الآلى**

فعل يؤدى دون وعى شعورى به .

automatic drawing **الرسم الآلى**

رسم الفرد لصور أو أشياء وهو منوم مغناطيسيا ، أو وهو فى موقف وانتباهه مشتت . ويتم انتاج الرسوم دون ارادة وهى تمثل عادة الخيالات والنزعات اللاشعورية . والرسم الآلى يستخدم أحيانا كأسلوب فى التحليل بالتنويم الايحائى .

automatic memory **الذاكرة الآلية**

لفظ يندر استخدامه لاعادة احياء وتنشيط الشعور والعقدة الانفعالية . والشخص يخبر هذه الحالة دون وعيه بأرتباطها بموقف سابق مبكر .

automatic obedience **طاعة آلية**

سلوك مرضى يكرر فيه الفرد على نحو أعمى وغير ناقد أو على نحو آلى عبارات الآخرين أو افعالهم . وهو عرض يكثر حدوثه فى الفصام الكتاتونى .

رد الفعل الآلى *automatic reactivity*

اتجاه لرد فعل الفرد يبدأ فى الطفولة ويستمر فى حياة الفرد كراشد باعتباره مظهرا للفروق فى الحساسية للمثيرات المنفرة. ومن أمثلة ذلك وجود أفراد يستجيبون للمواقف الانفعالية بردود أفعال فى نبضهم ، وآخرون فى معدتهم ، وفريق ثالث يظهر رد الفعل هذا فى ضغطهم المرتفع .

النوبات المرضية الآلية *automatic seizures*

نوع من الصرع النفسى الحركى يتم فيه القيام بالأفعال على نحو آلى ، كالاستمرار فى العمل مع أمنيزيا متأخرة .

الحديث الآلى *automatic speech*

التكرار الآلى لكلمات متتابعة كأيام الأسبوع والأعداد وأنواع التعبيرات الكمالية المختلفة ، وكذلك الكلام الذى ينطلق على نحو لا ارادى أو دون ضابط شعورى كما فى الشيخوخة وحالات الانفعال الحادة .

الكتابة الآلية *automatic writing*

الكتابة التى يقوم بها الفرد دون وعى شعورى كما فى غشية التنويم الايحائى والكتابة الآلية تمكن المعالج احيانا من التوصل الى مادة لاشعورية .

ذاتية الحركة *automatism*

نشاط يؤدى آليا دون قصد وكثيرا مايحدث دون وعى . وأمثلته متفاوتة من الاستجابات المنعكسة والأفعال المعتادة كما فى استخدام عبارة أو جزء من عبارة معينة على نحو متكرر الى الأنشطة المركبة كما فى المشى أثناء النوم ، والكتابة الآلية . والسلوك الآلى خاصية لاضطرابات منوعة : فالمرضى بالصرع النفسحركى قد يستمرون فى أداء العمل خلال نوبة مرضية ، وضحايا مرض بيك *Pick's d.* قد يحركون قطع لغز خشبى آليا ، والفصاميون الكتاتونيون قد يكررون مايقوله الآخرون أو ما

يفعلونه آليا ، والأفراد الذين لديهم مرض المخ الخرفي *senile brain d.* قد يؤدون نفس النشاط مثل ترتيب السرير وإعادة ترتيبه طول اليوم . ومن أنواع الأتمتة الحركية، الحركة الذاتية المرتبكة *confusional a.* حيث يستمر المريض في الفعل الذي انشغل به عند بداية النوبة ،سواء أكان لفظيا أو ايمائيه

الأتمتة *automatization*

تنمية مهارة أو عادة الى الدرجة التى تصبح عندها روتينا وتتطلب قدرا ضئيلا من الجهد الشعورى والتوجيه أو لاتتطلب شيئا من ذلك . وبعض الكتاب يستخدمون هذا اللفظ ويقصدون به الفصاميين أو الذهانيين الذى يسلكون وفق نزعاتهم الطفلية أو القهرية على نحو آلى بحيث يطلق على الواحد منهم أوتوماتا *automata*

الاوتوماتون *automaton*

آلة تقلد الوظائف الانسانية كالانسان الآلى أو الروبوت الذى يقوم بلحام جزء معين أو ذلك الذى يقدر على الحركة وحل المشكلات وتجنب العوائق والطاعة عند الصفير له والتوافق مع البئية التى حوله، والآلات الآلية التى تجرى المتاهات وتتبع الطرق المختصرة وتتخير بين الأهداف .

مسايرة الأوتوماتون أو المسايرة الآلية *automaton conformity*

نمط من السلوك يتبع فيه الفرد الجماعة ويخضع لما تمليه تلك الجماعة التى تحدد النمط الثقافى فى بيئته . وهذا النوع من المسايرة طريقة من طرق التعامل مع الاحساس بالانعزال والانفصال الذى يسود عالم اليوم .

الادراك الأوتومورفى *automorphic perception*

ادراك الفرد للآخرين على أساس ادراكه لنفسه ،وتجاهل مابينه وبينهم من فروق .

خواف القذارة الذاتية . *automysophobia*

خوف الفرد المرضى من أن يكون رائحته سيئة ، أو ان يكون غير نظيف .

نساوة الأسماء *autonomasia*

نوع من الحبسة الأمنيزية فيه يعجز الفرد عن استرجاع الاسماء وأسماء الأشخاص .

autonomic apparatus

الجهاز الأوتونومى أو المستقل ذاتيا

وهو الأعضاء الحيوية الكلية بما فى ذلك الغدد الصماء والأحشاء التى يضبطها الجهاز العصبى المستقل .

التوازن الذاتى المستقل *autonomic balance*

التفاعل بين الأفعال العصبية السمبثاوية والباراسمبثاوية وهو تفاعل متتام ، أى يتمم بعضه بعضا وينظم وظائف الجسم .

الاشراط الذاتى *autonomic conditioning*

اكتساب الضبط الشعورى والسيطرة على العمليات الأوتونومية أو الذاتية المستقلة كمعدل نبضات القلب وذلك عن طريق الاشراط.

خلل النظام المستقل *autonomic disorganization*

التعبئة الزائدة للجهاز العصبى المستقل الذى يحدث خلال المواقف الضاغطة والمنهكة والتى تؤدى الى خلط وضعف ، وفزع وخلل سلوكى .

الصرع الأوتونومى *autonomic epilepsy*

نوع من النوبات المرضية قد يؤثر فى الأسوياء من الناس باطلاق شحنة من الدفاعات العصبية القوية الذاتية . وقد يخبر الشخص حمى أو قشعريرة وتمزق ويحمر وجهه ، ويفرز لعابا ، ويتعرض للفواق ، أو تغيرات فى ضغط الدم . وهذه الحالة قد تتضمن أما الجهاز الجهاز العصبى السمبثاوى أو الباراسمبثاوى .

autonomic function **وظيفة ذاتية**

أى عملية فسيولوجية تخضع لسيطرة الجهاز العصبى المستقل .

autonomic locking **الغلق الذاتى**

تقلص قوى لعضلة غير مخططة يستمر فترة طويلة بعد توقف الاشارة الأصلية .

autonomic motor pools **التجمعات الحركية الأتونومية**

أجسام الخلية وتفرعات الوحدات العصبية فى القرون البطنية للحبل الشوكى قبل ان تخرج وتتجه الى الجذور الحركية البطنية .

autonomic nerve **عصب مستقل**

أى عصب يشكل جزءا من الجهاز العصبى المستقل ، كالعصب المنغمس فى تنظيم نشاط عضلة القلب أو تنظيم نشاط الغدد المختلفة فى الجسم .

autonomic nervous system **الجهاز العصبى المستقل**

أحد أجزاء الجهاز العصبى المركزى والجهاز العصبى الطرفى المنغمس أساسا فى وظائف الجسم الداخلية وغير الارادية كتلك التى تتعلق بالجهاز الدورى والجهاز الهضمى والجهاز التنفسى وينقسم الى الجهاز العصبى السمبثاوى والجهاز العصبى الباراسمبثاوى .

autonomic reflex **منعكس ذاتى**

استجابة ذاتية يصدرها الجهاز العصبى المستقل .

autonomic responses **استجابات ذاتية مستقلة**

smooth muscle

أى نشاط غدى أو خاص بعضلة ناعمة يحدث نتيجة لمثيرات تتلقى من خلال الجهاز العصبى المستقل. وقد تشتمل هذه الاستجابات فى بعض الحالات على تقلصات أو انقباضات عضلات الهيكل العظمى .

نوبة عصبية مستقلة *autonomic sezure*

نوبة صرع متكررة تتضمن الجهاز العصبى المستقل وتتسم بخفقان القلب ، والقيئ ، والعرق ، وتغيرات فى درجة الحرارة ودمع العينين وألم بطنى .

أثر جانبى عصبى مستقل *autonomic side effect*

رد فعل حشوى كارتفاع ضغط الدم ، ومعدل نبضات القلب ونقصان افرازات المعدة مرتبط بمواقف ضغط واجهاد أو مرتبط بتناول عقاقير معينة لها تأثير نفسى

autonomic-sympathomimetic drugs

عقاقير ضبط الجهاز العصبى الأوتونومى

عقاقير لها أثر يماثل المواد الطبيعية فى ضبط وظائف الجهاز العصبى المستقل . ومن أمثلة هذه العقاقير الأمفيتامين amphetamine فله القدرة على اطلاق الابينيفرين epinephrine من نهايات أعصاب الجهاز السمبثاوى الأمر الذى يؤدى الىاثارة الأعضاء والغدد التى تنبهها الأعصاب السمبثاوية .

نشاط ذاتى مستقل *autonomous activity*

لفظ يستخدم فى نظرية النظم العامة ليدل على حقيقة هى أن الكائن الحى ليس سلبيا ولاقاصرا ذاتيا ، وأنه لايعتمد كلية على استجابات للمثيرات الخارجية ، وانقاص التوتر ، أو اعادة تحقيق التوازن . وانما هو بدلا من ذلك نشط فى جوهره وتلقائى ، وأن العمليات المستقلة ذاتيا شكل أولى للسلوك تتخذ صيغا مختلفة كاللعب ، والاستكشاف ، والأنشطة العقلية والجمالية لذاتها ، وليس لمجرد أنها وسائل لانقاص التوتر أو لاشباع دوافع بيولوجية .

تغيرات ذاتية مستقلة *autonomous changes*

تغيرات تدريجية تحدث حين يطلب من شخص ان ينتج معتمدا على ذاكرته وعلى نحو متكرر موضوعا لاحظه من قبل . كأن يطلب منه أن يرسم سلسلة من الرسومات لنفس الشئ ، أو ان يحكى قصة عددا من المرات ، ويظهر هذا الانتاج المتتابع اتجاها نحو اتساق اكبر وبساطة أشد .

عقدة تلقائية *dutonomious complex*

عند كارل يونج ويقصد بها عقدة توجد أولا فى اللاشعور ثم تنتقل الى الشعور فى مرحلة لاحقة . يقابل هذا ان بعض الروابط تتكون أولا فى الشعور ثم تكبت .

اكتئاب ذاتى مستقل *autonomous depression*

وفقا لتصنيف جيلسبى R.D.Gillespie ، نوع من الاكتئاب يتسم بعدم الاستقرار واتهام الذات ، ونشاط أكبر من ذلك الذى نجده فى الاكتئاب كرد فعل reactive d. واقل فى توهم المرض الجسمى من الاكتئاب المعقد

وظائف الأنا المستقلة *autonomous functions of the ego*

كالمشى والكلام عند الشخص السوى .

المرحلة الذاتية *autonomous stage*

وهى المرحلة الثانية عند بياجيه من مراحل النمو الخلقى حيث يصبح الأطفال الأكبر سنا على نحو تدريجى اقل اعتمادا على السلطة الوالدية وأكثر اعتمادا على الاخلاقية الفردية والمستقلة، وفى هذه المرحلة يؤدب الطفل نفسه ، أما فى المرحلة السابقة وهى مرحلة الخضوع للتوجيه الوالدى فأن التأديب يفرض من قبل الوالدين .

الاستقلال الذاتى *autonomy*

حالة من الاستقلال والتصميم الذاتى فى المجتمع أو فى الفرد . ووفقا لما يراه اريكسون E. Erikson يظهر دافع الاستقلال الذاتى أولا عندما يكون عمر الطفل مابين سنتين وأربع سنوات .

الاستقلال والتبعية *autonomy-heteronomy*

التوازن بين الفرد البيولوجى والبيئة فى عالم لايوجد فيه حدود فاصلة ، وانما درجات من اقتراب الأنا وآبتعادها .

الاستقلال الذاتى مقابل الشك *autonomy verus doubt*

المرحلة الثانية من مراحل نمو الانسان عند اريكسون وهو يــرى أن مراحل النمو هذه ثمان – وخلال السنة الثانية والثالثة مـن العمر ينمى الطفل درجة من الاستقلال اذا اتيح له ان يمـارس نشاطه وفق معدله وخطوه ، ولكنه قد يبدأ فى التشكك فى قدرتـه على ضبط نفسه وعالمه اذا بالغ والداه فى النقد او فى الحماية أو فى عدم الاتساق ٠

تآكل ذاتى وهزال *autophagy*

مضغ أو أكل الانسان للحمه ٠

خوف مرضى من الذات *autophobia*

خوف مرضى من الوحدة ، أو خوف الفرد مـن نفسه واللفظان *eremiophobia* ، *eremophobia* ، متشابهان ويشيران الى الخوف من العزلة والهجران والأماكن غير المسكونة ٠

استجابة صوتية ذاتية *autophonic response*

اعادة إحداث وترديد الفرد لصوته شبيه بالصدى ، ويشيع الاشارة اليه على أن المرء يسمع صوته يتردد ٠ وهذه الاستجابة ترجع الى مرض بالاذن الوسطى او قناة السمع حيث تظل انبوبة اوستاشيـان مفتوحة

التوافق الذاتى (جراحة تعويضية ذاتية) *autoplasty*

لفظ من ألفاظ التحليل النفسى يدل على عملية التوافق مع الواقع بتعديل الفرد لأنماطه السلوكية ، وخاصة تلك التى تظهر فـى السلوك العصابى ٠

تشريح الجثة لتحديد سبب الوفاة *autopsy*

عملية فحص الجثة بعد الموت فى محاولة لتحديد سبب الوفاة وزمنها . وهذا التشريح لايتم عادة دون اذن من أقرب الناس الى المتوفى ومن السلطات العامة وذلك لاسباب قانونية ودينية وثقافية . وتتطلب هذه العملية عادة تشريحا تفصيليا لأنسجة الجسم ، واختبارات معملية ، وأساليب أخرى حين تحدث الوفاة فى ظروف مريبة .

نفسى ذاتى *autopsychic*

تحديد خصائص الأفكار والنزعات التى تنبعث من الذات والتى تتصل بشخصية الفرد .

توهم نفسى ذاتى *autopsychic delusion*

توهم يرجع الى شخصية المريض نفسه . وهذا التوهم يمثل فئة من فئات ورنيك Wernicke والتى تشتمل ايضا على توهمات مغايرة أى التوهمات الخارجية التى ترجع الى العالم الخارجى وكذلك التوهمات الجسمية التى ترجع الى جسم المريض .

توجه نفسى ذاتى *autopsychic orientation*

ادراك الفرد لشخصيته أو لذاته وخاصة وعيه بالتغيرات فى شخصيته .

الذهان الذاتى *autopsychosis*

نوع من اضطراب البارانويا فيه يحتفظ الفرد بأفكار مشوهة عن نفسه ، كالتوهم بأنه منقذ العالم ، أو انه تجسيد للشيطان أو عبقرى لايعترف به . وهذه الأفكار ذاتية نفسية بمعنى انها تتصل بالذات وتصدر من داخلها .

موت لايفسره تشريح الجثة *autopsy-negative death*

موت لايمكن تفسيره بتشريح الجثة . ويطلق اللفظ احيانا على حالات الكتاتونيا المهلكة بين المرضى العقليين وهى التى تتعرض فجأة للحمى ، والنشاط الزائد ، والتوهمات والهلوسات ثم تموت فجأة دون انذار آخر .

التصوير الاشعاعى الذاتى *autoradiography*

أسلوب لانتاج صورة لشىء يشتمل على عناصر كيميائية اشعاعية النشاط بوضع الشىء على فيلم فوتغرافى . وهذا النوع من التصوير قد يستخدم لدراسة توزيع عقار نفسى فى أنسجة حيوان معملى باضافة ذرة اشعاعية النشاط للعقار .

الاوتوسكوب *autoscope*

أى أداة تكبر الحركات العضلية الصغيرة .

الزملة الأوتوسكوبية *autoscopic syndrome*

اضطراب توهمى نادر يرى فيه المريض شنائيا يتحدث لآخر متوهم ويتصرف ويلبس كما يفعل هو ويبدو فى مظهره كما يبدو هو . والصورة التى قد تحدث مرة واحدة أو قد تتكرر تكون عادة لا لون لها رقيقة شفافة . وفى بعض الحالات *symptomatic autoscopy* توجد شواهد تدل على وجود أساس عضوى له يرتبط بالصرع والشقيقة (ألم نصف الرأس) وفى حالات أخرى (*idiopathic autoscopy*) يحتمل ان يكون الأساس نفسيا لأنه قد يحدث عند الشيزوفرينيين والمكتئبين ، أوقد يعقب خبرة باعثة على الاضطراب .

النشاط الجنسى الذاتى *autosexuality*

أى شكل من أشكال الاستثارة الجنسية أو الاثارة التى تحدث للفرد دون مشاركة شخص آخر أو حيوان كالاستمناء ، والأحلام الجنسية والخيالات الجنسية .

صبغى *autosomal*

تعنى خاصية وراثية تقع فى الصبغية العادية *autosome* أو تنقل بواسطتها .

خلل أو انحراف صبغى *autosomal aberrations*

أى تعديلات فى بنية احد ازواج الكروموسومات غير كروموسومات الجنس . وقد يبدو هذا الخلل فى تبدل الموضع أو انتقال مكان المادة الوراثية من موضعها العادى فى كروموسوم معين الى آخر ، أو شطب مادة وراثية من كرومسوم أو اعادة ترتيبها لتكون حلقة ومن أمثلة هذا الانحراف زملة داون *Down* . وقد يكون الشذوذ الصبغى سائدا كما فى كوريا أو رقص هنتنجتن *Huntington's chorea* أو متنحيا كما فى العته الأسرى الكُمْنى *amourotic familial idiocy*

السائد الصبغى *autosomal-dominant*

ويقصد به الجين أو السمة الموروثة التى تحدد ملمحا جسميا أو غير جسمى للنسل حتى ولو كانت موجودة فى واحد من صبغيتين عاديتين أو كروموسومين ليسا جنسيين .

المتنحى الصبغى *autosomal-ecessive*

ويقصد به الجين أو السمة الوراثية التى تستطيع تحديد ملمح جسمى أو غير جسمى للنسل اذا وجدت فحسب فى كروموسومات متشاكلة بمعنى ان تكون متماثلة فى البنية المرئية وفى وضع أجزاء الجينة أو وحدة الوراثة على الكروموسومات .

الصبغية العادية ، صبغية غير x أو *autosome*

وهى صبغية ليست كروموسوما جنسيا x أو Y والانسان عادة لديه ٢٢ زوجا أو ٤٤ صبغية ، على الرغم من أنه قد يصبح العدد غير منتظم بفقدان أو اضافة صبغية أو اكثر واذا وجدت صبغيات عادية ثلاثية بدلا من ان تكون فى أزواج تسمى الحالة *a trisomy condition* حالة تروزمية .

القابلية للايحاء الذاتى *autosuggestibility*

قابلية الفرد للتأثر وحساسيته لأفكاره واتجاهاته أو للأوامر التى تصدر من داخله كما فى التنويم الذاتى الايحائى .

الايحاء الذاتى *autosuggestion*

عملية ايحاء الفرد لذاته لرفع روحه المعنوى ، وللحث على الاسترخاء ، وللعمل على البرء من المرض . وهذا النوع من الايحاء قد تطور عن الأساليب التى قدمها اميل كوى *Emile Coué* والتى تقضى بأن يردد الفرد العبارة " أنا أتحسن يوما بعد يوم بكل طريقة ممكنة وأصبح أحسن فأحسن "(١٩٢٢) وفى الوقت الحاضر يستخدم التنويم الايحائى الذاتى كأسلوب يساعد العلاج بالتنويم الايحائى وأساليب الاسترخاء .

الرمزية الذاتية *autosymbolism*

التحويل المباشر للمحتوى المجرد للحلم الى صور عيانية يمكن ملاحظتها فى الحلم ذاته .

بتر ذاتى *autotomia*

لفظ يعنى حرفيا التخلص من جزء من الجسم ، كما يحدث حين تتخلص السحلية من ذيلها لتحمى نفسها من الافتراس وفى الطب النفسى يمكن اطلاق المصطلح على افعال بعض المرضى العقليين الذين يشوهون أويبترون أجزاء من الجسم تزعجهم .

جهل معرفة وضع الأعضاء *autotopagnosia*

عجز عن تعرف الفرد على أجزاء من جسمه وتمييزها وتحديد موقعها. وهو نوع من الأجنوزيا *agnosia* أى العجز عن اعطاء معنى لما يشعر به المرء من أحاسيس ويرجع هذا النوع الى أذى او ضرر ألم بممرات اللحاء .

مساعد *auxiliary*

كلمة ليس لها معنى تام ووظيفة فى ذاتها وتستخدم مع كلمة أخرى لها معنى مستقل ووظيفة مستقلة . ومن أمثلة ذلك بعض الأفعال وحروف العطف وحروف الجر .

الأنـا المساعدة *auxiliarly ego*

مصطلح مستخدم فى السيكودراما ويقصد به شخص مدرب يساعد علـى إحداث تقدم فى العملية العلاجية بقيامه بلعب دور شخصية لهـا مغزاها فى حياة بطل الرواية ، وفى بعض الحالات بالتعبير الصريح عن هلوسات البطل وتوهماته وخيالاته أو بتبـادل الأدوار مع المريض .

الحـل المساعد *auxiliary solution*

مصطلح من مصطلحات كارين هورنى يدل على حل مؤقت أو جزئى لصراع نفسى لدى الفرد كما فى حالات توزع أفكار الفرد ومشاعره ...الخ بحيث تكون منقسمة وغير مترابطة كالتاجر الذى يستغل المستهلك ويخرج الزكاة compartmentalization وكمـا فى حالة التخريج externalization أى اسقاط موضوع داخلـى على موضوع خارج الذات .

معالج مساعد *auxiliary therapist*

معالج معاون فى العلاج النفسى الذى يجرى على يد معالجيـن أو اكثر فى نفس الوقت .

أفيليس ، جورج *Aveliis, Georg*

عالم ألمانى فى أمراض الحنجرة ١٨٦٤ - ١٩١٦ .

زملة أفيليس *Avellis syndrome*

مركب من الانحرافات النيرولوجية تنتج عن آفة فى النواة الملتبسة والحزمة الهرمية . وهذه الحالة تتضمن شللا وحيد الجانب فـى الحنجرة والحنك الرخو مع فقدان الاحساس بالألم وبالحرارة فـى الجانب العكسى من الجسم فى الجذع والأطراف . وقد يدخـل فـى هذا العصب الرئوى المعدى والعصب القحفى . ويـزداد الاضطـراب تعقيدا بعسر البلع أو الازدراد .

متوسط الانحراف *average deviation*

مقياس للتشتت أو لانتشار وتوزيع التقديرات ، ويتم التوصل اليه بحساب المتوسط المطلق للفروق بين كل تقدير او درجة والمتوسط. وقد حل محله الآن الانحراف المعياري .

average-evoked-response technique

أسلوب متوسط الاستجابة المثـارة

أسلوب لقياس متوسط الاستجابة المستثارة . طريقة للتمييز بين الاستجابات الكهربية المختلفة فى اللحاء رغم اختلاف الخلفية " الضوضاء " وذلك بحساب متوسط الاستجابات المستثارة (AER) ويتم ذلك عادة بمساعدة الحاسوب الرقمى .digital c . فاذا تكرر نفس المثير المرة بعد المرة فاننا نتوقع ان يستجيب المفحوص فى كل مرة بنفس الطريقة تقريبا .

الرشدية *averrhoism*

مذهب الفيلسوف الاسلامى ابن رشد (١١٩٨) الذى يقوم على التوفيق بين الحكمة والشريعة . فيقرر ان الحقيقة النقلية لاتتعارض مع الحقيقة العقلية ، وان اختلف طريق الوصول اليها . وأخطأ مؤرخو الفلسفة الأوربية الذين نسبوا اليه القول بازدواج الحقيقة . وقد عارض ابن رشد الامام الغزالى فى حملته على الفلسفة والفلاسفة . ويذهب ابن رشد الى ان العالم مخلوق وان كان قديما بالزمان وان علم الله مصدر وجوده وحفظه وأن النفس صورة البدن تفنى بفنائه .

النفـور *aversion*

شعور بأن فردا أو شيئا أو موقفا ينبغى تجنبه ، ويكون مصحوبا عادة برغبة فى الانسحاب أو الابتعاد عنه .

رد فعل النفور *aversion reaction*

استجابة يتم التعبير عنها بتجنب مثير كريه او مهدد .

استجابة نفور *aversion response*

الابتعاد عن مثير أو موقف كريه ، كالطعام غير السائغ أو استخدام الكحول اذا كان يؤدى الى الغثيان .

اشراط النفور *aversive conditioning*

شكل من أشكال الاشراط المضاد وهو يعمل كنمط من العقاب ويستخدم فى علاج ادمان المسكرات وأنواع الشذوذ الجنسى .

التمييز العنصرى الثنائى *aversive racism*

نوع من التمييز العنصرى يتسم بثنائية بين الاتجاهات الشعورية والسلوك ، وعلى وجه التحديد سلوك تمييز عنصرى مصحوب باتجاهات نفسية غير عنصرية ، مما يدل على انكار لاشعورى. والدراسات فى هذا المجال تدرس اتجاهات المفحوصين ثم تلاحظ سلوكهم فى تفاعلات تجريبية مع أناس من خلفيات عنصرية أو عرقية مختلفة .

مثير منفر *aversive stimulus*

أى شىء أو حدث يميل الى احداث رد فعل تجنبى .

علاج النفور *aversive therapy*

شكل من أشكال العلاج السلوكى يتم اشراط المريض فيه بحيث يتجنب السلوك غير المرغوب فيه أو الأعراض المرغوب عنها بربطها بخبرات غير سارة أو مؤلمة ، كالطعم المر (لقضم الأظافر) والغثيان (لادمان المسكرات والجنسية المثلية) والصدمة الكهربائية (للتبول اللاارادى) .

وهن الطيار العصبى ***aviator's neurasthenia***

زملة من الاضطرابات المعدية المعوية ، والاثارة والأرق والاجهاد الانفعالى والاعياء العقلى تحدث للطيارين .

سينويه ***avicennism***

فلسفة ابن سينا الفيلسوف المسلم (١٠٣٧) وتقوم على اساس من التوفيق بين الفلسفة والدين ويؤمن بالعقل ايمانه بالنقل ، ويحاول أن يلائم بين العقلانية والروحية وتفرق فلسفته بين الواجب بذاته والواجب بغيره وتتخذ من ذلك أساسا للبرهنة على وجود الله ، وتستمسك بوجود النفس وجوهريتها وخلودها وتميزها عن البدن تمييزا تاما .

التجنب ***avoidance***

حيلة دفاعية قوامها تجنب المواقف والأنشطة والأشياء التى تمثل وقائع مؤلمة أو تذكر بها . وهذه الوقائع فى نظرية فرويد ترتبط دائما بنزعات لاشعورية جنسية وعدوانية ، وخاصة حين تتضمن الخوف من العقاب . ومن أمثلة ذلك الخوف المرضى من الأشياء المدببة وتسمى أيكوموفوبيا

صراع الاحجام الاحجام ***avoidance-avoidance conflict***

موقف صراع يتضمن اختيارا بين بديلين متكافئين غير موغوب فيهما ومن أمثلة ذلك ان يخير أحد دعاة السلام بين السجن أو ترك بلده وقت الحرب .

سلوك التجنب ***avoidance behavior***

أى فعل يمكن الفرد من تجنب المواقف والمثيرات أو الأحداث المؤلمة أو غير السارة والهرب منها بما فى ذلك المثيرات الشرطية المنفرة .

اشراط التجنب *avoidance conditioning*

تدريب كائن حى على الانسحاب من المثير المرتبط بالعقاب أو استبعاده • ومن أمثلة ذلك أن يتم اشراط المفحوص لكى يتجنب المثير المؤلم أو غير السار كالصدمة الكهربائية ،أو الندفئة الملتهبة ، أو رؤية الفأر الذى يثير الخوف ومن تجارب الاشراط النمطية ان يدق جرس ، ثم يعرض الكلب لصدمة كهربائية حتى يقفز فوق السور • وبعد عدة محاولات يقفز الكلب بمجرد سماعه للجرس لكى يتجنب الصدمة الكهربية •

مدرج التجنب *avoidance gradient*

تفاوت متدرج فى شدة الدافع السلبى مع الاقتراب من الهدف الذى يوجه اليه ومن أمثلة ذلك ان الخوف من الامتحان والرغبة فى تجنبه تزداد عادة خطوة خطوة كلما اقترب موعده •

استجابة التجنب *avoidance response*

استجابة فيها يتحرك الكائن الحى بعيدا عن المثير ، وعادة ما يكون هذا لأنها استجابة مهددة أو ضارة •

avoidant disorder of childhood or adolescence

اضطراب التجنب فى الطفولة أو المراهقة

وهو اضطراب يستمر ستة أشهر على الأقل بين سن عامين ونصف، ١٨ عاما ويتضمن الابتعاد المفرط عن الغرباء • وسلوك التجنب (الانسحاب والتهيب) يبلغ من الشدة حدا يكفى لافساد العلاقة بالأتراب ، بالرغم من المحافظة عادة على علاقات دافئة ومرضية مع أعضاء الأسرة والأشخاص المألوفين الآخرين •(DSM-III)

اضطراب الشخصية المتجنبة *avoidant personality disorder*

اضطراب فى الشخصية يتسم بما يأتى :

- حساسية زائدة للنبذ والنقد .
- تطلب تقبل غير ناقد .
- انسحاب اجتماعي على الرغم من وجود رغبة فى العطف والتقبل .
- وانخفاض فى تقدير الذات . وهذا النمط يبلغ من الثبات والشدة درجة تكفى لاضعافه للقدرة على العمل والمحافظة على العلاقات مع الآخرين (DSM-III)

الوعى *awareness*

شعور بالوقائع والخبرات الداخلية والخارجية .

قصور الوعى *awareness defect*

شعور معيب أو ادراك ناقص ونقص فى اليقظة أو عجز فى ادراك الوقائع الداخلية والخارجية .

نموذج تدريب الوعى *awareness-training model*

مدخل او طريقة فى علم النفس والتربية تؤكد على وعى الذات، وتحقيق الذات والاستقصاء والحساسية فى العلاقات الشخصية وهذا النموذج نجده فى كتابات فريتز بيرلز
ووليم شوتز .

موجة *a wave*

جزء من مخطط النبض الوريدى يحدث نتيجة لتقلص الأذين الأيمن بالقلب .

أول، وليم *Awl, William M.*

طبيب نفسى أمريكى (١٧٩٩ - ١٨٧٦) ولقد كون هذا الطبيب مع اثنى عشر عضوا آخر رابطة المشرفين الطبيين للمؤسسات الأمريكية للمجانين .
The Association of Medical Superintendents of American Institutions for the Insane

والتى تطورت فيما بعد لتصبح الرابطة الأمريكية الطبية النفسية
The American Psychiatric Association

axial amnesia = amnesic syndrome

الزملة الأمنيزية

زملة النسيان المرضى .

axial gradient **ممال أو منحدر محورى**

اختلاف فى النمو أو فى معدل الأيض فى الأنسجة باختلاف موقعها على محور الجسم مثل نمو منطقة الرأس فى الجنين بمعدل أسرع من النمو فى منطقة الذيل .

axial hyperkinesia **فرط التحرك المحورى**

تحدث حركات الحوض الدفعية أحيانا فى عسر الحركة الاختيارية أو لتأخرها وفى الاضطرابات الهرمية غير المعتادة *extrapyramidal* وكذلك فى حالات التسمم بالباربيتورات *barbiturate* وغيره من العقاقير السامة . وفرط التحرك المحورى هذا قد يكون عرضا تحوليا فى حالات نادرة .

axilla **الأبط**

باطن المنكب فى الانسان والدواب وباطن الجناح فى الطير .

axiology **علم القيم**

ويشمل الأخلاق والدين وعلم الجمال . راجع دراسة القيم لألبورت وفرنون ولندزى ، ترجمة عطية هنا .

axiom **البديهة**

حقيقة واضحة بذاتها ، ومبدأ عام مقبول لايمكن البرهنة على صحته أو خطئه .

axiomatics **دراسة البرهنة**

دراسة نقدية لمبادىء البرهنة فى علم ما ، وفى البرهنة الهندسية بوجه خاص .

محـور *axis*

خط مرجعى لقيـاس أو تحديد العلاقات مثل علاقة الرأس بالذيل .

المحور العصبى *axis cylinder*

المحور الأساسى أو المحور الموصل للأكسون ويتألف من بلازما *axoplazma* (مادة محيطة) يحيط بها غلاف يسمى *exolemma*

نقطة التشابك العصبى بين محورين *axo-axonal synapse*

وصلة اشتباك عصبى بين خليتين من خلايا الأعصاب حيث تنتقل النبضة العصبية من محور الليفة العصبية الى محور اخر وليس بين محور الليفة العصبية والزوائد الشجيرية ، أو بين محور الليفة العصبية وخلية جسمية .

محـور العصب *axon*

زائدة اسطوانية للخلية العصبية تحمل عادة نبضة عصبية بعيدا عن الخلية الجسمية المرتبطة بها والزوائد الشجيرية للخلية العصبية . وقد يتفاوت محور الليفة العصبية فى سمكه مابين $\frac{1}{4}$ ميكرون وعشرة ميكرونات ومحاور الليف العصبية التى تمتد من الحبل الشوكى الى القدم قد تبلغ مترا من حيث الطول .

منعكس محـورى *axon reflex*

منعكس عصبى طرفى يعتقد انه تتخلله عصبات جانبية موردة وناقلة نحو المركز .

أزاثيو بريـن *azathioprine*

عقار يستخدم لقمع استجابة المناعة . وهو أكثر العقاقير المستخدمة شيوعا فى زرع الأعضاء وفى الحالات الصعبة الأخرى التى تتضمن ردود أفعال مناعية . والأزاثيوربين يمكن استخدامه مع المريض فى نفس الوقت مع الألوبيوريـنول *allopurinol* عندما يكون من الضرورى السيطرة على الآثار الجانبية لتكون الحمض البولى .

اللامنوية ــ فقد الحيوانات المنوية أو نقصها ***azoospermia***

غيبة الحيوانات المنوية القادرة على العيش أو النمو فى مـــــاء الرجل وتكون عادة نتيجة اخفاق فى تكوينها •

تنترج الـــدم ***azotemia***

شكل من أشكال تبولن الدم ويتسم بوجود مركبات النتروجين فـــى الدم وقد لايكون لتنترج الدم علاقة بالكليتين اذا لم يكـــــن بهما مرض أو قد يرجع الى اصابة سابقة بالكليتين ، وقد يترتب على خلل وظيفى بهما أو بمسالكهما • *a kidney-tabular dysfunction*. وفى بعض الأمراض كما فى مرض السكر قـــــد تكون نترجة الدم علامة تشخيصيــة تنبىء بمقدم الفشل الكلوى •

xxxxxxxxxxxxxx

xxxxxxxxxx

xxxxxx

مســرد للمصطلحات العربيـــــــة

الواردة فى المعجم

المصطلح	الصفحة	المصطلح	الصفحة

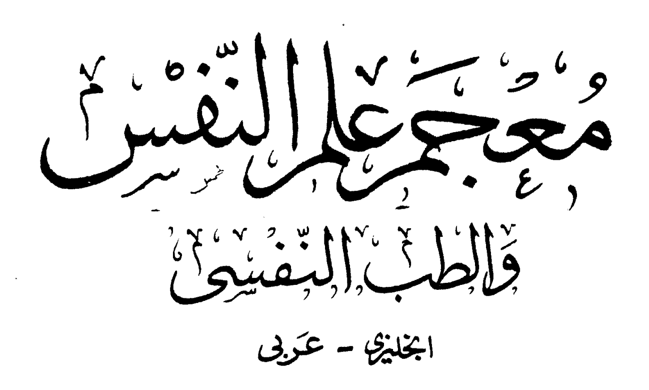
اهـــداء

الى جامعة قطـر ، ففـى رحابها

تـم انجـــاز هـــذا العمــــل

رقم الايداع

١٩٨٨ /٥٧٩٤



انجليزى - عربى

الجزء الأول

اعداد

دكتور جابر عبد الحميد جابر
استاذ علم النفس التعليمى
جامعة قطر

دكتور علاء الدين كفافى
استاذ الصحة النفسية المساعد
جامعة قطر والقاهرة

١٩٨٨

دار النهضة العربية
٣٢ شارع عبد الخالق ثروت
القاهرة